

Tautas skrējiena “Krāslava sporto”

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Krāslavas novadā dažādas sagatavotības un vecuma grupām;
- Popularizēt skriešanu, nūjošanu;
- Sniegt dalībniekiem **kopības, pozitīvu emociju un svētku sajūtu.**

2. Norises vieta, laiks

- Skrējieni (t.sk. nūjošana) notiek **18. novembrī** sākot no plkst. **10.00 – 19.00** ;
- Ģimeņu maršruta (arī nūjošanas) trases garums ir aptuveni **1,8 km**;
- Bērnu trases garums ir **vienš stadiona aplis**;
- Skrējieni (t.sk. nūjošana) notiek **bez laika kontroles**;
- Ģimeņu trases (nūjošanas) starta vietu dalībnieki izvēlās paši;

3. Dalībnieki

- Skrējienā (nūjošanā) tiek aicināti piedalīties **gan individuāli, gan komandās vienas mājsaimniecības ietvaros**;
- Dalībnieki var skrējienā papildināt ar **vizuālo tēlu vai skrējiena noformējumu**;
- Ģimenes maršrutā drīkst **ņemt līdzi savus mīldzīvniekus.**

4. Norise

- **Nav nepieciešama** iepriekšēja pieteikšanās konkursam;
- Ģimeņu maršruta (nūjošanas), bērnu trases atskaitē nepieciešams uzņemt vismaz **1 fotogrāfiju un/vai video, vai iesūtīt ekrānšāviņu** izmantojot mobilās aplikācijas (Starva, Garmin, Fitso u.c.);
- Publicējot foto vai video dalībnieki ir aicināti pievienot tēmturi **#KRĀSLAVASPORTO**;
- Skrējiena dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties konkursā “Krāslava sporto”;
- Dalībniekiem ir **jāievēro drošības noteikumi**;
- Papildus informācija: Krāslavas sporta skolas direktors Artis Upenieks, tālr. 25900775 artis.upenieks@kraslava.lv vai sportaskola@kraslava.lv

5. Apbalvošana

- Pārsteiguma balvas saņems **pirmie 3 dalībnieki** (vai komandas), kas iesūtīs foto/video/ekrānšāviņu uz e-pastu sportaskola@kraslava.lv;
- Pārējie dalībnieki, kas iesūtīs foto/video/ekrānšāviņu uz e-pastu sportaskola@kraslava.lv saņems **piemiņas balvas**;
- Tiks apbalvots **1 atraktīvākais dalībnieks** (vai komanda).

6. Citi noteikumi

- Piedaloties skrējienā (nūjošanā) katrs dalībnieks ir **atbildīgs par epidemioloģisko drošības noteikumu ievērošanu**, sakarā ar Covid 19 vīrusa izplatību valstī.