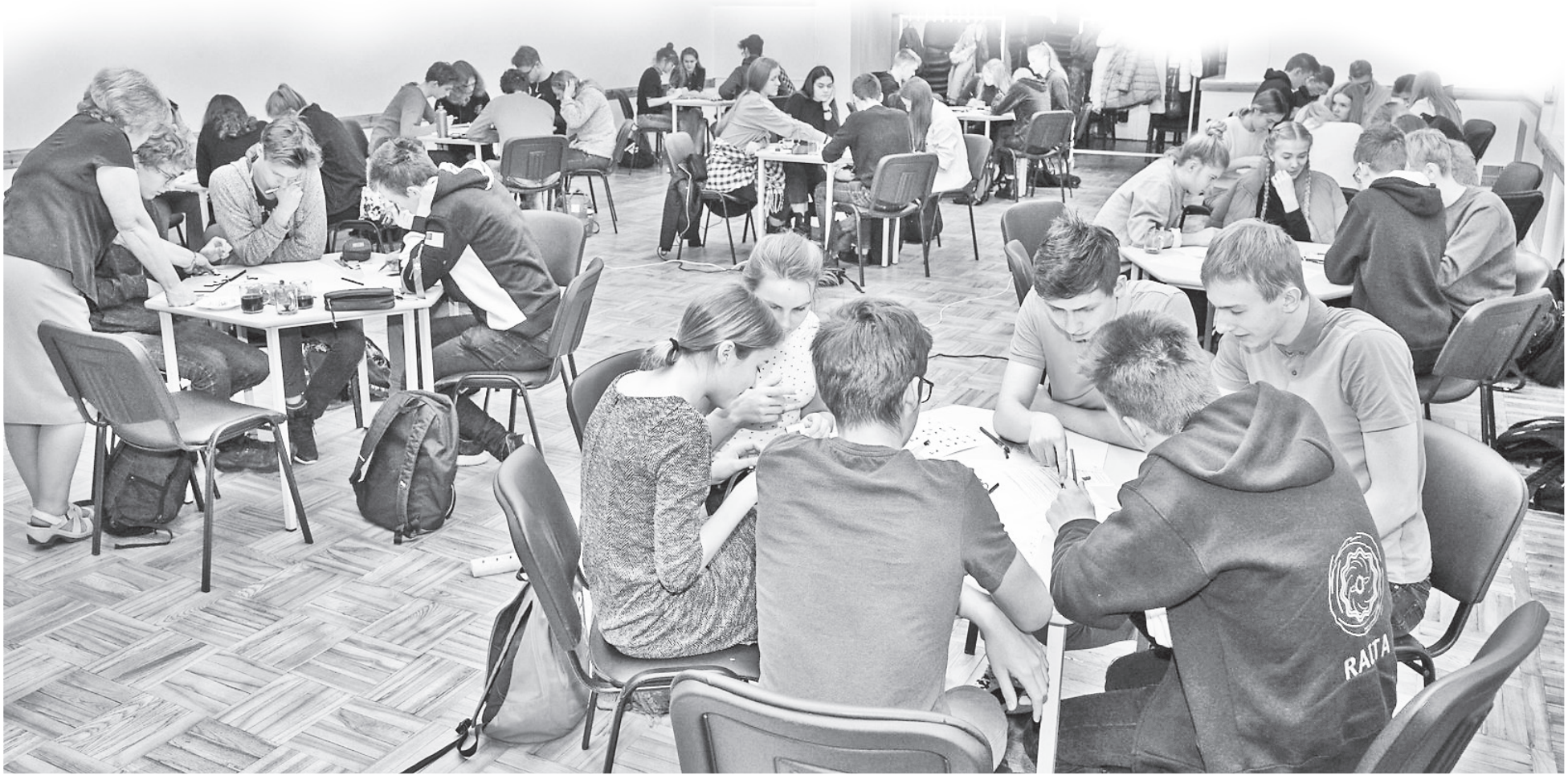
www.kraslavasvestis.lv

Krāslavas Vēstis

KRĀSLAVAS NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

№ 19 (343) 2019.GADA 10.DECEMBRIS



MATEMĀTIĶU JUBILEJAS PASĀKUMS KRĀSLAVAS VALSTS ĢIMNĀZIJĀ

Krāslavas Valsts ģimnāzijā novembris ir ne tikai Valsts svētku noskaņās, bet arī matemātikas konkursu, olimpiāžu un sacensību laiks. 7. klašu skolēniem notiek novada konkurss matemātikā un informātikā, bet 10.–12. klašu skolēniem jau desmito gadu tiek organizēta komandu olimpiāde un erudītu konkurss Valsts ģimnāziju skolēniem: tiek veidota jauna matemātiskā spēle (otro gadu to mums gatavo Juris Kokins), pasākumā piedalās Daugavpils Valsts ģimnāzijas, Rīgas Valsts 2.ģimnāzijas un Krāslavas Valsts ģimnāzijas komandas.

Olimpiāžu uzdevumu komplekts ietver sevī gan nopietnus algebras un ģeometrijas uzdevumus, gan dažādu laukumu salikšanu ar pentamino figūrām. Savukārt erudītu konkursa daļā ir jautājumi par matemātikas sakarībām, teorēmām, zinātniekiem, gan darbošanās ar datorspēlēm. Paredzēti arī dažādi veiksmes momenti, piemēram, par pareizu atbildi iespējams ar Laimes rata palīdzību nopelnīt sev punktus, ko veido Fibonači skaitļi.

Patīkami pārsteidz, ka jaunieši, kas piedalās šajās komanda olimpiādes un erudītu konkursā, ir izglītoti, motivēti, mērķtiecīgi un gudri, labprāt risina uzdotās problēmas, ar viņiem ir viegli komunicēt un sadarboties.

Komandu olimpiādē vislabāk veicās Rīgas Valsts. 2. ģimnāzijas 12. un 10. klašu komandām un Krāslavas Valsts ģimnāzijas 11. klases komandai, savukārt erudītu konkursā Laimes ratu veiksmīgi uzgrieza un ieguva sev vēlamos punktus Daugavpils Valsts ģimnāzijas trīs 10. klašu komandas. Pasākuma noslēgumā katra viesu skola savā īpašumā saņēma Krāslavas Valsts ģimnāzijas sagatavoto matemātisko spēli.

Anna Juškeviča,
Krāslavas Valsts ģimnāzijas
direktora vietniece
mācību jautājumos

KRĀSLAVAS NOVADĀ TIEK ORGANIZĒTA PUBLISKĀ APSPRIEŠANA

Krāslavas novada deputāti nolēma organizēt publisko apspriešanu ar mērķi noskaidrot sava novada iedzīvotāju viedokli par iespējamo Krāslavas novada administratīvās teritorijas robežu grozīšanu, pievienojot Aglonas novada Šķeltovas, Grāveru un Kastuļinas pagastus Krāslavas novadam.

Dome nolēma izsludināt publisko apspriešanu jautājumā „Vai jūs atbalstāt Aglonas novada Šķeltovas, Grāveru un Kastuļinas pagastu pievienošanu Krāslavas novadam, īstenojot uzsākto administratīvi teritoriālo reformu?", kā arī apstiprināja aptaujas lapu publiskās apspriešanas rīkošanai.

Publiskā apspriešana notiks no 2019. gada 9. decembra līdz 2020. gada 8. janvārim.

Minimālais iedzīvotāju skaits, kuram jāpiedalās publiskajā apspriešanā, lai publisko apspriešanu varētu uzskatīt par notikušu, ir pieci procenti no Krāslavas novada iedzīvotāju skaita, kuri sasnieguši pilngadību un kuru deklarētā dzīvesvieta ir Krāslavas novada administratīvajā teritorijā.

Aptaujas anketas aizpildāmas Krāslavas novada domē un pagastu pārvaldēs pie darbiniekiem, kuri veic dzīvesvietas deklarēšanu Krāslavas novada teritorijā, un tehnisko iespēju robežās anketas aizpildāmas arī Krāslavas novada domes e-pakalpojumu portālā www.knd.lv, autorizējoties ar fiziskajai personai Latvija.lv pieejamajiem autentifikācijas rīkiem: eID karti, eParaksta viedkarti, eParaksts mobile vai internetbankas starpniecību (šī iespēja šobrīd vēl nav).

ZINĀMI „LATGALES REĢIONA UZŅĒMĒJU GADA BALVA 2019" UZVARĒTĀJI

Godinot labākos Latgales uzņēmumus, Latgales plānošanas reģiona uzņēmējdarbības centrs kopš 2014. gada organizē konkursu "Latgales reģiona uzņēmēju gada balva". Tā mērķis ir apzināt un godināt Latgales plānošanas reģiona teritorijā strādājošus uzņēmējus, kuri aktīvi un godprātīgi darbojas savā nozarē, sekmējot uzņēmējdarbības vides attīstību Latgalē. Konkurss veicina Latgales reģiona uzņēmēju atpazīstamību, plašsaziņas līdzekļos popularizējot labas uzņēmējdarbības prakses piemērus reģionā.

Šogad konkursā tika izvirzītas 7 nominācijas: Gada amatnieks, Gada mājražotājs, Gada jaunais tūrisma pakalpojuma sniedzējs, Sociāli atbildīgs uzņēmums, Gada inovācija, Gada jaunais komersants, Gada uzņēmīgākais remigrants Latgalē.

Līdz oktobra beigām, kad konkursam varēja pieteikt uzņēmumus, tika saņemti 37 uzņēmumu pieteikumi no 12 pašvaldību teritorijām. Konkurss norisinās jau sesto gadu, un arī šogad izsludinātā konkursa nolikums noteica, ka iepriekšējo gadu uzvarētāji nevar pieteikt savu dalību tajā pašā konkursa nominācijā.

2019. gada 12. novembrī Latgales plānošanas reģiona (LPR) telpās notikušajā „Latgales reģiona uzņēmēju gada balva 2019" uzņēmēju konkursa vērtēšanas komisijas sēdē, izskatot pretendentu pieteikumus, tika pieņemts lēmums balvas septiņās nominācijās piešķirt sekojošiem uzņēmumiem:

Gada amatnieks – „Keramika – VG" no Daugavpils novada;

Gada mājražotājs – IK „Kolnasāta" no Balvu novada;

Gada jaunais tūrisma pakalpojuma sniedzējs – SDV Evija Vagale „Lost in Latgale" no Krāslavas;

Sociāli atbildīgs uzņēmums – SIA „Latgales mācību centrs" no Daugavpils;

Gada inovācija – SIA „Himalayan International" no Preiļu novada;

Gada jaunais komersants – SIA „Max Bakery" no Daugavpils;

Gada uzņēmīgākais remigrants Latgalē – SIA „IGGI" no Rēzeknes.

„Šis konkurss dod mums – pašvaldībām, reģionam – labāk iepazīt savus uzņēmējus, īpaši tādās nominācijās kā Gada jaunais tūrisma pakalpojuma sniedzējs, Gada jaunais komersants, Gada uzņēmīgākais remigrants Latgalē. Bieži esmu dzirdējis atsauksmes par darba devējiem, kas saviem darbiniekiem nodrošina ne tikai atbilstošu atalgojumu, bet sniedz arī papildus atbalstu ārpus darba attiecībām – veselības aprūpē, nodarbināto apmācībā, brīvā laika pasākumu organizēšana – daudz vairāk, kā to prasa darba likumdošana. Esam gandarīti par saņemtiem 37 pieteikumiem. Priecē tas, ka nominācijai Uzņēmīgākais remigrants ir iesūtīti 5 pieteikumi, tas liecina par Latgales iedzīvotāju atgriešanos dzimtenē un sava biznesa uzsākšanu," norāda LPR Attīstības padomes un Krāslavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks.

Informācija apkopoja
Oskars Zuģickis,
LPR Sabiedrisko attiecību
speciālists

AKTUĀLĀ INFORMĀCIJA

KRĀSLAVAS NOVADA DOME IZSLUDINA KONKURSU UZ VAKANTO KRĀSLAVAS BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRA DIREKTORA AMATU

Pieteikumi iesniedzami novada domē (3. kabinetā) no 9. decembra līdz 3. janvārim pulksten 17.00 personīgi vai nosūtot pa pastu uz adresi: Krāslavas novada dome, Rīgas iela 51, Krāslava, LV – 5601.

Ar drošu elektronisko parakstu parakstītus pieteikuma dokumentus var nosūtīt uz e-pastu: dome@kraslava.lv

Ar konkursa nolikumu iespējams iepazīties https://kraslava.lv/pasvaldiba/vakances un http://www.kraslavasvestis.lv vai klātienē novada domes 3. kabinetā.

IEDZĪVOTĀJU IEVĒRĪBAI!

P/a „Krāslavas Slimokase" paziņo, ka ne vēlāk kā līdz 2020. gada 29. februārim pabeigs norēķinus par iepriekšējā periodā saņemtajiem pakalpojumiem par valsts veselības aprūpes pakalpojumu minimumā ietilpstošas ārstniecīskās palīdzības pacienta līdzmaksājuma daļu.

MAKSA PAR PENSIJU UN PABALSTU PIEGĀDI TO SAŅĒMĒJIEM NEMAINĪSIES

2020. gadā iedzīvotājiem, kam Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) piešķirto valsts pensiju, pabalstu vai atlīdzību piegāde saņēmēja dzīvesvietā tiek nodrošināta ar VAS „Latvijas Pasts" starpniecību, piegādes pakalpojuma maksa saglabāsies nemainīga – tā būs 2,39 eiro.

Šo summu, tāpat kā līdz šim, VSAA ieturēs no saņēmējam izmaksājamās pensijas, pabalsta vai atlīdzības un pārskaitīs VAS „Latvijas Pasts".

Iepriekš VSAA ziņoja, ka VAS „Latvijas Pasts" saskaņā ar 2019. gada 24. septembrī noslēgto līgumu skaidras naudas piegādes pakalpojumu dzīvesvietā 2020. gadā nodrošinās par 4,88 eiro.

Pakalpojuma cenas starpību, kas pārsniedz 2,39 eiro, apmaksās VSAA. Starpības kompensēšanai VSAA 2020. gada budžetā ir paredzēti 2 119 149 eiro, tajā skaitā 65 736 eiro no pamatbudžeta un 2 053 413 no speciālā budžeta līdzekļiem.

2019. gada oktobrī VSAA maksājumus ar piegādi dzīvesvietā saņēma 77,2 tūkstoši personu, kas izvēlējušās šādu pensiju, pabalstu un atlīdzību saņemšanas veidu.

IZSOLES

Nodrošinājuma valsts aģentūra (reģistrācijas Nr. 90009112024; adrese: Čiekurkalna 1. līnija 1, k-2, Rīgā, LV-1026) elektroniskās izsolēs, Elektronisko izsoļu vietnē (https://izsoles.ta.RQv.lv) ar augšupejošu soli pārdod valsts nekustamo īpašumu: Siena ielā 16B, Krāslavā, Krāslavas novadā (kadastra numurs 6001 002 1808), kas sastāv no zemes vienības 0,4515 ha platībā (zemes vienības kadastra apzīmējums 6001 002 1808). Izsoles sākumcena EUR 5965. Izsoles solis - EUR 50. Izsoles sākums - 2019. gada 20. novembris, izsoles noslēgums - 2019. gada 20. decembris plkst. 13.00. Personām, kas vēlas piedalīties izsolē, līdz 2019. gada 10. decembrim jāiemaksā nodrošinājuma summa 10% apmērā no izsolāmā nekustamā īpašuma sākumcenas Nodrošinājuma valsts aģentūras norēķinu kontā Nr. LV59TREL814065106200B, un, izmantojot Elektronisko izsoļu vietni, jānosūta lūgums autorizēt to dalībai izsolē.

Par nosolīto objektu jānorēķinās divu nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas, maksājumus veicot pilnā apmērā eiro. Tālrunis kontaktinformācijai - 29452567. Visām personām, kurām uz nekustamo īpašumu ir tiesības, kas nepieļauj tā pārdošanu izsolē, jāpieteic savas prasības tiesā līdz izsoles noslēguma dienai. Izsoles norises noteikumi: https://izsoles.ta.gov.lv/lietosanas-noteikumi.

* * *

Nodrošinājuma valsts aģentūra (reģistrācijas Nr. 90009112024; adrese: Čiekurkalna 1. līnija 1 k-2, Rīgā, LV-1026) elektroniskās izsolēs, Elektronisko izsolu vietnē (https://izsoles.ta.aov.lv) ar augšupejošu soli pārdod valsts nekustamo īpašumu: „Kuļbovo" Piedrujas pagastā, Krāslavas novadā (kadastra numurs 6084 005 0065), kas sastāv no divām zemes vienībām 3,67 ha platībā (zemes vienību kadastra apzīmējumi 6084 005 0065 un 6084 005 0066) un deviņām būvēm (būvju kadastra apzīmējumi 6084 005 0065 001,6084 005 002, 6084 005 0065 003, 6084 005 0065 004, 6084 005 0065 005, 6084 005 0065 006, 6084 005 0065 007, 6084 005 0065 009 un 6084 005 001).

Izsoles sākumcena - EUR 8 750. Izsoles solis - EUR 50. Izsoles sākums - 2019. gada 20. novembris, izsoles noslēgums - 2019. gada 20. decembris plkst. 13.00. Personām, kas vēlas piedalīties izsolē, līdz 2019. gada 10. decembrim jāiemaksā nodrošinājuma summa 10% apmērā no izsolāmā nekustamā īpašuma sākumcenas Nodrošinājuma valsts aģentūras norēķinu kontā Nr. LV59TREL814065106200B, un, izmantojot Elektronisko izsoļu vietni, jānosūta lūgums autorizēt to dalībai izsolē.

Par nosolīto objektu jānorēķinās divu nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas, maksājumus veicot pilnā apmērā eiro. Tālrunis kontaktinformācijai - 29452567. Visām personām, kurām uz nekustamo īpašumu ir tiesības, kas nepieļauj tā pārdošanu izsolē, jāpieteic savas prasības tiesā līdz izsoles noslēguma dienai.

PROJEKTI

LEADER PROJEKTU KONKURSS UZŅĒMĒJDARBĪBAS ATTĪSTĪBAI, VIETĒJĀS TERITORIJAS, DABAS, KULTŪRAS OBJEKTU SAKĀRTOŠANAI, PAKALPOJUMU PIEEJAMĪBAI UN SABIEDRISKO AKTIVITĀŠU DAŽĀDOŠANAI

KRĀSLAVAS RAJONA PARTNERĪBA KRP | NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020 | EIROPAS SAVIENĪBA EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS Eiropas Lauksaimniecības fonds lauku attīstībai | LEADER

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Biedrība „Krāslavas rajona partnerība" izsludina atklāta projektu konkursu „Vietējās ekonomikas stiprināšanas iniciatīvas" un „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas aktivitātēs (MK not. Nr. 590). Projektu iesniegšana no 2019. gada 16. decembra līdz 2020. gada 16. janvārim.

Projektu konkurss attiecas uz biedrības „Krāslavas rajona partnerība" darbības teritorijas sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģijas 2015. - 2020. g. šādām rīcībām:

1.1. „Atbalsts jaunu produktu un pakalpojumu radīšanai, esošo produktu un pakalpojumu attīstīšanai, to realizēšanai tirgū, kā arī kvalitatīvu darba apstākļu radīšanai, darbinieku kompetenču un produktivitātes celšanai"

Konkursa kārtā pieejamais finansējums - 100 000 EUR

1.2. „Atbalsts lauksaimniecības produktu pārstrādei, tai skaitā pašu saražotās produkcijas iepakošanai, tās realizēšanai tirgū, kā arī kvalitatīvu darba apstākļu radīšanai, darbinieku kompetenču un produktivitātes celšanai"

Konkursa kārtā pieejamais finansējums – 100 000 EUR

1.3. „Atbalsts vides radīšanai vai labiekārtošanai, kurā tiek realizēta vietējā produkcija, un jaunu realizācijas veidu īstenošanai, atpazīstamības tēla veidošanai, kā arī darbinieku kompetenču un produktivitātes celšanai"

Konkursa kārtā pieejamais finansējums – 48 862.41 EUR

Sabiedriskā labuma projektu* rīcībām:

2.1. „Atbalsts vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras objektu, sakārtošanai, pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai".

Konkursa kārtā pieejamais finansējums – 80 000 EUR

2.2. „Atbalsts sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai vietējiem iedzīvotājiem".

Konkursa kārtā pieejamais finansējums - 44 938.73 EUR

*Sabiedriskā labuma projekts - projekts, kurā plānotajam mērķim nav komerciāla rakstura un tas nav kvalificējams kā valsts atbalsts. Par sabiedriskā labuma projekta rezultātu netiek prasīta samaksa un ir brīvi publiski pieejams.

Stratēģijas mērķis:

M1 Veicināt ilgtspējīgas uzņēmējdarbības vides attīstību un vietējās ekonomikas stiprināšanu. Kopējais atbalsta apmērs M1 248 862.41 EUR

M2 Veicināt kvalitatīvu dzīves vides attīstību un nodrošinātas iespējas radošai un profesionālai izaugsmei VRG teritorijā. Kopējais atbalsta apmērs M2 124 938.73 EUR

Izsludinātā projektu konkursa kopsumma - 373 801.14 EUR

Maksimālā projekta attiecināmo izmaksu summa vienam projektam 70 000 EUR.

Maksimālā atbalsta intensitāte: rīcībās 1.1.,1.2.,1.3. – 70 %, kopprojekta gadījumos 80%, bet rīcībās 2.1., 2.2. – 90 %.

Projektu īstenošanas termiņš no LAD lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu 2 gadi:

ja tiek veikta būvniecība, teritorijas labiekārtošana;

ja projektā paredzēta attiecināmo izmaksu pozīcija „Ar projektu saistītā personāla atalgojuma un darbības nodrošināšana" izmaksas, kas nepārsniedz 15% no projekta kopējās attiecināmo izmaksu summas, bet citiem projektiem – 1 gads;

ja projektu īsteno aktivitātē „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas" un projektā paredzēta attiecināmo izmaksu pozīcija „Ar projektu saistītā personāla atalgojuma un darbības nodrošināšana" izmaksas, kas nepārsniedz 15% no projekta kopējās attiecināmo izmaksu summas – 2 gadi no Lauku atbalsta dienesta lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu

Papildu informācija, kas sniedzama saskaņā ar vietējās attīstības stratēģiju rīcību 1.1., .1.2, 1.3., projekta iesniegumam jāpievieno projekta risku izvērtējums brīvā formā, savukārt rīcībās 2.1., 2.2. papildus jāpievieno apraksts par aktivitātēm, kas parāda iedzīvotāju interesi par publisko pakalpojumu vai sabiedrisko aktivitāti (aptaujas, darba grupas, iedzīvotāju sanāksmes u.tml.).

Projekta iesniegumu iesniedz tikai elektroniska dokumenta formā no š. g. 16. decembra līdz 2020. gada 16. janvāra plkst.23.59

Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā - https://eps.lad.gov.lv/login

Aktivitātes „Vietējās ekonomikas stiprināšanas iniciatīvas" projektu pretendenti Elektroniskās pieteikšanās sistēmā aizpilda projekta iesnieguma pielikumu Nr.1 un pievieno pavaddokumentus;

Aktivitātes „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas" sabiedriskā labuma projektu pretendenti Elektroniskās pieteikšanās sistēmā aizpilda projekta iesnieguma pielikumu Nr. 2 un pievieno pavaddokumentus.

Ar Krāslavas rajona partnerības darbības teritorijas sabiedrības virzītu vietējo attīstības stratēģiju 2015. - 2020. gadam, rīcībām, risinājumiem, projektu vērtēšanas kritērijiem un minimālo punktu skaitu pozitīva atzinuma saņemšanai var iepazīties biedrībā „Krāslavas rajona partnerība" (Skolas ielā 7, Krāslavā). Papildus informācija: T. 25608232 (Zane Ločmele); 26195753 (Aina Dzalbe), e-pasts: kraslavaspartneriba@inbox.lv, Krāslavas rajona partnerības mājaslapā www.kraslavaspartneriba.lv un LAD mājaslapā www.lad.gov.lv

Pievēršam uzmanību!

Pie projektu vērtēšanas kritērijiem, par kuriem nav iespējams pārliecināties vērtēšanas brīdī (piem., sociālās atstumtības riskam pakļauto iedzīvotāju iesaiste, reklāma un mārketings projekta realizēšanas laikā, vietējo produktu daudzums, kurus izmantos realizācijas laikā, papildfinansējuma piesaiste, darbavietu izveide utt.), bet pretendents to apņemas izpildīt projekta īstenošanas laikā, ir atzīme # Norādīto nosacījumu izpilde jāsasniedz projekta īstenošanas laikā. Nosacījumu neizpildes gadījumā var tikt piemērota finanšu korekcija atbilstoši Ministru kabineta noteikumu Nr.598 6.pielikumam.

Konkurss notiek „Krāslavas rajona partnerības darbības teritorijas sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģijas 2015. - 2020. gadam" ieviešanas Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstības (ELFLA) finansētās Latvijas Lauku attīstības programmas 2014. – 2020. gadam 19.2. pasākuma „Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju" ietvaros.

Papildus informācija:
Zane Ločmele,
25608232

PROJEKTI

BIBLIOTĒKA PILSĒTVIDES AINAVĀ

Jau vairāku gadu garumā Krāslavas novada Centrālajā bibliotēkā norisinās telpu un vides labiekārtošanas aktivitātes, pateicoties Krāslavas novada pašvaldības finansējumam, piedaloties projektu konkursā „Iedzīvotāji veido savu vidi". Gadu no gada tiek meklētas jaunas idejas, jaunas iespējas, finansējums un aktīvi ļaudis, kas savā novadā, savā tuvākajā apkārtnē vēlas veikt uzlabojumus, labiekārtojot un pilnveidojot apkārtējo vidi. Ar apziņu, ka mēs darām paši, izzinām vietējos uzņēmējus un sadarbojamies ar viņiem, jūtamies lepni un neatkārtojami.

Šodien Bibliotēka nav vienīgi tā vieta, kur cilvēki dodas tikai pēc grāmatām. Lielākas vai mazākas bibliotēkas ir kļuvušas par kultūras un sabiedriskās dzīves centriem, vietu, kur iegūt jaunas zināšanas, prasmes un iespaidus. Tās ir informācijas apmaiņas vietas, kur var satikties gan Krāslavas novada vietējie iedzīvotāji, gan kaimiņu novadu, gan citu pilsētu un valstu viesi ne tikai iespieddarbu lasīšanas nolūkos, bet arī savas iekšējas inteliģences pilnveidošanā, brīvā laika pavadīšanas nolūkos. Krāslavas novada Centrālajā bibliotēkā katru dienu tiek domāts, kā uzlabot bibliotēkas tēlu sabiedrības acīs - tiek plānoti darbi un meklēti resursi ideju īstenošanā. Krāslavas novada pašvaldības piedāvātais risinājums ir viena no iespējām vienoties darba grupā ar līdzdomātājiem, darbu realizētājiem kopīgu mērķu sasniegšanā.

Šogad Krāslavas novada Centrālā bibliotēka turpināja darbu pie bibliotēkas pieguļošas teritorijas un iekštelpu pilnveidošanas, papildinot to ar jauniem dizaina elementiem. Projekta darbu rezultātā daļēji tika sakārtota bibliotēkas pieguļošā teritorija un atjaunots, kā arī papildināts iekštelpu interjers. Gaiteņu sienas tika nokrāsotas, kāpnes tika aplīmētas ar brīdinājuma joslām, telpu izstāžu vietas tika papildinātas ar jauniem dekoratīviem, praktiskiem elementiem, ko veica vietējais uzņēmējs no Skaistas pagasta Nauris Lipšāns. Projekta īstenošanas laikā darba grupai pievienojās klāt jauni projekta īstenotāji. Tie bija brīvprātīgie jaunieši – skolēni un studenti, PII skolotājas, kas regulāri kopā ar savām ģimenēm un bērnudārzu audzēkņiem apmeklē KNCB un nav vienaldzīgi par pilsētas kultūras iestādi. Pagatavotās mēbeles un dekoratīvie elementi ieguva krāsaini radošu risinājumu, tika izveidota KNCB apmeklētāju viedokļu kaste – grāmata, kur ikkatrs bibliotēkas apmeklētājs var uzrakstīt un atstāt savu komentāru bibliotēkas tālākai attīstībai. KNCB tagad bez rūpēm var apmeklēt vecāki ar zīdaiņiem, jo bibliotēkā tika iegādāts vecumam atbilstošs zīdaiņu krēsliņš, krāsains grīdas paklājs, tika pagatavota jauna burtiņu Mērķsiena – grīdas spēle bērniem, sašūti jauni grīdas sēžamspilveni un izveidots atbilstošs telpas noformējums. Šo darbu aktīvi veica paši jaunieši un pirmsskolas skolotājas. Bibliotēkas pieguļošās apkārtnes apzaļumošanai pavasarī tiek plānota zāliena kultivēšana izmīdītājos laukumos. Tā kā šobrīd tas būtu neracionāli pilsētas veikto remontdarbu dēļ. Pērn iekārtotās bibliotēkas dekoratīvās vāzes, vēl šobrīd priecē garāmgājējus ar savu „sudrabziedu" krāšņumu, par ko pateicamies Krāslavas puķkopjiem Lūcijai Kuprevičai un Guntim Oinasam.

Tagad iebraucot Krāslavā no Rīgas puses, visus sveicina pārskatāms un aci žilbinošs ēkas uzraksts BIBLIOTĒKA, kas veiksmīgi iederas pilsētvides skatos.

Krāslavas novada Centrālās bibliotēkas kolektīvs pateicas visiem - gan Krāslavas novada pašvaldībai, gan ideju īstenotājiem - par atbalstu un veiksmīgu sadarbību, realizējot projektu „Iedzīvotāji veido savu vidi 2019".

Žaneta Moiseja,
projekta koordinatore

„SOS PROFILAKSES" AKTIVITĀTES NOSLĒGUŠĀS

No 2019. gada augusta līdz novembrim Krāslavas novadā norisinājās „Sirds un asinsvadu un onkoloģisko slimību profilakses dienas". Šajā laika posmā bija organizēti un novadīti 12 (divpadsmit) informatīvie pasākumi ar nosaukumu „SOS profilakse", katra ilgums - vismaz trīs stundas. Visos pasākumos kopā piedalījās 228 unikālie dalībnieki vecumā no 11 līdz 88 gadiem.

Lai īstenotu pasākumu „SOS profilakse", tika izveidota profesionāļu komanda, kurā darbojās pieredzējusi ģimenes ārste Marina Procevska un sertificēta fizioterapeite Sņežana Sergejeva. Organizatorisko un administratīvo darbu veica biedrība „Sociālās attīstības aģentūra "Pieci airi"". Pasākumi „SOS profilakse" tika īstenoti jauniešu, senioru un citu pieaugušo vidū, turklāt programma dažādām grupām bija mazliet atšķirīga atkarībā no vecuma.

Interesantā un saistošā veidā ģimenes ārste Marina Procevska uzrunāja gan jauniešus tiem saprotamā mūsdienīgā valodā ar atbilstošiem piemēriem, gan pieaugušus, stāstot par kaitīgo ieradumu ietekmi uz veselību un to sekām ilgtermiņā, par iespējām mainīt savus ieradumus un par ieguvumiem, uzsākot veselīgu dzīvesveidu. Lektore izstāstīja, kā var samazināt sirds un asinsvadu un onkoloģisko slimību risku, par dažādām profilaktiskajām pārbaudēm, ko nodrošina valsts veselības aprūpes sistēmas pakalpojumi. Lekcijas dalībniekiem tika piedāvātas dažādas medicīniskas ekspress pārbaudes: noteica glikozes līmeni asinīs, izmērīja asinsspiedienu, pulsu un noteica skābekļa līmeni asinīs.

Citā nodarbības daļā bija organizētas fiziskās aktivitātes – vingrinājumi ar īpašu aprīkojumu sertificētas fizioterapeites Sņežanas Sergejevas vadībā. Lektore informēja dalībniekus par aktīva dzīvesveida nozīmi sirds, asinsvadu un onkoloģisko saslimšanu profilaksē un veselības veicināšanā, parādīja dažādas kustības, kuras ir viegli izpildāmas mājas apstākļos veselības profilakses nolūkos. Vēl viena nodarbību daļa tika veltīta veselīga uztura meistardarbnīcai. "Sirds un asinsvadu un onkoloģisko slimību profilakses dienu" pasākumi "SOS profilakse" tika veiksmīgi īstenoti un sekmēja iedzīvotāju veselības uzlabošanu.

Visas aktivitātes īstenotas sadarbībā ar Krāslavas novada domi ESF projekta Nr. 9.2.4.2./16/I/097 „Pasākumi veselības uzlabošanai un slimību profilaksei vietējiem iedzīvotājiem Krāslavas novadā" ietvaros.

Tatjana Azamatova,
biedrības „Sociālās attīstības aģentūra „Pieci airi" pārstāve

TRADICIONĀLO AMATA PRASMJU ATTĪSTĪŠANA UN INTEGRĒŠANA TŪRISMA NOZARĒ

Pateicoties AS „Latvijas valsts meži" un Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstītajai „Latgales kultūras programmai" un tās piešķirtajam finansējumam, Krāslavas novada biedrība „Laimīgi Indrā" īstenoja projektu „Tradicionālo amata prasmju attīstīšana un integrēšana tūrisma nozarē Krāslavas novada Indrā". Projekta īstenošanas mērķis - apmācīt Indras pagasta rokdarbniekus un amatniekus jaunām prasmēm, iedrošināt un iedvesmot tos patstāvīgam darbam un jaunu produktu radīšanai.

2019. gada jūlijā projekta īstenošanas ietvaros Indras aušanas darbnīcā tika organizētas „Rokdarbu un aušanas prasmju" nodarbības. Ar Indras aušanas darbnīcas vadītājas Olga Jokstes palīdzību nodarbību dalībnieki apguva jaunas prasmes - aušanas pamatus un mauču izgatavošanu. Īpaši aizraujošs bija pērļoto mauču izgatavošanas process. Apmācību dalībniekiem veiksmīgi izdevās apgūt šo prasmi. Nodarbību laikā un arī mājās projekta dalībnieki cītīgi strādāja un izveidoja māksliniecisku augstvērtīgus rokdarbu izstrādājumus.

No 2019. gada 12. septembra līdz 29. novembrim Indras Kultūras namā tika organizēts nodarbību ciklu „Dizaina produktu izstrāde un keramikas pamati". Nodarbību laikā dizaina pedagoga, keramiķes Ērika Zarovskas vadībā nodarbību dalībnieki izstrādāja suvenīrus, kurus varētu piedāvāt pašizklaides centra „Laimes muzejs Indrā" apmeklētājiem. Tika izgatavoti keramikas magnētiņi un magnētiņi dekupāžas tehnikā. Nodarbību dalībnieki izstrādāja un izgatavoja dažādus nelielus keramikas suvenīrus. Tika runāts un spriests par suvenīru piedāvājumu un pieprasījumu, tūrisma nozares attīstību un pakalpojumu klāstu, kas nepieciešams, lai veiksmīgi attīstītu šo nozari.

29. novembrī Indras aušanas darbnīcā tika organizēta projekta laikā izstrādāto un izgatavoto darbu izstāde.

Projekta īstenošanas rezultātā organizētās nodarbības iedvesmoja un motivēja Indras pagasta iedzīvotājus turpināt darbu. Indras aušanas darbnīcā un Indras KN turpināsies nodarbības, kurās iedzīvotāji varēs papildināt zināšanas un prasmes amatniecības jomās.

Indras KN „Vizuāli plastiskās mākslas" nodarbības ceturtdienās no 10.00 līdz 12.00.

Indras aušanas darbnīcā „Rokdarbu un aušanas" nodarbības piektdienās no 10.00 līdz 12.00.

Darbs pie suvenīru izgatavošanas turpinās, un nākamajā tūrisma sezonā „Laimes muzeja" apmeklētāji varēs apskatīt un arī iegādāties noderīgus, gaumīgus un stilīgus suvenīrus.

Biedrība „Laimīgi Indrā"

KRĀSLAVAS VALSTS ĢIMNĀZIJA ZINOO CENTRĀ

21. novembrī ESF projekta „Atbalsts izglītojamo individuālo kompetenču attīstībai" ietvaros tika organizēta mācību ekskursija Krāslavas Valsts ģimnāzijas 7.klases skolēniem uz ZINOO centru Rīgā. Zinātkāre ir ceļš uz zināšanām, bet zināšanas izskaidro brīnumus. Zinātkāres centrs „ZINOO Rīga" cenšas atraisīt skolēnos zinātkāri par pasauli, tehnoloģijām un sevi tehnoloģiju pasaulē.

Skolēni piedalījās nodarbībā „Zemestrīce". Mūsdienās, ceļot jaunas ēkas, speciālisti rūpīgi analizē to konstrukcijas, lai tās spētu izturēt dažādus laikapstākļus, ugunsgrēkus un pat dabas katastrofas. Nodarbības laikā draudzīgā un nepiespiestā veidā sadarbojoties ar grupas biedriem, skolēni būvēja mājas no kartona, papīra, kociņiem un līmlentes. Noteikumi bija: mājai jāiztur zemestrīce, jābūt 3 stāviem. Nodarbības vadītājs, simulējot zemestrīces sākšanos, pārbaudīja māju izturību un noteica uzvarētāju komandu. Zemestrīci izturēja triju komandu mājas, un skolēni bija sajūsmā par paveikto.

Pēc nodarbības skolēniem bija iespēja apskatīt interaktīvas ekspozīcijas, kur varēja paši izmēģināt dažādas tehnoloģijas. Skolēniem iepatikās darboties grupās, prieks, ja uzbūvētā māja izturēja zemestrīces simulāciju. Visi skolēni saņēma lielisku gandarījumu ekskursijas laikā.

Inga Skerškāne,
7. klase un klases audzinātāja

DARBI, NOTIKUMI, CILĒKI

KAD VISI ZEMES DARBI PADARĪTI…

22. novembrī Krāslavas Kultūras namā notika zemnieku balle, uz kuru sapulcējās lauksaimnieki no visiem novada pagastiem.

Lauku darbarūķus sveica Krāslavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks, Dienvidlatgales reģionālās lauksaimniecības pārvaldes vadītāja Ināra Lukaševiča, lauksaimniekus godināja arī pagastu vadītāji un organizācijas, kas sadarbojas ar zemnieku saimniecībām. Sveicēju pulkā bija arī kaimiņi - Dagdas novada priekšsēdētājs Aivars Trūlis un lielākie šī kaimiņu novada zemnieki Maija un Jurijs Ļevkovi.

Krāslavas novada speciāliste lauku attīstības jautājumos Viktorija Lene, pasākuma vadītāja, atgādināja mūsu senču ticējumu, ka visi zemes darbi ir jāpabeidz līdz Mārtiņdienai, jo zemītei ir jāatpūšas. Tāpēc tagad, kad visi darbi pabeigti, ir laiks atskatīties uz paveikto. Patiess prieks, ka mūsu zemes kopēju rindas tiek papildinātas ar jaunajiem saimniekiem.

Šogad lauku darbarūķu apbalvošana norisinājās vairākās nominācijās.

Atzinības rakstu par dzimtās zemes mīlestību, paaudzēs mantotā darba tikuma saglabāšanu un uzņēmību saņēma:

- Jānis Korlāns, z/s „Vanagi" īpašnieks;
- Jevgēnijs Maskaļonoks, z/s „Asteres" īpašnieks;
- Ivars Vanags, z/s „Pakalni" īpašnieks.

Atzinības rakstu par dzimtās zemes mīlestību, paaudzēs mantotā darba tikuma saglabāšanu, uzņēmību un prasmīgu sava amata pildīšanu saņēma:

- Iveta Korlāne;
- Ligija Daļecka.

Atzinības rakstu par mērķtiecīgu saimniecības attīstību, atsaucību un novada popularizēšanu saņēma:

- Aleksandrs Ivanovs, z/s „Raudovišķi" īpašnieks;
- Ernests Miļevskis, z/s „Druviņi" īpašnieks.

Atzinības rakstu par ilgtspējīgu attīstību, ekonomisko izaugsmi un rūpēm par iedzīvotāju labklājību saņēma:

- Francis Zalbovičs, z/s „Vaicuļevas" īpašnieks.

Atzinības rakstu par ainaviski sakārtotas vides veidošanu un mērķtiecīgu saimniecības attīstību saņēma:

- Andrejs Maslovs, p/s „Dīķīši" īpašnieks.

Atzinības rakstu par mērķtiecīgu saimniecības attīstību un darbību pierobežā saņēma:

- Ivans Parfenovičs, SIA „Labāka pensija";
- Igors Juhnevičs, z/s „Zemīši" īpašnieks.

Atzinības rakstu par paaudzēs mantotā darba tikuma saglabāšanu un ieguldījumu bioloģiskās lauksaimniecības attīstībā saņēma:

- Mārtiņš Lenis, z/s „Malaine" īpašnieks.

Atzinības rakstu par uzņēmību, neatlaidīgu darbu, veidojot ģimenes biznesu saņēma:

- Dainis un Nadežda Prikšāni, p/s „Atvari".

Nominācijā „Rītdienas Saimnieks" balvas saņēma:

- Jūlija Korovacka;
- Armīns Stivriņš;
- Ivars Pavlovskis.

Šo pasākumu atbalstīja sponsori un sadarbības partneri: AS „Preiļu siers", Jēkabpils piena kombināts, SEB banka, SIA „Agritech", SIA „GSK" (Aleksandrs Savickis), z/s „Tingala" un z/s „Bronki" īpašnieki Maija un Jurijs Ļevkovi, laikraksts „Ezerzeme" un Sergejs Zakrevskis.

Juris Roga,
autora foto

PASNIEGTA BALVA „KRĀSLAVAS NOVADA GADA CILVĒKS 2019"

18. novembrī Krāslavas Kultūras namā notika Valsts svētku svinīgais pasākums, kura laikā godināja balvas „Krāslavas novada Gada cilvēks 2019" saņēmējus. Pirms tam ar ziediem sveica valsts apbalvojumus saņēmušos novadniekus: Trīszvaigžņu ordeņa komandieri Pēteri Koroševski; Trīszvaigžņu ordeņa virsnieku Ādolfu Ločmeli; Viestura ordeņa kavalieri Anatoliju Veceli; Atzinības krusta kavalieri Gunāru Upenieku; Trīszvaigžņu ordeņa kavalieri Edmundu Gekišu.

Tovakar tika apbalvoti četri mūsu novada labākie darba darītāji, kuri ar savu čaklumu, pieredzi, zināšanām, spēku un atsaucību iedvesmo mūs visus. Viņiem balvas pasniedza Krāslavas novada domes priekšsēdētājs Gunārs Upenieks un domes izpilddirektors Jānis Geiba.

Balvu „Krāslavas novada Gada cilvēks 2019" par sportisko aktivitāšu veicināšanu novadā saņēma Krāslavas Sporta skolas trenere Ilona Vanaga.

Ilona Vanaga jau daudzus gadus Sporta skolā trenē jaunos slēpotājus. Pa šiem gadiem savas prasmes treneres vadībā ir izkopuši desmitiem jauno sportistu. Daudzi arī turpina slēpotāju gaitas, citiem tas paliek kā ziemas prieks, bet mīlestība un izpratne par slēpošanu un veselīgu dzīvesveidu pavada treneres audzēkņus visu dzīvi.

Pateicoties tieši Ilonas Vanagas iniciatīvai, mūsu pilsētā un novadā ārkārtīgi populāra ir kļuvusi riteņbraukšana. Viņas pārstāvētā biedrība „Sportists" neatslābstoši veicina velosporta ienākšanu mūsu ikdienā!

Balvu „Krāslavas novada Gada cilvēks 2019" par inovatīvu un radošu pieeju Laimes muzeja apdzīvošanā un novada tēla veidošanā saņēma pašizklaides centra „Laimes muzejs" vadītāja Ilona Kangizere.

Runājot par Indras Laimes muzeju, iztēlē redzam Ilonu, jo muzejs un Ilona ir saauguši vienā kopumā. Pateicoties tieši Ilonas Kangizeres veikumam, Indras pašizklaides centrs „Laimes muzejs" ir saņēmis balvu „Inovatīvākais tūrisma objekts Latgalē". Apveltīta ar skaistuma un stila izjūtu, radoša, vienmēr pozitīvi tendēta, atvērta jaunām idejām un mērķiem – tāda ir Ilona.

Balvu par mūža ieguldījumu un neatsveramo devumu Robežnieku pagasta iedzīvotāju veselības veicināšanā saņēma feldšeru punkta vadītāja Vija Ģiptore.

Jau vairāk nekā 40 gadus par Robežnieku pagasta ļaužu veselību rūpējas feldšere Vija Ģiptore. Tā ir viņas pirmā un vienīgā darba vieta. Un visi uzrunātie pagasta iedzīvotāji savu feldšeri raksturo kā zinošu, atsaucīgu, saprotošu un līdzjūtīgu.

Balvu par mūža ieguldījumu interešu izglītības attīstībā novadā saņēma Krāslavas Bērnu un jauniešu centra direktore Rita Vekšina.

Enerģiska, atsaucīga, iniciatīvas bagāta, radoša, izdarīga – tie vēl nav visi epiteti, kuri bija veltīti Ritai Vekšinai. Arī laba kolēģe un darbaudzinātāja un, protams, lieliska mamma un vecmāmiņa!

Esam lepni, ka joprojām mūsu novadā ir daudz krietnu cilvēku, kuri dzīvo un strādā savā tēvu zemē.

Jura Rogas foto

JAUNAIS PILSONIS

Lai veicinātu jauniešos pilsoniskās līdzdalības kompetences, 11. novembrī izglītības programma „Jaunais pilsonis" viesojās Krāslavas pamatskolā. To vadīja Edgars Muktupāvels no Latvijas Jaunatnes padomes. Mācību stundas laikā, interaktīvā un saturiskā veidā, skolēni iepazinās ar vienpadsmit pilsoniskās līdzdalības formām, tai skaitā nevalstisko organizāciju darbību, kā arī paši varēja iesaistīties pilsonisko aktivitāšu veikšanā.

Programmas ietvaros 6.-9. klašu skolēni ieguva zināšanas un izpratni par pilsonisko līdzdalību, apgūstot teoriju un darbojoties praktiski. Darbošanās notika četros posmos: informatīvā lekcija, diskusija, interaktīvā spēle „Četri stūri" (saskaņā ar Latvijas Pilsoniskās alianses izstrādātu metodoloģiju) un pilsoniskā aktivitāte.

Latvijas Pilsoniskās alianses izstrādātā programma „Jaunais pilsonis" (agrāk „Mazais pilsonis") deviņu gadu laikā kopumā ir izglītojusi vairāk nekā 13 000 jauniešu. „Nemainīgi, arī šogad, programmas „Jaunais pilsonis" ietvaros turpināsim izglītot jauniešus par pilsonisko līdzdalību, lai akcentētu ikviena iesaistes iespējas dažādās līdzdalības aktivitātēs," atklāj Latvijas Pilsoniskās alianses vadītāja Kristīne Zonberga.

„Jaunais pilsonis" mērķis ir veicināt jauniešos pilsoniskās līdzdalības kompetences, kas līdz šim nav iekļautas mācību saturā. Starptautiskā pētījumā Latvijas Universitātes pētnieki secinājuši, ka tikai 19% skolēniem ir pilnīga izpratne par pilsoniskumu (pētījums veikts 2017. gada nogalē). Pēc pasākuma skolēniem tika uzdots arī mājasdarbs – organizēt labdarības pasākumu, jo ir taču Ziemassvētku gaidīšanas laiks…

Izglītības programmu organizē Latvijas Pilsoniskā alianse sadarbībā ar Vācijas Federatīvās Republikas vēstniecību Rīgā.

Skaidrīte Gasperoviča,
Krāslavas pamatskolas
direktora vietniece

STUDENTI NO ITĀLIJAS VARAVĪKSNES VIDUSSKOLĀ

Novembrī Krāslavas Varavīksnes vidusskolā dažādas nodarbības un aktivitātes apmeklē studenti no Itālijas. 28. novembrī AFS studenti apmeklēja Krāslavas novada Centrālo bibliotēku, kur iestādes vadītāja Valentīna Magidas pastāstīja par bibliotēkas darbu. Studenti apmeklēja dažādas izstādes lasītavā, pagaršoja Latvijas konfektes. AFS studenti pateicās bibliotēkas darbiniekiem par radošo darbu. Viņi ierakstīja pateicības vārdus atsauksmju grāmatā. Tādā veidā mēs nosvinējām ASV svētkus „Pateicības diena".

Jeļena Kļimova,
Varavīksnes
vidusskolas
angļu valodas
skolotāja

DARBI, NOTIKUMI, CILĒKI

KRĀSLAVAS NOVADA UZŅĒMĒJS 2019

Novembra beigās, kā jau katru gadu, kopā sanāca savu novadu un darbu mīlošie Krāslavas novada uzņēmēji, lai atskatītos uz jau paveiktajiem darbiem un kaltu plānus nākamajiem… Pasākumu vadīja šarmantā dziedošā aktrise Kristīne Zaharova.

Pēc oficiālajām uzrunām uzņēmēju suminašana tradicionāli tika uzsākta ar tiem, kas saskaņā ar statistikas datiem ir lielākie nodokļu maksātāji un darba vietu radītāji novadā:

lielākais kopējo pašvaldības nodokļu maksātājs Krāslavas novadā, lielākais darba devējs 2018. gadā un 2019. gada 8 mēnešos - SIA „Nemo";

lielākais ienākumu nodokļu maksātājs 2019. gada 8 mēnešos - SIA „GL Plus";

lielākais apgrozījums 2018. gadā - SIA „Varpa".

Tika teikts paldies visiem novada uzņēmējiem, kas attīsta savas teritorijas, rada darbavietas, piedāvā jaunus produktus un aktīvi sadarbojas ar pašvaldību. Īpaši akcentēts šogad tika AS „Krāslavas piens", SIA „IV Plus", SIA „RH Būve", SIA „Krāslavas avots" un SIA „Lekon" ieguldījums. Daudzi uzņēmēji, sakārtojot savas teritorijas, vienlaikus padara skaistāku arī publisko vidi, tāpēc pašvaldības pateicības par teritoriju sakārtošanu saņēma SIA „Vega P", ZS „Bučas" un IK „Lāči E.E.V".

2019. gads ir bijis īpašs ar to, ka ir sākusies jaunas preču zīmes „Ražots Krāslavas novadā" ieviešana. Kopš preču zīmes izstrādes (dizaina autore – Ieva Maļinovska) Krāslavas novada domes Simbolikas komisija ir piešķīrusi jau desmit atļaujas tās lietošanai. Pirmo drosmīgāko vidū ir mājražotāja Dina Skudra, zemnieku saimniecība „Kurmīši", mājražotājs Sergejs Zakrevskis, SIA „Krāslavas avots", keramiķis Valdis Pauliņš, SIA „Akva Systems", mājražotājs Ainārs Dzalbs, SIA „Papa Wood", zemnieku saimniecība „Ādami" un mājražotāja Valentīna Pugajeva. Logotips ir izstrādāts LEADER projekta „Mobilās tirdzniecības aprīkojuma iegāde Krāslavas novada vietējo produktu realizācijai un atpazīstamībai" ietvaros, un jebkurš Krāslavas uzņēmējs, kas to vēlas, var pieteikties Attīstības nodaļā preču zīmes lietošanai.

Par godu šim notikumam ir tapis neliels video, kurš pasākuma laikā piedzīvoja savu pirmizrādi. Tā autori ir Juris Škļaronoks un Elvīra Škutāne. Paldies visiem, kas ir bijuši iesaistīti klipiņa tapšanā! Drīzumā tas būs pieejams arī internetā.

Krāslavas novada dome jau astoto gadu organizē biznesa ideju konkursu jauniešiem. Šogad ir atbalstīti projekti „Mazās ceļu būvniecības tehnikas nomas pakalpojumi Krāslavā un Latvijā" (idejas autors un īstenotājs Emīls Ronalds Puzo), kā arī „SLUSH-ICE dzērienu izbraukuma tirdzniecība" (idejas autore un īstenotāja Sņežana Sergejeva). Ir pilnveidots arī jaunietes Evijas Vagales biznesa plāns un tapis unikāls tūrisma piedzīvojums Latgalē „Lost in Latgale" - gida vadīts kajaku pārgājiens pa Sauleskalna ezeru sistēmu. Nupat šis piedāvājums saņēmis Latgales tūrisma gada balvu kā Labākais jaunā tūrisma piedāvājums, kā arī Latgales plānošanas reģiona balvu kā Gada jaunais tūrisma pakalpojuma sniedzējs.

Pašvaldība ir gadiem ilgi atbalstījusi kvalitatīvas profesionālās izglītības piedāvājuma attīstību maksimāli tuvāk jauniešu dzīves vietai, piedāvājot gan telpas, gan iesaistoties vairākos sadarbības projektos moderna aprīkojuma iegādei. Rīgas Valsts tehnikuma vadītāja Dagnija Vanaga savā uzrunā uzsvēra ciešo sadarbību ar pašvaldību un Krāslavas uzņēmumiem, kuros jauniešiem ir iespēja apgūt praktiskās iemaņas.

Šogad RVT Krāslavas struktūrvienības audzēkņi bija sagatavojuši jaunu modes šovu – paldies koncepcijas autorei, skolotājai Maijai Šuļgai, deju skolotājai Lidijai Trušelei, struktūrvienības vadībai un, protams, radošajām Krāslavas struktūrvienības 4. kursa audzēknēm un viņu atbalstītājiem!

Uzņēmēju gada balvas laikā tika likti pamati pašu uzņēmēju rosinātam jaunumam - labdarības pasākumam „Uzņēmējs savam novadam", kura mērķis ir atbalstīt Adamovas ainavu takas skatu platformas izveidi.

Noslēgumā paldies tika teikts arī Krāslavas uzņēmēju sadarbības iestādei - biedrībai „Krāslavas rajona partnerība", pasākuma sponsoriem - SIA „Venden" un apdrošināšanas sabiedrībai „Balta", kā arī Krāslavas Kultūras namam par viesmīlību un tehnisko atbalstu. Paldies arī Krāslavas novada Tūrisma informācijas centram par līdzdarbošanos!

Pēc sirsnīgajām dziesmām Kristīnes Zaharovas izpildījumā visi uzņēmēji pulcējās uz tradicionālo kopbildi, lai turpinātu balli neformālākā gaisotnē kopā ar „Warm House Band".

Ināra Dzalbe un Inta Murāne,
Attīstības nodaļa

ADVENTA 1. NEDĒĻA KRĀSLAVAS TEHNIKUMĀ

Svētdien, 1. decembrī, iededzām pirmo svecīti Adventa vainagā, sākās lielais Ziemassvētku gaidīšanas laiks, kas saistīts ar gavēni, mieru, klusumu un pārdomām. Advents ir kristiešu liturģiskā gada sākums. Šajā laikā no egļu zariem pītajā Adventa vainagā tiek dedzinātas četras sveces, kuras pakāpeniski pa vienai iededz gaidīšanas nedēļas svētdienās.

PIKC Rīgas Valsts tehnikuma (RVT) Krāslavas teritoriālās struktūrvienības audzēkņi uz Adventa vainaga iesvētīšanu uzaicināja Priedaines katoļu draudzes prāvestu Janušu Bulašu, kurš deva savu svētību.

RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības jaunieši izsludināja labdarības un labo darbu mēnesi, kā arī apņēmās savu veikumu iemūžināt video vai fotogrāfijās, kuras katrs kurss varēs prezentēt kādā vakarā pirms Ziemassvētkiem. Jauku un sirds siltu Ziemassvētku gaidīšanas laiku!

Juris Roga, autora foto

SADARBĪBA – ATSLĒGA ILGTSPĒJĪGAI ATTĪSTĪBAI

8. novembrī Krāslavas Grāfu Plāteru pils kompleksā norisinājās ikgadējā Latgales Tūrisma konference un Tūrisma gada balvas pasniegšanas ceremonija, kas arī šogad pulcēja tūrisma nozares speciālistus no visa reģiona.

Konferenci atklāja ilggadējā Latgales Tūrisma asociācijas vadītāja Līga Kondrāte un tagadējā asociācijas vadītāja Jeļena Kijaško, iepazīstinot ar 2019. gada aktuālo tūrisma sezonas statistiku un piedāvājot iepazīties ar plānotajiem 2020. gada asociācijas pasākumiem. No tiem kā tuvākās paredzētās asociācijas aktivitātes tika minēta dalība „Adventur" tūrisma izstādē Lietuvā, darbseminārs Polijā, kā arī tūrisma izstāde „Balttour" Rīgā.

Šogad konferenci apmeklēja vairāk nekā 130 tūrisma nozares pārstāvji un seši pieredzes bagāti lektori no Rīgas, Rēzeknes un Polijas. Tāpat šogad ar savu klātbūtni pagodināja Polijas diplomāte, filoloģe un Polijas vēstniece Latvijā Monika Mihališina, kā arī Latvijas vēstnieks Polijā Edgars Bondars. Konferences moderatora lomā iejutās „Baltic Travel news" direktors Aivars Mackevičs. Gan konferences lektori, gan Latgales pašvaldību pārstāvji savās uzrunās vairākkārt uzsvēra, ka veiksmīgai un ilgtspējīgai attīstībai pamatā ir savstarpēja sadarbība, ko arī turpmāk plānots attīstīt.

Šī gada Latgales Tūrisma gada balvai tika pieteikti vairāk kā 40 nominanti sešās kategorijās, kurus rūpīgi izvērtēja profesionāla žūrija astoņu cilvēku sastāvā. Ar gandarījumu varam sacīt, ka vērtēšana nebūt nebija vienkārša, jo Latgalē patiešām ir daudz kvalitatīvu tūrisma pakalpojumu sniedzēju. Īpaši priecē salīdzinoši lielais nominantu skaits kategorijās, kuru ietvaros tika izvērtēti jaunie un inovatīvie tūrisma piedāvājumi/produkti, kas liecina par jaunu tendenču un risinājumu ienākšanu Latgales tūrisma tirgū.

Latgales Tūrisma Gada balvas 2019 kategorijā „Labākā tūrisma mītne pilsētā 2019„ balvu saņēma Hotel Dvinska (Daugavpils), kategorijā „Labākā tūrisma mītne laukos 2019„ balvu saņēma Viesu nams Svilpaunieki (Rēzeknes novads), kategorijā „Labākais jaunais tūrisma objekts„ balvu saņēma „Lost in Latgale. Authentic eco-travel adventure" (Krāslavas novads). Savukārt kategorijā „Labākais inovatīvais tūrisma produkts 2019" balvu saņēma „Nester Custom Moto & Metal art gallery " (Preiļi). Kategorijā „Tūrisma profesionālis 2019" balvu saņēma Aina Barsukova Malnavas „Dzīļu" maiznīca (Kārsavas novads). Bet ar „Lolitas Kozlovskas Izcilības balvas 2019" saņemšanu apsveicam – Latgales vēstniecību GORS (Rēzekne).

Apsveicam un no sirds lepojamies gan ar laureātiem, gan ar visiem mūsu reģiona tūrisma uzņēmējiem! Latgales reģions pamazām, tomēr neatlaidīgi iezīmē sevi kā pieprasītu un atpazīstamu tūrisma galamērķi, un šo vēl līdz galam nesasniegto nozares potenciālu mēs varam pilnvērtīgi attīstīt, kopīgi sadarbojoties.

Sagatavoja
Latgales reģiona Tūrisma asociācija „Ezerzeme"

Latvijas Universitātes fonda stipendiāts – krāslavietis Mihails Tumaševičs

Šī gada novembrī Latvijas Universitātes Lielajā aulā intelektuāli bagātā gaisotnē tika suminēti 94 dažādu augstskolu studenti, kurus raksturo mērķtiecība, centība, daudzpusība un degsme par savu nodarbošanos. Stipendijas nes sev līdzi arī idejas un cerības par nākotnes iespējām, turpmākajiem izcilajiem sasniegumiem un bagātīgu pienesumu sabiedrības labā. Atbalsta saņemšana ir sava veida atspēriena punkts un iedrošinājums vēl sekmīgākām studijām turpmāk.

Ir bezgala patīkami un ar lepnumu varam paziņot, ka šo stipendiātu vidū ir arī Krāslavas Valsts ģimnāzijas 2019. gada absolvents Mihails Tumaševičs. Viņš saņēma Minnas Matildes Vilhelmīnes Petkevičs piemiņas stipendiju.

Šobrīd Mihails ir LU Datorikas fakultātes 1. kursa students un savu nākotni vēlas saistīt ar IT jomu.

Mihails nāk no daudzbērnu ģimenes, tāpēc jau kopš mazām dienām ir radis pie patstāvības un ļoti labi apzinās, ka viņa galvenā priekšrocība nākotnē ir konkurētspējīgas izglītības iegūšana. Tāpēc ļoti centās mācībās uzrādīt labus rezultātus.

Mihails ir ļoti daudzpusīga personība, paralēli tam, ka viņš ir aizrāvies ar datorzinātni, viņš tikpat izcili pārvalda akustisko un basa ģitāru, turklāt Mihailam ir laba balss, līdz ar to viņš aktīvi iesaistījās visa veida skolas muzikālajos pasākumos.

Mihails labprāt izmantoja 12. klasē skolas piedāvāto iespēju – fakultatīvi apgūt ķīniešu valodu. Cītīgi mācoties valodu, Mihails ieguva Latvijas Universitātes Konfūcija Institūta sertifikātu par to, ka ir apguvis sākuma līmeņa ķīniešu valodas kursu un veiksmīgi nokārtoja gala eksāmenu, iegūstot 8 balles.

Arī sabiedriskajā dzīvē Mihails iesaistījās aktīvi – dziedāja skolas un novada jauktajā korī, dejoja skolas deju kolektīvā, darbojās foto pulciņā, dažreiz izpalīdzēja pasākumos ar tulkošanu angļu valodā. Mihails līdzdarbojās un palīdzēja organizēt pašpārvaldes dienas Skolotāju svētkos, ar klases kolektīvu ir organizējis un vadījis Krāslavas Valsts ģimnāzijas ikgadējo Tūrisma diennakti visam skolas kolektīvam. Kā brīvprātīgais darbojās dažādu nometņu un festivālu organizēšanā, piemēram, Latvijas jauniešu dienās un „Awakening Europe", kā arī 2 gadus pēc kārtas piedalījās Sarkanā Krusta nometnēs.

Ir prieks, ka tik talantīgs un radošs jaunietis tiek novērtēs ne tikai skolas sienās, bet arī augstskolā. Esam lepni par Mihaila sasniegumiem un, protams, vēlam arī turpmāk godam turēties!

Aija Jakovele,
Mihaila bijusī klases audzinātāja

INTERVIJA

PANĀKUMI VEICINA INTERESI DARBOTIES VĒL AKTĪVĀK

Krāslavas Bērnu un jauniešu centra (BJC) sporta tūrisma pulciņu „SapSan" apmeklē bērni no 1. klases līdz 12. klasei, kuri tajā apgūst prasmes un iemaņas, kas noteikti noderēs turpmākajā dzīvē. Pulciņa vadītājs ir krāslavietis Harolds Kavinskis, kurš savulaik mācījās Krāslavas Valsts ģimnāzijā, pēc tam Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā ieguva sporta skolotāja un futbola trenera specialitāti, dažus gadus strādāja Rīgā, bet 2016. gadā atgriezās dzimtajā pilsētā un atrada darbu gan Krāslavā, gan kaimiņos – Dagdā. Šodien viņš ir „Krāslavas Vēstis" redakcijas viesis un saruna būs gan par pulciņu, gan citām sporta aktivitātēm.

- Kā sporta tūrisma pulciņam Krāslavā sokas ar jaunu dalībnieku piesaisti?

- Katru mācību gadu pulciņā piesakās un aktīvi darbojas pietiekami daudz bērnu. Tā kā sporta tūrisms prasa spēku, veiklību, starp citu, arī plašas zināšanas, tad ir izveidotas divas vecuma grupas: jaunākajā nodarbojas 1.-6. klases skolēni, vecākajā – 7.-12. klašu skolēni.

Krāslavā pulciņam nav pietiekami plašas telpas sporta tūrisma attīstībai. Nodarbības pamatā notiek Krāslavas Varavīksnes vidusskolas šautuves telpās, kur griestu augstums nav liels, bet esam pielāgojušies. Vēl trenējamies Robežnieku pamatskolas sporta zālē, kur alpīnisma pamatiemaņu apmācībām uzbūvēta kāpšanas siena. Siltajā gadalaikā nodarbības notiek ārpus telpām, mežā.

- Ieskicējiet, kā norisinās nodarbības telpās?

- Viss sākas ar to, ka katram ir jāuzvelk ekipējums, ar ko dodas distancē veikt dažādus uzdevumus. Ir izveidota gaisa pārceltuve, pie sienas izveidotas traversas - tie ir tādi posmi, kur jāpārvietojas gaisā. Zālē ir izveidotas paralēlas virves, kas nostieptas viena virs otras. Traverss, ko katram dalībniekam jāpārvar pa posmiem. Jāpārvar purvs ar kārtīm.

Darbojoties vienkārši uz grīdas nav iespējams iegūt reālistisku sajūtu, kāda ir, piemēram, pārvietoties gar kalnu malu uz priekšu. Audzēkņi vingrinās ātrumā, spēkā, izturībā, veiklībā, lokanībā, līdzsvara noturēšanā, mācās sniegt pirmo palīdzību un daudz ko citu. Taču sacensības sporta tūrismā notiek ne tikai telpās, līdz ar to trenējamies arī ārā. Dodamies pārgājienos, mācāmies orientēties dabā, atrast kartē iezīmētus punktus, kur nonākot ir jāizpilda konkrēti uzdevumi. Piemēram, jāuzceļ telts, jāiekurina ugunskurs, jābrauc ar laivām u.tml. Jāatzīmē, ka gandrīz visi gados vecākie bērni darbojas arī jaunsargos. Tas nav obligāts nosacījums, lai varētu iekļauties sporta tūrisma pulciņā, vienkārši tie ir bērni, kuriem patīk ekstrēmas nodarbes.

- Kad pēdējoreiz startējāt kādās sacensībās?

- 23.-24. novembrī Robežnieku pamatskolā notika Latvijas kausa 4. posma sacensības sporta tūrismā „SAPSAN 2019", kuras organizējām paši. Pirms tam bija trīs posmi citās pilsētās: 1. posms Jēkabpilī, 2. posms Rīgā, 3. posms – Misā. Jelgavā notika Latvijas čempionāts, arī tajā piedalījāmies.

Jaunāka vecuma komandā jāiekļauj četri dalībnieki, tie visi var būt viena dzimuma. Savukārt gados vecākiem komandā jāiekļauj divi zēni un divas meitenes – tā ir obligāta prasība.

Mums katru gadu izdodas gūt panākumus šajā sporta veidā, tie savukārt veicina interesi darboties vēl aktīvāk.

- Jebkurā sporta veidā pastāv riski. Kādam noteikti šķiet, ka sporta tūrisms nav tas drošākā nodarbe, kurp sūtītu savu bērnu. Kā ir patiesībā?

- Drošības jautājumiem pievēršam lielu uzmanību. Ir dubulti uzvilktas virves, ir drošības cilpas, ir tā saucamā tiesnešu drošināšana, kad tiesnesis uzmana dalībnieku. Ir atbilstošs ekipējums, kas jau visu padara drošu. Par drošību tiek atgādināts katrās sacensībās un katrās nodarbībās. Tas ir mūsu darba galvenais aspekts.

- Ir bērni, kas baidās no augstuma vai citām lietām?

- Ir dažādi. Ja vienu nekas nesatrauc, tad citam tajā pašā situācijā rodas baiļu sajūta, kuru mācās pārvarēt, mācās arī izvērtēt riskus, mācās sadarboties un palīdzēt otram. Piemēram, komandu orientēšanās sacensībās jauniešu grupas dodas pārgājienā uz 10-12 stundām, lai pievarētu 30-35 km distanci un vēl izpildītu uzdevumus. Tur viņiem neviens nepalīdz, tur jāspēj sadarboties.

Nesenās sacensības Robežniekos bija organizētas tā, ka paši jaunākie darbojās lejā, par viņiem vecāki – vidējā zāles augstumā un paši vecākie vispār pie zāles griestiem un viņiem tas nav nekas nepaveicams, kā varbūt kādam, šķiet, raugoties no malas un nezinot, ka to viņi dara daudz un bieži.

Sporta tūrisms apvieno sevī daudz tūrisma elementu, bet tāpat mums ir jāmāk darboties arī ar virvēm, mezgliem, karabīnēm u.tml. Šis ir daudzpusīgs sporta veids, ļoti daudz jāzina tam pakārtotas lietas.

Bērni mācās arī tiesāt sacensības, līdz ar to apgūst vēl vienu jaunu prasmi, kas kādai daļai noteikti dzīvē noderēs. Man kā pulciņa vadītājam, trenerim un sacensību tiesnesim ļoti daudz palīdz Krāslavas Valsts ģimnāzijas 12. klases skolniece Alise Samsonoviča, kura ar sporta tūrismu nodarbojas ilgus gadus. Viņa lieliski pārzina šos visus jautājumus.

- Vai, darbojoties sporta tūrisma pulciņā, bērniem ir iespēja apceļot pasaules valstis?

- Mūsu bērni ir piedalījušies starptautiskās sacensībās Lietuvā un Ukrainā, kurp varēja aizbraukt tikai daži pulciņa dalībnieki. Ukrainā sporta tūrisma līmenis ir ļoti augsts, atbraukuši mājās, skolēni bija sajūsmā, bet arī jutās ļoti noguruši, jo sacensības bija spraigas, valdīja liela konkurence, un kopējais līmenis bija krietni augstāks nekā šeit.

- Savulaik jūs ar domubiedriem nodrošinājāt iespēju interesentiem Krāslavā uzspēlēt peintbolu, kas ir populārs izklaides veids ar skriešanu un šaušanu, dalībniekiem izbaudot spriedzi un gūstot adrenalīna devu. Šodien tas viss ir pieklusis…

- Aptuveni gadu mums izdevās noturēt nelielu interesi par šo sporta veidu Krāslavā, bet pamatā visi dalībnieki bija mūsu paziņas un draugu pulks. Tagad tam pielikts punkts.

- Vai bija vērts sākt?

- Bija vērts, jo tas deva iespēju saprast, cik viegli vai grūti ir realizēt ieceri par šāda izklaides veida piedāvājumu mūsu pilsētā. Tā man bija laba pieredze gan organizatoriskajos jautājumos, gan citos. Varbūt mēs kaut ko izdarījām ne tā, bet patiesi no sirds aicinājām visus interesentus iesaistīties, diemžēl plašu atsaucību tas neguva.

- Šodien jūs esat arī Dagdas vidusskolas sporta skolotājs un sporta skolas treneris, novada sporta organizators un vēl esat Dagdas vidusskolas divu pulciņu – futbola un volejbola - vadītājs. Jums noteikti ir, ko sacīt par to, cik īsti populārs sports jauniešu vidū?

- Domāju, ka sporta popularitāte jauniešu vidū aug. Manis vadītie futbola un volejbola pulciņi ir labi apmeklēti. Piedalāmies sacensībās, piemēram, šovasar braucām spēlēt Ghetto futbolu (ielu futbols) Rīgā. Daudz panākumu nebija, bet gūta liela pieredze. Braucām arī uz reģionālajām sacensībām Daugavpilī un Rēzeknē. Mani futbolisti paši piekrita, ka nāks uz nodarbībām spēlēt futbolu plkst. 6.30. Visa grupa bez izņēmuma. Bet tas nozīmē agrāku mošanos, un agrāku došanos uz skolu. Volejbolistu pulciņa komanda piedalījās vasaras spēlēs jauniešiem un viena no posmiem izcīnīja 3. vietu. Kad ir panākumi, tad arī ir interese darboties.

Manuprāt, atbilde uz jautājumu, vai jaunietis sportos vai nē, meklējama trenera, pedagoga savstarpējos kontaktos ar jauniešiem. Citiem vārdiem liela nozīme ir tam, vai treneris, pedagogs spēj nodibināt labu savstarpēju kontaktu un ieinteresēt jauniešus sportot, kā arī tam, kā tieši viņš ikdienā kontaktējas ar skolēniem, cik daudz sava laika un uzmanības velta viņiem, vai ar savu personīgo piemēru rāda viņiem priekšzīmi un tikai tad prasa līdzīgu rīcību no pārējiem.

- Paldies par interviju!

Juris Roga

SPORTA TŪRISMA KOMANDAS TIEKAS ROBEŽNIEKOS

23.-24. novembrī Robežnieku pamatskolā notika Latvijas kausa 4.posma sacensības sporta tūrismā „SAPSAN 2019".

Šīs sacensības organizēja Krāslavas BJC sporta tūrisma komandas „SAPSAN" esošie un bijušie dalībnieki.

Sacensībās piedalījās BJC „Junda/Remoss", BJC Rīgas Skolēnu pils, Misas vidusskola, Nīkrāces jaunsargi, BJC „Daugmale", Rudzātu vidusskola, Jēkabpils (Sporta klubs „MUSTANGS"), Krāslava („SAPSAN"), Viļņa („ŽYGŪNITIES"), Paņeveža (Raguvos ģimnāzija).

Paldies visiem dalībniekiem, treneriem un tiesnešiem par dalību sacensībās!

Harolds Kavinskis,
sporta tūrisma pulciņa vadītājs

JAUNAJIEM VECĀKIEM

DVĒSELES STĀVOKLIS REDZAMS PĒC STĀJAS

Neilgā laika posmā, kopš pārcēlos uz dzīvi Krāslavā un realizēju sevi kā ķermeņa atveseļošanas prakšu speciāliste, man bija iespēja satikties ar daudziem vecākiem un bērniem. Šajā rakstā gribu pievērst uzmanību visiem zināmajai tēmai – cilvēka stāja. Taču citā rakursā, proti, tam, kā stāju ietekmē psihoemocionālie faktori, ko mūsdienās sauc par psihosomatiku. Vispirms gribu akcentēt kopējo raksturojumu: stāja ir ierasts, nepiespiests ķermeņa stāvoklis gan mierā, gan kustībā, ko regulē neapzināts kustību stereotips. Tā ir individuāla plastika, žesti, kustību grācija, kas dod iespēju iepazīt cilvēku, neredzot tā seju.

Stāja ietekmē psihoemocionālo stāvokli, no otras puses - psihes stāvoklis atspoguļojas arī stājā. Kāds cara armijas ģenerālis teica saviem karavīriem: „Stāja pauž dvēseles stāvokli." Piedāvāju jums testu: ieņemiet nobēdājušās cilvēka pozu un vērojiet, kādas emocijas sāk jūs pārņemt, vai arī mēģiniet iztaisnot plecus, izplest rokas un... nobēdāties. Visticamāk - nesanāks.

Reaģējot uz negatīvām emocijām, bērns reflektori ieņem pasīvu aizsardzības pozu - pacelti un uz priekšu izvirzīti pleci, nolikta un uz priekšu izvirzīta galva, sakumpis augums. Piemēri no prakses: 9-gadīga meitene, kas nodarbojas ar dejām, peldēšanu, pēkšņi sāk staigāt sakumpusi. Masāžas seansa laikā atklājas iemesls – bailes saistībā ar kādu stundu skolā. Bērns ieņem pozu „paslēpties zem sola", lai viņu nepamanītu un neizsauktu. Šī atkārtotā statika arī izraisīja problēmas ar stāju. Starp citu, šādu sakumpušu augumu var iegūt, nodarbojoties arī ar kādu no austrumu cīņām, kurām ir raksturīga aizsardzības pozīcija, kad pleci ir novirzīti uz priekšu. Statisko ķermeņa sasprindzinājumu koriģēt nav viegli, dažreiz ir nepieciešams pilnvērtīgs masāžas kurss.

Daudzas bērnu un pusaudžu slimības – neiroze, veģetatīvā distonija, traheīts, bronhīts - ir saistītas ar psihosomatiku. Piedāvāju vecākiem pievērst uzmanību šādām likumsakarībām: kifoze parasti novērojama bērniem, uz kuru pleciem uzlikta pārāk smaga atbildības nasta. Piemērs no prakses: puikam 8 gadi, vecāki – sportisti un aktīvisti, kas vēlas, lai dēlam būtu tādas pašas īpašības. Taču zēns ir nedrošs, rezervēts, ar sakumpušu stāju, un seansa laikā pie ķermeņa atveseļošanas speciālista, pieejot pie spoguļa, pēc masiera lūguma teikt par sevi: „Esmu drosmīgs!", viņš saka: „Esmu briesmīgs!" un sāk gauži raudāt. Lordoze jostas daļā (pārmērīgs jostas daļas izliekums uz priekšu) bieži izpaužas bērniem, kurus piespiež virzīties uz kādu mērķi, sasniegumiem neatkarīgi no paša bērna gribas. Un sakarā ar emocionālo pretestību ķermenis atvirzīts atpakaļ, iegurnis - uz priekšu. Līdz ar to var secināt, ka vecāku gribas uzspiešana izraisa stūrgalvību un problēmas kakla daļā.

Strādājot ar sasprindzinājumu visā ķermenī, kas radies dažādu psihoemocionālo faktoru dēļ (tādu ir daudz), palīdzot ķermenim atbrīvoties no spriedzes muskuļos, asinsvados, iekšējos orgānos, masāža veicina kopējo relaksāciju un maina emocionālo stāvokli. Relaksācijas laikā bērns parasti pats pastāsta par traumējošu psihoemocionālo faktoru. Ja šo „sakni" nav iespējams izraut, tad neveselīgs stāvoklis diemžēl turpināsies. Drīz sāksies skolēnu ziemas brīvlaiks, kad var organizēt arī atveseļošanas un fizioterapijas pasākumus saviem bērniem.

Noslēgumā - interesants fakts: skeleta šūnas atjaunojas ik pēc 3 mēnešiem.

P. S. Nākamajā rakstā, turpinot šo tēmu, pievērsīsim uzmanību bērnu neirozēm, par kurām es stāstīju lekcijā, kas tika organizēta Krāslavas māmiņu klubā novembra sākumā.

Natālija Raubišķo,
mediķe-fiziologe, ķermeņa atveseļošanas prakšu speciāliste

KULTŪRA

NOVADNIECE IEMŪŽINA RUDMATAINOS

16. novembrī Ūdrīšu pagastā bibliotēkā atklāta Valijas Plataces fotoizstāde „Rudie", kurā fotogrāfijās redzami dažāda vecuma rudmataini cilvēki. Pēc autores vārdiem „Rudie" ir iecerēts kā vērienīgs un ilgstošs fotoprojekts, kura pirmais pieturpunkts jeb pirmā izstāde bija skatāma Latgales Centrālajā bibliotēkā šī gada oktobrī.

Valija savus varoņus meklē draugu lokā, sociālajos tīklos, arī uz ielām bieži satiek rudmatainus cilvēkus, tāpēc viņai ir svarīgi, lai sabiedrība zinātu par šo projektu. Pēc fotogrāfes domām katrs iemūžinātais personāžs ir unikāls un individuāls, lai gan visus vieno ruda matu krāsa.

„Darbs ar rudajiem modeļiem nav beidzies," stāsta Valija. „Vēl arvien es uzrunāju un fotografēju dažāda vecuma un abu dzimumu dabiski rudmatainus cilvēkus, plānoju to darīt arī turpmāk. Arī mani draugi un paziņas ir atzinuši, ka arvien biežāk pamana rudmatainos. „Rudie" – tā zināmā mērā ir mana atzīšanās mīlestībā tiem, kas ir līdzīgi man. Vienlaikus es ceru, ka tas būs ierosinājums ikvienam no mums iemācīties pieņemt sevi."

Valija ir dzimusi Krāslavā, savus bērnības un pusaudža gadus pavadījusi Ūdrīšu pagasta Aišpuros, bet tagad jau daudzus gadus pastāvīgi dzīvo Daugavpilī. Līdz ar to izstādes atklāšana tieši dzimtajā pagastā fotomāksliniecei ir īpašs un emocionāls notikums.

„Kā jau tas reizēm cilvēkiem gadās, arī man dzimtā puse saistās vienlaikus gan ar skaistām, gan sāpīgām atmiņām," stāsta Valija. „Es piedzimu daudzbērnu ģimenē – man ir četras māsas, bet tā gadījās, ka es esmu vienīgā rudmate. Bērnībā man tā šķita īsta nelaime - atšķirties, izcelties citu vidū. Skolas gados bieži vien tiku apsmieta matu krāsas dēļ, kas mani, protams, sāpināja. Tiklīdz izaugu, sāku sevi „pilnveidot", mainot savu ārējo tēlu diezgan regulāri. Iespējams, tā es arī būtu bēgusi no sevis un savas būtības, bet tad man piedzima meita Ulrika. Ruda. Redzot to, cik ļoti cilvēki sajūsminās par viņu un viņas īpašo matu krāsu, es iemācījos pieņemt arī sevi tādu, kāda esmu piedzimusi. Un, jo vairāk pieņēmu sevi, jo biežāk dažādu pilsētu ielās pamanīju rudus cilvēkus."

Valija uzsver, ka tieši meita ir tas cilvēks, kuras dēļ pievērsusies fotogrāfijai - viņai šķita nozīmīgi iemūžināt bērna ikdienu. Laika gaitā šīs fotogrāfijas sākusi publiskot, cilvēkiem tās patika, un Valija pievērsās fotogrāfijai arvien vairāk. 2016. gadā sadarbībā ar Krāslavas fotokluba „Zibsnis" fotogrāfēm Valija piedalījusies Krāslavas Senioru skolas dalībniekiem veltītās izstādes „Senjoritas un Seniori" veidošanā. 2018. gada martā dienas gaismu ieraudzīja Valijas pirmā personālizstāde „VIŅA SIEVIETE".

Šobrīd droši var sacīt, ka fotogrāfija ir kļuvusi par Valijas ikdienas neatņemamu sastāvdaļu – šogad viņa absolvējusi PIKC Daugavpils Dizaina un mākslas vidusskolu „Saules skola", iegūstot foto dizainera specialitāti.

Sagatavoja **Juris Roga,**
Ulrikas Graudiņas foto

SENIORU SLEJA

„SENIORU SKOLAS" JAUNUMI

Rudenī cilvēki izjūt saules un pozitīvu emociju trūkumu, viņiem nepieciešama saskarsme. Novembrī „Senioru skolas" nodarbībās piedalījās 30, bet kādreiz arī vairāk cilvēku. Īpaši daudz cilvēku bija ieradušies uz nodarbībām, kuras notika aktivitāšu „Garīgā veselība senioriem. Senioru skola" ietvaros. Psiholoģijas zinātņu doktore Tatjana Uzole savā lekcijā pastāstīja par to, kā saglabāt psiholoģisko veselību, ievērojot vienkāršus savstarpējās cieņas noteikumus un emocionālās uzvedības normas. Ģimenes ārste Jeļena Ogorelova, uz kuras lekciju ieradās rekordliels dalībnieku skaits – pāri 40 cilvēku, dalījās ar ieteikumiem, kā mainīt dzīves stilu, lai ilgāk saglabātu gaišu prātu ievērojamā vecumā.

Beidzās sešu bezmaksas nodarbību cikls Lidijas Trušeles vadībā „Dejas visiem vecumiem", kurās piedalījās vairāk nekā 30 cilvēki. Deju nodarbības apmēklēja ne tikai pastāvīgie „Senioru skolas" studenti, bet arī citi pilsētas iedzīvotāji. Šīs nodarbības deva iespēju izdzīvot ne tik un ne tikai daudzveidīgas ķermeņa kustības, cik cilvēciskā siltuma rezervju, dvēseles bagātības atklāšanu sevī un gatavību tajā dalīties ar citiem. Lielākā daļa šo nodarbību dalībnieku izteica vēlēšanos turpināt piedalīties līdzīgās grupās.

Šajā mācību gadā „Senioru skolas" studenti sāka apgūt vienu no intelektuāliem roku darbības veidiem – origami. „Senioru skolas" organizatoriem par iedvesmojošu atklājumu kļuva šis japāņu tradicionālās mākslas veids, kurš ne tikai veicina sīkās motorikas saglabāšanu vecumdienās, bet arī izsauc daudz prieka, ka vienkārša papīra lapa piedzīvo pasakainas pārvērtības un iegūst apjomīgas formas. Kārtējās papīra pasakaino pārvērtību nodarbības 12. decembrī novadīs māksliniece Inga Maijere.

Vēl šogad uzsāksies filcēšanas nodarbību sērija Ingas Skumbiņas vadībā. Viņas radošās nodarbības ar interesentu grupu notiks pēc „Senioru skolas" pamatnodarbībām, sākot ar 19. decembri.

Jau drīz sociālā tīkla Facebook „Senioru skolas" lapā tiks izziņota kampaņa ar aicinājumu atsaukties brīvprātīgajiem palīdzēt senioriem nokļūt uz Daugavpils teātra izrādi „Džeina Eira" 20. decembrī, uz kuru biļetes jau ir nopirktas. Šī gada martā ar dažu jaunu cilvēku- brīvprātīgo palīdzību tika organizēti divi braucieni uz izrādēm Daugavpilī, un ļoti ceram, ka šī tradīcija turpināsies.

Pensijas vecuma cilvēku pieaugošā interese par izglītību un sociālām aktivitātēm visa mūža garumā kārtējo reizi apliecina šāda pakalpojuma sniegšanas nepieciešamību un savlaicīgumu. Regulāras nodarbības „Senioru skolā" notiek ceturtdienās plkst. 15.00 Krāslavas novada Centrālās bibliotēkas telpās.

Tatjana Azamatova

IZGLĪTĪBA

MATEMĀTIKA VĀRDOS, SKAITĻOS, DATOROS

Ir diezgan ierasts, mazliet salīgs novembra rīts. Mazā pilsēta Krāslava iešūpojas jaunai darba dienai, bet Krāslavas Valsts ģimnāzijā jau no paša rīta notiek aktīva rosība – steidzīgi tiek paveikti pēdējie sagatavošanās darbiņi Krāslavas novada matemātikas un informātikas pasākumam 7. klasēm.

Šo pasākumu var nosaukt jau par tradicionālu, jo nu jau vienpadsmito gadu pēc kārtas cenšos pierādīt, ka matemātika nav tikai sausa ciparu un formulu pasaule. Matemātika – tas ir neizmērojamu iespēju darba lauks, kur spēkiem var mēroties jebkurš un jebkādā veidā. Tāpēc šogad novada matemātikas un informātikas skolotājiem ienāca prātā pilnīgi neiespējama ideja – pasākumā apvienot neapvienojamo. Skolotāji nolēma parādīt, ka vairāki priekšmeti var saplūst vienā- radošā un interesantā.

Pasākuma ideja bija skaidra – vārds nevar iztikt bez cipara un otrādāk. Atlika pats sarežģītākais – ideju „apģērbt". Kā rezultātā izveidojām 6 stacijas, pa kurām „ceļojot" darbojās 6 skolēnu komandas no visa Krāslavas novada- Krāslavas Varavīksnes vidusskolas, Krāslavas pamatskolas, Gr. Plāteru v. n. poļu pamatskolas, Indras pamatskolas, Robežnieku pamatskolas un Krāslavas Valsts ģimnāzijas.

Pasākuma atklāšanā jaukus, sirsnīgus uzmundrinājuma vārdus un apcerīgas domas par tuvojošos Adventes laiku teica, un neizpaliekošo humora dzirksti iemeta Krāslavas Valsts ģimnāzijas direktors Jānis Tukāns.

Un nu komandas varēja sākt darboties. Bija interesanti vērot, kā bērni ar aizrautību pētīja senlatviešu mērvienības, kā mēģināja no sērkociņiem salikt pareizās darbības, ar matemātisko zīmju palīdzību šifrēja burtus un pat veselus teikumus, vērodami prezentāciju, kurā skaitļi mainīja krāsu, pārvietojās, nozuda un uzradās no jauna, vēlāk pēc atmiņas centās atbildēt uz jautājumiem par skaitļiem. Šos uzdevumus bija izveidojušas skolotājas Ludmila Mariņenko, Nataļja Loskutova, Jeļena Japiņa, Valentīna Račko, Ilona Petunova un Ludmila Boločko. Paldies viņām par izdomu un fantastisko ieguldīto darbu!

Konkursiem atvēlētais laiks pagāja vēja spārniem, skolēnu sejās valdīja apmierinātība par paveikto, bet skolotāji ar lepnumu vēroja savus audzēkņus. Kamēr tika apkopoti konkursu rezultāti un bērnu komandām piešķirtas nominācijas, skolēniem tika dota iespēja dalīties iespaidos par konkursiem, rezultātiem, kopīgi pavadīto laiku un nākotnes iecerēm.

Šķirties negribējās ne skolēniem, kuri ne vien lietderīgi pavadīja laiku, bet arī atrada sev jaunus draugus, ne skolotājiem, kuri savā starpā dalījās pieredzē un ieguva daudzas idejas darbam. Kā ierasts, visi šķīrās ar vārdiem - tiekamies pēc gada šajā pašā vietā, laikā un tikpat kuplā sastāvā.

Domāju, ka konkursos, savienojot matemātiku ar informātiku, izdevās pierādīt, ka nevajag baidīties no trakām idejām.

Līdz nākamajai reizei!

Liene Andžāne,
matemātikas skolotāju
MA vadītāja,
Krāslavas Valsts ģimnāzijas
skolotāja
Jura Rogas foto

IZGLĪTĪBA

VIETA ZINĀŠANĀM, PRASMĒM UN IZAUGSMEI

Stīvens Hokings savulaik ir teicis, ka darbs piešķir mūsu dzīvei nozīmi un jēgu. Tas dod gan iztiku, gan gandarījumu, gan draugus un sadarbības partnerus.

Profesijas izvēlei mūsdienās ir liela nozīme, bet, lai to veiksmīgi apgūtu, jaunietim svarīgi ir gan mācību apstākļi, gan kolektīvs, kurā viņš pavada dienas lielāko daļu, gan iespējas, kuras piedāvā izglītības iestāde.

Šoreiz stāsts par sadarbību, kura mēdz būt ļoti daudzpusīga. PIKC Rīgas Valsts tehnikuma Krāslavas teritoriālajā struktūrvienībā veiksmīgi sadarbojas pedagogi un audzēkņi. Spilgts piemērs - pasākums „Krāslavas novada uzņēmējs 2019", kur PIKC RVT audzēkņi kopā ar skolotāju Maiju Šuļgu un horeogrāfi Lidiju Trušeli prezentēja savu darbu.

Topošie autovirsbūvju remontatslēdznieki, mēbeļu galdnieki un tērpu izgatavošanas speciālisti ne tikai kopā mācās, bet kopā īsteno savas idejas un projektus, sporto, muzicē, brauc ekskursijās, veido tērpu kolekcijas, svin svētkus.

Šobrīd vairāki tehnikuma audzēkņi atrodas mācību praksē Itālijā, izmantojot programmas „Erasmus+" iespējas.

Paralēli profesionālo priekšmetu apgūšanai, sadarbībā ar pilsētas skolām tiek veidots jauns interaktīvs projekts „Paaudžu cīņa", ko vada skolotāja Žanna Drozdovska.

Pirmā kursa audzēkņi izvērtē savu izvēli un paveikto pirmajos mēnešos, vecāko kursu audzēkņiem ir stimuls pelnīt labākas atzīmes un stipendijas, un iegūt kvalifikācijas diplomu.

Radoši un aktīvi darbojas tehnikuma pašpārvalde. Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienai veltītais pasākums „Nāk rudens apgleznot Latviju" izvērtās par jauku un sirsnīgu pēcpusdienu. Skolotāja Jāņa Kukļa un 4. kursa audzēkņa Aleksandra Adriana Kovaļova sniegumā fantastiski skanēja ģitāru solo, bet īsts pārsteigums - skolotājas Ilonas Stepiņas uzstāšanās. Viņa spēlēja kokli un dziedāja latgaļu valodā. Pasākuma laikā audzēkņi saņēma atzinības rakstus par aktīvu darbu tehnikuma tēla popularizēšanā un mācību sasniegumiem, kas viņus motivēs jaunām uzvarām un sasniegumiem.

Sadarbībā ar Krāslavas pašvaldības jauniešiem projekta ietvaros jau realizēta audzēkņu iepazīšanās un sadarbības spēle „Kvests" ar neparastiem un atraktīviem uzdevumiem. Paldies Krāslavas novada domei par piešķirto finansējumu, jaunatnes lietu speciālistei Juliannai Moisejenkovai par atbalstu, skolotājai Agitai Svarinskai un audzēkņu pašpārvaldei par spēles organizēšanu un novadīšanu.

Spraigā cīņā noritēja sporta skolotāja Ivana Lukšas un speciālās pedagoģes Inetas Urtānes organizētais PIKC RVT 100gades kauss volejbolā, futbolā un virves vilkšanā. 1.vietu godam izcīnīja 3.kursa audzēkņi un saņēma kausu. Malači!

Programmas „Skolas soma" ietvaros jaunieši apmeklēja Marka Rotko mākslas centru, Daugavpils skrošu rūpnīcu un Slutišķu sādžu. Paldies skolotājai Tatjanai Rukmanei par ekskursijas maršruta izveidošanu!

3.kursa audzēknes Larisa Plutjakova un Daina Paņko sadarbībā ar skolotāju Rutu Zambari īstenoja savas pirmās tērpu kolekcijas paraugdemonstrējumus.

PIKC RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības jaunieši piedalījās Adventes vainaga iesvētīšanā un izsludināja labdarības un labo darbu mēnesi, kā arī apņēmās savu veikumu iemūžināt video vai fotogrāfijās, lai ikviens audzēknis varētu prezentēt savu veikumu pirms Ziemassvētkiem.

Liels paldies kolēģiem un tehnikuma vadībai par projektu un ideju atbalstu. Īpašs paldies vadītāja p.i. izpildītājai Larisai Rukmanei par iejūtību, atbalstu un elastību, par iespējām apvienot mācību procesu, veiksmīgi īstenot daudzās idejas. Paldies tehnikuma audzēkņiem par darba sparu!

Detalizētāku informāciju par minētajiem pasākumiem var atrast PIKC RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības tīmekļvietnē www.kraslava.rvt.lv

PIKC RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības speciālā pedagoģe **Ineta Urtāne** un pedagoģe **Agita Svarinska**

TIKAI NEAIZMIRSTOT PAGĀTNI, MUMS VAR BŪT NĀKOTNE...

No 4. līdz 8. novembrim Krāslavas Varavīksnes vidusskolā noritēja Vēstures un sociālo zinību nedēļa. Vēsture ir dzīves skolotāja, tāpēc ikvienam ir svarīgi apzināties tās mācības, veidojot vienotu un spēcīgu Latvijas nākotni. Mūsu pasaule ir mainījusies. 21. gadsimtā informācijas apjoms, tās plūsmas ātrums ir pieaudzis, kas bieži rada apmulsumu cilvēkos, jo viņi nespēj izvērtēt saņemto informāciju.

Ir zināms, ka jaunais ir labi aizmirstais vecais! Tieši šo atziņu izmantojām, plānojot Vēstures nedēļu. Lai raisītu skolēnu interesi, akcentējām stundas satura un jēgas nozīmi. Mūsdienu jauniešiem bieži vien pietrūkst iespēju izrunāties, uzdot jautājumus, diskutēt par aktuālo viņu dzīvē, izaicinājumiem un problēmām. Un vēl - ikvienam svarīga piederības izjūta konkrētai grupai – ģimenei, tautai, valstij. To iespējams veicināt, runājot par vērtībām saprotamā valodā un veidā, kā arī rosinot aktīvi piedalīties sabiedrības dzīvē. Tā kā novembris ir dažādiem pasākumiem un konkursiem bagāts mēnesis, daudzas piedāvātās iespējas arī izmantojām!

6. klases skolēniem piedāvājām dalību zīmējumu konkursā „Brīvs cilvēks neatkarīgā Latvijā." Skolēni iepazinās ar Satversmē ietvertajām pamattiesībām. To, kā viņi šīs lietas uztver un saprot, jaunieši atspoguļoja savos darbos.

5.-9. klašu audzēkņi izpaudās radoši - Vēstures un sociālo zinību nedēļā savus darbus veltīja valsts dzimšanas dienai. 9. klases skolēniem bija iespēja izteikt savu viedokli, izklāstot to domrakstā „Kāpēc Latvijai ir svarīgas manas Satversmē ietvertās pamattiesības?".

Vēsture un sociālās zinības iet roku rokā, tāpēc 6. novembra rīts aizsākās ar nelielu pētījumu, kura mērķis - noskaidrot skolēnu un skolotāju garastāvokli jaunās darba dienas sākumā. Rezultāts patīkami pārsteidza, jo 69% aptaujāto jutās labi, gatavi darboties un sadarboties.

11. novembris – Lāčplēša diena, laiks, kad atceramies kritušos karavīrus, kuri cīnījās par Latvijas valsts neatkarību un brīvību. 6.-9.

kl.skolēni stundās noskatījās vairākus fragmentus no filmām un raidījumiem par 1919. gada notikumiem, latviešu karavīru likteņiem, lai apzinātos, ka arī maza valsts spēj aizstāvēt sevi. Neizpalika arī darbs grupās. Tas bija radošs darbs – plakāta veidošana par tēmu „Kāpēc Latvijā svinam 11. novembri?"

Nedaudz neierasti šajā nedēļā noritēja audzināšanas stundas 5.-12. klasē. Tika prezentēta Krāslavas novada pašvaldības jauniešu iniciatīvu projekta ietvaros 10.a klases jauniešu grupas izveidotā filma „Stāsts vienā kadrā". Gan skolotāji, gan skolēni uzzināja četru senioru, Skuķu aprūpes centra iemītnieku, dzīves stāstus, pieredzi un atmiņas.

Mīļš paldies visiem mūsu skatītājiem par atbalstu, jo tā bija mūsu filmas pirmizrāde. Paldies jauniešiem par atsauksmēm, emocijām un siltajiem vārdiem, kurus veltīja filmas varoņiem – Skuķu aprūpes centra iemītniekiem.

Viens no īpašajiem pasākumiem bija konference „Vēsture top šodien, vai cilvēku (indivīdu) garīgums kā stipras un spēcīgas valsts pamats". Pirmo reizi skolā satikās triju konfesiju - katoļu, pareizticīgo un protestantu - priesteri, lai vairāku stundu laikā sarunātos ar jauniešiem, atbildētu uz viņu jautājumiem, diskutētu un dažreiz pat strīdētos. Garīgums, ticība, baznīcas problēmas, neiecietība, ateisms un zinātne, svētie raksti un daudzi jo daudzi jautājumi nodarbina mūsu jauniešu prātus. Ir zināms, ka strīdos dzimst patiesība. Tāpēc nezaudējam cerības… Par dalību konferencē pateicamies sv.Brigitas un sv.Katrīnas Romas katoļu baznīcas prāvestam Janušam Bulašam, Krāslavas sv. Aleksandra Ņevska pareizticīgo baznīcas pārzinim Rostislavam Terehovam, Grāveru Ercenģeļa Mihaila pareizticīgo baznīcas pārzinim Viktoram Mjalikam, Krāslavas baptistu draudzes mācītājam Vjačeslavam Istratijam.

Mūsu rokās ir dārga dāvana - brīvā Latvija. Novēlu ikvienam izmantot augšanas iespējas, ko mums dāvā valsts. Lai visu Latvijas cilvēku attiecību pamatā ir savstarpējā cieņa, sapratne un dzīvošana saskaņā ar sirdsapziņu! Šīs morālās vērtības ir demokrātiskas sabiedrības stūrakmens.

Margarita Borodina-Ignatoviča,
Krāslavas Varavīksnes vidusskolas vēstures un politikas skolotāja

PASĀKUMI DECEMBRĪ

13. decembrī plkst. 17.00 - „Iedegsim brīnumu"
- svētku egles iedegšana Krāslavas pils laukumā kopā ar pasaku varoņiem.

21. decembrī no plkst. 15.00 līdz plkst. 19.00 Ziemassvētku tirdziņš Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksā:
- dāvanu un našķu tirdziņš pils kompleksa stallī (Pils iela 10);
- svētku egles iedegšana plkst. 16.00 pils pagalmā;
- radošās darbnīcas un ziemas brančs (sadarbībā ar Krāslavas māmiņu klubu TIC ēkā (Pils ielā 2));
- apsveikumu fotoakcija un citi pārsteigumi (Pils kompleksa stallī (Pils iela 10)).

Krāslavas Varavīksnes vidusskola aicina visus uz jaungada izrādi "„Jaungada noskaņojuma noslēpums"

26. decembrī plkst. 10.00, plkst. 12.30, plkst. 15.00 (biļetes cena: bērniem – 1 eiro, pieaugušajiem – 3 eiro);

28. decembrī plkst. 9.00, plkst. 11.30, plkst. 14.00 (biļetes cena: bērniem – 1 eiro, pieaugušajiem – 2 eiro). Tālrunis informācijai: 65681468.

IZROTĀSIM MŪSU PILSĒTU ZIEMASSVĒTKIEM!

Krāslavas novada dome izsludina tradicionālo konkursu par skaistāko un gaišāko Ziemassvētku noformējumu „Rotājot savu māju, Jūs rotājat mūsu pilsētu".

Konkursā aicinātas piedalīties juridiskas un fiziskas personas, kas, gatavojoties Ziemas saulgriežiem, krāšņāk noformēs savā pārziņā esošās ēkas, to fasādes, apkārtni, daudzstāvu namu logus, balkonus un lodžijas.

Noformējums tiks vērtēts šādās kategorijās:

- privātmāju noformējums;
- daudzdzīvokļu namu logu, balkonu un lodžiju noformējums;
- firmu, uzņēmumu un biroju ēku, veikalu, kafejnīcu un citu sabiedrisko ēku noformējums;
- pilsētas izglītības iestāžu noformējums.

Konkursā tiks vērtēti tikai un vienīgi tie objekti, informāciju par kuriem mēs saņemsim.

Noformējumus konkursam var pieteikt līdz 26. decembrim (ieskaitot) darba dienās Krāslavas novada domē (Rīgas ielā 51) personīgi vai sūtot informāciju uz e-pastu: inga.kavinska(@)kraslava(.)lv

Pieteikumā jānorāda objekta adrese, īpašnieka vārds, uzvārds, kā arī iesniedzēja vārds, uzvārds un tālrunis.

Konkursa uzvarētāji un labāko noformējumu autori balvu saņemšanai tiks aicināti uz novada domi nākamā gada sākumā.

Izdevējs - Krāslavas novada dome
Redakcijas apliecība Nr.1185
Tirāža - 6000
Iespiests SIA „Latgales druka"

Redakcija: Rīgas ielā 51
Tālr. 65681765
e-pasts: vestis@kraslava.lv
www.kraslavasvestis.lv

Redaktore - Elvīra Škutāne
Tālr. 28368537
elvira.skutane@kraslava.lv

Tulkotāja - Galina Mikulāne
Reportieris - Jurijs Roga
Tālr. 29389143
E-pasts: juris.roga@kraslava.lv