

«Найди своё истинное увлечение в Латгалии»

Уникальная онлайн-игра с 7 мая по 21 мая 2020 года

В школе мы изучаем формулы, законы и цифры, но
**как узнать и понять самое главное - что делает нас
счастливыми и увлеченными?**

Жителям Латгалии в возрасте от 18 лет предоставляется уникальная возможность бесплатно освоить методы и навыки, которые помогут лучше узнать себя и успешно адаптироваться к переменам на рынке труда.

Учебный центр «Silvēkat» в сотрудничестве с представительством Британского Совета предлагает принять участие в бесплатной онлайн-игре «Найди своё истинное увлечение в Латгалии» с 7 мая по 21 мая 2020 года.

Анкета на русском языке:

<https://ej.uz/pieteikuma-anketa-rus>

Анкета на латышском языке:

<https://ej.uz/pieteikuma-anketa-lv>



Что такое игра «Найди своё истинное увлечение в Латгалии»?

- Это двухнедельная онлайн-игра, в которой участники каждый день получают 1-2 задания - проверенные методы, как найти увлечение и вдохновение, а также практики о том, как это воплотить в реальную жизнь;
- Игра организована таким образом, чтобы обучение было увлекательным и интересным;
- Участники могут играть в игру в удобное для них время и в удобном месте;
- Возможность познакомиться с новыми людьми и единомышленниками.

Что вы получите от игры?

- **18 методов для поиска ваших увлечений**

The screenshot shows a game progress bar at the top with a tree icon and the text 'Tu jau esi Mazais rūķis'. It displays 'Tavi punkti 25 no 200' and 'Komandas punkti 40 no 200'. Below the bar are three colored circles representing task status: red for 'Uzdevums nav izpildīts', yellow for 'Uzdevums tiek izskatīts', and green for 'Uzdevums pabeigts'. The main heading is 'Atrodi savu aizraušanos' with the subtitle 'ŠEIT IR VISI TAVI UZDEVUMI: VEBINĀRI, JAUTĀJUMI, TRENERIEM, ČĀTOSĀNA AR DOMUBIEDRIEM'. Below this is a grid of task cards:

FLOW METODE. KĀDI PROCESI TEV PATĪK. Obligātais uzdevums 6. diena	VĒRTĪBU METODE. TEV SVARĪGĀKAIS DZĪVĒ! Papildus uzdevums 6. diena	VEBINĀRS VARI UZDOT JAUTĀJUMU! 5. diena
SVIEDRINŠ, MIERINŠ ILGTERMINA ATBALSTS Obligātais uzdevums 4. diena	SATIECIES AR ČOMINU TAVAS BILDES/ATZINĀS Papildus uzdevums 4. diena	VEBINĀRS VARI UZDOT JAUTĀJUMU! 3. diena
5 PARALĒLĀS DZĪVES THINK OUT OF BOX	KĀDAS DOSI SEV BALVAS? ATBALSTI SEVI!	

- "Дружочков" - единомышленников, чтобы обмениваться опытом и вдохновляться.



- Поддержку опытных тренеров на 3 вебинарах (коммуникация с тренерами возможна на латышском и русском языке)

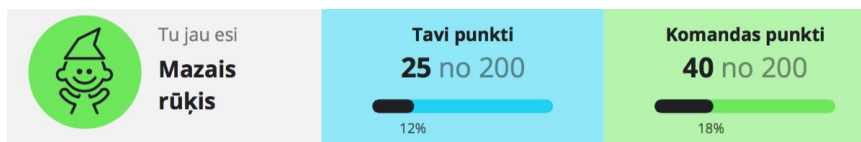


Как будет проходить игра?

1. Каждый день в 15.00 будет доступно новое задание.



2. Выполняете задание в удобное для себя время, для выполнения задания уделяя столько времени, сколько желаете. Ответы подаются в течение 24 часов.
3. Зарабатываете очки и получаете призы!



Когда?

С 07.05.20. по 21.05.20.

Возраст участников?

18-150 лет.

Что необходимо для участия?

- Компьютер, телефон или планшет с доступом к интернету;
- Камера (удобнее всего на телефоне);
- Приблизительно 1 час в день на выполнение заданий (зависит от вашего ритма обучения - может быть меньше или больше);
- Знание латышского языка (для понимания условий задач).

На каком языке можно будет выполнять задания?

На русском, латышском, латгальском языке.

Сколько стоит участие?

Благодаря поддержке *British Council*, жителям Латгалии участие в игре бесплатное!

*обычно такие занятия и обучения стоят от 80 до 300 EUR

Как принять участие? Заполни анкету до 5 мая!

Анкета на русском языке: <https://ej.uz/pieteikuma-anketa-rus>

Анкета на латышском языке: <https://ej.uz/pieteikuma-anketa-lv>

Где узнать подробную информацию?

Видео на русском языке: <https://www.youtube.com/watch?v=NQSIK--xBS8>

Видео на латышском языке: <https://www.youtube.com/watch?v=4bM6TVsxjjs>

Прими участие в бесплатной онлайн-игре и освой методы и навыки, которые помогут лучше узнать себя и успешно адаптироваться к переменам на рынке труда!

С элементами игры, интересными задачами, опытом других людей и поддержкой тренеров у тебя будет возможность получить ответы на следующие вопросы:

- Как успешно адаптироваться к переменам на рынке труда?
- Как найти работу своей мечты?
- Как понять, что именно является твоим истинным увлечением?
- Как выбрать правильное направление обучения и будущую профессию?

О тренерах/преподавателях:



ЗУАРГУСС ЗАРМАСС, тренер неформального обучения. Провел более 1000 лекций и тренингов по эмоциональному интеллекту, управлению стрессом, коммуникации. Опыт по обучению работников в таких компаниях как Swedbank, Samsung, Citadele banka, AirBaltic и др. Обучался у профессионалов мирового уровня, например, проходил обучение программы по эмоциональному интеллекту в компании "Google".

ЛАУМА ЖУБУЛЕ, тренер неформального обучения и психолог. Проводит тренинги по сотрудничеству, творчеству, мотивации, управлению стрессом и др. Большой опыт работы с молодежью и проблемами коммуникации.

