

APSTIPRINU:
Biedrības SPORTISTS
valdes locekle:

I. Vanaga
2024. gada 21. martā

Skrienam kopā pils parkā - 2024

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1 popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novada pašvaldībā un Latgales reģionā;
- 1.2 veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

2. Sacensību vieta un laiks:

Sacensības notiks 2024. gada 11. aprīlī, 25. aprīlī, 9. maijā un 23. maijā Grāfu Plāteru ielā 2, Krāslavā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 17:30 līdz 17:50. Skrējieni notiek jebkuros laika apstākļos.

Starts plkst. 18.00 visām vecuma grupām. Sacensību ilgums 30 minūtes.

3. Sacensības organizē:

- 3.1 sacensības organizē biedrība SPORTISTS sadarbībā ar Krāslavas novada pašvaldību.

4. Dalībnieki:

- 4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu skriešanas distanci.
- 4.2 Sacensību dalībnieks skrien 30 minūtes un tiek skaitīti noskrietie pilnie apli.**
- 4.3 Katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas.
- 4.4 Organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē.
- 4.5 Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā.
- 4.6 Visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.
- 4.7 Sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.

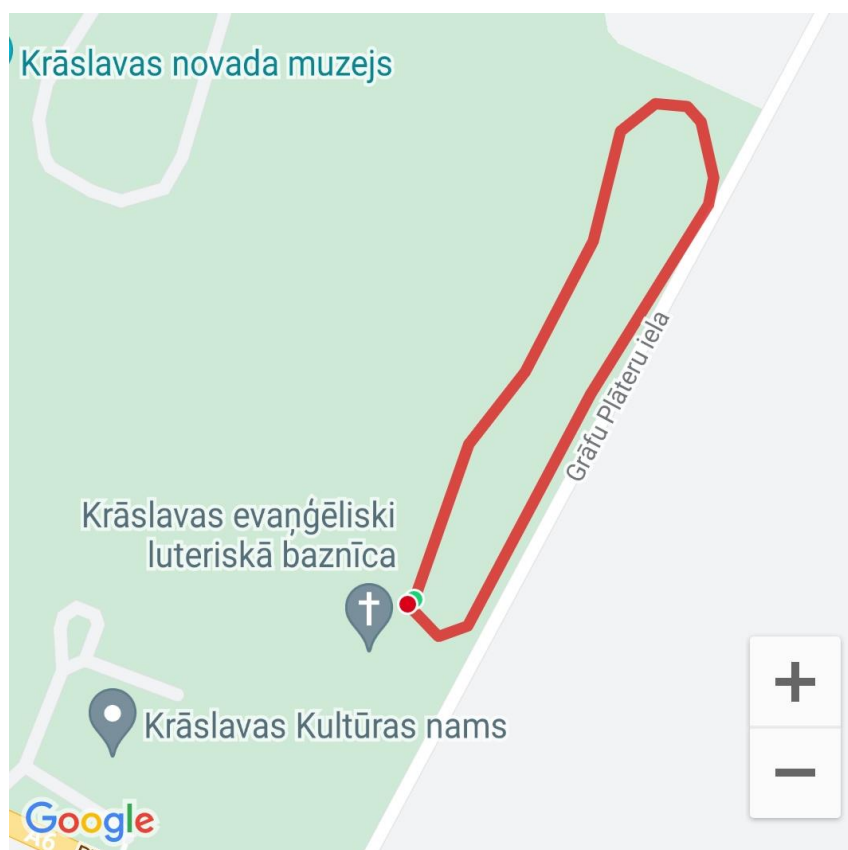
5. Sacensību rīkošanas kārtība:

5.1 Dalībnieki skrējienu veic pa marķētu skriešanas trasi, kura sastāv no platākām un šaurākām takām. Trases izveidei tiks izmantotas marķējumā lentes. Vietās, kur trases marķējums ir abās pusēs, dalībniekiem obligāti ir jāskrien starp marķējumā lentām. Aizliegts patvaļīgi saīsināt distanci, bojāt marķējumu.

6. Dalībnieku reģistrācija:

1. grupa 2016.gadā dzimuši un jaunāki zēni un meitenes;
2. grupa 2014.-2015.g.dz. zēni un meitenes;
3. grupa 2012.-2013.g.dz. jaunieši un jaunietes;
4. grupa 2009.-2011.g.dz. jaunieši un jaunietes;
5. grupa 2006.-2008.g.dz. vīrieši un sievietes;
6. grupa 1995-2005.g.dz. vīrieši un sievietes;
7. grupa 1994.-1985.g.dz. vīrieši un sievietes;
8. grupa 1984.-1975.g.dz. vīrieši un sievietes;
9. grupa 1974.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes;
10. grupa ģimeņu grupa (vecāks/aizbildnis un pirmskolas vecuma bērns)

Apļa garums ir 500m, skatīt zemāk apļa shēmu.



7. Apbalvošana:

7.1. **Vērtēšana:** kopvērtējumā tiek vērtēti tie dalībnieki, kuri piedalījušies ne mazāk kā 3 (trīs) skrējienos. Augstāku vietu savā vecuma grupā izcīna tas dalībnieks, kas noskrien garāku distanci vismaz 3 posmu kopsummā.

7.2. Apbalvoti tiks pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā kopvērtējumā. Apbalvošana notiks 23. maijā. Pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un absolūtais uzvarētājs katrā vecuma grupā ar balvu.

7.3. Ja vecuma grupā ir mazāk kā trīs dalībnieki, vecuma grupa tiek pievienota pie vecākas grupas.

7.4. Ar īpašu balvu tiks apbalvota 1 ģimene, kura sastāv vismaz no 3 cilvēkiem un ir piedalījusies vismaz 3 posmos. Šo balvu saņems ģimene, kura kopvērtējumā būs noskrējusi garāko distanci 4 posmu kopsummā.