

ЗАВЕРШЕНЫ МАСШТАБНЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КОНЮШЕН КРАСЛАВСКОГО ЗАМКА

В конце мая этого года завершены запланированные в рамках проекта ЕФРР «Rīteiropas vērtības» работы - перестройка бывших конюшен комплекса Краславского замка — Дома ремесел.

Строительные работы были начаты в ноябре 2017 года, работы после проведенной процедуры закупки выполнены объединением лиц «РМК ип ВВА». Основные работы: замена кровли всего здания, реновация фасада, подключение коммуникаций, внутренние работы в части здания, которая выходит во двор замка, благоустройство территории.

В рамках проекта в сотрудничестве с художником Раймондом Виндулисом продолжается работа над экспозицией «За одним столом», посвященной пяти характерным для Краславы традициям национального кулинарного наследия, для разработки которой Краслав-

ский исторический и художественный музей привлек дополнительное финансирование Музейной программы Государственного фонда культурного капитала, в свою очередь, обустройство мемориальной комнаты краславского художника Валентина Злидниса запланировано на следующий год. В бывших конюшнях предусмотрены помещения для демонстрации и дегустации блюд Латгальского кулинарного наследия. В отдельных помещениях будут размещены фонды Краславского исторического и художественного музея.

Оценив работу шести самоуправлений Латгалии, в том числе Краславской краевой думы, в сфере сохранения и развития культурного наследия, совместный проект «Ценности Европы завтрашнего дня» поддержан с условиями в первом отборочном туре подпрограммы Европейского фонда регионального развития SAM 5.5.1 «Сохранять, защищать и развивать значимое культурное и природное наследие, а также развивать связанные с этим услугих

Согласно концепции проекта (ведущий партнер - Даугавпилсская городская дума, общий бюджет проекта – 5,88 млн. EUR) создается общее туристическое предложение в виде единого туристического конечного пункта в виде взаимно дополняющих друг друга объектов, которые представляют Латгалию как целый комплекс - от развалин замка 11-го века в Лудзе и родовой резиденции балтийских немцев Борхов в Прейли, родового поместья Платеров в Краславе и Аглонской базилики в стиле барокко до старообрядческих деревень в Даугавпилсском крае, музея техники и индустриального дизайна в Даугавпилсской крепо-

Инара Дзалбе, заведующая отделом развития, фото автора



ИЗВЕСТНЫ РЕЗУЛЬТАТЫ НОВОГО КОНКУРСА БИЗНЕС-ИДЕЙ «ОСУЩЕСТВИ ИДЕЮ В КРАСЛАВСКОМ КРАЕ!»

Краславская краевая дума в этом году впервые объявила конкурс бизнес-идей «Осуществи идею в Краславском крае!» для задекларированных в Краславском крае жителей в возрасте от 31 года. Целью конкурса было содействие созданию рабочих мест, новых и инновационных товаров и услуг, появлению новых предприятий в Краславском крае. На конкурс было подано шесть заявок, две из Удришской волости, одна из Скайстской волости и три из города Краслава. 31 мая конкурсная комиссия Краславской краевой думы утвердила проекты бизнес-планов, на реализацию которых выделено финансирование в размере 8000 евро.

Цель проекта крестьянского хозяйства «Бучас» Индрской волости (владелец Евгений Бобич) «Мобильный сервис по ремонту шин грузовых автомобилей и сельскохозяйственной техники» - создание и внедрение в Краславском крае новой услуги — выездного обслуживания, включающего в себя шиномонтаж и ремонт.

Проект крестьянского хозяйства «Бриежи» Удришской волости (владелица Инга Эйзенберга) «Развитие новых продуктов и услуг в крестьянском хозяйстве «Бриежи» разработан с целью оборудования дегустационной кухни - мастерской сладостей и создания новых продуктов и услуг.

Исполнительный директор Краславской краевой думы, член конкурсной комиссии Янис Гейба: «Я искренне рад тому, что в конкурсе бизнесидей приняли участие несколько претендентов, создавая конкуренцию. Приглашаем жителей и в дальнейшем быть активными и стартовать в конкурсе в следующем году с новыми идеями, которые будут направлены на развитие производства и создание рабочих мест!»

Благодарим участников конкурса за участие и желаем удачи в ходе осуществления своих бизнес-идей!

Агита Лебедкова,

координатор проекта поддержки предпринимательской деятельности

ЦКПО Рижский государственный техникум Краславское территориально-структурное подразделение принимает воспитанников на 2018/2019 уч.г.

Учебные программы после 9-го класса

«Слесарь по ремонту кузова транспортного средства» - 4 года «Столяр - мебельщик» - 4 года «Специалист по стилю одежлы» - 4 гола

Учебные программы после 12-го класса

«Маляр по окраске поверхностей транспортного средства» -1,5 года

«Специалист по моделированию и конструированию одежды» - 1,5 года

<u>Необходимо подать следую-</u> щие документы:

ие документы: заявление (бланк РГТ),

копию документа, свидетельствующего о полученном образовании, предоставив оригинал документа;

медицинскую справку (бланк № 027/u) с указанием о разрешении на освоение конкретной профессии или обучение в ЦКПО РГТ;

2 фотографии (3x4 см); копию паспорта или ID (предоставив оригинал).

Подача документов — на ул. Артилерияс 4, в Краславе. Справки по тел. 27062780, 22306527.

ИНФОРМАЦИЯ

АДМИНИСТРАТИВНАЯ КОМИССИЯ СООБЩАЕТ

- 5 июня 2018 года состоялось очередное заседание административной комиссии, на котором было рассмотрено 16 дел об административных правонарушениях:
- за попрошайничество А.С. 1947 г. рожд денежный штраф в размере 14 EUR;
- за невыполнение обязанностей по уходу за ребенком повторно в течение года после наложения административного штрафа Ж.А. 1973 г. рожд. денежный штраф в размере 210 EUR;
- за попрошайничество А.К. 1947 г. рожд - денежный штраф в размере 14 EUR;
- за нарушение требований к содержанию животных И.Ч. 1974 г. рожд. - денежный штраф в размере 100 EUR;
- за сокрытие животных от инспектора Продовольственноветеринарной службы, отказ от регистрации животных в установленном нормативными актами порядке, отказ от идентификации (маркировки) животных или уклонение от их учета в самоуправлении Я.С. 1965 г. рожд. денежный штраф в размере 100 EUR;
- за отказ от скашивания травы и выполнения мероприятий в целях предотвращения появления прошлогодней травы Т.С. 1956 г. рожд. денежный штраф в размере 70 EUR;
- в отношении Я.Л. 2004 г. рожд. комиссия применила принудительное средство воспитательного характера для несовершеннолетних обязанность явиться на консультацию к врачам наркологу и психиатру;
- за осознанно необоснованный вызов работников полиции А.К.1989 г. рожд. денежный штраф в размере 50 EUR;
- за нарушение требований к содержанию животных повторно в течение года после наложения административного штрафа Е.П. 1979 г. рожд. денежный штраф в размере 50 EUR;
- в отношении А. Ф. 2002 г. рожд. делопроизводство было прекращено на основании 1 пункта 1 части 239 статьи ЛКАП;
- в отношении В. В. 1982 г.рожд. было вынесено предупреждение за пребывание несовершеннолетнего лица моложе 16 лет в общественных местах без родителей, опекунов или лиц, которые их заменяют, с 23.00 до 06.00;
- в отношении Л. 3. 1951 г.рожд. было вынесено предупреждение за пребывание несовершеннолетнего лица моложе 16 лет в общественных местах без родителей, опекунов или лиц, которые их заменяют, с 23.00 до 06.00;
- в отношении Ж. А. 1973 г.рожд. было вынесено предупреждение за пребывание несовершеннолетнего лица моложе 16 лет в общественных местах без родителей, опекунов или лиц, которые их заменяют, с 23.00 до 06.00;
- за размещение материалов в зоне придорожной разделительной полосы без разрешения государственной дорожной службы или собственника Д.П. 1993 г. рожд. денежный штраф в размере 70 EUR;
- в отношении Р.Ш. 2001 г. рожд. комиссия применила принудительное средство воспитательного характера для несовершеннолетних и вынесла предупреждение;
- за оставленного без присмотра ребенка, не достигшего семилетнего возраста, Ж. М. 1969 г. рожд. денежный штраф в размере 10 EUR.

Следующее заседание административной комиссии состоится 12 июля в 13.00 в 17 каб. Краславской краевой думы.

ПОЛИЦИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ - О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА МАЙ

Составлено 35 протоколов об административных правонарушениях, из которых 1 - о невыполнении обязанностей по уходу за ребенком, 2 - о мелком хулиганстве, 1 - о нарушении требований к содержанию, использованию и перевозке животных, 1 - о сокрытии животных, отказе от регистрации животных, отказе от идентификации (маркировки) животных и уклонении от их учета, 1 - о нарушении требований к профилактике и мероприятиям по борьбе с контролируемыми государством инфекционными болезнями животных (кроме эпизоотии), 1 - о нарушении правил охоты и рыбной ловли, 2 - о попрошайничестве и 26 - о нарушении правил стоянки транспортных средств.

Получено 40 письменных заявлений. В журнале зарегистрировано 30 происшествий. В мае было принято 82 посетителя.

Профилактическая работа с детьми и родителями (профилактические беселы) – 38.

Организовано 4 ночных рейда (с пятницы на субботу и с субботы на воскресенье). Было обеспечено соблюдение общественного порядка во время мероприятий, посвященных Дню восстановления независимости Латвийской Республики, собрания «В честь Победы в Великой Отечественной войне», во время Ночи музеев.

Полиция самоуправления Краславского края доставила в Резекненский приют для животных 1 бродячую собаку и 8 котов. 1 человек отправлен в Даугавпилсскую психоневрологическую больницу.

Работники полиции самоуправления Краславского края провели 24 профилактических рейда по озерам Краславского края в связи с мероприятиями по контролю за рыбными ресурсами. На разных озерах Краславского края было изъято и после составления акта уничтожено 11 незаконных орудий рыбной ловли и 660 м сетей.

РЕГИСТРАЦИЯ НА СВЯТУЮ МЕССУ ПАПЫ РИМСКОГО В АГЛОНЕ НАЧНЕТСЯ 8 ИЮЛЯ

24 сентября, во второй половине дня, папа Франциск отслужит Святую Мессу в Аглоне, куда приглашены все верующие и люди доброй воли. Чтобы подготовить инфраструктуру и сделать организованным прибытие участников, с 8 июля по 19 августа пройдет регистрация на Святую Мессу в Аглоне.

Зарегистрироваться можно будет в католических приходах и на сайте www.pavestsLatvija2018.lv.

Одно лицо имеет право зарегистрировать несколько людей, указав их имя, фамилию, вид перемещения до Аглоны и свою контактную информацию. Тем, кто будет регистрироваться в интернете, необходимо указать храм, где затем можно будет получить входные карты.

Входные карты участники Святой Мессы смогут получить с 9 сентября.

Дополнительную информацию о регистрации можно узнать на сайте www.pavestsLatvija2018.lv, а также у настоятелей в храмах.

В этом году исполняется 25 лет с тех пор, как Папа Римский Иоанн Павел II посетил страны Балтии. Его визит продлился два дня, в течение которых прошла Святая Месса на эстраде в Межапарке и в христианской святыне - Аглоне.

Родившийся в 1936 году Франциск — это 266-ой Папа в истории римско-католической церкви. Это первый Папа Римский, не являющийся европейцем, а также первый Папа - иезуит. Хорхи Марио Бергольо родом из Аргентины, Папой Римским он был избран 13 марта 2013 года. В течение пяти лет осуществил 22 апостольских визита в 30 стран мира, среди которых до сих пор было только три страны Европейского Союза.

СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПОМОГАЮТ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ РАКА

В Латвии проводится исследование, доказывающее позитивную роль физической активности в процессе лечения рака. Исследовательская группа из университета им. Страдыня и Латвийского онкологического центра в октябре 2017 года начали исследование, цель которого - выяснить, как силовые тренировки влияют на процесс выздоровления пациентов с раком молочной железы. О том, с какой целью проводилось это исследование, и каковы результаты кампании «Проверь грудь, чтобы жить!», рассказал докторант Рижского университета им. Страдиня и физиолог Рудолфс Цешейко.

- Как возникла идея исследовать значение физической активности для онкологических пациентов?

- Я физиолог. Физические упражнения - это используемый мной медикамент, поэтому меня всегда интересовала связь между движением и здоровьем человека. Мою работу нельзя приравнивать к спорту и фитнесу. Меня интересует, как физическая активность влияет на внутренние процессы в организме — сосуды, легкие, мышцы, нервную систему.

Когда я учился в магистратуре в Норвегии, мне предложили участвовать в исследовании, которое анализировало взаимосвязь между физической активностью и онкологией. Для пациенток с раком молочной железы в послеоперационный период с началом химиотерапии была разработана специальная программа физических упражнений, цель которой - укрепить тело и, таким образом, улучшить результаты лечения. К сожалению, эта программа была не такой успешной, как хотелось бы, поскольку нагрузка была слишком умеренной. У меня появилась гипотеза - нагрузка должна быть большей, и этой теме я решил посвятить свою докторскую работу. Тема моей докторской работы - «Максимальная силовая тренировка во время процесса лечения у пациенток с раком молочной железы».

- Расскажите, пожалуйста, подробнее о своей повседневной работе и силовых тренировках!

- Моя повседневная работа проходит в хирургическом отделении молочной железы Латвийского онкологического центра, где я провожу силовые тренировки для пациенток с раком молочной железы. Тренировки начинаются, когда прошли 2 — 3 недели после операции, и длятся в течение 3 месяцев. Продолжительность одного занятия - 25 минут.

Сначала мы проверяем, сколько килограммов женщина может поднять за один раз. После этого разрабатывается индивидуальная программа для каждой пациентки. Мы используем нагрузки высокой интенсивности — 85-90% максимальных способностей женшины.

Максимальная силовая тренировка предусмотрена для нижних конечностей, в основном, тренируются мышцы ног, которые в сравнении с другими мышцами достаточно большие. В ногах - примерно половина мускулатуры всего тела. После операции еще в течение достаточно долгого времени идет процесс заживления, поэтому с верхней частью тела мы работать не можем. Программа нашей тренировки — «4х4 максимальная силовая тренировка». В начале - разминка, а затем упражнения в 4 подхода, когда женщина должна поднять свой максимальный вес.

- Подходят ли эти тренировки абсолютно всем пациенткам?

- Тренировки подходят всем пациенткам трудоспособного возраста. В исследовании принимают участие женщины в возрасте от 28 до 63 лет, у которых констатирован рак молоч-

ной железы на I – III стадии.

- Как именно сила мышц помогает в процессе лечения рака? - Сила тела - это очень важный фактор, влияющий на здоровье человека. Чем сильнее мышцы, тем больше у человека энергии.

Пациентки во время лечения рака молочной железы становятся значительно слабее. Во время химиотерапии мышечная сила некоторых пациенток снижается на 30%. Если организм очень ослаблен, ему труднее обеспечивать свои функции. С помощью силовых тренировок мы содействуем приливу энергии и таким образом укрепляем организм. Цель программы - не только укрепление мышц, но и улучшение аэробных способностей, тесно связанных со здоровьем сердечно-сосудистой системы.

Большинство женщин начинают тренировки еще до того, как получили химиотерапию. Начав курс химиотерапии, они уже намного сильнее, поэтому легче справляются с возможными побочными явлениями.

 Каковы уже полученные результаты исследования?

Исследование завершится, когда участие в программе закончат 50 женщин. В настоящее время исследованы показатели 30 женщины, и полученные результаты доказывают эффективность силовых тренировок. У пациенток, которые принимают участие в программе, значительно короче время восстановления. У женщин, которые приходят на силовые тренировки, плохое самочувствие после химиотерапии продолжается около 2 – 3 дней, а у тех, кто не участвует в программе, - около 6 дней.

Несмотря на то, что пациентки проходят 8 курсов химиотерапии, они становятся физически сильнее и могут сделать больше, чем когда-либо. Многим женщинам программа тренировок дает стимул продолжать заниматься физическими упражнениями и заботиться о своем здоровье.

На Всемирном конгрессе по борьбе с раком, который состоится в октябре 2018 года в Куала-Лумпуре, мы представим результаты исследования, и надеемся, что наши коллеги в других странах мира примут их во внимание при разработке программы реабилитации.

ПРИГЛАШАЕМ ЖИТЕЛЕЙ КРАСЛАВЫ ЗАПИСЫВАТЬСЯ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ КУРИТЬ

Приглашаем взрослых жителей Краславы и окрестностей, которые хотят бросить курить, подать заявку на участие в группе отказа от курения *. Занятия бесплатные, они пройдут с 26 июня по 17 июля в Краславском доме культуры, на ул. Ригас, 26, в Краславе.

Информационное занятие группы поддержки отказа от курения состоится во вторник, 26 июня, с 18.00 до 19.30. В это время можно будет познакомиться с руководителем группы, квалифицированным психологом Ириной Маргевич, а также

узнать подробную информацию о дальнейших занятиях. Остальные 3 занятия группы поддержки планируются один раз в неделю, по вторникам, с 3 июля с 18.00 до 21.00.

На занятия приглашаем совершеннолетних жителей Краславы и окрестностей, которые мотивированы отказаться от курения, сами хотят бросить курить или получили рекомендации медиков.

Мы приглашаем, в том числе, и тех, кто впервые задумался об отказе от курения, а также тех, кто уже когда-то пытался бросить курить, но из этого ничего не вышло. Во время занятий под руководством специалиста

можно будет получить помощь и бросить курить, а также освоить новые навыки - как успешно преодолеть желание снова начать курить по окончанию занятий группы поддержки.

ПОДАЧА ЗАЯВКИ. Приглашаем подавать заявки через интернет-сайт www.nesmekesu. Iv или отправить заявку на адрес электронной почты atbalsts. atmesanai@gmail.com, указав в э-почте следующую информацию — «Фамилия, имя, номер тел. — Краславская группа». В случае вопросов просим связаться с организаторами, позвонив по тел. 26180109.

Больше информации на сайтах - ESparveselibu.lv, nesmekesu.lv.

* Группа поддержки организована Министерством здравоохранения в рамках проекта «Комплексные мероприятия в целях укрепления здоровья и профилактики заболеваний». До марта 2019 года по всей Латвии пройдет 50 занятий группы поддержки отказа от курения.

Пилотный проект в целях отказа от курения осуществляется в рамках разработанного Министерством здравоохранения проекта ЕСФ «Комплексные мероприятия в целях укрепления здоровья и профилактики заболеваний» (идентификационный № 9.2.4.1/16/I/001). Проект реализует объединение лиц «Объединение специалистов по зависимостям».

В Краславе будет произведена модернизация системы видеонаблюдения

Продолжая реализацию запланированных в ходе проекта LLI-082 «Создание платформы синергетической безопасности на приграничной территории Восточной Латвии и Литвы» («SYNERGY FOR SECURITY») Латвийско-литовской программы трансграничного сотрудничества мероприятий, Краславская краевая дума заключила договор о замене нескольких камер видеонаблюдения на территории города.

В соответствии с договором, заключенным с ООО «IVIKS». установка более качественных камер видеонаблюдения будет осуществлена в следующих местах:

- поворот на ул. Аугуста и Ригас (в обоих направлениях);
- территория парка Краславского замка (рядом со зданием Краславского исторического и художественного музея и на смотровой площадке);
- на крыше здания поликлиники (ул. Ригас 159);
- на перекрестке улиц Ригас и Парцелтувес.

Кроме того, будет приобретен мобильный комплект камер видеонаблюдения, сервер для хранения данных, а также социальные стенды, которые будут установлены в здании Краславской основной школы, Краславской государственной гимназии и Краславской средней школы «Варавиксне».

Общие расходы на приобретение и установку оборудования составляют 16 EUR 881.92.

Цель проекта LLI-082 «Создание платформы синергетической безопасности на приграничной территории Восточной Латвии и Литвы» («SYNERGY FOR SECURITY») заключается в содействии правовому и административному сотрудничеству в целях борьбы с трансграничной преступностью и нелегальной миграцией, улучшении общественного порядка и безопасности дорожного движения на восточных приграничных территориях Латвии и

Проект «Создание платформы синергетической безопасности на приграничной территории Восточной Латвии и Литвы» («SYNERGY FOR SECURITY») финансирует Латвийско-литовская программа трансграничсотрудничес V-A» на 2014 -2020 гг.

Общие расходы на проект составляет 580 236 евро. Софинансирование проекта обеспечивает Европейский фонд регионального развития (493200 евро). Проект реализуется с 17 мая 2017 года по 16 мая 2019 года.

Латвийско-литовской ∐ель программы трансграничного сотрудничества «Interreg V-A» на 2014 -2020 гг. - содействовать долгосрочному социально-экономическому развитию регионов программы, помогая сделать их более конкурентоспособными и привлекательными для проживания, предпринимательской деятельности и туризма.

Андрис Рукман

В РОБЕЖНИЕКАХ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ с пользой для здоровья, РАЗУМНО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ

3 июня в поселке Робежниеки состоялся День здоровья «Занятия спортом с пользой для здоровья, разумно и с удовольствием» в целях организации для жителей Робежниекской волости профессиональных практических занятий на уличных тренажерах. В течение шести часов в мероприятии принял участие 61 человек - местные жители, гости из Краславы и Даугавпилса в возрасте от 6 до 75 лет.



Занятия на каждом тренажере проводил опытный тренер соответствующей квалификации. Участникам было интересно послушать рекомендации, было задано много вопросов, например: сколько времени можно заниматься на тренажерах, как это влияет на здоровье сердца, с какого возраста можно заниматься, есть ли возрастные ограничения и др. Многие молодые люди были приятно удивлены тем, что тренажеры для укрепления здоровья и улучшения физической формы можно использовать в любое время суток. Участники занятий пришли к выводу, что все желающие могут найти для себя подходящий тренажер.

Молодежный клуб «Робежниеку кодолс» подготовил анкеты для оценки мероприятия и получил ответы на вопросы.

«Это мероприятие важно для нашей жизни, занятия были интересными и оказали позитивное влияние на здоровье, я хочу снова участвовать в таком мероприятии и планирую заниматься на тренажерах» - ответ «да» у 42 участников.

«Я не живу в Робежниекской волости, но планирую заниматься на таких тренажерах» – ответ «да» у 9 человек.

«Я просто посмотрел, но не планирую заниматься на тренажерах, занятия важны для моих детей, соседей» – ответ «да» у 9 человек.

«Мне совсем неинтересно» – ответ «да» у одного участника.

Половина респондентов о занятиях узнала из афиши общества «Молодежный клуб «Робежниеку кодолс»», другая половина – на портале «www.kraslavasvestis.lv».

Цикл обучающих мероприятий финансирует Краславская краевая дума в рамках проекта ECФ № 9.2.4.2/16/I/097 «Мероприятия для содействия здоровью местного общества и профилактике заболеваний в Краславском крае». Организатор мероприятия обеспечил выполнение договора в полном объеме.

Майя Шемеле,

член правления общества «Молодежный клуб «Робежниеку кодолс»»

ПАРК СПОРТИВНЫХ **РАЗВЛЕЧЕНИЙ** В КРАСЛАВСКОМ КРАЕ

При финансовой поддержке Европейского сельскохозяйственного фонда для развития села (ЕСФРС) ООО «RETE»в рамках програм-«LEADER»реализовало проект «Создание парка спортивных развлечений Краславском крае», в ходе которого оборудована трасса с препятствиями на высоте 2,5 метров над землей, а также построена беседка для проведения обучения, выдачи инвентаря, отдыха и питания посетителей.

Трасса с препятствиями оборудована в селе Барткевичи Удришской волости, в торжественном открытии нового объекта приняли участие представители общества «Партнерства Краславского района», банка «Цитаделе», агентства само-управления Краславского края «Лабиекартошана К», Управления образования Краславского края, Центра туристической информации Краславского края и другие заинтересованные лица. Все участники мероприятия, поздравившие устроителей трассы - семью Подява, вручили им на память об этом событии подарки - памятный диплом за поддержку активного отдыха среди детей и молодежи, зонтик, мягкую игрушку - кошку, подсвечник и др. После торжественной части присутствующие имели возможность испытать свои силы на трассе с препятствиями, но в этот раз взрослые решили остаться в статусе наблюдателей, между тем, дети с радостью передвигались по канатам и мосткам между деревьями высоко над землей.

Новая трасса доступна всем желающим, но особый восторг она доставит тем жителям Краславского края (в т.ч. детям и молодежи), которые интересуются различными возможностями для активного отдыха в свободное время. В ходе активного времяпровождения на трассе с препятствиями в парке спортивных развлечений можно получить много необычных положительных эмоций, а также усовершенствовать координацию движений, тонус мышц, реакцию, пластичность, выносливость, логическое мышНОВЫЙ ПРОЕКТ В ЦЕЛЯХ возрождения ДЕГРАДИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЙ В КРАСЛАВЕ

ПРОЕКТЫ

5 июня в Краславе встретились специалисты из семи латвийских и литовских организаций, чтобы начать работу в рамках Латвийско-литовской программы приграничного сотрудничества «Interreg V-A» на 2014-2020 гг. и проекта LLI-386 – «Ревитализация деградированных территорий» или «Trans-form».

Во время мероприятия открытия руководитель проекта, представитель общества «Еврорегион «Эзеру земе»», Лайла Вилмане рассказала, что в основе идеи проекта – практическая необходимость, поскольку в постсоветских странах многие территории, которые ранее использовались для военных нужд или для производства, в настоящее время пребывают в заброшенном и запущенном состоянии. Значение ухоженности территории для качества жизни населения подчеркнула специалист Строительного правления Краславского края Александра Скершкане: «Все, что находится вокруг нас, в большей или меньшей степени влияет на наше восприятие. Ухоженная, озелененная, благоустроенная среда несет ощущение уюта, вдохновения и создает позитивное настроение, а в деградированной среде возникает негативное отношение к жизни и ощущение хаоса».

В ходе реализации проекта планируется восстановить и сделать конкурентоспособными деградированные территории, имеющиеся в собственности самоуправлений Резекненского, Краславского края, а также Даугавпилса, Резекне, Паневежиса и Висагинаса. Не менее важная часть проекта - это сотрудничество и обмен знаниями и опытом. Привлеченные специалисты – планировщики территорий, работники строительного правления и руководители самоуправлений будут участвовать в теоретических и практических занятиях, отправятся в поездки в целях обмена опытом и обучения на территориях партнеров по проекту в Латвии, Литве, а также отправятся в другие места Европы - в Германию, Чехию и Нидерланды, в сотрудничестве с экспертами будут разработаны четыре концепции развития и планы действий по ревитализации пилотных территорий. В результате реализации проекта будет создано методическое пособие – руководство для специалистов по планированию развития территорий.

В Краславе этим летом планируется привести в порядок территорию бывших очистных сооружений на ул. Кална 1а (на площади 1,6 га), выполнив демонтаж сооружений и благоустройство территории – очистку от кустарников, углубление сточной канавы, замену протоки на подъездной дороге, а также озеленение.

Общие расходы на проект для Краславской краевой думы - партнера по проекту – составляют 38 514,25 евро, софинансирование проекта из Европейского фонда регионального развития составляет 32 737,11 евро, софинансирование из государственного бюджета - 1 925,71 евро и софинансирование самоуправления в размере 3 851, 43 евро.

Гунта Ахромкина, координатор проекта в Краславской краевой думе



леустремленным

В дополнение к уже имеющимся - новое спортивное развлечение можно легко совместить с уже доступными до этого: военно-спортивной игрой «айрсофт» и веселой командной игрой «footgolf» (в ходе игры нужно при помощи ног загнать мяч в лунку, совершив как можно меньше ударов по мячу), так как все эти объекты размещены компактно на одной территории. После активного отдыха все желающие могут использовать места для палаток, место для костра, площадку для пляжного волейбола, баню по-черному, искупаться в большом пруду, сделать интересные фотографии в специально оборудованном месте. Есть и другие предложения.

ООО «RETE» обеспечит дол-

ление, стать более решительным госрочность проекта «Создание парка спортивных развлечении в Краславском крае», запланировав на каждый год в своем бюджете финансовые ресурсы для хозяйственного обслуживания парка и технического обслуживания оборудования. Оборудованная трасса будет регулярно обследоваться и поддерживается в соответствующем техническом состоянии, чтобы обеспечить безопасность посетителей. Информацию возможности посещения парка развлечений и о ценах можно получить по телефону: 26172091.

Общие расходы на проект: 26896.88 евро (в т.ч. 70 % финансирование «LEADER» – 18827.82 евро, 30 % софинансирование OOO ,,RETE" – 8069.06 eBpo).

Юрис Рога, фото автора

ДЕЛА, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ

ДЕНЬ БОЛЬШОГО ПРАЗДНИКА

10 июня этого года состоялся праздник, посвящённый 165-летию Краславской церкви Св. Иоанна Златоуста, он начался с праздничного богослужения в храме Св.Иоанна Златоуста, которое провел Преосвященнейший Епископ Даугавпилсский и Резекненский Александр.



У церкви с цветами Епископа Александра встречали настоятель Краславского православного храма Св. Александра Невского, иерей Ростислав Терехов и председатель Краславской краевой думы Гунарс Упениекс, который от имени жителей Краславского края поздравил высокого гостя.

После богослужения его участники и другие заинтересованные лица посетили праздничный концерт в Краславском доме культуры, где звучала духовная музыка, песни и был показан фильм об истории православия в Краславе. Перед началом концерта Епископ Александр преподнес председателю Краславской краевой думы Гунару Упениеку Архипастырское благословение и выразил благодарность за благотворительную помощь Краславской православной церкви Св. Александра

Во второй половине дня председатель думы Гунарс Упениекс провел торжественный прием в зале думы, на который были приглашены Епископ Даугавпилсский и Резекненский Александр и епископ Елгавской епархии Эдуард Павловский, который в этот же день - 10 июня - посетил Приедайнский римско-католической костел Святой Бригиты и Святой Катрины из Сиены. В ходе этой встречи стороны обсудили возможные направления сотрудничества.

Юрис Рога, фото автора

Самоуправления Латвии изучают опыт Краславского и Лудзенского самоуправлений по реализации проектов развития

5 июня этого года в Краславе гостили 14 специалистов ОРЦР (Объединения региональных центров развития) и отделов развития и планирования самоуправлений из всех регионов Латвии, чтобы ознакомиться с опытом Краславского самоуправления в осуществлении проектов развития. В программу было включено посещение комплекса Краславского замка (в том числе Краславского исторического и художественного музея и ЦТИ) и рассказ о бесчисленных уже реализованных проектах и о новых объектах - спортзале и бассейне, далее гости ознакомились с предложение Краславского структурного подразделения Рижского государственного техникума. В ходе представления латгальских традиций для гостей было предусмотрено ознакомление с мастерской керамиков Паулиней и Латгальским центром кулинарного наследия. Представители самоуправлений интересовались методами хозяйственного обслуживания новых объектов и сотрудничеством с учреждением профессионального образования в Краславе. Было получено несколько ценных предложений.

6 июня специалисты самоуправлений ознакомились с работой коллег в Лудзе, где выполнены строительные работы в Лудзенской городской гимназии и в Большой синагоге, много проектов реализовано в Лудзенском краеведческом музее, планируются работы по консервации развалин Лудзенского замка. Участники поездки посетили центр ремесел.

Инара Дзалбе,

заведующая отделом развития

ДЕТИ ОСВОИЛИ НОВЫЕ НАВЫКИ

Пять первых летних дней 25 детей провели в лагере, организованной обществом «Молодежный клуб «Робежниеку кодолс» в Краславском крае.

Цели лагеря - улучшить состояние здоровья, изучить взаимодействие чувств, поступков и мыслей, овладеть стратегиями релаксации и преодоления стресса, проанализировать воспоминания, последствия различных событий в жизни, научиться преодолевать сложившуюся модель поведения, вовлечь участников лагеря в интерактивные, творческие мастерские, спортивные мероприятия и различные занятия, походы и игры.

Каждый день был посвящен отдельной тематике. Дети под руководством разных специалистов освоили новые умения и навыки приготовления полезных для здоровья бутербродов, научились делать утреннюю зарядку, вместе с Велтой Данилевичей учились справляться со стрессовыми ситуациями, изготовили для себя игрушку для снятия стресса, освоили навыки оказания первой помощи. Экскурсия в Мадонский

СВЯЩЕННИК ЯНУШ БУЛАШ ОТМЕТИЛ 20 -ЛЕТИЕ СВЯЩЕНСТВА

10 июня ксендз Януш Булаш, настоятель Приедайнского, Каплавского, Варнавичского, Элернского, Яунборнского и Салиенского приходов, отметил 20-летие священства. Торжественное богослужение по случаю этого события прошло в Приедайнском римско-католическом костеле св.Бригиты и Катрины.

Епископ Елгавской диацезии Эдуард Павловский, участвовавший в богослужении, поздравляя юбиляра, отметил, что путь священства выбирают особенные люди – только те, кто любит других людей и любит Бога.

Поздравить священника со значимой датой приехал также его однокурсник по семинарии, который вспоминая годы учебы, отметил, что уже тогда будущий священник Януш был активным и громким семинаристом, и однокурсники знали, что он станет незаурядным священником.

Обратившись к прихожанам, священник Януш Булаш рассказал, что в его роду есть мученик брат бабушки, который, приняв таинство священства, через несколько месяцев был расстрелян пришедшими к власти большеви-

«Наверное, Богу было угодно, чтобы кто-то из нашей семьи продолжил этот путь», - отметил Януш Булаш.

После богослужения поздравить священника со знаменательным лнем выстроилась ллинная очередь представителей прихо-



жан из различных приходов, где он только начинал служить и где служит сейчас.

Много добрых пожеласлов и ний было сказано в адрес юбиляра. Люди благодарили своего настоятеля за доступность и простодушие, заботливость и понимание. На воскресных богослужениях Приедайнском костеле всегда много молодежи. Для них священник Януш Булаш – образец доброты и полного отсутствия гордыни.

Его уважают за умение давать наставления просто и без лишних слов, но участливо и по-доброму.

На любовь прихожан ксендз Януш Булаш отвечает взаимностью и наделяет людей своим



вниманием так щедро, что каждому кажется, что такое особенное отношение только к нему одному.

Эльвира Шкутане, фото автора

В КРАСЛАВЕ ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ

14 июня в Краславе появилась еще одна парикмахерская. Салон открыл Арнис Фасоля, участвовавший в конкурсе проектов молодежных бизнес-идей, финансируемых самоуправлением.

Профессиональные знания и умения парикмахерского дела Арнис приобрел благодаря участию в проекте «УМЕЙ И ДЕЛАЙ», финансируемом Европейским социальным фондом. Определиться со своими желаниями, целями, найти мотивацию и сделать выбор дальнейшей профессиональной деятельности Арнису помогли руководитель проекта Инта Муране и ментор, работавший с юношей, Ивета Лейкума.

Получив документ об окончании курсов, Арнис стартовал в организованном Краславской краевой думой конкурсе проектов молодежных бизнес-идей. Его проект «Парикмахерская в Краславе и парикмахерские услуги в волостных центрах» комиссия поддержала.

«Мне хватило финансирования самоуправления, чтобы оборудовать помещение парикмахерской. Я планирую работать не только в Краславе, но и выезжать в волостные центры, тогда сельским



людям не придется ехать в город, чтобы постричься, - рассказывает Арнис. – Я благодарен Краславскому самоуправлению, что оно помогает молодежи реализовывать свои идеи. Это здорово, что можно что-то делать в нашем городе, а не ехать за границу. Тем, кто говорит, что в Латвии все плохо, я скажу, что это не так. Просто надо не сидеть на месте, а что-то делать, тогда все получится. Я тому пример».

Арнис планирует развивать свои умения и набираться опыта,

так начинающий парикмахер уже записался на первый учебный семинар.

Юноша отметил, что ему всегда хотелось помогать пожилым людям, поэтому в его парикмахерской сениорам будут предоставлены скидки.

Арнис ждет своих клиентов в парикмахерской по адресу ул. Ригас 116. Записаться на его услуги можно по тел.23111110.

> Эльвира Шкутане, фото автора

центр спорта и отдыха надолго останется в памяти, поскольку там были даже экстремальные ситуации: многие дети впервые спускались по воздушным канатам. Участники лагеря ознакомились и полюбили город Мадона, отмечавший свой день рождения. В последний день лагеря дети освоили навыки ухода за своей кожей, волосами, а также узнали о новых, современных прическах,

правильном использовании косметики, что продемонстрировал профессиональный парикмахер.

В заключительной части лагеря все дети получили небольшие подарки, были награждены победители турнира по шашкам, лучшие кулинары и лучшие знатоки индустрии красоты.

Участники лагеря и руководители надеются на новые встречи в других лагерях. От детей мы

получили много слов благодарности.

Мероприятие было организовано в рамках проекта SAM 9.2.4.2. № 9.2.4.2/16/I/097 «Meроприятия для содействия здоровью местного общества и профилактике заболеваний в Краславском крае».

Майя Шемеле

- Что может заставить человека перебраться из столицы в глушь?

- В Риге я начал понимать, что теряю себя, что нужно срочно что-то менять, и менять кардинально. Все, чем я занимался — не нравилось, постоянно попадал в какието истории, семья распалась, за много лет я так и не смог ее вернуть. В большом городе очень много негатива, скопление разных энергий. У кого-то появляется агрессия, кто-то заливает свои проблемы алкоголем, один идет драться с соседями, другой колоть колеса машин, третий сидит на наркотиках. Здесь этого мало, здесь я вообще такого не вижу.

12 лет назад я бросил все вредные привычки, за это время выправил многие заковырки своего здоровья. Мое мировоззрение поменялось на 180 градусов, старые знакомые рижане меня теперь не узнают.

- Природа помогла?

- Да, мне здесь нравится, это мое. Вот смотрю я на фотографии курортов - да, красивая картинка - голубая водичка, желтый песок, синее небо, пальмы, но это не мое, не мои вибрации. Трава, лес, бабочки, пение птиц – вот моя красота.

Мне очень интересна тема «Добро пожаловать в себя!». Здесь, в тишине и покое, я выдернул из своей головы так много жизненных ситуаций, за которые мне когда-то было очень стыдно, и эту проблемы до сих пор никак не удавалось разрешить. Теперь я больше не стыжусь своих прошлых поступков — я получил урок и сумел сделать вывод. Я понимаю, что никогда больше так не буду делать. Все, эта тема закрыта.

В городе заниматься собой, своим внутренним состоянием, возможно, но очень сложно. Это под силу не каждому, вот я, например, не смог. Даже на природе разговору с собой мешает беспокойство ума — нужно это сделать, туда-сюда съездить, заняться этим, запланировать то... Необходимо суметь приостановить эту суету, этот сумасшедший бег мыслей. Справиться с этим помогает медитация.

- Я поняла, что Вам самим с собою не скучно. А удалось ли приобрести в новом месте друзей?

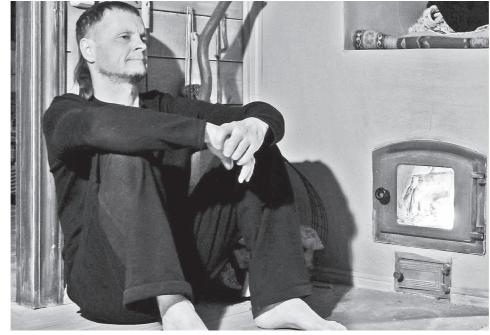
- Работая над собой, я начал замечать глубину людей. Например, встречаешь с виду простого, обычного человека, который ни чем не выделяется среди других. Когда начинаешь общаться с ним, понимаешь - это глыба. Человек готов помочь тебе просто так, и ты чувствуешь, что он ближе тебе любого родственника. Я ощущаю людей по вибрациям. Стараюсь понять, для чего

сгинуть или подняться

«Когда ко мне приезжает почти уже потухший человек, я стараюсь поделиться с ним своей искоркой жизни, пытаюсь его зажечь, и тогда он может идти дальше», - о себе, своей жизни и своей философии рассказывает хозяин гостевого дома, занимающийся сельским туризмом, Сергей Каробешко.

Сергей родился, учился, работал и жил в Риге. Когда в 43 года он решил начать жизнь с чистого листа, нашел старый хутор и, не раздумывая, уехал из столицы.

В поисках нового жилья Сергей исколесил всю Латгалию, но больше других приглянулось место под названием «Березки» в Пиедруйской волости. На первый взгляд приобретенное имущество легче было снести и построить новый дом. Но как позже выяснилось, сруб еще вполне «живой». Два года дом находился в критическом состоянии - ремонтные работы продвигались медленно. Сегодня - это уютное жилье со всеми удобствами в нескольких сотнях метров от озера Гарайс (Долгое).



он послан мне, даже если ситуация, связанная с ним, негативная. Начинаешь анализировать, почему эта ситуация кажется отрицательной? Может, посмотреть с другой стороны? Может, в этом, наоборот, есть позитив? Так собирается пазл. Это очень интересно!

Да, я обрел здесь людей, которые близки мне по духу.

- Идея заняться сельским туризмом пришла сразу, как переехали?

- Нет, не сразу, но это пришло как-то само. Вначале ко мне приезжали только мои знакомые. Им нравились посиделки у костра, банька, травяной чай, озеро, лодка. Затем они стали приглашать сюда своих знакомых, так и завертелось.

Сейчас ко мне приезжают компании друзей, семьи с детьми, здесь проходят семинары. Я предлагаю горожанам программу «Рестарт» - 2-3 дня на природе, тишина, минимальное легкое питание, баня, хождение босиком.

Своих гостей я сразу же настраиваю на спокойствие. Через некоторое время возбужденность уходит, люди становятся умиротворенными, у них меняется интонация, они забывают о мобильниках, о куче вещей, которые привезли с собой. Они ходят босиком и довольствуются малым.

Я предлагаю своим гостям несколько дней воздержаться от пищи, если они же-

ИНТЕРВЬЮ

лают. Я сам практиковал голодание и могу сказать, что это самый мощный способ оздоровления. Однако надо уметь правильно голодать, здесь нельзя допускать ошибок, потом их трудно исправить.

Я не даю рекомендации, а просто делюсь своим опытом. Считаю, что нельзя ничего навязывать другому человеку.

- Сергей, знаю, что Вы занимаетесь массажем.

- Вначале это было просто увлечением, но теперь я прошел обучение и имею сертификат. Владею базовым классическим массажем, к которому добавляю еще несколько техник. Есть студия в Краславе, к тому же предлагаю услугу выезда к клиенту. У меня есть складная массажная кушетка и все необходимое для проведения сеанса массажа на дому, в офисе, в бане, в спортзале и т.п.

Если говорить об увлечениях, то с недавних пор в моей жизни стали появляться музыкальные инструменты. Мне нравятся барабаны, бубны, варганы. Австралийский диджериду я сделал из водосточных труб. Когда ко мне приезжают друзья, мы иногда так шумим.

Что считаете самым важным в жизни?

- Тема денег меня «не парит», но это не значит, что у меня их нет. Я понял, что деньги не главное, мы не сможем их забрать с собой, потому развивать нужно только душу. Я не дам два евро тому, кто стоит с протянутой рукой у магазина, желая похмелиться. Помогать ему — значит участвовать в его деградации, в его темных делах, которые он начнет вытворять, выпив алкоголь. Если таких людей жалеть, они будут то подниматься, то снова опускаться, но так и не выкарабкаются. Человек должен получить урок «кнута», и получить его до конца, после чего он или сгинет, или встанет.

Мне интересно поддерживать людей, которые развиваются, им я готов помогать бескорыстно. На сегодняшний день именно в этом я вижу смысл своей жизни.

- Спасибо за интересную беседу. Удачи Вам!

Эльвира Шкутане, фото из личного архива Сергея Каробешко

Сергей приглашает всех, кто желает отдохнуть в тишине, попариться в баньке, посидеть у костра, пройти сеанс массажа и зарядиться энергией. Заранее звоните по тел.26736411.

Календарь соревнований «Академии автоспорта лМТ» в этом году насыщен мероприятиями: наряду с состязаниями на кубок Школы картингов ЛМТ проходит чемпионат электрокартин-



са Айнарс Журня.
Оба молодых человека осваивают профессию слесаря по ремонту кузова автомобилей. В команде плечом к плечу с пилотами работает главный механик Элвис Даугертс, ответственный за логистику Сандрис Лавникс и ответственный за маркетинг и рекламу в социальных сетях Александр Коватев

Руководитель команды и педагог учебного заведения Янис Куклис рассказал: «В этом году мы стартовали в двух классах картингов, поэтому пришлось провести ротацию и найти двух новых пилотов. Надеюсь, что они достаточно перспективны, чтобы побороться за призовые места. Правда, на первые состязания

кубка Школы картингов ЛМТ Айнар не попал, потому что во время подготовки картинга возникли проблемы с тормозными дисками и суппортом. Но наш пилот очень активен, он поехал на соревнования, смотрел и учился. Необходимые для ремонта детали уже куплены, скоро машина будет приведена в порядок и отправится на очередные соревнования.

Так как в этом году у нас два картинга, команде приходится трудно. В прошлом сезоне мы уже узнали много нового о работе картинга с двигателем внутреннего сгорания, появились хорошие наработки на будущее. Теперь появилось нечто новое и совсем незнакомое – команде надо готовить к соревнованиям две разные машины. Наш электрокартинг обо-

рудован, можно сказать, на раме старого картинга, к которой присоединены новые детали - мотор, аккумулятор, блок управления, провода и т. д., предоставленные предприятием «Blue Shock Race». Мы привезли раму в Ригу и за короткий срок собрали все детали.

В свою очередь, для картинга с двигателем внутреннего сгорания нам пришлось купить новую раму и модифицировать машину. Поэтому с ней пока не все гладко. Но нам помогает энтузиаст автоспорта, краславчанин Анатолий, и все, конечно, будет в порядке».

Электромобили – это будущее не только автомобильной индустрии, но и автоспорта. Краславская команда выступила на Латвийском чемпионате электрокартингов, который проходит в

шесть этапов. 1 мая в Кандаве состоялось открытие первого в мире чемпионата электрокартиногов. Краславчанин Илмарс Юранс занял в Кандаве шестое место. 26 мая в Мадоне во время состязаний за выход в финал он сначала выдвинулся на третье место, но, проехав восемь кругов, был уже только шестым, поскольку начал садиться аккумулятор. При более агрессивной езде потребляется больше энергии, двигатель выделяет тепло, нагревается, теряет мощность, и картинг начинает работать медленнее. Попытки команды импровизировать с охлаждением во время соревнований не увенчались успехом.

Руководитель команды Янис Куклис рассказал, что в перспективе будут произведены разрешенные улучшения для картинга. Надо придумать хорошую систему охлаждения, например, команды других школ применяют воздухоуловители, с помощью которых поток воздуха направляется на мотор. Краславчане заказали встроенный в двигатель вентилятор для охлаждения. Нельзя применять жидкое охлаждение или, как говориться, «уходить в космос», потому что это будет уже другой уровень. В будущем планируется еще один класс для более мощных электрокартингов, где будет более развита система охлаждения.

Двигатель электрокартинга работает бесшумно, ему необходима контактная розетка для зарядки батареек. Обязательно надо помнить о том, где можно

остановиться и подзарядиться, потому что электричество для такой машины доступно далеко не везде. Одной подзарядки хватает на один заезд, например, квалификационный заезд длится 10 минут, после чего аккумулятор необходимо зарядить, как и после каждого тренировочного заезда, полуфинала и финала. Картинг - это очень увлекательный, но не дешевый вид спорта, кроме того, он требует много времени и энергии.

Пилот Илмарс Юранс: «У меня 10-летний опыт участия в автокроссе, но, работая с элетрокартингом, я получаю новый и очень интересный опыт — другой вес, другая скорость, другие впечатления. На трассе средняя скорость у меня была 60-70 км/ч, а на самых быстрых этапах я развивал скорость до 85 км/ч.

Для меня пилотировать картинг это значит получать полезные знания по механике и строению этой машины, что будущие слесари по ремонту кузова автомобилей на занятиях углубленно не изучают, но в жизни это может приголиться. Опіупіения во время пилотирования картинга просто незабываемые, но позволить купить себе самому такой картинг я, безусловно, не смог бы. На первых двух соревнованиях я получил первый опыт, и мне действительно было очень трудно в первый тренировочный день. Мы будем совершенствоваться и надеемся на более высокие результаты, чем сейчас».

Юрис Рога, фото автора

ОБРАЗОВАНИЕ

Воспитанники Краславского территориально-структурного подразделения ЦКПО «Рижский государственный техникум» Элвис Ворслов (столяр-мебельщик, 2-ой курс), Алисе Сивко, Кристина Школьника и Юлия Пестерева (специалисты по стилю одежды, 3-ий курс), а также Салвис Назаров из Риги (столяр-мебельщик, 4-ый курс) с 9-го апреля по 9 мая участвовали в проекте мобильности в рамках «Erasmus+» в Милане (Италия). По завершению прохождения практики учащиеся получили сертификаты об участии в программе

Краславчане поделились своими впечатлениями о практике в Милане. Все началось с подачи заявки на участие в проекте, который разработан, чтобы молодежь могла дополнить языковые знания, развить профессиональные навыки, получить новый опыт, а также познакомиться с жителями другой страны. Молодые люди рассказали, что желающих участвовать было намного больше, чем мест, поэтому надо было постараться успешно пройти тесты. В течение первой недели за границей их поддерживали заведующий Краславским территориально-структурным подразделением Айвар Анджан и преподаватель Рута Замбаре, которые помогали быстрее адаптироваться к жизни на чужбине, вдали от дома и привычных им вещей. Практика для юношей и девушек проходила в двух разных местах.

Элвис: «Я работал на производстве, где дают вторую жизнь использованным деревянным поддонам и деревянным кабельным барабанам, то есть там, где из этих материалов изготавливают полезные для повседневной жизни вещи. Это крупный завод, один корпус которого находится в одной части улицы, а следующий – в другом. Размеры кабельных барабанов доходят до трех метров в диаметре, мы работали с материалом меньшего размера. Во время практики я выполнял различные работы, связанные с обработкой древесины. Готовую продукцию используют в отеле, который находится рядом с этим производством. Например, была изготовлена рама для зеркала, которое затем было установлено в одной из комнат. Еще мы делали столы, стулья, другие вещи. У всех изделий нетрадиционный дизайн – это реализация идей итальянского дизайнера и педагога Ребекки, которая нас обучала и рассказала много нового. На практике мне было достаточно полученных в техникуме знаний, так как все осуществляемые работы были сравнительно элементарными - подумать, что будешь делать, отмерить, отпилить, соединить шурупами, приклеить, отшлифовать и нанести покрытие. Ничего сложного. Во время практики еще больше укрепилась моя уверенность в том, что я выбрал правильную профессию.

Надо отметить, что в отеле вся мебель изготовлена из переработанных материалов. После всего увиденного и услышанного я понял, что в Латвии переработка вторсырья развита слабо, особенно по сравнению с Италией, где люди активно занимаются этим, это развитая сфера бизнеса. Например, деревянные кабельные барабаны с завода продают за 15-20 евро, а через посредников надо будет отдать уже 50 евро за штуку. В случае больших объемов это уже огромные деньги, плюс добавленная стоимость – изготовление из использованных палетов и барабанов новых ве-

КРАСЛАВЧАНЕ В МИЛАНЕ ШЬЮТ КОСТЮМЫ И ДАЮТ ВЕЩАМ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ



В общем, я получил много новых впечатлений. Там работало очень много людей разных национальностей. Нам рассказали, что в числе рабочих - не только местные жители и жители окрестностей, но и люди из соседних стран и даже из Африки».

Алисе, Кристина и Юлия проходили практику на предприятии «La Lory Costumi Teatrali» – это швейная мастерская, где можно арендовать театральные костюмы и историческую одежду.

Алисе: «Люди охотно берут напрокат эти костюмы, которые мы помогали клиентам примерять и подгоняли под их фигуру, что-то надо было немного перешить, что-то подремонтировать, чтобы устранить небольшие повреждения. Хотя на предприятии есть одна швейная машинка, она практически все время простаивает и не используется. Все делается вручную, поскольку одежда сдается в аренду многократно, поэтому, если регулярно распарывать швы, сделанные швейной машиной, в скором времени одежде будет нанесен непоправимый урон, тогда ее использование в течение длительного времени не представляется возможным. Нам рассказали, что такие предприятия в Италии большая редкость.

В основном, мы работали на втором этаже здания, а на первом шла работа с клиентами – им подбирают одежду, аксессуары, дают советы. Однажды пришла русскоязычная клиентка, тогда нас с верхнего этажа позвали на помощь, и клиентка была очень рада возможности общаться на родном языке, а также осталась довольна нашей работой.

На работе немного мешало то, что никто из нас не говорил на итальянском языке. Перед поездкой в Италию нам была выдан материал с часто применяемыми словами и фразами. Хозяйка предприятия говорит не только на итальянском языке, но и на английском, а, вот, ее помощница по-английски говорила слабо, в основном - только по-итальянски. В конце практики мы уже начали понимать итальянскую разговорную речь.

Лично мне в Италии больше всего понравилось то, что там люди очень открытые, искренние, они задают вопросы, охотно начинают разговор, любой может с легкостью начать общаться. В Латвии все по-другому. Если говорить о новом профессиональном опыте, то это навыки работы с шитьем своими руками. В техникуме нас, в основном, учат работать с современными швейными машинками, большое внимание ручной работе не уделяется».

Кристина: «Я уверена, что не разочаровалась в выборе профессии. Мне очень понравилась возможность применять при ремонте одежды ручной труд. Помню, первое полученное задание - пришить пуговицы, потом я распарывала швы и выполняла другие работы. Сначала было страшно сделать что-то не так. Мы старались все делать максимально аккуратно, а через какое-то время уже успокоились. Наша работа всегда оценивалась позитивно - «okey», все хорошо. Я очень радовалась, что ничего не испортила, и, в принципе, в нашей работе не было ничего сложного. Особенно запомнились карнавальные костюмы - это было очень интересно. Полученные в техникуме знания мне помогли в работе, но больше было именно ручной работы. Ближе к лету в Италии наступает карнавальный сезон, поэтому спрос на такую одежду был очень высоким.

Кстати, в Италии, предприятия начинают работу в 10.00, а заканчивают - в 19.00. Лишь некоторые супермаркеты работают до 20.00. Обеденный перерыв на нашем предприятии длился два часа, но он может быть и короче. Словом, в Латвии мы работаем больше».

Юлия: «Меня удивило то, что люди в Италии очень высоко ценят старинные вещи, большое значение придают ручной работе. На практике у нас была возможность прикоснуться к прошлому - теперь я хорошо понимаю, какому веку или периоду времени соответствует тот или иной костюм. В техникуме мы изучали историю костюма, но на практике с этим не сталкивались. У нас была возможность поработать с коллекцией копий одежды династии Романовых. Было видно, что коллекция используется уже в течение долгого времени, судя по состоянию этих костюмов.

Я еще раз убедилась в том, что ручная работа стоит очень дорого, и это не миф. Но, в общем, в Италии жить дорого, и продукты там дорогие. Местная еда отличается от нашей, поэтому мы старались готовить сами, и взятые с собой деньги тратились быстро. В свободное время мы вместе гуляли по городу. Сначала обсуждали, куда именно мы поедем, но со временем уже ничего не планировали, просто выходили из транспорта на той остановке, где больше понравилось.

Меня очень впечатлило отношение итальянцев к животным. На улице я увидела бродячую собаку, какой-то человек купил ей еды, открыл консервную банку и выложил содержимое на салфетку, чтобы то, что упало во время еды, собака доедала с чистой салфетки, а не с грязного тротуара. Я очень люблю животных, и меня все это буквально очаровало. Во взаимоотношениях люди очень дружелюбны, все приветствуют друг друга, улыбаются, ведут себя любезно и мило».

> Юрис Рога, фото из личного архива молодежи

КРАСЛАВСКИЙ ХОР МАЛЬЧИКОВ «БУНДЗИНИЕКИ» ВЫСТУПИЛ В ЦЕСИСЕ

Уже в десятый раз, 1 июня, на слет в Цесисе собрались латвийские хоры мальчиков. Девиз мероприятия – «Мальчики могут!»

К слету готовились 58 хоров мальчиков (более 1800 участников) со всех краев Латвии. К этому событию мальчики шли уже несколько лет, упорно осваивая 18 включенных в репертуар слета песен латышских композиторов и народных песен.

Инициатором и зачинателем традиции слета хоров мальчиков является многолетний дирижер хора мальчиков Рижского Домского собора Янис Эренштрейтс, который также является патроном 10-го Слета латвийских хоров мальчиков. Художественный руководитель мероприятия «Мальчики могут!» - Гинтс Цеплиениекс. Слеты хоров мальчиков в Латвии проходят с 1970 года через каждые пять лет, и традиционно местом проведения этого мероприятия является Цесис, эстрада в парке Цесисского замка.

Хор мальчиков «Бундзиниеки» из Краславского края с честью выступил на региональном смотре в Даугавпилсе, где получил диплом 1-ой степени, поэтому путевка в Цесис была получена заслуженно.

Дирижер хора мальчиков Илона

Апрупе, которая руководит хоровой группой мальчиков Краславской основной школы, очень рада и гордится своими певцами: «Слеты хоров мальчиков проходят каждые 5 лет, поэтому их можно назвать Праздником песни, где встречаются лучшие хоры мальчиков со всей Латвии. Я очень горжусь и радуюсь тому, что хор мальчиков «Бундзиниеки» из Краславского края является одним из лучших в Латгалии. Мальчики выдержали долгую поездку в автобусе, утренние репетиции, палящее солнце и бодрым шагом во время шествия прошли по улицам Цесиса до самой эстрады. Торжественным и возвышенным было приветствие министра обороны Раймонда Бергманиса, поздравившего хористов. На концерте прозвучали самые красивые песни, а в завершение слета руководители всех хоров объединились в песенной молитве «Боже, благослови Латвию!». Спасибо учителям, сопровождавшим детей в этой поездке – Вите Валтере и Дайге Кушнире. Спасибо родителям за их поддержку -Светлане Блусс и Наталии Вецеле. А мальчикам – большое спасибо за вылержку»

Дирижер хора мальчиков Рита Андреева, которая руководит хоровой группой мальчиков Краславской средней школы «Варавиксне», рассказала: «Я искренне рада тому, что у нас была возможность встретиться с участниками хоров мальчиков со всей Латвии и объединиться в совместном пении. Этот день был чудесным - погода нас побаловала, солнышко согревало и позволило насладиться не только этим мероприятием, но и прогулкой по старинной части города Цесис. На концерте наши песни и звонкие голоса краславских мальчиков звучали как особая дань уважения столетию Латвии! Спасибо учителям – Ирене Гончаровой, Ие Кароле и Валентине Пурпиш за поддержку во время поездки.

Спасибо дирижёрам хора маль-«Бундзиниеки» Илоне ЧИКОВ Апрупе и Рите Андреевой за проделанную работу на протяжении всего учебного года. Благодарим концертмейстера нашего хора Аллу Кузмич за помощь хору. Спасибо директорам Краславской основной школы и средней школы «Варавиксне» за поддержку в организации поездки, а Краславской краевой думе - за транспорт.

Скайдрите Гасперовича, заместитель директора Краславской основной школы и мама участника хора

УРОК ПРИРОДОВЕДЕНИЯ В ХОЗЯЙСТВЕ «ЗЕМЕНЮ КРАСТИНИ



Ученики 3-го «а» класса Краславской средней школы «Варавиксне» в рамках проекта «Поддержка развития индивидуальных компетенций учащихся» (проект № 8.3.2.2/16/I/001) посетили хозяйство «Земеню крастини» в Аглонском крае. В рамках этого проекта для школьников предусмотрено множество разнообразных мероприятий.

Для третьеклассников были организованы практические и исследовательские занятия, чтобы углубить навыки, полученные на уроках природоведения. «Земеню крастини» - это настоящее царство природы. Прогулка по «Клубничной тропе» дала детям возможность узнать много нового о выращивании клубники в Латвии. Школьники с удовольствием наблюдали и даже пробовали на вкус различные лекарственные растения: мяту, ромашку, одуванчик. Во время прогулки по «Лесной тропе» участники поездки изучали лесные растения. Гостеприимная хозяйка Анита угостила нас травяным чаем и вкусным пирогом с дарами природы. Урок природоведения под открытым небом очень понравился всем детям!

> Ольга Далецкая, учитель начальных классов Краславской средней школы «Варавиксне»

«ZZ ЧЕМПИОНАТ 2018» ЗАВЕРШИЛСЯ!

Активным и спортивным получилось завершение учебного года для учеников 5-го «а» класса Краславской основной школы, которые 24 мая стартовали в финале «Чемпионата «Зелта зивтини» (ZZČ) в спортивном комплексе Ропажского края «333». Успешно выполнив домашнее задание для ZZČ и пройдя в полуфинал, наш класс был в числе 540 вышедших в финал классов, в каждой группе по 180 классов, которые в ходе финального мероприятия окунулись в напряженную атмосферу соревнований и провели день содержательно и познавательно.

В этом году ZZČ – это самые масштабные спортивные и интеллектуальные игры школьников за все 12 лет проведения чемпионата, в финале приняло участие рекордное количество участников со всей Латвии.

Организаторы ZZČ подготовили интересные и увлекательные задания для финала, все было хорошо продумано. Участники внимательно слушали запись речи президента Латвии Раймонда Вейониса, который пожелал школьникам быть сплоченными и целеустремленными. После традиционных «сэлфи» начался финал ZZČ.

Мы очень рады, что флаг Краславской основной школы был хорошо заметен среди других - мы не избегали передних планов! Наша команда усердно готовилась к чемпионату – мы подумали об объединяющих команду элементах в одежде и оформили флаг

Школьники в течение всего дня выполняли оригинальные задания, проверяющие не только спортивную подготовку, но и уровень мышления. На каждом этапе дети демонстрировали свои способности взаимодействовать и использовать таланты и эрудицию всех участников команды. Параллельно с основными соревнованиями участники ZZC могли принять участие в различных до-



полнительных мероприятиях и получить приятные сюрпризы и призы. Например, эксперименты по химии и физике демонстрировали представители «Fizmix» и наши гости из Эстонии - "Научный центр АННАА». В свою очередь, «Школа дронов APAC» предложила школьникам самим запустить свой дрон. Представители РСУ показали участникам соревнований, как работать на радио и дали возможность испытать силы в качестве радио-ди-джея, на участке «Lion» проверялась эрудиция команды и способность вырабатывать электричество в ходе игры. Дополнительные мероприятия для «ZZ Чемпионата» обеспечили также «SEB банк», «Samsung», «Rasēns», «Sadales tīkls», «Papardes zieds», главный организатор игр – «Tele2», а также многие другие.

Хотя домой в этот раз мы вернулись без спецпризов, дети высоко оценили хорошо и содержательно проведенный день, когда можно было наслаждаться солнцем, водой, хорошей компанией друзей и сплоченным классным коллективом. В заключение мероприятия участников порадовала популярная молодежная группа «Bermudu

Надеюсь, что желание учеников быть активными будет только возрастать после каждой поездки на подобные мероприятия, и что я смогу поддерживать своих учеников на пути их личностного роста. Этот день был полон приключений и самых разных эмоций, за что благодарю всех, кто оказывал поддержку и помогал выйти в фи-

Спасибо нашей группе поддержки – учителям Велте Данилевиче, Скайдрите Гасперовиче, Наталии Раудиве, Вие Рабкевиче и всем родителям, которые помогали нам на пути к финалу и в финале. Особое спасибо маме и учительнице Велте Данилевиче за помощь 24 мая во время «ZZ Чемпионат»! Спасибо директору школы Вие Концевиче за поддержку и помощь в организации поездки на чемпионат, а также Краславской краевой думе за обеспечение

Дети пережили яркие эмоции, теперь можем наслаждаться летним солнцем и другими радостями. Желаю всем солнечного, богатого на приключения лета, копите новые силы для следующего учебного года!

Елена Япиня, классный руководитель 5-го «а»

ОБРАЗОВАНИЕ

MACTEP-КЛАСС «МАММАDABA»

AO «Latvijas valsts meži» в сотрудничестве с Государственным центром содержания образования и Международным фондом образования среды в 2017/2018 учебном году приглашали школы использовать природу как учебный класс и чаще проводить занятия на свежем воздухе – в мастер-классе «Маmmadaba», чтобы как можно лучше ощутить землю, солнце и воду, которые каждый день проводят настоящий мастер-класс и обеспечивают деятельность зеленого сердца Латвии – нашего леса!

В мастер-классе «Маmmadaba» в этом году участвовали ученики и учителя нашей школы – 1-ый «а», 5-ый «а» и 6-ой «ц» классы Краславской основной школы.

В течение учебного года учащиеся вместе с классными руководителями выполняли 3 задания: провели урок-мастер-класс на свежем воздухе, подготовили урок, посвящённый дереву, и организовали день лес-

В течение учебного года школьники имели возможность исследовать местные природные богатства и еще лучше узнать свой край. Многие участники занятий до этого не знали, что благодаря солнцу, земле и воде в течение года в Латвии вырастает столько древесины, сколько нужно для изготовления лестницы от Земли до Луны.

В качестве благодарности за активную работу участники мастеркласса «Мammadaba» получили дипломы и памятные призы.

Валентина Гека, классный руководитель 1-го «а» класса

Елена Япиня, классный руководитель 5-го «а» класса

КНТ «АУСТРИНЯ» ВСТРЕЧАЕТ ЛЕТО В ЕЛГАВЕ

2 июня 2018 года, ранним утром, танцевальный коллектив «Аустриня» Краславской средней школы «Варавиксне» отправился на фестиваль «Latvju bērni danci veda» в Елгаву.

Ученики 5-х и 6-х классов успешно выступили в уличном концерте на территории Елгавского дома культуры с программой «Веселые танцы». После концерта участников ожидал вкусный обед.

В свободное время дети имели возможность посетить Елгавский дворец (бывшая резиденция Курземского и Земгальского герцога, в наше время - Латвийский сельскохозяйственный университет), увидеть уникальный Митавский мост через Дриску, сфотографироваться рядом со скульптурой – фонтаном «Елгавский студент», посетить башню костела Св. Петра.

Участники коллектива «Аустриня» возложили цветы у памятника Янису Чаксте. А потом началось шествие, во время которого наши ученики представляли Латгалию и Краславу.

Спасибо администрации Краславской средней школы «Варавиксне» и Краславской краевой думе за возможность участвовать в фестивале. Огромное спасибо учителям Н. Таделло, В. Пурпиш, И. Солим, А. Лукша за участие и отзывчивость!

Надежда Адамовича, руководитель танцевальных коллективов

ВЫСТУПЛЕНИЯ ОСНОВАТЕЛЕЙ «ШКОЛЫ СЕНИОРОВ» **НА ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

Основатели «Школы сениоров» постоянно стремятся популяризировать идею образования для людей старшего возраста, посещая различные встречи и мероприятия.

В конце мая Татьяна Азаматова была участником форума - фестиваля университетов третьего возраста в г. Минске. Она узнала о том, как организованы лекции и творческие занятия в учебных центрах для сениоров в Минске, Гродно и других городах соседней страны. В них большое внимание уделяется привлечению пожилых людей к волонтерской работе в оказании помощи нуждающимся людям, а также внесению посильного вклада в работу самого университета третьего возраста. Новые идеи будут использованы в работе «Школы сениоров»

По приглашению председателя Латвийской федерации пенсионеров Андриса Силиньша 28 мая Раймонд Лазда и Татьяна Азаматова выступили с сообщением о «Школе сениоров» на заседании совета Латвийской федерации пенсионеров в Риге. Судя по реакции зала, где присутствовали около 100 представителей обществ пенсионеров со всей Латвии, можно сказать, что опыт «Школы сениоров» вызвал большой интерес у участников заседания. Выражаем сердечную благодарность вдохновителю и организатору этой поездки Эдмунду Гекишу!

Вскоре после выступления в Риге было получено приглашение принять участие в заключительном мероприятии проекта «Содействие образованию третьего поколения (сениоров)». Этот проект проходил на протяжении двух лет по инициативе организации «LatConsul» при участии пяти стран Евросоюза. Латвия в этом проекте была представлена Курземским центром



поддержки НПО. В помещении Кулдигского самоуправления 5 июня состоялась дискуссия - обмен опытом о возможностях образования для сениоров в Латвии, в которой участвовало 25 человек. Среди участников были представители самоуправления, руководитель Центра образования для взрослых, заместитель директора Кулдигской главной библиотеки и активные сениоры - члены Совета сениоров при Кулдигской

Раймонд Лазда и Татьяна Азаматова выступили с презентацией и проинформировали всех присутствующих о накопленном опыте за три года работы «Школы сениоров» в Краславе. Также после совещания в неформальной обстановке они ответили на вопросы участников дискуссии и журналиста. В газете «Курземниекс» 8 июня была опубликована статья о «Школе сениоров» в Краславе, которая включала и интервью с ее основателями.

Новости «Школы сениоров»

В начале лета традиционный мастер класс для студентов «Школы сениоров» провели керамики Ольга и Валдис Паулини. Как обычно в своем уютном поместье на специально построенной веранде признанные мастера изделий из глины помогли сениорам совоить изготовление небольших мисочек, ваз и других бытовых предметов. Некоторые даже попробовали сделать небольшие скульптуры, а одна дама выразила желание поработать на гончарном круге. Участникам занятия было также интересно узнать некоторые секреты обжига глиняных изделий, приемы нанесения декоративных элементов и много другое. После обжига все предметы будут отданы их авторам. Спасидушевное общение!

Впервые участники «Школы сениоров» пришли на экскурсию в Краславское отделение Государственной пожарно - спасательной службы. О работе этой организации, специфике службы, распорядке дня и много другом экскурсантам рассказал Андрис Яковелис. Большее впечатление произвела демонстрация специального костюма, сна-

КОЛОНКА СЕНИОРА

ряжения и экипировки служащего. Экскурсантам рассказали и показали специальные автоцистерны, оборудованных всеми необходимыми инструментами и оборудованием для пожарно - спасательных работ. Недавно было получено новое транспортное средство, которое способно при необходимости поднять служащих пожарно - спасательной службы на высоту до 35 метров, что превышает габариты любого строения в Краславе. В тот же день после экскурсии сениоры могли наблюдать плановые занятия по тренировке приемов спасения людей на воде, которые проходили на берегу Даугавы. Полученная полезная информация о работе спасательной службы позволит пожилым людям чувствовать себя более безопасно и зашишенно в жизни.

Летний семестр в «Школе сениоров» продолжается. На конец июня намечены встреча праздника Лиго на Шоколадной горе, пешая экскурсия по городу и др. Чтобы узнать больше о мероприятиях в «Школе сениоров», следите за нашей страницей в социаль-ной сети «facebook» - https://www. facebook.com/senioruskola/

Принять участие в экскурсиях может любой желающий старше 60 лет, предварительно позвонив по телефону 29412116 Татьяне.





В этом году по всей Европе и в Латвии с 28 мая по 3 июня проходила «Неделя здоровья 2018», в рамках которой 29 мая общество «Пиладзитис клубс» организовало День здоровья для самых маленьких краславчан. участников мероприятия превысило 160 человек: это были дети в возрасте от 3 до 7 лет, их родители и родственники, учителя.

Движение - одна из основных потребностей, необходимых для нормального функционирования организма человека. Понаблюдайте за маленькими детьми: они всегда в движении, так как это необходимо для качественного развития организма ребенка. Физические упражнения повышают функциональные возможности всех систем нашего тела, а также сопротивляемость болезням.

День здоровья для маленьких ванием мяча в цель, прыжками

краславчан организован благодаря финансированию Краславской краевой думы в рамках проекта ECΦ № 9.2.4.2/16/I/097 «Mepoприятия для содействия здоровью местного общества и профилактике заболеваний в Краславском крае».

День здоровья открыли презентации девиза «Начни в День здоровья и продолжай каждый день!»: члены команд демонстрировали упражнения, скандировали девиз Дня здоровья и мотивирующие стихи собственного сочинения, был использован плакат с девизом и др. Затем состоялась разминка с веселым комплексом упражнений, а потом прошли эстафеты для семей и детей с элементами легкой атлетики: участники занимались бегом, метанием летающей тарелочки, забрасычерез барьеры, преодолением полосы препятствий и приняли участие в других мероприятиях. Перед началом эстафет для детей проводился инструктаж по технике безопасности, все участники были обеспечены питьевой водой.

Мероприятие провели персонажи европейских сказок: Пеппи Длинный чулок, Ведьмочка, Крот, Красная шапочка, Спридитис, Медведь. После активных занятий спортом участники всех команд получили дипломы и подарки, а взрослым участникам были вручены памятные призы в честь Вселатвийского дня здоровья. Затем всем спортсменам была предоставлена возможность восстановить силы и подкрепиться кашей из 5 злаков с сухофруктами. Далее проходили подвижные игры на открытом воздухе с элементами легкой атлетики. В течение Дня здоровья все дети имели возможность повеселиться на надувных аттракционах и батуте. После дневного сна в завершение Дня здоровья детям были предложены веселые мотивирующие мультфильмы о легкой атлетике.

Взрослые участники мероприятия, 12 человек, прослушали познавательные лекции: «Меню подвижного дошкольника как неотъемлемая часть здорового образа жизни и одна из составных частей профилактики сердечнососудистых заболеваний» (лектор - помощник врача Ю. Меницкая), «Спортивные элементы легкой атлетики в детском саду, их значение для растущего детского организма и влияние на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний» (лектор - учитель спорта 3. Бернате), «Дыхательные упражнения для укрепления сосудистой системы организма маленьких детей» (лектор - магистр педагогики Е. Ворошилова). Слушатели лекций получили свидетельства о посещенных курсах повышения квалификации «Междисциплинарный подход к содействию физическому развитию детей дошкольного возраста».

Что еще было? Было много положительных эмоций, детский смех, веселье и озорство, а взрослые чувствовали себя как дети и с удовольствием тоже попрыгали на батуте и поиграли на асфальте в «классики».

Советы родителям Занимаясь спортом вместе с

детьми, не забывайте:

СПОРТ

- ♦ похвалить ребенка за то, что он может сделать;
- ♦ положительно оценить то, что у него получается;
- ♦ показать, что вы любите его, приласкайте, улыбнитесь, похлопайте по плечу, поаплодируйте;
- ◆ громко сказать «я тебя люблю!» и «я горжусь тобой!». Если ребенок вам отвечает теми же словами, не забудьте сказать «спа-
- ♦ спросить, что он думает о том, что может сделать;
- ♦ спросить, как он себя чувству-
- ♦ пригласить его еще раз сделать то, что у него получается и что не получается;
- ♦ на соревнованиях делать все, чтобы он победил;
- ♦ если на соревнованиях ребенок потерпит поражение, следует объяснить, что надо еще потренироваться, чтобы победить. И дать ему возможность взять реванш.

Будьте мудрыми, спортивными и добрыми родителями своих детей!

Спасибо всем участникам за активную поддержку спорта!

Общество «Пиладзитис клубс» выражает благодарность Краславской краевой думе за помощь в проведении Дня здоровья. Будьте здоровы в Краславском крае!

Елена Ворошилова, председатель правления общества «Пиладзитис клубс»

СПОРТ В УДОВОЛЬСТВИЕ

С 04.06.2018. по 08.06.2018. в Краславской спортшколе проходила первая часть лагеря «Спорт в удовольствие», в котором приняли участие двадцать шесть воспитанников секций Краславской спортивной школы по легкой атлетике и баскетболу. Лагерь организован в рамках реализуемого Краславской краевой думой проекта ЕСФ № 9.2.4.2/16/I/097 «Мероприятия для содействия здоровью местного общества и профилактике заболеваний в Краславском крае»

Как обычно, день в лагере начинался около 10.00 с 1,5-2-часовой тренировки, а затем проходил обед в кафе «Марите».

После обеда, на лекциях и занятиях дети, которые впервые участвовали в лагере, получали новые знания и навыки, а те, кто посещал этот лагерь в прошлом году, повторили уже известные вопросы, а также получили новые навыки и знания, поскольку лекторы позаботились и о новых темах. И в этот раз детям очень понравилось работать в мастерской приготовления здоровой пищи, которую провела Ивета Балуле. На будущих тренировках и соревнованиях очень пригодятся советы Инты Грибуле в области психологии. Нашим спортсменам было очень интересно послушать интерактивно - информационную лекцию о здоровом образе жизни. В последний день лагеря состоялась встреча с чемпионкой Европы и рекордсменкой Латвии по прыжкам в длину, президентом Латвийской федерации легкой атлетики Инетой Радевичей, рассказ и советы которой, безусловно, станут хорошим подспорьем на пути к спортивной карьере и в разных жизненных ситуациях. Инета не только рассказала о себе и дала рекомендации о том, как правильно тренироваться, но и провела практическую тренировку для молодых легкоатлетов. Спасибо всем лекторам и гостям лагеря!

В те дни, когда не было лекций и практических занятий, дети в новом зале спортшколы вместе смотрели художественные фильмы о спорте, что стало возможным благодаря реализованному баскетбольным



клубом «Краслава» проекту, посвященному внедре нию инноваций в процесс тренировок и в сферу образования. Большое спасибо за установленное оборудование фирме «IVIKS» и ее руководителю Ивару Стивриню лично.

После встречи, просмотра фильма или лекции проходила вторая тренировка с усиленной физической подготовкой или оттачивались технические элементы технического соответствующей дисциплины.

В завершение дня проходил вкусный ужин в кафе «Марите».

Следующая часть этого лагеря состоится во второй половине августа в Краславе, когда планируется использование реновированного городского стадиона, до этого легкоатлетов ждут важные соревнования, а баскетболисты, как обычно, будет укреплять свою физическую подготовку в различных лагерях в том числе в лагере Артура Шталберга в Лиепае, в организованном Янисом Тиммой и баскетбольным клубом «ВЭФ» лагере в Риге, а также в лагере Краславской спортшколы в Лиелупе.

Лагерь организует общество «Баскетбольный клуб «Краслава»». Спасибо партнерам: Краславской краевой думе, ООО «LEKON» и Краславской спортшколе. Мы еще обязательно встретимся!

Райтис Тимма, тренер по баскетболу

Ушла из жизни умная, трудолюбивая, общительная женщина Полина Винцентовна – мать медсестры **Иры Мискисас**. Бечный покой Вам, Винцентовна. Пусть земля Вам будет пухом. Выражаю глубочайшее соболезнование Ирочке по поводу смерти мамы.

Скорбящая Реня Максимович

В ИНДРЕ ИГРАЮТ ВО ФЛОРБОЛ!

30 мая в Индре состоялось необычное мероприятие, привлекшее внимание многих заинтересованных лиц.

В начале Дня здоровья присутствующим была предложена содержательная лекция доктора Я. Погумирского о значении физической активности для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рассказ И. Якобсоне о влиянии флорбола на здоровье и о приемах во избежание травматизма.

Во второй части Дня здоровья участники имели возможность получить навыки игры во флорбол. Сначала учитель спорта Ж. Бунто объяснил правила игры и ознакомил с инвентарем, затем начался турнир, в котором долгое время ни одна команда не смогла открыть счет. В ходе этого турнира дружбы не было проигравших, выиграли все, ведь теперь у всех участников будут новые идеи о том, что

День здоровья завершился веселыми и увлекательными эстафетами. День здоровья «Начинаем играть во флорбол» финансирует Краславская краевая дума в рамках проекта ĒCФ № 9.2.4.2/16/Ī/097 «Мероприятия для содействия здоровью местного общества и профилактике заболеваний в Краславском крае».

Мероприятие организовало общество «SKOLA AR NĀKOTNI».

Вия Сядро,

координатор мероприятия

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- ◆ Свадебная видеосъёмка. А так же юбилеи, торжества, корпоративы. Перенос записей с видеокассет на DVD или флешноситель. Т. 26113738
- ◆ Ремонт ходовой автомобиля сложности.Т.29413904
- ♦ Продаются пчелиные семьи вместе с ульями. Т.25600261.
- ♦ Закупаем лом цветных металлов. Приемлемые цены, своевременная оплата. Время работы 9.00 – 16.00, ул.Индрас 28A. T.26063346.
- ♦ Ремонт дизельных топливных

LATGRAN

ООО «ЛАТГРАН» закупает опилки, щепу, кругляк на производствах в Яунелгаве, Екабпилсе, Краславе и Гулбене. Цена - по договоренносистем common rail, высверливание заломов свечей накала, ремонт посадочных мест топливных форсунок, ремонт моторов, ходовой части, тормозных систем, диагностика и ремонт электросистем. Т.29413904.

- Ремонт любых турбин (турбокомпрессоров) грузовых, легковых, тракторных. Т.29413904.
- Сдаю гараж, продаю личные вещи. Звонить после 15.00. T.26046404.
- ♦ Осуществляем грузовые перевозки на грузовике массой до 3,5 тонн, с удобной погрузкой и с подъемным кузовом. T.29678447.



ООО «ЛАТГРАН» покупат лесную собственность. Бытрое оформление документов. Гел.25747698.

latgran@latgran.com

Издатель - Краславская краевая дума Удостоверение № 1185. Тираж - 6000 экз. Печать - ООО «Латгалес друка» Редакция: ул.Ригас 51

Тел. 65681765 э-почта: vestis@kraslava.lv www.kraslavasvestis.lv Редактор - Эльвира Шкутане Тел. 28368537 э-почта: elvira.skutane@kraslava.lv Перевод - Галина Микулане Репортер – Юрий Рога Тел. 29389143 э-почта: juris.roga@kraslava.lv