"**Найди своё истинное увлечение"** -
это уникальная онлайн-игра с 3 днями обучения в Даугавпилсе,
с 24 ноября 2018 года по 8 декабря 2018 года.

Мы в школе изучаем формулы, законы и цифры,
но **как можно узнать самое главное - узнать, что делает нас счастливыми и увлеченными?**

Увлечение - это основа для поиска своего места в жизни, о котором мы все мечтаем - это работа, которую мы любим, которая нас вдохновляет, которую ждём как пятницу.

Учебный центр "Cilvēkam" в сотрудничестве с Британским советом в Латвии, Даугавпилсской городской думой, Даугавпилсским университетом предлагают принять участие в онлайн-тренинге-игре ‘’Найди своё истинное увлечение’’
с 24 ноября 2018 года по 8 декабря 2018 года.
Анкета на русском языке: https://ej.uz/anketaRU
Анкета на латышском языке: https://ej.uz/anketaLAT

Что такое игра "Найди своё истинное увлечение"?

- Это онлайн-игра, в которой 15 дней в Интернете участники получают 1-3 задания - проверенные методы, о том как находить увлечение и вдохновение, и практики о том, как это воплотить в реальную жизнь.
- Игра организована таким образом, чтобы обучение происходило с увлечением:).
- Участники могут играть в игру в удобном для них месте в удобное для них время.
- Кроме того, три раза во время игры будут организованы встречи всех участников, где можно будет задать свои вопросы тренерам и встретить своих коллег по игре.

Что вы получите от игры?

- **25 методов для поиска ваших увлечений.**

- **"Дружочков" - единомышленников, чтобы обсуждать, обмениваться опытом, вдохновляться.**

- **Поддержку опытных тренеров на 4 вебинарах - 2 на латышском языке, 2 на русском языке.**

- **3 встречи в Даугавпилсе каждую субботу (обязательно) - 24.11, 01.12. и 08.12.**

Как будет проходить игра?

1. Вы получаете задание в Интернете.

2. Выполняете задание в удобное вам время в течение дня и отправляете ответы до полуночи каждый день.

3. Зарабатываете очки, получаете сюрпризы.

Когда?
С 24.11.2018 по 8.12.2018 онлайн игра + 3 встречи в Даугавпилсе 24.11., 01.12., 08.12.

Возраст участников?
18-50 лет.

Национальность участников?
50% латыши
50% представители других национальностей

Что вам необходимо для участия?
- Компьютер, телефон или планшет с доступом в Интернет
- Цифровая камера (удобнее всего на телефоне)
- Приблизительно 1 час в день на выполнение заданий (зависит от вашего ритма обучения - может быть меньше или больше).
- Знание латышского языка (для понимания условий задач). Ответы можно будет выполнять на русском.
- Участвовать на встречах в Даугавпилсе 24.11, 01.12 и 08.12.

На каком языке будут лекций на встречах в Даугавпилсе и онлайн задания?
На латышском

На каком языке можно давать ответы на задания?
На русском или латышском.

Сколько стоит участие?
Бесплатно, если вы своевременно выполняете все задания и участвуете на встречах.
* Другие участники обычно платят 80-300 евро за такую игру, но благодаря Британскому Совету в Латвии, эта игра в Латгалии бесплатно.

Но! Есть гарантийный депозит:

10 EUR *, которые вы получите обратно, если закончите игру **.

** Гарантийный депозит должен быть оплачен на месте в 24.11 или ранее с перечислением.

Возврат депозита 08.12, если прошли всю игру и участвовали во встречах.

Как принять участие?

Анкета на русском языке: https://ej.uz/anketaRU

Анкета на латышском языке: https://ej.uz/anketaLAT

Присоединяйтесь и получите 15 дней для себя!

С элементами игры, опытом других людей и поддержкой тренеров у вас будут самые удобные условия, чтобы наконец остановиться и спросить себя:

* Чего я на самом деле хочу? Не мой начальник, семья, общество, а Я?
* Что меня по настоящему увлекает?
* Как то, что меня увлекает, привнести в повседневную жизнь? Маленькими шажками?

Это не всегда означает менять работу или вуз!

Часто можно обнаружить, что нужно совсем немного поменять в повседневных обязанностях. И все.

О тренерах/преподавателях

ЗУАРГУСС ЗАРМАСС тренер неформального обучения. Провел более 1000 лекций и тренингов по эмоциональному интеллекту, управлению стрессом, коммуникации. Опыт по обучению работников в таких компаниях как Swedbank, Samsung, Citadele banka, AirBaltic и др.. Обучался у профессионалов мирового уровня, например, проходил обучение программы по эмоциональному интеллекту в компании "Google".

ЛАУМА ЖУБУЛЕ тренер неформального обучения и психолог. Проводит тренинги по сотрудничеству, творчеству, мотивации, управлению стрессом и др.. Большой опыт работы с молодежью и проблемами коммуникации.