www.kraslavasvestis.lv

Krāslavas Vēstis

KRĀSLAVAS NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

№ 20 (344) 2019.GADA 20.DECEMBRIS

Esiet laimīgi Jaunajā gadā!

Stāvot pie jaunā gada sliekšņa, saku sirsnīgu paldies visiem krāslaviešiem, novada lauku ļaudīm, arī mūsējiem cilvēkiem citviet Latvijā un pasaulē, kuri ar savu darbu un pozitīvo attieksmi visa gada laikā ir veicinājuši Krāslavas novada attīstību un izaugsmi! Paldies, ka esat atbalstījuši!

Lai jums blakus vienmēr kāds ir, kuru gribat sveikt, lai jūsu labie novēlējumi piepildās, lai visiem ir nelokāms gars, stipra veselība un prieks par dzīvi, kurā vieglu ceļu nav, bet ikvienam ir dota iespēja būt laimīgam! Esiet laimīgi Jaunajā gadā!

Gaišus un svētīgus Ziemassvētkus! Panākumiem bagātu un patīkamiem notikumiem piepildītu Jauno 2020. gadu!

Gunārs Upenieks,
Krāslavas novada domes priekšsēdētājs

PAR PACIENTA IEMAKSAS APDROŠINĀŠANAS PAKALPOJUMU

Izsludinātajā konkursā pakalpojuma, ko iepriekš nodrošināja Krāslavas slimokase, sniegšanai ir pieteikušās divas apdrošināšanas sabiedrības. Atbilstoši konkursa nosacījumiem līgumu par pakalpojuma sniegšanu var slēgt tikai ar vienu izpildītāju.

Pašlaik konkursa rīkotāju lēmums par apdrošināšanas pakalpojuma sniedzēja izvēli tiek skatīts Iepirkumu uzraudzības birojā. Krāslavas slimokase līgumu ar apdrošināšanas sabiedrību par pacientu līdzmaksājumu apdrošināšanu varēs slēgt tiklīdz noslēgsies iepirkuma procedūra. Apdrošinātājs pakalpojumu uzsāks sniegt pēc līguma noslēgšanas no nākamā mēneša 1.datuma.

Novada iedzīvotājiem iemaksas pacientu līdzmaksājuma apdrošināšanai būs veicamas Krāslavas slimokasē vai izmantojot bankas kontu. Pēc iemaksas veikšanas ne ilgāk kā desmit dienu laikā Krāslavas slimokasē varēs saņemt apdrošinātāja izgatavotu veselības apdrošināšanas karti.

Par datumu, no kura varēs veikt iemaksas pakalpojuma saņemšanai, tiks paziņots janvārī.

TĒLNIECES VANDAS ZĒVALDES ATKLĀTAIS KRĀJUMS

Šogad Krāslavas Vēstures un mākslas muzejs realizēja Valsts kultūrkapitāla fonda mērķprogrammas „Muzeja nozares attīstības programma" projektu - atklātā krājuma „Tēlnieces Vandas Zēvaldes mantojums" plauktu sistēmas ierīkošanu vienā no ERAF projekta „Rīteiropas vērtības" ietvaros renovētajām pils staļļu telpām.

Tēlnieces darbi, kuri agrāk glabājās slēgtā krātuvē, tagad būs pieejami apskatei tam paredzētajos vaļējos plauktos un lielformāta atvilktnēs. Mūsdienīgs krājuma iekārtošanas un uzglabāšanas risinājums nenoliedzami paver plašāku sabiedrības iesaisti muzeja komunikācijas un pētniecības darbā, veicinot apmeklētājam maksimālu pieeju muzeja kolekcijām un to izmantošanu. Šāda krājuma iekārtošana atklās muzeja apmeklētājam jaunu skatījumu uz novadnieces, tēlnieces daiļradi un nodrošinās krājuma publisku pieejamību, gūstot zināšanas un mākslinieciskо baudījumu.

Mēbeles jaunajai krātuvei izgatavoja krāslavieši IK „Brāļi Vanagi", ar kuriem muzejam izveidojusies laba sadarbība un realizēti vairāki projekti. Vanda Zēvalde ir dzimusi Krāslavā (1922.27.06.- 1997.11.06.). Drīz ģimene pārcēlās uz Rīgu, kur Vanda mācījās Rīgas Valsts 1. ģimnāzijā. 1943. gadā viņa iestājās Valsts Mākslas akadēmijas glezniecības nodaļā, bet pēc gada pievērsās tēlniecībai. Jau studiju gados viņai radās mīļākie skulpturālie tēli – dzīvnieki un balets. Viņas diplomdarbs „Balerīna Anna Priede" glabājas Nacionālā mākslas muzeja krājumā. Visi Vandas Zēvaldes darbi izstrādāti reālistiskajā manierē. 1960-tajos gados viņa pievērsās portretiem – pārsvarā tie bija slaveno kultūras, mākslas un politikas darbinieku portreti, piemēram, aktieru Ž. Katlapa, Ģ. Jakovļeva, V. Skulmes, komponista J. Vītola, mākslinieka K. Ubāna un citi krūšutēli. Viņas iemīļotākie materiāli bija bronza, šamots, majolika, ģipsis, porcelāns. Vairāki tēlnieces darbi glabājas Ģ. Eliasa Jelgavas vēstures un mākslas muzejā un Latvijas Nacionālajā mākslas muzejā. Dzimtajā Krāslavā V. Zēvaldes pirmā izstāde notika 1982. gadā. Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja krājumā glabājas tēlnieces skulptūras, zīmējumi un skices, kā arī daudzi dokumenti, izstāžu afišas, katalogi, albumi, fotogrāfijas, kurās iemūžinātas V. Zēvaldes dzīves un darba gaitas. Kopumā atklātajā krājumā apskatei būs pieejami 816 priekšmeti.

Alla Lomanovska,
Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja galvenā krājuma glabātāja

AKREDITĒTA KRĀSLAVAS NOVADA CENTRĀLĀ BIBLIOTĒKA

Šī gada 7. novembrī Bibliotēku akreditācijas komisija apmeklēja Krāslavas novada Centrālo bibliotēku un izvērtēja tās atbilstību reģiona galvenās bibliotēkas statusam. Akreditācijas norisi, pamatojoties uz Latvijas Bibliotēku padomes priekšlikumiem, organizē Kultūras ministrija, apstiprinot bibliotēku akreditācijas grafiku un izveidojot Bibliotēku akreditācijas ekspertu komisiju.

Bibliotēku nozares profesionāļi no Rīgas Centrālās, Latgales Centrālās, Jelgavas pilsētas bibliotēkām, VA Kultūras informācijas sistēmu centra un Kultūras ministrijas vērtēja bibliotēkas darbu pēc 85 bibliotēku darba kritērijiem un atbilstību tiem. Komisija atzīmēja, ka ir izpildīti visi iepriekšējās akreditācijas ieteikumi, izņemot finansējuma palielinājumu krājuma komplektēšanai.

Kopumā bibliotēkas darbs tika novērtēts ļoti pozitīvi. Komisijas locekļi atzīmēja, ka bibliotēka ir labi sagatavota akreditācijas procesam, ir izstrādāti visi iekšējie normatīvie un plānošanas dokumenti, ir stabili pārskata periodā darbības pamatrādītāji, tiek sniegti daudzveidīgi bibliotekārie pakalpojumi, notiek aktīvs darbs ar sociālajiem mēdijiem, plaši tiek izmantotas abonētās un pašu veidotās datu bāzes. Īpaši tika atzīmēts aktīvais darbs ar bērniem un jauniešiem, daudzveidīgās aktivitātes dažādiem vecumu grupām – Mazo lasītāju dienas, Vasaras lasīšanas maratoni, radošās laboratorijas un vairāki citi projekti. Komisija bija patīkami pārsteigta par bibliotēkas vizuālo tēlu - īstu vietējās nozīmes Gaismas saliņu, darbinieku radošo garu un prasmi pulcināt sev apkārt vietējos cilvēkus dažādu aktivitāšu rīkošanā.

Pēc izvērtēšanas procesa akreditācijas komisija ieteica rast iespēju palielināt finansējumu grāmatu krājuma iegādei piedāvāto pakalpojumu klāsta dažādošanai un darbinieku atalgojumam.

Akreditācijas rezultātā Bibliotēka saņēma Kultūras ministra parakstītu Akreditācijas apliecību ar maksimālo akreditācijas termiņu – 5 gadiem (līdz 2024. gada decembrim).

Paldies visiem, kas mūs atbalstīja un palīdzēja sagatavoties šim nozīmīgajam procesam.

Valentīna Magidas,
Krāslavas NCB direktore

AKTUĀLĀ INFORMĀCIJA

ADMINISTRATĪVĀ KOMISIJA ZIŅO

2019. gada 3. decembrī notika Administratīvās komisijas kārtējā sēde, kurā tika izskatītas 5 administratīvo pārkāpumu lietas:

par patvarību, tas ir, kādas darbības izdarīšanu patvaļīgi, apejot likumā noteikto kārtību, ja šī patvarība nav saistīta ar ievērojama zaudējuma nodarīšanu, pret personu tika izbeigta lietvedība;

par dzīvnieku slēpšanu no Pārtikas un veterinārā dienesta inspektora, dzīvnieku nereģistrēšanu normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, dzīvnieku neidentificēšanu (nemarķēšanu) vai izvairīšanos no to uzskaites pašvaldībā, personai tika uzlikts naudas sods 15 EUR apmērā;

par elektroenerģijas pārvades vai sadales sistēmas bojāšanu aiz neuzmanības, personai tika uzlikts naudas sods 70 EUR apmērā;

par dzīvnieku turēšanas, labturības, izmantošanas un pārvadāšanas prasību pārkāpšanu, personai tika izteikts brīdinājums;

par dzīvnieku slēpšanu no Pārtikas un veterinārā dienesta inspektora, dzīvnieku nereģistrēšanu normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, dzīvnieku neidentificēšanu (nemarķēšanu) vai izvairīšanos no to uzskaites pašvaldībā, personai tika uzlikts naudas sods 7 EUR apmērā.

Administratīvās komisijas nākamā sēde notiks 2020. gada 7. janvārī plkst.13.00 Krāslavas novada domes 20.kab. (Rīgas ielā 51, Krāslavā).

KRĀSLAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS SAISTOŠIE NOTEIKUMI NR. 2019/11 „GROZĪJUMI KRĀSLAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS SAISTOŠAJOS NOTEIKUMOS NR.2010/4 „PAR NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA NODOKĻA ATVIEGLOJUMU PIEŠĶIRŠANAS KĀRTĪBU KRĀSLAVAS NOVADĀ""

Izdoti saskaņā ar likuma „Par nekustamā īpašuma nodokli" 5. panta trešo un ceturto daļu

1. Izdarīt 2010. gada 28. janvāra Krāslavas novada pašvaldības saistošajos noteikumos Nr.2010/4 „Par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu piešķiršanas kārtību Krāslavas novadā" (turpmāk tekstā – Noteikumi) šādus grozījumus:

1.1. Izteikt Noteikumu 1.3.punktu šādā redakcijā:

„1.3. Nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumi tiek piešķirti par pašreizējo taksācijas gadu un attiecināmi uz visu aprēķināto nekustamā īpašuma nodokļa apmēru, izņemot personas, kurām pašvaldība ir piešķīrusi maznodrošinātās personas vai ģimenes statusu, kurām nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumi piešķirami par periodu, kurā persona atbilst šim statusam.";

1.2. Papildināt Noteikumus ar 1.4. punktu šādā redakcijā:

„1.4. Ja personai ir tiesības saņemt nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumus uz likuma vai saistošo noteikumu pamata, atvieglojums tiek piešķirts atbilstoši vienam, personai vislabvēlīgākajam nosacījumam.";

1.3. Izteikt 2.1. punktu šādā redakcijā:

„2.1. Nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumus var piemērot par dzīvojamām mājām neatkarīgi no tā, vai tās ir vai nav sadalītas dzīvokļu īpašumos un kur ir nekustamā īpašuma nodokļa maksātāja deklarētā dzīvesvieta, un nekustamais īpašums netiek izmantots saimnieciskajai darbībai vai izīrēts citai personai, par dzīvojamo māju daļām, telpu grupām nedzīvojamās ēkās, kuru lietošanas veids ir dzīvošana un kur ir nekustamā īpašuma nodokļa maksātāja deklarētā dzīvesvieta, un nekustamais īpašums netiek izmantots saimnieciskajai darbībai vai izīrēts citai personai, par telpu grupām, kuru lietošanas veids ir saistīts ar dzīvošanu (garāžām, pagrabiem, saimniecības ēkām u.c.), ja tās netiek izmantotas saimnieciskās darbības veikšanai vai iznomātas citai personai, kā arī par augstāk minētajiem objektiem piekritīgo zemi, par kopējo platību ne vairāk kā 5 ha (pieci hektāri), kas netiek izmantota saimnieciskās darbības veikšanai vai iznomāta citai personai:";

1.4. Svītrot Noteikumu 2.1.1. apakšpunktā vārdu „nestrādājoši";

1.5. Izteikt 2.1.2.apakšpunktu šādā redakcijā:

„2.1.2. personai ar 2.grupas invaliditāti, kura dzīvo viena, un personai ar 1.grupas invaliditāti - 70% no nekustamā īpašuma nodokļa summas;";

1.6. Svītrot Noteikumu 2.1.3. apakšpunktu;

1.7. Papildināt Noteikumus ar 2.1.1 punktu šādā redakcijā:

„2.1.1 Nekustamā īpašuma nodokļa maksātājiem, kuriem pašvaldība piešķīrusi maznodrošinātās personas vai ģimenes statusu, ir tiesības saņemt atvieglojumu 70% apmērā no nekustamā īpašuma nodokļa summas par to periodu, kurā nodokļa maksātājs atbilst maznodrošinātās personas (ģimenes) statusam par likuma „Par nekustamā īpašuma nodokli" 3. panta pirmās daļas 2.punktā un 1.2 daļā minētajiem nekustamā īpašuma nodokļa objektiem un tiem piekritīgo zemi. ";

1.8. Svītrot Noteikumu 2.2. punktu;

1.9. Izteikt Noteikumu 2.10.punktu šādā redakcijā:

„2.10. Juridiskām personām un fiziskām personām, kuras veic saimniecisku darbību, dome piešķir nodokļa atvieglojumus kā de minimis atbalstu, ievērojot Eiropas Savienības Komisijas 2013. gada 18. decembra regulas Nr.1407/2013 par Līguma par Eiropas Savienības darbību 107. un 108. panta piemērošanu de minimis atbalstam nosacījumus. Nodokļa maksātāju kategorijas, kuri ir saimnieciskās darbības veicēji un pretendē uz atvieglojumu, pieteikumam pievieno sistēmā sagatavotās veidlapas izdruku vai norāda sistēmā izveidotās un apstiprinātās pretendenta veidlapas identifikācijas numuru, kura izveidota saskaņā ar normatīvajiem aktiem par de minimis atbalsta uzskaites un piešķiršanas kārtību un de minimis atbalsta uzskaites veidlapu paraugiem.";

1.10. Izteikt Noteikumu 3.1.punktu šādā redakcijā:

„3.1. Lai saņemtu nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu, nodokļa maksātājam jāiesniedz Krāslavas novada domei adresēts motivēts rakstveida iesniegums par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojuma piešķiršanu, kurā iesniedzējs norāda atvieglojumu piešķiršanas pamatu un apliecina, ka ir sniedzis patiesas pieprasītās ziņas par sevi un citām personām, kā arī apliecina, ka piešķir tiesības pašvaldībai iepazīties ar minēto personu (2.1.1.apakšpunkta gadījumos arī minēto personu bērnu) personas datiem, kas nepieciešami lēmuma par atvieglojumu piešķiršanu pieņemšanai, tai skaitā ieskatīties valsts datu bāzēs un reģistros, kas satur lēmuma par atvieglojumu piešķiršanu pieņemšanai nepieciešamos datus. Iesniegumam pievieno šo saistošo noteikumu 3.2. - 3.11. punktā norādītos dokumentus.";

1.11. Svītrot Noteikumu 3.2.1. apakšpunktu;

1.12. Svītrot Noteikumu 3.3.1. apakšpunktu;

1.13. Svītrot Noteikumu 3.3.3. apakšpunktu;

1.14. Aizstāt Noteikumu 3.4.punktā skaitli „2.1.3." ar „2.1.1";

1.15. Svītrot Noteikumu 3.5.punktu;

1.16. Svītrot Noteikumu 3.6.1.apakšpunktu;

1.17. Svītrot Noteikumu 3.7.1.apakšpunktu;

1.18. Svītrot Noteikumu 3.8.1.apakšpunktu;

1.19. Svītrot Noteikumu 3.9.1.apakšpunktu;

1.20. Svītrot Noteikumu 3.10.1.apakšpunktu;

1.21. Svītrot Noteikumu 3.10.2.apakšpunktu;

1.22. Svītrot Noteikumu 3.11.1.apakšpunktu;

1.23. Papildināt Noteikumus ar 3.15. punktu šādā redakcijā:

„3.15. Personai ir pienākums paziņot pašvaldībai par atvieglojuma piešķiršanas pamata vai atbilstības atvieglojumu piešķiršanas nosacījumiem zaudēšanu mēneša laikā no minēto apstākļu iestāšanās brīža.".2. Saistošie noteikumi publicējami un stājas spēkā likuma „Par pašvaldībām" 45. pantā noteiktajā kārtībā.

KRĀSLAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS SAISTOŠIE NOTEIKUMI NR. 2019/10 „PAR NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA NODOKĻA PARĀDA, SODA NAUDAS VAI NOKAVĒJUMA NAUDAS PIEDZIŅU BEZSTRĪDA KĀRTĪBĀ"

Izdoti saskaņā ar likuma „Par nekustamā īpašuma nodokli" 9. panta otro daļu

1. Saistošie noteikumi nosaka termiņu, kādā pašvaldība piedzen noteiktajā laikā nenomaksāto nekustamā īpašuma nodokli, soda naudu vai nokavējuma naudu bezstrīda kārtībā.

2. Nekustamā īpašuma nodokļa maksāšanas paziņojumu piespiedu izpilde uzsākama ne vēlāk kā septiņu gadu laikā no nodokļa samaksas termiņa iestāšanās brīža.

3. Nekustamā īpašuma nodokļa parādu, soda naudas vai nokavējuma naudas piedziņu bezstrīda kārtībā veic amatpersonas, kas realizē nekustama īpašuma nodokļa administrēšanas funkcijas Krāslavas novada pašvaldībā.

4. Atzīt par spēku zaudējušiem 2012. gada 26. jūlija Krāslavas novada pašvaldības saistošos noteikumus Nr.2012-14 „Par nekustamā īpašuma nodokļa parāda un nokavējuma naudas piedziņu bezstrīda kārtībā".

Krāslavas novada pašvaldības saistošo noteikumu Nr. 2019/10 „Par nekustamā īpašuma nodokļa parāda, soda naudas vai nokavējuma naudas piedziņu bezstrīda kārtībā" paskaidrojuma raksts

1. Īss projekta satura izklāsts. Ar saistošajiem noteikumiem tiek noteikts, ka nekustamā īpašuma nodokļa maksāšanas paziņojuma piespiedu izpilde uzsākama ne vēlāk kā septiņu gadu laikā no nodokļa samaksas termiņa iestāšanās brīža.

2. Projekta nepieciešamības pamatojums Likumā „Par nekustamā īpašuma nodokli" noteikts, ka noteiktajā laikā nenomaksāto nodokli, soda naudu vai nokavējuma naudu saskaņā ar pašvaldības lēmumu piedzen bezstrīda kārtībā atbilstoši likumam „Par nodokļiem un nodevām" un Administratīvā procesa likumā noteiktajai administratīvā akta piespiedu izpildes kārtībai. Pašvaldība, pieņemot saistošos noteikumus, ir tiesīga noteikt nodokļa maksāšanas paziņojumu piespiedu izpildes termiņu, kas nepārsniedz septiņus gadus no nodokļa samaksas termiņa iestāšanās brīža. Efektīvākas nekustamā īpašuma nodokļa parādu piedziņas administrēšanas nolūkā saistošajos noteikumos noteikts, ka maksāšanas paziņojumu piespiedu izpilde uzsākama ne vēlāk kā septiņu gadu laikā no nodokļa samaksas termiņa iestāšanās brīža.

3. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz pašvaldības budžetu. Saistošo noteikumu izpildei nav nepieciešams veidot jaunas institūcijas, paplašināt esošo institūciju kompetenci vai veidot jaunas amata vietas, tāpēc būtiskas ietekmes uz pašvaldības budžetu nav.

4. Informācija par plānoto projekta ietekmi uz uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā. Būtiskas ietekmes uz uzņēmējdarbības vidi pašvaldības teritorijā nav.

5. Informācija par administratīvajām procedūrām. Saistošo noteikumu izpildi nodrošina amatpersonas, kas realizē nekustama īpašuma nodokļa administrēšanas funkcijas Krāslavas novada pašvaldībā.

6. Informācija par konsultācijām ar privātpersonām. Konsultācijas nav veiktas.

PROJEKTI

PROJEKTS SOCIĀLO PAKALPOJUMU PIEDĀVĀJUMA ATTĪSTĪBAI KRĀSLAVAS NOVADĀ

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests

Krāslavas novada dome īsteno projektu „Sociālo pakalpojumu piedāvājuma attīstība Krāslavas novadā, nodrošinot specializētā transporta pakalpojumus personām ar apgrūtinātu pārvietošanos", kas ir apstiprināts Eiropas lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Leader programmā biedrības „Krāslavas rajona partnerība" administrētajā projektu konkursā.

Projekta mērķis ir nodrošināt lielāku mobilitāti cilvēkiem ar funkcionāliem un kustību traucējumiem Krāslavas novadā, iegādājoties multifunkcionālu specializēto transportlīdzekli.

Konkrēto risinājumu par specializētā transporta nepieciešamību ir iniciējuši Robežnieku pagasta pārvaldes un pagastā esošā Skuķu aprūpes centra darbinieki, kas ar šo problēmu saskaras ikdienā.

Līdz šim guļošu cilvēku un cilvēku ratiņkrēslos pārvadāšanai novadā tika izmantots tam nepiemērots transports, kas radīja neērtības gan pašiem cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām, gan viņu palīgiem. Krāslavas sociālais dienests līdz šim šādu pakalpojumu dažreiz ir izmantojis kā ārpakalpojumu, tomēr izmaksas ir augstas un piedāvājums neatbilst pieprasījumam. Atšķirībā no citām pašvaldībām Krāslavas novadā specializētā transporta pakalpojumu nesniedz, piemēram, Sarkanais Krusts vai Samariešu biedrība.

Gatavojot projekta pieteikumu, tika veikta iedzīvotāju aptauja, kurā piedalījās 128 respondenti un uz jautājumu „Vai Jums un Jūsu ģimenei būtu aktuāla specializētā transporta pakalpojumi slimu cilvēku vai cilvēku ar funkcionālajiem traucējumiem pārvadāšanai?" izteikti lielākais vairums apstiprināja specializētā transporta nepieciešamību. Ņemot vērā iedzīvotāju straujo novecošanos, šis jautājums būs arvien aktuālāks.

Projektā ir plānots iegādāties transportlīdzekli, kas būtu multifunkcionāls – pielāgots gan guļošu cilvēku, gan cilvēku ratiņkrēslos un viņus pavadošo personu pārvietošanai. Ir paredzams, ka pieprasījums pēc specializētā transporta būs liels ne tikai Skuķu aprūpes centrā, bet arī no citu novada iedzīvotāju puses, tāpēc būs nepieciešams izstrādāt noteikumus transportlīdzekļa izmantošanai.

Krāslavas novada dome ir veikusi iepirkuma procedūru un atklāta konkursa rezultātā 2019. gada 26. novembrī ir noslēgts līgums ar SIA „Moller Auto" par jaunas automašīnas „Volkswagen Crafter", kas pielāgota personām ar apgrūtinātu pārvietošanos, piegādi līdz nākamā gada aprīļa beigām.

Ināra Dzalbe
Krāslavas novada domes
Attīstības nodaļas vadītāja

TŪRISMA ATTĪSTĪBA KRĀSLAVAS NOVADĀ 2019.GADĀ

Ik gadu Krāslavas novada Tūrisma informācijas centrs (TIC) apkopo statistikas datus par tūristu skaitu novada tūrisma objektos, veic tūrisma nozares darbības analīzi un izvirza mērķus jaunajai tūrisma sezonai.

Krāslavas novads ir tīkams galamērķis gan Latvijas tūristiem, gan ārvalstu atpūtniekiem. To apliecina statistikas dati, kā arī jaunu produktu radīšana novadā. Radot aizvien jaunus, kvalitatīvus tūrisma produktus un pilnveidojot, pielāgojot pieprasījumam jau esošos, tiek uzlabots kopējais Krāslavas novada tūrisma piedāvājums, kas mudina cilvēkus dodies uz mūsu novadu. Daudzpusīgs un saistošs piedāvājums liek cilvēkiem te uzkavēties ilgāku laiku, tādējādi labvēlīgi ietekmējot ne vien tūrisma nozari, bet arī citas nozares. Kā zināms, tūrisms ir saistīts ar daudzām tautsaimniecības nozarēm netieši, jo tūristi patērē šo nozaru ražotās preces un sniegtos pakalpojumus un rada tām papildus pieprasījumu.

Krāslavas novada tūrisma pakalpojumu sniedzēju statistika

Apkopojot Krāslavas novada izmitināšanas iestāžu (38), amatnieku darbnīcu (6), muzeju (4), apskates saimniecību (7), aktīvās atpūtas pakalpojumu sniedzēju (6) un Krāslavas Romas katoļu baznīcas statistikas datus, var secināt, ka 2019. gadā kopējais tūristu skaits Krāslavas novadā bija aptuveni 41733 apmeklētāji. Salīdzinot ar aizvadīto gadu, ir vērojams tūristu skaita pieaugums 8% apmērā.

Kopumā aizvadītā sezona ir bijusi veiksmīga un darbīga. Salīdzinot statistikas datus ar 2018. gada sezonu, tad lielākais pieaugums (+57%) vērojams interesanto saimniecību apmeklējumā. To veicināja Krāslavas novada tūrisma TOP objekts, kas atrodas pils kompleksā – Olgas Gribules porcelāna leļļu kolekcija, kā arī Z/S „Brieži" saldumu darbnīcas atklāšana. Starp saimniecībām ir arī tūristu iecienītās Z/S „Kurmīši", zirgu sēta „Klajumi", zoodārzs „Akati" u.c.

Otrs lielākais pieaugums ir aktīvā tūrisma jomā. Tas palielinājies par 50%. Šajā jomā aktīvi darbojas sporta atrakciju parks „Starp debesīm un zemi", laivu nomas pakalpojuma sniedzēji „Aktīva atpūta Latgalē", ūdens pārgājienu pakalpojuma sniedzēji „Lost in Latgale", kā arī zirgu sēta „Klajumi", piedāvājot izjādes ar zirgiem.

Līdz ar Laimes muzeja atvēršanu Indrā un jaunu ekspozīciju izveidi Krāslavas Vēstures un mākslas muzejā, par 9% ir palielinājusies muzeju apmeklētāju statistika. Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja ekspozīcija „Pi vīna golda" un māksliniekam Valentīnam Zlidnim veltītā piemiņas istaba lieliski papildina Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksa kopējo piedāvājumu.

Samazinājums ir vērojams amatnieku darbnīcās (-11%) un izmitināšanas iestādēs jeb naktsmītnēs. Nakšņotāju skaita samazinājums 13% apmērā izskaidrojams ar to, ka 2019. gada sezonā salīdzinoši ar 2018. gadu samazinājās izmitināšanas iestāžu skaits. 4 izmitināšanas iestādes („Aimasas", „Baltkalnes", „Marušiņas" un „Stirnmeži") pilnībā pārtraukušas darbību, bet 2 („Vilnis" un „Pie Anniņas") uz laiku. Arī kokamatnieka Jura Kokina amatniecības darbnīca uz laiku ir pārtraukusi darbu.

Krāslavas novada lielākais ceļotāju īpatsvars, līdzīgi kā iepriekšējos gados, ir vietējie tūristi – 90%, bet 10% no kopējā tūristu skaita ir ārvalstu ceļotāji. Balstoties uz statistikas datiem, TOP 10 valstis, no kurām ceļotāji devušies uz Krāslavas un novada objektiem, šajā sezonā ir Vācija (818), Lietuva (471), Krievija (335), Baltkrievija (242), Igaunija (202), Polija (185), Lielbritānija (145), Nīderlande (126), Norvēģija (103) un Ukraina (91).

Krāslavas novada Tūrisma informācijas centra statistika

Krāslavas novada TIC tiešais pienākums ir sniegt tūrisma informāciju tūristiem, kas ieradušies mūsu novadā, stāstot un iepazīstinot ar visu plašo Krāslavas novada tūrisma objektu un pakalpojumu klāstu. Pēc tūristu aktivitātes TICā, var nojaust, cik aktīva sezona ir citos tūrisma objektos; kas vairāk interesē ceļotājus un kādi pakalpojumi viņiem ir aktuālāki.

Laika periodā no 2019. gada 1. janvāra līdz 1. decembrim Krāslavas novada TIC apmeklēja 14046 apmeklētāji. Apmeklējums saglabājies pagājušā gada līmenī. Starp šiem apmeklētājiem ir cilvēki, kas TICā ierodas pēc tūrisma informācijas, suvenīriem un apmeklē Latgales kulinārā mantojuma centru vai Olgas Gribules porcelāna leļļu kolekciju, kas atrodas TIC ēkas trešajā stāvā.

Ārvalstu tūristu īpatsvars ir 8,2 % no kopējā apmeklētāju skaita. TICu ir apmeklējuši tūristi no 26 valstīm, tostarp no tik tālām un eksotiskām valstīm kā Indija, Portugāle, Japāna, Krāslavu ir apbrīnojuši arī Āfrikas ceļotāji. Bet visvairāk tūristu TICā bija no Baltkrievijas (281), Lietuvas (247), Vācijas (155), Polijas (120), Krievijas (108) un Igaunijas (27). Pirmo reizi pēdējo gadu laikā TOP valstu 1.vietā ir ierindojusies Baltkrievija (2018.g. – 5. vietā), nedaudz mazāk ceļotāju ir no Polijas un Lietuvas. Vācijas ceļotāji jau vairākus gadus ieņem TOPa 3.,4. vietu, bet Igaunijas tūristi Krāslavas TICā jau trešo gadu stabili ierindojas 6. vietā.

Šogad spilgti iezīmējās tendence, ka Krāslava ceļotājiem bija kā galamērķis. Tas nozīmē, ka tūristi ir braukuši tieši uz Krāslavu. Ir vērojams iekšzemes tūristu skaita pieaugums no Kurzemes.

TIC statistiku ietekmē arī kultūras pasākumi, kas norisinās grāfu Plāteru pils kompleksā, un citi TIC organizētie pasākumi pilsētas iedzīvotājiem un viesiem. Aizvadītajā sezonā Krāslavas novada TIC organizēja šādus pasākumus: „Satiec savu meistaru" un „Lieldienu tirdziņu", ūdens tūrisma saietu „Lielais plosts", „Izgaismo Latviju", reģionālā velomaršruta Nr.35 „Daugavas loki" 3. posma braucienu, „Parku un dārzu dienas" un „Leģendu nakti". Krāslavas pils kompleksā aizvadīti arī Pilsētas svētku pasākumi, „Novadu garša", „Mazo grāfu un grāfieņu svētki", Muzeju nakts, poļu un baltkrievu kultūras pasākumi u.c.

Ienākot TICā, tūristi visbiežāk jautā informāciju par apskates objektiem Krāslavā, Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksu, Olgas Gribules porcelāna leļļu kolekciju, keramiķu Pauliņu darbnīcu, dabas parku „Daugavas loki", Laimes muzeju Indrā. Daudzi apmeklētāji interesējas par aktīvās atpūtas iespējām. Joprojām aktuāls ir velomaršruts Nr. 35 „Daugavas loki". Šobrīd ceļotāju vidū iecienīti ir objekti, kuros cilvēks pats var darboties, izzināt un iegūt jaunas emocijas. Ar lielu sajūsmu tiek uztverts viss inovatīvais un mūsdienīgais.

Ja uz skatuves mākslinieku sirdis gavilē par skatītāju aplausiem, tad TIC darbinieki no sirds priecājas par tūristu komplimentiem, kas veltīti mūsu pilsētai, tūrisma objektiem un tur sastaptajiem viesmīlīgajiem cilvēkiem. Krāslavas novada TIC kolektīvs ir pateicīgs ikvienam tūrisma nozarē strādājošajam, ikvienam amatniekam un mājražotājam, kā arī visiem pārējiem, kas padara mūsu novadu vēl pievilcīgāku, sakoptāku un interesantiem piedāvājumiem bagātāku.

Tomēr ir lietas, kuras mūsu novadā nav pietiekamā daudzumā vai tādā līmenī, lai būtu pieejamas tūristiem, kas atceļojuši uz Krāslavas novadu. Kā pirmā un vissāpīgākā lieta jau vairākus gadus ir ēdināšanas serviss. Neskatoties uz to, ka pilsētā darbojas 3 kafejnīcas, ēdamnams un kebabnīca, ir jūtams ēdināšanas iestāžu trūkums. Galvenokārt tūristi norāda uz nepiemērotu darba laiku, sevišķi sestdienās un svētdienās. Ir nepieciešamas kafejnīcas, kas strādātu līdz vēlam vakaram (vismaz līdz plkst. 22.00 katru dienu); pilsētas viesi vēlas paēst vienkāršu, bet kvalitatīvu mājas ēdienu, kas raksturīgs mūsu reģionam, jeb kulinārā mantojuma ēdienus; vasaras tveicīgajās dienās tūristiem pietrūkst vasaras kafejnīcu pilsētas centrā vai pie lielākajiem tūrisma objektiem. Dabas mīļotāji (vairumā gadījumu ārvalstu tūristi no Vācijas un Nīderlandes) norāda uz dabas taku trūkumu visa novada teritorijā, bet „Daugavas loku" apceļotājiem pietrūkst vietu, kur varētu piekļūt maksimāli tuvu upei.

Jaunumi Krāslavas novada tūrisma jomā

Gandrīz visi šīs sezonas jaunumi ir saistoši aktīvās atpūtas cienītājiem. Jau kopš pavasara var izzināt Krāslavu, dodoties izbraucienā ar elektroskūteri.

Draugu kompānijām, darba kolektīviem, vecpuišu ballītēm vai citiem pasākumiem brīvdienu māja „Skerškāni" piedāvā aktīvu un jautru spēli – zorbfutbols.

Arī sporta atrakciju parks „Starp debesīm un zemi" ir papildinājis savu aktīvās atpūtas piedāvājumu ar jaunu izklaidi. Tas ir „tīmbildings" - dzimšanas dienu svinēšana, iesaistoties dažādās komandu sporta aktivitātēs.

„Lost in Latgale" šajā sezonā ir nākuši klajā ar tūrisma produktu, kas aizrauj ne tikai aktīvā tūrisma piekritējus, bet arī dabas mīļotājus. Tas ir autentisks ekotūrisma piedzīvojums jeb pārgājieni pa Sauleskalna ezeru sistēmu. „Lost in Latgale" savu darbību uzsākuši ar vērienu un pārliecību. To apliecina divas šogad saņemtās balvas: Latgales tūrisma asociācijas „Ezerzeme" rīkotajā konkursā „Tūrisma gada balva 2019" nominācijā „Labākais jaunais tūrisma objekts Latgalē 2019" un Latgales plānošanas reģiona rīkotajā konkursā „Latgales reģiona uzņēmēju gada balva 2019" nominācijā „Gada jaunais tūrisma pakalpojuma sniedzējs".

Ūdens tūrisma cienītāji Krāslavas novada ezerus var izbaudīt arī ar SUP dēli, ko piedāvā „SUP Latgale", bet ekstremālākām sajūtām - braucienā ar ūdens motociklu no „PapaRent".

Pēc atpūtas pa ezeriem atvilkt elpu var Lejas ezera krastā, kur Z/S „Birztaliņas" laivotāju un atpūtnieku ērtībām ierīkojuši labiekārtotu piknika vietu.

Starp jaunajiem piedāvājumiem atrodami arī tādi, kas vairāk patiks mākslas un sajūtu cienītājiem. Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksā vasaras vidū Krāslavas Vēstures un mākslas muzejs atklāja piemiņas istabu māksliniekam Valentīnam Zlidnim. Telpas, kurās mākslinieks savulaik radījis savus mākslas darbus, pēc mūsdienīgā remonta ir saglabājušas īpašu mākslinieka klātbūtni.

Indras pagasts jau ir zināms kā vieta, kurp doties pēc Laimes. Kā labs papildinājums braucienam uz Indru ir šovasar izveidotā laimes sajūtu un dabas vērošanas taka, kas atrodas Tēvijas parkā pie Indras Laimes muzeja.

Palutināt savu ķermeni var, dodoties uz ājurvēdisko masāžu lauku mājā „Upes dižvietas", bet brīvdienu mājā „Mežābeles" var ļauties apiterapijai (bišu ražoto produktu pielietošana cilvēka veselības saglabāšanā un dažādu slimību ārstēšanā).

Krāslavas novada TIC plāni un ieceres 2020. gadā

Lai arī nākamā tūrisma sezona būtu vismaz tikpat veiksmīga, Krāslavas novada TIC jau tagad tai gatavojas. Šobrīd notiek aktīvs darbs pie jaunās tūrisma brošūras „Krāslavas novads Daugavas lokos" izdošanas. Paredzēts līdz aktīvās sezonas sākumam izdot brošūras latviešu un angļu/vācu valodās, bet rudenī atjaunot un izdot brošūru krievu valodā. Pirmo reizi tiks izdota brošūra, apvienojot angļu un vācu valodu. Tajā tiks iekļauti tikai tie objekti, kas atbilst un ir aktuāli ārvalstu tirgum.

Paralēli brošūras izdošanai tiek atjaunota informācija Krāslavas novada tūrisma portālā www.visitkraslava.com. Krāslavas novada TIC cieši sadarbojas ar biedrību „Latgales kulinārā mantojuma centrs", tāpēc daudzi darbi un pasākumi tiek veikti kopīgiem spēkiem. Jaunajā tūrisma sezonā gardēži varēs smelties sev noderīgu informāciju par Latgales kulināro mantojumu atjaunotajā portālā www.kulinaraismantojums.lv (uzsāks darbu 2020. gada aprīlī), tiks izdota Krāslavas un visas Latgales kulinārā mantojuma recepšu grāmata. Ir plānots uzsākt darbu pie amatnieku darbnīcu izveides, kas atradīsies vienā grāfu Plāteru pils kompleksa staļļu ēkas daļā.

Lielu interesi tūristu vidū radīja reģionālā velomaršruta Nr.35 „Daugavas loki" izveide, tāpēc jaunajā gadā ir plānots izveidot vēl vienu maršrutu aizsargājamo ainavu apvidū „Augšdaugava" – no Piedrujas līdz Krāslavai, tādējādi sekmējot velotūrisma attīstību novadā. Ārvalstu velotūristu piesaistei ir paredzēts darbs pie „Eurovelo11" maršruta marķēšanas, kas iet cauri Krāslavai.

Nākamajā gadā ir plānots piedalīties vairākās tūrisma izstādēs gan Latvijā, gan ārpus tās. Savu zināšanu papildināšanai Krāslavas novada TIC darbinieki regulāri piedalās dažādos semināros, pieredzes apmaiņas braucienos un apmācībās.

Krāslavas novada TIC kolektīvs arī 2020. gadā turpinās iepriecināt iedzīvotājus un viesus ar dažādiem pasākumiem, kuri guvuši lielu atsaucību no dalībniekiem. Darba kalendārā ir iekļauts gan starptautiskais kultūrvēsturiskais festivāls, kas tiek plānots 23. maijā Krāslavas pils kompleksā, gan „Lielais plosts", gan velobrauciens, gan tādi pasākumi kā „Izgaismo Latviju" (vasaras saulgriežos), „Leģendu nakts" un citi. Pateicoties Krāslavas komandas veiksmīgai dalībai „Muižnieku turnīrā 2019", nākamā gada turnīrs notiks Krāslavā, šeit pulcējot muižu un piļu pārstāvjus no visas Latvijas.

Krāslavas novada TIC kolektīvam ir svarīga sadarbība ar vietējiem iedzīvotājiem, tāpēc tiek rīkotas dažādas zibakcijas sociālajos tīklos. Piemēram, Zelta rudens Krāslavā. Tās laikā iedzīvotāji sūtīja fotogrāfijas, kurās attēlots krāšņais rudens Krāslavas novadā. Akcijas notiks arī nākamajā gadā. Janvārī tiks izsludināts ideju konkurss iedzīvotājiem „Lielformāta foto siena Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksā".

Sekojiet informācijai Krāslavas novada TIC profilam sociālo tīklu vietnē „facebook.com". Tur tiek publicēta visa aktuālā informācija gan par jauniem tūrisma piedāvājumiem mūsu novadā, gan par pasākumiem un citām aktivitātēm.

Straujiem soļiem tuvojas gada nogale. Tas ir laiks, kad izvērtēt padarītos darbus un izvirzīt jaunus mērķus. 2019. gads Krāslavas novada TICam ir bijis ļoti ražīgs un darbīgs. Kā zināms, daudzus darbus var kvalitatīvi paveikt tikai tad, ja ir laba sadarbība ar citām iestādēm un organizācijām. Par to, ka cilvēki labprāt iesaistās dažādu pasākumu organizēšanā, aizvadītajā gadā pārliecinājāmies vairākkārt. Krāslavas novada TIC kolektīvs sirsnīgi pateicas par sadarbību, atbalstu un pretimnākšanu Krāslavas novada domes vadībai, visām pašvaldības nodaļām, vienmēr atsaucīgajiem Krāslavas Kultūras nama un P/A „Labiekārtošana K" kolektīviem, visām pagastu pārvaldēm, it sevišķi Ūdrīšu, Kaplavas un Aulejas pagastu pārvaldēm, Krāslavas pamatskolas, Krāslavas Mākslas skolas, Krāslavas Bērnu un jauniešu centra, PII „Pīlādzītis", PII „Pienenīte" un Krāslavas peldbaseina kolektīvam. Paldies par sadarbību Krāslavas Vēstures un mākslas muzeja kolektīvam, ar kuru kopā sagaidīta ne viena vien tūristu grupa.

Daudzreiz palīgā nākuši brīvprātīgie palīgi, kas ar degsmi iesaistās dažādu Krāslavas novada TIC ideju realizēšanā. No sirds sakām paldies Sarmītei Subatovičai, Maijai Šņucinai, Alisei Samsonovičai, Edgaram Šilvānam, Edgaram Simaginam, Līgai Krasņikovai, Veltai Gončarovai.

Pateicamies visām Krāslavas novada aktīvajām biedrībām, citu organizāciju pārstāvjiem un visiem tiem krāslaviešiem, kas aktīvi iesaistās Krāslavas novada TIC pasākumu organizēšanā un piedalās tajos.

Krāslavas novada TIC kolektīvs ikvienam novēl sirsnīgus, sniegbaltus un gaišus Ziemassvētkus, kā arī panākumiem bagātu, priecīgu emociju piesātinātu un skaistiem notikumiem pilnu jauno 2020. gadu!

DARBI UN CILVĒKI

NODARBĪBU CIKLS „PRĀTA MOŽUMS" KRĀSLAVAS NOVADA PANSIONĀTOS NOSLĒDZIES

Biedrība „Sociālās attīstības aģentūra „Pieci airi" jau vairāk nekā piecus gadus strādā ar īpašu mērķauditoriju – senioriem. 2017. gada septembrī biedrības „Pieci airi" dibinātāji Raimonds Lazda un Tatjana Azamatova sadarbībā ar Krāslavas novada domi, ESF projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/097 „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā" projekta ietvaros uzsāka aktivitātes, kas vērstas uz ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas iestāžu klientu (veco ļaužu pansionātu iemītnieku) dzīves kvalitātes uzlabošanu. Aktivitātes īstenošana vienlaikus notika divās Krāslavas novada iestādēs – veco ļaužu pansionātā „Priedes" un sociālās aprūpes centrā „Skuķi".

Pasākumu cikla „Prāta možums" ietvaros nodarbības bija paredzētas cilvēkiem, kas īpašu vajadzību dēļ ilgstoši atrodas telpās un nevar saņemt pietiekami daudz iespaidu un informācijas par to, kas notiek ārpasaulē. Tāda veida daļēja veco cilvēku izolācija var palēnināt domāšanas procesus, pasliktināt atmiņu un veselības stāvokli kopumā. Lai samazinātu pansionātu „Priedes" un „Skuķi" iemītnieku kognitīvo spēju negatīvās izmaiņas, tajos notika regulāras nodarbības, kas veicināja senioru veselības saglabāšanu un psihisko saslimšanu profilaksi. Pirmais cikls bija veiksmīgi īstenots 2017. gadā, otrais - 2018. gadā, bet trešais tika pabeigts šī gada decembrī. Laika posmā, kopš šī aktivitāte tika uzsākta, katrā pansionātā ir novadītas 30 nodarbības, kuru vidējais apmeklētāju skaits bija 10-12 cilvēki.

Katras nodarbības laikā bija pielietotas dažādas darba metodikas, lai uzlabotu vecākā gadagājuma cilvēku mentālo veselību. Sākumā tika apspriesta kāda konkrēta tēma, kura skar svarīgus sabiedrības un senioru personīgās dzīves notikumus. Katra tēma tika speciāli sagatavota un bija atbilstoša projekta mērķim, tēmas izklāsta laikā visi dalībnieki tika aicināti aktīvi piedalīties apspriešanā, tādā veidā veicinot emocionālu iesaisti grupas darbā un rosinot individuālas atmiņas. Vienlaikus ar tēmas apspriešanu, dalībniekiem bija dota iespēja stimulēt smadzeņu darbību ar sīkās roku motorikas palīdzību. Katrā nodarbībā jebkurš seniors varēja izvēlēties atbilstošu nodarbību tēmai zīmējumu un izkrāsot to ar krāsainiem zīmuļiem. Vēl viens projekta darbā pielietots paņēmiens bija prāta spēļu spēlēšana ar planšetdatoriem, kas veicināja atmiņas uzlabošanos un reakcijas ātrumu.

Pasākumu cikla „Prāta možums" triju gadu garumā īstenošana deva labāku izpratni par iepriekš aprakstīto pakalpojumu nepieciešamību ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas iestāžu iemītniekiem. Var droši apgalvot, ka „Prāta možums" pakalpojums bija inovatīvs ne tikai Krāslavas novadā, bet arī Latvijā. Projekta darbības laikā divreiz bija iespējas dalīties šajā unikālajā pieredzē ar pārstāvjiem no Rīgas un citiem Latvijas novadiem. Ļoti iespējams, ka labās pieredzes apmaiņas rezultātā arī citu Latvijas pansionātu klientu dzīve kļūs daudzveidīgāka un veselīgāka.

Ar pateicību un gandarījumu jāatzīmē pansionātu vadības un personāla atbalsts, aktīvi iesaistoties aktivitāšu īstenošanā. Biedrība „Sociālās attīstības aģentūra „Pieci airi" pateicas par sadarbību Krāslavas novada domei.

Tatjana Azamatova

IERAKSTĀM SEVI SVĒTKOS

5. decembra vakarā uz Krāslavas KN skatuves un lielajā zālē līdzās skatītājiem rotājās Krāslavas novada izglītības iestāžu kultūrizglītības kolektīvi. Pasākumā ap 300 dalībnieku, kopumā novadā ap 700 skolēnu, kas nu jau piekto gadu savos kolektīvos gatavojas kārtējiem lielajiem svētkiem Rīgā-XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem 2020. gada jūlijā.

Svētku ieskaņas pasākumā piedalījās Krāslavas Bērnu un jauniešu centra TDK „Pastaliņas" (2 grupas) un „Raita", Krāslavas Mūzikas skolas vokālais ansamblis „Krāslaviņa" un tautas instrumentu ansamblis „Ziķeri", Varavīksnes vidusskolas deju kolektīvi „Draiskuļi", „Varavīksnīte", „Austriņa" un „Dzirkstīte", Krāslavas pamatskolas deju kolektīvs „Ritenītis" (3 grupas), Krāslavas Valsts ģimnāzijas deju kolektīvi „Rakari" un „Jumis", Indras Mākslas un mūzikas skolas mūsdienu deju grupa „Cits horizonts" un Indras pamatskolas deju kolektīvs „Indriņa" un viesi no Preiļiem - skolēnu deju kolektīvi „Gaida".

Kopā, iepazīstot ticējumus un tradīcijas, mācījāmies darīt, augt gudrībā, radošumā un atbildībā. Izdejojām, izdziedājām un izspēlējām daļu no kuplā XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku repertuāra.

Ar šo rotāšanos dziesmās, dejās, instrumentu skaņās un mūsdienīgā horeogrāfijā turpināsim radošo ceļu savos deju, mūzikas un mākslas kolektīvos, neatlaidīgi un pacietīgi strādājot svētku dalībnieku atlases skatēm, jo tieši tā mēs ierakstām sevi svētkos!

Paldies visiem pasākumā iesaistītajiem, kolektīvu vadītājiem, skolotājiem, vecākiem, KN čaklajiem rūķiem par gaismu, skaņu un telpu.

Lai jauks Ziemassvētku gaidīšanas laiks mums visiem!

Sanita Kumpiņa,
XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku koordinatore Krāslavas novadā,
Krāslavas BJC metodiķe

RADĀM SVĒTKU NOSKAŅOJUMU!

Latviešu tautas tradīcijās Ziemassvētki jeb ziemas saulgrieži ir auglības, cerības un gaismas svētki. Svētkiem pieņemts gatavojas savlaicīgi, tāpēc rokdarbu pulciņa „Pelnrušķīte" rokdarbnieces sanāk kopā, lai izgatavotu eglītes rotājumus un svētku dekorus, ar kuriem varēs izpušķot istabu un Ziemassvētku eglīti. Paštaisīti rotājumi parasti ir mīļāki, dārgāki sirdij un īpaši priecē aci.

Rokdarbnieces izveidoja bibliotēkā paštaisītu Adventes vainagu un iededzināja pirmo svecīti vainagā. Savu darbu turpināja ar dekoratīvām eglītēm, kuras veidoja gan no linu maisa, gan no diegiem un auduma un izrotāja ar krāšņām pērlītēm. Šonedēļ rokdarbnieces izgatavoja neparastus eglītes rotājumus, izmantojot tualetes rullīšus, krāsainus diegus, lentītes un pērlītes.

Radošs process rada sievietēm svētku noskaņojumu, palīdz pārslēgties no ikdienas steigas, iegūt

sirdsmieru. Pašu gatavotas rotas noderēs mājas un eglītes rotāšanai, tās var būt arī jauka dāvana.

Skaistus, krāšņus un burvīgus visiem svētkus!

Romualda Žuraka,
Indras pagasta bibliotēkas vadītāja

„JAUTRAVIŅA" DEJO JAUNOLAINĒ

7. decembra rīts „Jautraviņas" dalībniekiem bija rosības pilns, jo posāmies uz Jaunolaini. Te gadu no gada norit „Ziemas sadancis ", un jau otru gadu pēc kārtas līdz ar citiem Latvijas kolektīviem tika aicināts arī mūsu VPDK „Jautraviņa".

Daudzi maigi iesmēja par nosaukumu: „„Ziemas sadancis?" Kāda tad ziema!" Mēs ziemu patiešām arī satikām pa ceļam, lielām jo lielām pārslām, kas vēstīja, ka brauciens būs gana izdevies. Un tā arī notika - koncerts gana raiti tika izdejots un gūtas fantastiskas emocijas. Mijoties ar citiem kolektīviem, guvām sev vērtīgas atziņas, kā arī vērojām, kā mūsu dietās dejas izpilda citi kolektīvi un pie kā būtu jāpiestrādā arī mums pašiem. Jo kā nu ne - mūžu dzīvo, mūžu dejo, mūžu mācies!

Ar savu latgalisko temperamentu un deju sparu ienesām zālē jaunu dvesmu, bet „Bobu dancis" jau pusdejā izraisīja aplausus un komentārus, ka latgaļu bobas gan tā makten' norāva deju!

Sadancis izvērtās skanīgs un emocijām bagāts! Vakara noslēgumā tika baudīta pasaules mūzika Laimja Rācenāja izpildījumā, kā arī izdejotas lustīgas dejas ar citiem deju kolektīva dalībniekiem.

Ir prieks kopā būt, prieks dejot un saprast, ka dejā ir spēks, cilvēku apņēmība dejot un neapstāties ir vārdos neaprakstāma! Prieks, ka dejojot mēs varam un spējam stiprināt un saglabāt dejas tradīcijas ne tikai mūsu novadā, bet arī ārpus novada robežām.

Paldies VPDK „Viducis" vadītājai Elīnai Grebežniecei par draudzīgo uzņemšanu, jo Jaunolainē patie-

šām jutāmies kā savās mājās – silti, labi un gaidīti.

Paldies mūsu kolektīva vadītājam Jāzepam Ornicānam par ieguldīto darbu, laiku un sirdi, jo šo radošumu un ieguldījumu nevar novērtēt naudā!

Liels paldies arī Krāslavas novada domei par transporta nodrošināšanu, lai mēs varētu tikt turp un arī veiksmīgi atgriezties mājās.

Iveta Solima, VPDK „Jautraviņa" dejotāja

INTERVIJA

NAV JĀGAIDA, KA KĀDS ATNĀKS UN PADARĪS TEVI LAIMĪGU

Neviens Ziemassvētku un Jaungada apsveikums droši vien nav iedomājams bez laimes vēlējumiem. Laimi grib visi. Daži gaida to visu savu mūžu, bet citi, zinot tās radīšanas recepti, spēj nodzīvot laimīgi ikvienu savas dzīves dienu. No kā tad sastāv laimes formula? Varbūt laime ir tikai tad, ja nav nelaimes? Uz šiem un citiem jautājumiem atbildēja „laimes eksperte" - pašizklaides centra „Laimes muzejs" vadītāja Ilona Kangizere.

Laimes muzejs atklāts Indrā nesen, bet tas jau ir plaši pazīstams ne tikai Latgalē, bet arī visā Latvijā. Kur slēpjas šī tūrisma objekta panākumu atslēga? Vai tā ir taisnība, ka cilvēki brauc uz Indru laimes meklējumos?.. Kādreiz kaut kas līdzīgs bija noticis ar pašu Ilonu.

- Esmu dzimusi Indrā, bet pēc astotās klases beigšanas „aizbēgu" no mājām, jo man likās, ka te ir ļoti garlaicīgi, gribējās kaut ko citu. Brīnos, ka tolaik vecāki man atļāva spert šo soli... Neskatoties uz to, ka es vienmēr sapņoju par augstāko izglītību, vispirms biju absolvējusi kulinārijas skolu Rīgā un tikai pēc tam – Daugavpils Universitāti, kur apguvu studiju programmu „Krievu filoloģija un pasaules kultūras vēsture". Līdztekus studijām universitātē strādāju par žurnālisti laikrakstā „Dinaburga", pēc tam arī citās avīzēs, tad ilgāku laiku biju korespondente laikrakstā „Latgales Laiks", rakstīju par notikumiem Krāslavas novadā.

Pēc kāda laika mani uzaicināja strādāt Daugavpils pilsētas domē par preses sekretāri. Taču man tur nepatika, nebija saskaņas vadības pārstāvju vidū, un šādā gaisotnē strādāt bija grūti. Karjeru žurnālistikas jomā es turpināju, kad pārcēlos uz Rīgu, kur iekārtojos izdevumā „Vesti segodņa" par speciālo korespondenti Latgales reģionā. Vēlāk, kad mūsu ģimenē piedzima bērni, mēs aizbraucām uz Maskavu. Dzīvi metropolē es izturēju tikai trīs gadus – man trūka gaisa, debesu, koku. Es ilgojos pēc dzimtenes. Galu galā mēs nopirkām māju Indrā, uz kurieni pārcēlāmies kopā ar mūsu mazajiem bērniem.

- Vai ātri atradāt kādu darbu dzimtajā vietā?

- Jau septīto gadu es vadu senioru deju kolektīvu „Labvakar". Ievērības cienīgs ir tas fakts, ka ar gadiem dalībnieku skaits nav samazinājies, mūsu ansamblī dejo aptuveni 20 senioru. Pirms diviem gadiem mēs izveidojām sieviešu deju kolektīvu „Va banka". Abos kolektīvos dejotāji ir aktīvi un radoši, uzstājas dažādos pasākumos ne tikai Indrā, bet arī citos pagastos un novados.

- Kā jūs kļuvāt par „speciālisti laimes jautājumos"?

- Viena no skaistākajām ēkām Indras ciematā – bijusī luterāņu baznīca. Pagasta pārvaldes vadītāja Ērika Gabrusāne darīja visu, lai saglabātu šo ēku un rastu tai pielietojumu. Ēka netika apkurināta, tāpēc radās iecere par vasaras izstāžu zāli vai muzeju. Bet, kad sākām domāt par to, kurš varētu nodarboties ar muzeja attīstību, izvēlējās mani. Es tajā laikā nodarbojos ar citām lietām, bet mana izglītība bija atbilstoša šai darbības jomai.

Negaidot, kad tiks atklāts muzejs, kad vispār vēl nebija zināms, ka tas būs Laimes muzejs, es sāku apkopot eksponātus. Gāju uz vecajām mājām, kāpu bēniņos un vācu dažādus priekšmetus. Rezultātā – tas viss mums lieti noderēja.

- Kā radusies ideja par Laimes muzeju?

- Doma par Laimes muzeju radusies Anželai Kuzminskai, mūsu kultūras nama direktorei. Mēs pieķērāmies šai idejai. Jo laime ir ļoti plašs jēdziens. Tā var būt saistīta ar patriotismu, ir vīriešu un sieviešu laime – priekšstati par to ļoti atšķiras.

Sen zināms, ka mīlestība – tā ir ķīmiska reakcija, cilvēka organismā ir noteikti hormoni, un rodas sajūta, ka ir iemīlējies. Arī laimei arī savi hormoni – endorfīni. Mēs izvēlējāmies šo informāciju par pamatu muzeja idejai, bet pārējais - tikai tehniski jautājumi. Mums paveicās ar domes speciālistēm, kas rakstīja projektu (Ināra Dzalbe un Aina Dzalbe). Ne mazāk paveicies arī ar mākslinieki – Raimonds Vindulis un Edgars Mucenieks no Līvāniem.

Ekspozīcijai varēja izmantot dažādas vecās mantas, drēbes, ko es pirms tam jau savācu. Dažas senlaiku kleitas mums atdeva kāda sieviete, kas tagad dzīvo pansionātā, viņai jau vairāk nekā 80 gadu. Zinu par viņu kādu apbrīnojamu stāstu. Pirms desmit gadiem šī sieviete pārdeva savu īpašumu, un, kad darījuma dienā viņa atbrauca uz savu veco māju, tad nolēma vispirms izmazgāt visas savas jaunības dienu kleitas un tad atkal pakāra tās skapī, jo šīs drēbes viņai bija ļoti dārgas. Šo atgadījumu man izstāstīja viņas kaimiņiene, un tagad es par to stāstu muzeja apmeklētājiem. Ir saglabājušās arī fotogrāfijas, kurās šī sieviete vēl ir jauna un mugurā viņai ir šīs kleitas. Nākamajā gadā plānojam uzstādīt muzejā aizslietni, aiz kura apmeklētāji varētu pārģērbties, lai pielaikotu senlaiku tērpus, bet uz aizslietņa varētu būt izvietotas šīs bildes. Domāju, ka tūristiem būs interesanti paskatīties, kas un kā valkāja muzejā esošās kleitas un somiņas.

- Vai uz Laimes muzeju brauc laimīgi vai nelaimīgi cilvēki?

- Lielākoties mūsu apmeklētāji ir cilvēki, kas ceļo atvaļinājuma laikā vai brīvdienās, un līdz ar to viņi jau ir laimīgi. Neskatoties uz to, ka viesi mums mēdz būt dažādi, droši varu pateikt, ka ekskursijas laikā mūsu muzejā neviens nav palicis vienaldzīgs, sejas izteiksme un acu skatiens visiem mainās. Cilvēkus tas viss saista! Kāpēc? Nevaru pateikt. Viņu sajūsminājuma līmenis pieaug visa maršruta garumā. Un, ja kāds vēl nebija paspējis uzlabot savu garastāvokli, tad pie īpaša stenda, kur izvietoti dažādi trauki, kurus apmeklētāji var ņemt un mest pret zemi, cilvēka dvēseles stāvoklis noteikti kļūst citādāks.

- Iepriekš jūs minējāt, ka sieviešu un vīriešu laime atšķiras. Tā tiešām ir tik dažāda?

- Jā, tā tas ir. Vīriešu un sieviešu organismā ir atšķirīgs hormonu līmenis. Piemēram, oksitocīns ir hormons, kas veicina piena veidošanos mazuļa māmiņai, tas nodrošina, lai mamma vēlētos būt kopā ar savu bērniņu, par viņu gādāt un rūpēties, un vīriešiem ir daudz mazāks šī hormona līmenis nekā sievietēm. Toties vīrieši ir bagāti ar citu hormonu - testosteronu, arī adrenalīns vīriešiem izdalās aktīvāk un lielākā daudzumā. Vīrieši, piemēram, gūst gandarījumu, sasniedzot kādu mērķi, svinot dažādas uzvaras, savukārt sievietes gūst prieku, kad, teiksim, ir apmierinātas ar savu ārējo izskatu. To arī nosaka atšķirības hormonālajā sistēmā sieviešu un vīriešu organismā.

- Vai laime ir atkarīga no dzīvesvietas?

- Cilvēkam jābūt pozitīvai attieksmei pret to vietu, kur viņš dzīvo. Taču noteikti ir arī jāceļo. Jauni iespaidi, cita vide, ainavas, citādi cilvēki, ēkas – tas viss veicina endorfīna līmeņa paaugstināšanos. 18.-19. gadsimtā tika praktizēta šāda veida rehabilitācija pēc slimības - cilvēki devās, piemēram, uz Itāliju, lai ceļojuma laikā izārstētos pilnībā.

Ja runāt globāli, tad tajās vietās, kur ir vairāk saules un mazāk mākoņu, cilvēki ir laimīgāki. Saules gaisma, svaigs gaiss, zilas debesis veicina dabiskā prieka un laimes hormona – endorfīna - izdalīšanos. Diemžēl mēs dzīvojam tādā vietā, kur ir maz saules. Piemēram, tagad jau otro mēnesi ārā ir mākoņains laiks. Kā mēs varam uzmundrināt sevi, kā neieslīgt depresijā? Jācenšas izmantot kādas citas metodes, kas palīdz gūt labsajūtu. Piemēram, varam izbaudīt laimes sajūtu fiziskajā līmenī – ir jāaiziet uz trenažieru zāli, jāskrien vai jāpastrādā vaiga sviedros, tādējādi tiks sekmēta endorfīna izdalīšanās organismā. Gūt prieku un labsajūtu ir iespējams arī, izmantojot dažādas nodarbes. Visiem tās ir dažādas - viens lasa grāmatu, otrs klausās mūziku, citam ir svarīga komunikācija - draugi un domubiedri.

- Jūs minējāt faktus par iepriekšējiem gadsimtiem. Vai laimes izjūta cilvēkiem, kas dzīvoja pirms 100 gadiem, atšķiras no tām emocijām, ko izjūt mūsdienu cilvēki?

- Ja iedomāties cilvēkus, kas dzīvoja pirms 300 gadiem, tad no vēstures mēs zinām, ka pat karalienes (nemaz nerunājot par vienkāršiem zemniekiem) dzīvoja daudz nelabvēlīgākajos apstākļos nekā tagad. Tajos laikos nebija tādu veselības aprūpes pakalpojumu, pilis bija apsēdušas blusas, tur valdīja aukstums un tml. Mūsdienās cilvēki ir nodrošināti ar lielām iespējām, lai nebūtu jācieš vismaz fiziskajā līmenī.

Man šķiet, ka agrāk bija grūtāk gūt laimi nekā tagad. Taču vai patiešām mūsu senči bija tik nelaimīgi, par to ir grūti spriest, kaut gan tolaik nebija tik daudz cilvēku, kas cieš depresijas dēļ. Viņi caurām dienām bija aizņemti ar fizisko darbu, bet, kā zināms, tas pats endorfīns – labsajūtas hormons, kas sniedz prieka un laimes sajūtu - tiek izstrādāts tieši fiziskās slodzes laikā. Tas ir dabisks pretsāpju līdzeklis, kam piemīt sāpes remdinošs efekts. Saprotams, ka tagadējos laikos to cilvēku organismā, kas visu dienu sēž pie datora un strādā tikai ar „peli", šis hormons netiek izdalīts.

Vēl viens aspekts - endorfīni izdalās arī naktī, miega laikā, taču ar nosacījumu, ka apkārt ir absolūta tumsa.

- Tad sanāk, ka pilsētas ielas, kas ir apgaismotas arī naktī, nemaz neveicina mūsu laimes izjūtu?

- Jā, tieši tā. Tas ir vēl viens iemesls, kāpēc tie cilvēki, kas dzīvo pilsētās, biežāk cieš no depresijas nekā laucinieki. Turklāt cilvēki, kas strādā nakts maiņā, arī izjūt vairāk stresa un viņus biežāk māc grūtsirdība.

- Domāt par sevi, nodarboties tikai ar to, kas patīk, gūt labsajūtu. Varbūt tas ir egoisms? Vai tomēr laime? Kur ir tā robeža?

- Atcerēsimies klasisko literatūru – A. Puškina poēmu „Čigāni", kur autors sava varoņa Aleko tēlā atklāj jēdzienu „brīvība" un „vaļa" būtību. Brīvība ir tad, ja cilvēks nepārkāpj citu cilvēku brīvību. Un vaļa (visatļautība) ir tad, kad cilvēks dara, ko grib, neievērojot apkārtējo intereses.

Es domāju, ja cilvēks ir apveltīts ar iekšējās brīvības izjūtu – brīvību uzskatos, pašizpausmē, dzīvesveidā un līdz ar to ar to nerada diskomfortu pārējiem, viņš ir lielākā harmonijā ar sevi nekā cilvēks, kas dzīvo saskaņā ar visatļautības principiem. Dzīvojot, nerēķinoties ar citiem, cilvēks nevar būt laimīgs. Šādu cilvēku sabiedrība nosoda, ierobežo viņa darbību, citiem vārdiem sakot - „aplauž".

- Kas vēl, jūsuprāt, padara cilvēku nelaimīgu?

- Protams, ir grūti būt laimīgam, kad dzīvē notiek traģēdija. Es uzskatu, ka bieži vien cilvēks jūtas nelaimīgs savu ieradumu dēļ. Piemēram, bērns ir piedzimis ģimenē, kur visi ir pieraduši būt skumji, īgni, kur pastāvīgi ir strīdi un lamāšanās, un cilvēki pieraduši redzēt dzīvē tikai slikto, baidīties no ārpasaules. Protams, bērns kopē šo pasaules uztveršanas modeli, un viņam pēc tam būs ļoti grūti to mainīt. Šāds dzīvesveids noteikti cilvēku nepadara laimīgu.

- Vai pastāv paralēles starp laimi un mīlestību?

- Paralēles var būt, bet ne vienmēr. Atcerieties savu pirmo mīlestību! Vai tā bija abpusēja?

- Ak...

- Tā, lūk! Kāda tur laime...

- Pēc telekomunikāciju uzņēmuma „Amigo" aptaujas datiem, Latvijā 90% aptaujāto jauniešu jūtas laimīgi, savukārt vecumā pēc 54 gadiem - tikai 50%. Vai vecums - tas ir spriedums?

- Cilvēkam ir nepieciešams būt pieprasītam, vajadzīgam. Senajos laikos, kad vairāku paaudžu pārstāvji dzīvoja kopā vienās mājās, ikviens ģimenes loceklis jutās vajadzīgs. Sirmgalvji pieskatīja mazbērnus, auda, adīja, dalījās savā pieredzē un deva padomus. Tagad viss ir citādāk. Mūsdienās cilvēki, kas ir aizgājuši pensijā, paliek vienatnē ar sevi. Tas ir nepareizi. Jau iepriekš jāsameklē sev domubiedri, ar kuriem būs iespējams pavadīt brīvo laiku vecumdienās.

Vecums nav spriedums. Vienkārši mums pašiem jāmēģina organizēt savu dzīvi tā, lai būtu interesanti. Nav jāgaida, ka kāds atnāks un padarīs tevi laimīgu, tā nebūs.

- Droši vien tas attiecas ne tikai uz senioriem, bet arī uz visiem cilvēkiem. Tātad, kas mums jādara?

- Laime – tā ir sajūta, tā nav saistīta ar filozofiju, tas ir cilvēka psiholoģiskais stāvoklis. Tāpēc jāpēta sevi, jāieklausās sevī, jāmēģina saprast, ko gribētos mainīt savā dzīvē, lai uzlabotu savu emocionālo stāvokli. Jānoskaidro - kas ir jāmaina! Jāpierakstās uz kursiem, jāaiziet uz bibliotēku, jāaizraujas ar kulināriju vai jebkuru citu nodarbi, jāpalīdz kādam utt.

Tikai jūsu smadzenes var likt jūsu organismam izstrādā endorfīnus. Dodiet šādu komandu savām smadzenēm un esiet laimīgi!

- Paldies par interesantu sarunu!

Elvīra Škutāne

IZGLĪTĪBA

MĀKSLINIECE ELIZABETA ANNA STIVRIŅA

Tuvojas gada nogale. Katrs no mums, nav svarīgi – liels vai mazs -, gaida kādu brīnumu, pārsteigumu, labas emocijas. Ir tik patīkami, ka pozitīvas emocijas skolā var radīt arī paši skolēni, ceļot gaismā savus apslēptos talantus. Un tāds viens cilvēciņš ir manas audzināmas 11. b klases skolniece Elizabeta Anna Stivriņa. Meitene ir ļoti radoša, zinoša un talantīga māksliniece, kas sevi ir parādījusi un pierādījusi gan mūzikas, gan mākslas pasaulē. Mūsu skolā – Krāslavas Valsts ģimnāzijā - ir izveidota Elizabetas darbu izstāde – slavenību portretu galerija, kas jau ir radījusi pozitīvu emocionālu saviļņojumu skolas kolektīvam, tāpēc nolēmu arī mazliet parunāt ar Elizabeti par viņas aizraušanos.

- Vai tu sevi dēvē par mākslinieci?

- Nē, tas, ar ko es nodarbojos, ir tikai savā ziņā hobijs, jo, manuprāt, par mākslinieku var saukt to cilvēku, kurš ar mākslu nodarbojas profesionāli, turklāt jau ļoti ilgu laiku un ir iekarojis diezgan lielas auditorijas uzmanību.

- Kad un kā rodas iedvesma nodarboties ar mākslu?

- Man rodas iedvesma nodarboties ar mākslu tad, kad man ir brīvs laiks un piemērots noskaņojums, savukārt tas man ir tad, kad es noskatos kādu iedvesmojošu filmu, izlasu kādu grāmatu vai noklausos dziesmu. Interesanta lieta ir tāda, ka es vienkārši tāpat nezīmēju visas slavenības pēc kārtas. Es zīmēju tieši tos cilvēkus, kuri ir atstājuši uz mani ļoti labu iespaidu, iedvesmojuši un palīdzējuši izveidoties man kā personībai un atrast pašai sevi.

- Pastāsti, kā radās iecere zīmēt tieši portretus? Vai zīmē vēl arī ko citu?

- Viss sākās pavisam vienkārši. Es pirms pāris gadiem vēlējos izdrukāt kādas slavenības bildi, par kuru es tolaik biju stāvā sajūsmā, bet mums mājās bija salūzis printeris, tāpēc es nolēmu šo slavenību pamēģināt uzzīmēt. Rezultātā sanāca darbs, kas, protams, bija ne pārāk spīdošs, bet man patika. Tad vēlāk ar laiku es sāku praktizēties arvien vairāk un vairāk, jo man bija mērķis – iemācīties zīmēt portretus.

- Kas ir tavs galvenais iedvesmas avots?

- Es ļoti daudz iedvesmojos no mūzikas un citu cilvēku paveiktā darba dzīves laikā. Šie cilvēki pārsvarā ir muzikanti un ļoti radošas personības. Piemēram, Deivids Bovijs (David Bowie) un Džonijs Deps (Johnny Depp). Mēdzu iedvesmoties arī no grāmatām. Man patīk tādi autori un viņu darbi kā Patrika Rotfusa romāns „Vēja Vārds", Albēra Kamī romāns „Svešinieks", Patrika Zīskinda romāns „Parfīms" u.c.

- Vai esi ko speciāli mācījusies, lai šādi zīmētu?

- Nē, visu esmu apguvusi tikai un vienīgi pašmācības ceļā.

- Tu esi zīmējusi tikai slavenības, vai ir arī darbi ar citiem cilvēkiem?

- Pārsvarā slavenības, bet es biju zīmējusi dažas reizes pēc pasūtījuma.

- Vai zīmē tikai vienā tehnikā? Kāpēc tieši šo izvēlējies?

- Portretus es zīmēju vienā tehnikā - grafiski. Ar grafīta zīmuļiem un ogli, dažreiz palīgā nāk tuša. Kāpēc tieši tā? Manuprāt, zīmējot šādā tehnikā, darbi liekas reālistiskāki, un man pašai tā vairāk patīk.

- Tavi darbi tika izstādīti novada centrālajā bibliotēkā. Kā tur tika novērtēti tavi darbi?

- Cik es esmu dzirdējusi, cilvēkiem patika un man bieži uzdeva jautājumu: „Vai tu mācījies mākslas skolā?" Tas, protams, bija patīkami.

- Varbūt jau esi dzirdējusi kādas atsauksmes no skolas vai klases biedriem?

- Pirms izstādīt darbus skolā, bija nelies satraukums, jo skolā tomēr cits citu lielākoties pazīstam, tāpēc uztraucos, kā nu būs? Bet, kā izrādījās, daudzi pēta un atzinīgi novērtē manus darbus. Tas tiešām ir patīkami. Arī man pārsvarā ir teikti labi vārdi, piemēram, „Cik skaisti!", „Tev ir talants!", „Malacis!", „Kā tā vispār var uzzīmēt?" un tādā garā.

- Tu arī mūzikas jomā esi parādījusi sevi. Pastāsti par to!

- Esmu pabeigusi mūzikas skolu, saksofonspēli un biju uzstājusies kopā ar Krāslavas Mūzikas skolas pūtēju orķestri vairākos koncertos un konkursos. Spilgtākie un iespaidīgākie, protams, bija Dziesmu un deju svētki, mūsu pilsētas svētki, kā arī bezgala daudzie mazāka vai lielāka mēroga skolas koncerti. Mūzikas skola man ir daudz ko devusi un iemācījusi, mainījusi manu mūzikas gaumi.

- Kā ģimene reaģē uz tavu aizraušanos ar mūziku un zīmēšanu?

- Pie manas aizraušanās ar mūziku ģimene jau sen ir pieradusi. Tas, ka man istabā pastāvīgi skan 60-90. gadu mūzika, jau nav nekas īpašs. Pie saksofona skaņām arī jau ir pieraduši. Saistībā ar zīmēšanu - es mēdzu dažreiz pārsteigt, uzlabojot savas prasmes un darbu kvalitāti.

- Vai tava aizraušanās ar mākslām ir (kā tautā saka) gēni? Vai tu esi vienīgā šāda māksliniece savā ģimenes un radu lokā?

- Mana mamma ir ļoti kreatīvs, talantīgs un radošs cilvēks, un mana aizraušanās ar mākslām varētu būt „gēni", bet tikai daļēji, jo viss pārējais ir praktizēšanās, vēlme apgūt ko jaunu un mērķis virzīties, attīstīties, iet uz priekšu. Mana mamma man dod vairākus padomus, piemēram, kā labāk darbu noformēt, kur tumšāku ēnu iezīmēt un tādā garā. Mana mamma man ir kā padomdevēja un atbalstītāja, vienīgi viņas padomus es uzklausu, jo esmu viens no tiem cilvēkiem, kurš mēdz darīt visu pa savam. Tāpēc liels viņai paldies.

- Paldies par sarunu!

Aija Jakovele,
Krāslavas Valsts ģimnāzijas
11. b kl. audzinātāja

INDRAS PAMATSKOLAS AUDZĒKŅI PAPILDINA „SKOLAS SOMU"

Kārtējo reizi iniciatīva „Latvijas skolas soma" dod iespēju skolēniem iepazīt ko jaunu. 27. novembrī Indras pamatskolas 5. klases skolēni apmeklēja Daugavpils teātra izrādi „Čipolīno".

Džanni Rodāri pasakas sižets ir zināms visiem bērniem, jo literārais darbs bija lasīts sākumskolā, tāpēc izrādes doma bija saprotama arī bez vārdiem. Atzīmēšu, ka gandrīz visi 5. klases skolēni ir Indras Mākslas un mūzikas skolas audzēkņi, kuri apmeklē deju nodaļu, tāpēc uz skatuves notiekošo vērtēja arī kā dejotāji.

Evelīna R.: „Izrāde „Čipolīno" ir maģiska un interesanta. Aktieri ir ļoti talantīgi cilvēki. Viņi ne tikai fantastiski dejo, bet arī, es domāju, ļoti mīl bērnus."

Marta K.: „Dažreiz Mākslas skolā, gatavojoties kādam pasākumam vai konkursam, mēs cītīgi mēģinām līdz 4 stundām. Nevaru iedomāties, cik trenējas šie aktieri, lai tik profesionāli un brīvi dejotu! Patika dekorācijas un varoņu tērpi. Un Citrons ar džamperiem - negaidīti un droši!"

Aleksejs K.: „Man iepatikās teātra gaisotne. No balkona, kur mēs sēdējām, bija viss labi redzams un dzirdams. Es arī spēlēju ciemata bērnu teātrī un zinu, ka tas nav viegli. Paldies visiem aktieriem!"

Valērija K.: „Aktieri tik skaisti dejoja! Bija bail, kad tie dejā izmantoja skrituļdēli un ātrgaitas zābakus, bet viņi ir profesionāļi! Malači! Paldies!"

Šajā pašā dienā mēs vēl paspējām apmeklēt Krāslavas novada Centrālo bibliotēku. Darbinieces skolēniem novadīja ekskursiju, pastāstot par bibliotēkas vēsturi un esošajām telpām. Mums bija iespēja aplūkot Diānas Poļakas ekspozīciju „Tautu meita" un pārsteidzošo Elizabetas Annas Stivriņas gleznu izstādi „Pasaules slavenības".

Gribam pateikties Daugavpils teātra darbiniekiem par laipnību un piedāvātajām labākajām skatītāju vietām, Krāslavas bibliotēkas darbiniecēm par interesantu stāstījumu, Indras pagasta pārvaldei par nodrošinātu transportu un, protams, iniciatīvai „Latvijas skolas soma" par iespēju iepazīt, izjust un uzzināt.

Ilona Beitāne-Špaka,
Indras pamatskolas
5. klases audzinātāja

VĒSTURES STUNDA NACIONĀLAJĀ TEĀTRĪ

Valsts svētku nedēļā Krāslavas pamatskolas 9. klases devās ekskursijā uz mūsu valsts galvaspilsētu Rīgu. Skatījāmies un priecājāmies par Rīgu svētku rotā. Apmeklējām Eiropas māju, un visiem bija iespēja iejusties Eiropas Parlamenta deputātu lomās un padomāt par atkritumu šķirošanas nozīmi un iespējām. Šeit sapratām, ka būt deputātam nemaz nav tik viegli un svešvalodu zināšanas ir ļoti nozīmīgas dzīvē.

Ar programmas „Latvijas skolas somas" atbalstu noskatījāmies Latvijas Nacionālā teātra izrādi „Tikšanās vieta – Rīgas pilsētas 2.teātris". Izrādes veidotāju interesantā iecere mums deva iespēju atgriezties tālajā 1918. gada 18. novembrī – svinīgajā Latvijas Valsts pasludināšanas brīdī. Paralēli tam audioierakstā mēs varējām klausīties arī mūsdienu jauniešu vērtējumu un attieksmi pret notiekošo uz skatuves un dzīvi kopumā. Pašiem nemanot, emociju vadīti, kopā ar aktieriem stāvējām un dziedājām Latvijas Republikas himnu un skaļi aplaudējām, kad tika nolasīts lēmums par Latvijas neatkarīgās valsts dibināšanu. Palikusi atmiņā arī pastaiga un iepazīšanās ar Vecrīgu. Bet Kara muzejā skatītā ekspozīcija deva iespēju skaidrāk izprast vēstures notikumus Latvijā. Bez šaubām, tas palīdzēs arī sekmīgāk nokārtot valsts eksāmenu vēsturē 9. klases beigās, jo kopā ar mums ekskursijā piedalījās vēstures skolotāja Dzintra Rateniece.

Paldies Krāslavas novada domei un Aulejas pagasta vadītājam Aivaram Umbraško par atsaucību un finansiālo atbalstu, bet autobusa šoferītim Jānim par izturību un sapratni.

Ligija Mačuļska,
Krāslavas pamatskolas 9. klases audzinātāja

MAZO TEĀTRA FORMU 2. SKATE „MIKOLAIKI KRĀSLAVĀ"

Decembra mēnesis poļu tradīcijās ir īpašs periods – sākas ADVENTE, Ziemassvētku gavēnis, kad ir cerības un tiešās sagatavošanās svinēt Kristus piedzimšanas svētkus. Pateicoties Polijas Republikas vēstniecības patronātam Krāslavas Gr. Plāteru v/n Poļu pamatskola sajuta Ziemassvētku maģisko spēku. Katru gadu decembra sākumā (Mikolaikos) pie mums ciemojas mīļie draugi no Daugavpils un, protams, krāslavieši.

Notika II mazo teātra formu skate, kurā piedalījās dažādas teātra grupas: Daugavpils Poļu kultūras centrs ar izrādi „Jaungada zīlēšana" Milenas Savkinas vadībā, Daugavpils J. Pilsudska Valsts poļu ģimnāzijas 4. klases kolektīvs ar izrādi „Eņģelis būrītī" Lidijas Lapkovskas vadībā, Krāslavas Varavīksnes vidusskolas kolektīvs Ivetas Putānes vadībā ar Ziemassvētku izrādi, Krāslavas pamatskolas kolektīvs Ligijas Mačuļskas vadībā un Krāslavas Poļu pamatskolas kolektīvs ar izrādi „Swienty Mikolaj" Vieslavas Sobišekas vadībā. Skati vadīja skolotājas Joanna Šostaka un Ērika Zariņa.

Skolēni kopā ar audzinātājām sagatavoja un parādīja izrādes, kas ievadīja skatītājus gaidāmo Ziemassvētku burvīgajā atmosfērā. Visi kopā ar nepacietību gaidījām Svētā Mikolaja atnākšanu. Skolas vokālais ansamblis izpildīja tradicionālu dziesmu, ar kuru aicināja šo īpašo viesi. Un, protams, viņa atnākšana ar dāvanām bez gala iepriecināja visus klātesošos.

Projekta „Mikolajki w Kraslawiu" ietvaros skates dalībnieki saņēma Polijas Republikas vēstniecības diplomus un apbalvojumus. Noslēgumā viesiem un dalībniekiem tika pasniegts svētku cienasts.

Joanna Šostaka,
poļu valodas skolotāja
ORPEG Krāslava, Latvija,
tulkojis **Jāzeps Dobkevičs**

IZGLĪTĪBA

MŪSDIENĪGA UN RADOŠA IZGLĪTĪBA VESELĪBAS KONTEKSTĀ

Apgūstot jauno kompetenču pieeju izglītībā, Varavīksnes vidusskolas pedagogi aktīvi sadarbojas un organizē par veselīgu dzīvesveidu izglītojošas aktivitātes, jo mūsdienu bērni un jaunieši saņem daudz informācijas, taču ne vienmēr prot pielietot šīs zināšanas praksē, jo viņiem trūkst tādu prasmju. Viens no skolas mērķiem - nodrošināt mūsdienīgu un radošu izglītību veselības kontekstā. Krāslavas Varavīksnes vidusskolā šo uzdevumu palīdz realizēt arī ārpusstundu pasākumi.

Pirmajā decembra nedēļā pēc vecāko klašu audzēkņu iniciatīvas skolā tiek organizēta tradicionālā Veselības nedēļa. Par tās norisi pastāstīja bioloģijas skolotāja Jeva Bojarčuka. Dažādās stundās skolēni gūst vispusīgas zināšanas un prasmes, bet šīs priekšmetu nedēļas pasākumi dod iespēju izmantot tās, organizējot aktivitātēs jaunāko klašu audzēkņiem.

1.decembrī tiek atzīmēta Pasaules AIDS diena, tāpēc skolā norisinājās akcija „Sarkanā lentīte", jo tā simbolizē sapratni, līdzcietību un morālu atbalstu tiem, kuri cieš no HIV/AIDS. HIV infekcijas izplatība ir aktuāla problēma jauniešu veselības jomā gan visā pasaulē, gan Latvijā. 2018. gadā kopējais HIV reģistrēto gadījumu skaits Latvijā ir 7669. Tika konstatēti 326 jauni HIV gadījumi. Mūsu valsts HIV gadījumu skaita ziņā, attiecinot pret iedzīvotāju skaitu, ieņem pirmo vietu Eiropas Savienībā. Tāpēc galvenie Veselības nedēļas pasākumu īstenotāji – 12. klases jaunieši - organizēja

skolā vairākas aktivitātes par šo aktuālo tēmu (testēšana 8.-9. kl. „HIV-mīts vai patiesība", konkurss „HIV nešķiro - tas attiecas arī uz tevi!", konkurss 8.-9. kl. „Sargā sevi un esi tolerants pret citiem", kurā piedalījās 37 pusaudži), skolēni noformēja plakātus „Nevajag baidīties - vajag zināt", sarīkoja zibakciju „Mēs pret AIDS".

Vidusskolēni, kam ir autoritāte jaunāko klašu skolnieku vidū, novadīja sākumklasēs Veselības stundas: „Ābolu un piena priekšrocības" (1.kl.), „Imunitāte" (2.kl.), „Mana veselība" (3.-4. kl.).

Pirmais solis uz atkarību, ko var spert skolēni, tā ir smēķēšana, tāpēc 6.-9.kl. norisinājās nodarbības, kurās tika akcentēts elektronisko cigarešu kaitīgums.

Veselības nedēļas laikā Varavīksnes vidusskolas skolēni izdarīja daudz nopietnu secinājumu, un svarīgākie no tiem ir šādi: „Jābūt stipram, lai pateiktu „nē" narkotikām, alkoholam, tabakai un citām psihotropām vielām." „Veselīgs dzīvesveids palīdz nodzīvot garu un laimīgu dzīvi kopā ar tuviniekiem un draugiem!"

Latvijas Sarkanā Krusta Krāslavas, Dagdas un Aglonas komitejas diplomus par godalgotām vietām konkursā „Sargā sevi un esi tolerants pret citiem" ieguva Klemenss Krišanovskis, Ligita Petkeviča, Samanta Rukmane, Aleksandra Soročina (9.a), 8.b, 8.c kl. un 9. b kl. skolēnu grupas.

Informāciju sagatavoja
Galina Mikulāne

SENIORU SLEJA

PAVEIKTAIS „SENIORU SKOLĀ" 2019. GADĀ

Šogad „Senioru skolā" turpinājās neformālās izglītības pakalpojumu sniegšana pensijas vecuma cilvēkiem. Arvien vairāk jaunu dalībnieku kļūst par pastāvīgiem kursa klausītājiem, un pagājušajā gadā viņu vidū kļuva vairāk tā saucamo „jauno senioru" vecumā no 65 līdz 75 gadiem. Pašlaik pastāvīgo studentu sarakstā ir 60 cilvēku. Pateicoties Krāslavas novada Centrālās bibliotēkas direktores Valentīnas Magidas atbalstam un visa kolektīva atsaucībai, ir kļuvušas iespējamas regulāras nodarbības mājīgās telpās, pašā pilsētas centrā. Šī gada martā uz nodarbībām regulāri ieradās vairāk nekā 30 cilvēki vienlaicīgi, tāpēc tika pieņemts lēmums sadalīties divās grupās, lai būtu vieglāk sazināties un efektīvāk sniegt informāciju. Vasaras un rudens mēnešos nodarbību apmeklēšanas aktivitāte nedaudz samazinājās, bet tagad, tuvojoties ziemai, cilvēku atkal kļuva vairāk. Lai nodrošinātu nodarbību kvalitāti, „Senioru skolas" organizētāji turpmākai idejas īstenošanai meklē iespējas jaunai administrēšanas un finansēšanas struktūras izveidošanai.

Pagājušajā gadā ir notikušas vairākas interesantas nodarbības un radošās darbnīcas, piemēram, grafikas nodarbības Ērikas Zarovskas vadībā, vilnas filcēšanas nodarbības ar Ingu Skumbiņu, origami - japāņu papīra telpisku figūru veidošanas māksla ar Ingu Maijeri. Pirmo reizi, iesaistoties Valsts policijas organizētajā satiksmes drošības kampaņā „Strauja sirds, bet kājas lēnas", notika kopīga nodarbība ar Krāslavas iecirkņa policijas darbiniekiem, kurā senioriem atgādināja par nepieciešamību ievērot drošības noteikumus uz ceļiem. Ar prieku un pateicību seniori atceras tikšanos

un iepazīšanos ar japāņu kultūru kafejnīcā „Tokyo Town" un neaizmirstamus iespaidus no Latgales suņu biedrības pārstāvju audzēkņu uzstāšanās.

Pateicoties tam, ka biedrība „Sociālās attīstības aģentūra „Pieci airi"" īstenoja aktivitātes ESF projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/097 „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā" ietvaros, nozīmīga šī projekta nodarbību daļa notika „Senioru skolā". Profilaktiskos pasākumus par dažādām izplatītām saslimšanām un to profilakses iespējām novadīja ārste Marina Procevska, Jeļena Ogorelova, fizioterapeites Ilga Onzule un Snežana Sergejeva, psihologs Raimonds Lazda, kas kopumā uzlaboja senioru zināšanas par veselības saglabāšanu. Ar savu dalību nodarbību ciklā iepriecināja nu jau senioriem labi zināmā Tatjana Uzole - lektore no Daugavpils Universitātes, psiholoģijas zinātņu doktore. Par šī gada lielāko atklājumu kļuva nodarbības Lidijas Trušeles vadībā „Dejas visiem vecumiem", kuru dalībniekiem tika radīta iespēja kustībā un mūzikas pavadījumā piedzīvot pozitīvus emocionālus pārdzīvojumus, labāk izjust un izprast savas emocijas, sajust līdzcilvēku siltumu un atbalstu.

Kārtējo reizi „Senioru skolas" organizatori ar sociālā tīkla „facebook" palīdzību vērsās ar lūgumu pēc brīvprātīgo palīdzības, lai aizvestu un atvestu atpakaļ seniorus uz Daugavpils teātra vakara izrādi 20. decembrī. Lūgumam – aicinājumam jau atsaucās seši cilvēki un tas nozīmē, ka svētki notiks!

„Senioru skola" iecerēta un strādā tieši tāpēc, lai rādītu aktīvas dzīves priekšzīmi vecumā, un tādā veidā uzlabotu veselību un pašsajūtu vecākā gadagājuma cilvēkiem, kā arī paaugstinātu optimisma līmeni arī jaunākiem pilsētas iedzīvotājiem.

Gaidot Jauno gadu, vēlamies visiem, kas atbalsta „Senioru skolu", novēlēt apņēmību un uzstājību savā aicinājumā veicināt dzīves kvalitāti Krāslavas novada un visas valsts iedzīvotājiem.

Tatjana Azamatova

JAUNAJIEM VECĀKIEM

PAR NELAIMI, KURAS IEMESLS VAR BŪT BĒRNA KRATĪŠANA VAI PASVIEŠANA GAISĀ

Vemšana, trīce, zilgana āda, elpošanas traucējumi vai pat tās apstāšanās, miegainība, krampji – tie ir vien daži simptomi, kas var liecināt par kratītā bērna sindromu. Ilgtermiņā tas var izraisīt smadzeņu bojājumus, aklumu, kurlumu, intelektuālās attīstības problēmas, invaliditāti, kā arī dažādas pakāpes mugurkaula traumas, paralīzi un pat nāvi. Par šādām sekām neaizdomājas ne tie, kuri savas atvases krata savā bezspēcībā, lai „beidzot viņš pārstāj brēkt!", ne tie, kuri zīdaini met gaisā, lai iegūtu skaistu bildi savai „instagram" plūsmai.

Visbiežāk šādi cieš bērni vecumā līdz vienam gadam, kuru vecāks vai kāds cits pieskatītājs nav spējis psiholoģiski izturēt bērna raudāšanu, un cerējis, ka mazuli izdosies nomierināt, kratot viņu pašu vai ratus. Tomēr bērnu purināt vai mest gaisā ir bīstami, turklāt īpaši bīstami tas ir līdz aptuveni piecu gadu vecumam. Spēcīga kratīšana izraisa nekontrolētas mazuļa galvas kustības, kā rezultātā rodas nopietni un dažreiz pat letāli smadzeņu vai mugurkaula bojājumi. Traumu nopietnību mazulim sekmē vēl nepietiekami attīstījusies muskulatūra, gan arī tas, ka viņa galva gan svarā, gan izmērā ir krietni lielāka attiecībā pret pārējo ķermeni nekā pieaugušam cilvēkam.

„Bērna mešana gaisā vai kratīšana nav pieļaujama nekādos apstākļos! Straujas galvas kustības uz priekšu un atpakaļ, kuras neierobežo vājā kakla muskulatūra, rada smadzeņu atsišanos pret galvaskausa iekšējo virsmu. Tā rezultātā ir iespējami daudzu smadzeņu asinsvadu pārrāvumi," skaidro Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Anesteziioloģijas un intensīvās terapijas klīnikas vadītāja Arta Bārzdiņa. Pietiek ar vienu neapdomīgu rīcību, nesavaldību, ar vienu bērna sapurināšanu dusmu brīdī, lai bērns uz visu mūžu kļūtu par invalīdu. Tomēr jāņem vērā, ka neatgriezeniskus bojājumus bērnam nereti nodara arī apzinīgi un savaldīgi vecāki vai citi pieskatītāji, kuri nezināšanas dēļ, piemēram, bērnu met gaisā aiz padusēm. Jebkuras darbības, kas liek bērna galvai nekontrolēti kratīties, var būt letālas vai atstāt nopietnas sekas uz bērna veselību mūža garumā. Papildus jau minētajiem simptomiem, piemēram, sliktai dūšai, miegainībai, krampjiem, mēdz būt arī tādi, kurus uzreiz nevar pamanīt, piemēram, ribu vai citu kaulu lūzumus, muguras smadzeņu vai kakla traumas un asiņošana smadzenēs.

Ko darīt, ja bērns raud?

Visbiežāk bērni tiek kratīti, kad pieskatītājs vairs nespēj izturēt raudāšanu vai, viņaprāt, „niķošanos". Bērna raudāšanai vienmēr ir kāds iemesls – pieskatītāja dusmas vai vēl vairāk – bērna fiziska ietekmēšana – mazuli var satraukt vēl vairāk. Pirmkārt, jācenšas saprast raudāšanas iemeslu un to jānovērš. Gadījumos, ja tas nav uzreiz iespējams un bērns turpina raudāt, bet jūs – uzvilkties, jāatceras:

vecākam vai pieskatītājam pašam jāsaglabā miers – viegli piespiediet mazuli sev klāt, uzdziediet dziesmu, pašūpojiet, parunājiet klusā tonī ar viņu, iedodiet padzerties;

ielieciet bērnu ratos un kaut nedaudz pastaigājieties pa tuvējo apkārtni;

saglabājiet racionālu domāšanu – jūsu dusmas vai jebkura cita agresīva rīcība bērns nenomierinās, bet drīzāk satrauks vēl vairāk;

ja jūtiet, ka emocijas sāk pārsniegt kontrolējamu līmeni un telpā esat viens pats, atstājiet uz dažām minūtēm mazuli drošā vietā vienu pašu, aizejiet uz blakus telpu, nomierinieties. Ja ar jums mājās vai telpā ir vēl kāds – palūdziet palīgā, atpūtieties, nomierinieties!

Protams, ka šie nav vienīgie paņēmieni, kā nomierināt mazuli. Lai šajā gadījumā talkā nāk jūsu radošums – maziem bērniem patīk šalcoša skaņa, ko var izraisīt, piemēram, matu fēns, veļas mašīna, gaisa ventilators. Palīdzēt bērnam nomierināties var arī jebkura līgana un mērena kustība. Izmantojiet jebko, kas palīdz jums un bērnam nomierināties!

Par kratītā bērna sindromu un kā to nepieļaut ļoti svarīgi ir atgādināt arī citiem pieskatītājiem, kuriem uz laiku uzticiet savu mazuli – vecākiem, draugiem, paziņām. Tāpat svarīgi piekodināt par bērnu mešanu gaisā un citām fiziskām aktivitātēm, kas var izraisīt bērna galvas kratīšanos. Pieaugušā cilvēka nezināšana vai mirkļa vājums var ļoti negatīvi ietekmēt bērna veselību visa mūža garumā.

Raksts tapis, sadarbojoties ar Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas speciālistiem kampaņas „Bērnam droši!" ietvaros.

DIEVS IENĀK MŪSU PASAULĒ

Droši vien nekādi citi kristiešu svētki neizraisa tik lielu prieku kā Ziemassvētki. Sirdi piepilda prieka priekšnojauta un cerības uz kaut ko ļoti gaišu... Un prieks iekļūst mūsu sirdī, tad rodas sajūta, ka viss nav tik slikti, ka mums vēl ir cerība. Ziemassvētku laikā baznīcā parasti ir daudz vairāk cilvēku nekā jebkurā citā dienā. Tiek uzskatīts, ka baznīcas apmeklējums Kristus Piedzimšanas svētkos - tas ir nosacīts minimums, lai varētu turpināt uzskatīt sevi par kristieti. Daudzi cilvēki pret Ziemassvētku brīnumu izturas vienaldzīgi, taču tas ir saistīts ar Glābēja piedzimšanu, nevis ar visu to ārējo spožumu, kas bieži vien aizēno šo svētku galveno jēgu. Man ir tāda sajūta, ka daži cilvēki izturas pret Ziemassvētkiem tāpat kā Misters Bīns (Vai atceraties to komisko atgadījumu ar viņu Ziemassvētkos?), kad viņš dara ko pagadās, spēlējoties ar Svētās Ģimenes figūriņām. Arī mūsdienu cilvēki savā garīgajā dzīvē ar Kristus Piedzimšanas svētku personāžiem rīkojas tāpat kā Misters Bīns ar tām figūriņām filmā. Tas ir kaut kas, ko var izmantot izklaidei neatkarīgi no tā, vai tas sasaucas ar šo svētku tēmu un ideju. Taču Ziemassvētkos visnozīmīgākais ir saglabāt savā sirdī vārdus no Evaņģēlija, kā to darīja Marija. Tāpēc ka šie vārdi ir mūsu glābiņš. Un vēl ir svarīgi slavēt Dievu par visu dzirdēto Sv. Misē, kā to darīja gani. Jo Kristus ir atnācis pie mums, lai iemācītu būt pateicīgiem Dievam par to, ka Viņš ir radījis mūs, par to, ka Viņš saglabā cilvēku dzīvības un dod mums visu nepieciešamo, lai dzīvotu. Glabāsim Evaņģēlija vārdus mūsu sirdī un būsim uzticīgi mūsu aicinājumam, lai tāpat kā gani dalītos priekā, ko viņi ieguva, satiekot brīnumaino Bērnu – Kristu!

Cienījamie Krāslavas novada iedzīvotāji! Sirsnīgi sveicu Jūs Kristus Piedzimšanas svētkos un Jaungada svētkos! Vēlu Jums un Jūsu tuviniekiem mieru, labestību un mīlestību! Lai Jūsu dzīve ir prieka un laimes piepildīta, novēlu Jums, sagaidot gaišos Kristus Piedzimšanas svētkus, pamēģināt izrauties no ikdienas steigas un rūpēm, lai apstātos un padomātu, kas Jums ir Jēzus Kristus. Ziemassvētku galvenā jēga nav saistīta ar eglīti, mirdzošām vītnēm un svētku galdu, tas ir atgādinājums par to, ka Dievs nāca virs zemes cilvēka miesā - Jēzū Kristū, lai ikvienam dotu iespēju uzsākt jaunu, šķīstu un gaišu dzīvi kopā ar Viņu!

Ar cieņu – **Janušs Bulašs**,
Priedaines Romas katoļu
draudzes prāvests

DIEVKALPOJUMU KĀRTĪBA ZIEMASSVĒTKOS

Krāslavas Romas katoļu baznīcā

24. decembris (otrdiena)
21.00 – Vigilijas Sv. Mise (latviski)

25. decembris (trešdiena)
Mūsu Kunga Jēzus Kristus dzimšana (obligātās svinības)
8.00 – Sv. Mise (krieviski)
9.15 – Sv. Mise (poliski)
11.00 – kora „GLORIA" koncerts
11.30 – Sv. Mise (latviski)

26. decembris (ceturtdiena)
Sv. Stefans, pirmmoceklis (svētki)
8.00 – Sv. Mise (krieviski)
9.15 – Sv. Mise (latviski)
11.30 – Sv. Mise (poliski)

Piedrujas Romas katoļu baznīcā

24. decembris (otrdiena)
24.00 – Pusnakts Sv. Mise

25. decembris (trešdiena)
Mūsu Kunga Jēzus Kristus dzimšana (obligātās svinības)
13.30 – Sv. Mise

Priedaines Romas katoļu baznīcā
24.decembris 18.00 Vigilijas Sv. Mise

Varnaviču Romas katoļu baznīcā
24.decembris 16.00 Vigilijas Sv. Mise

Kaplavas Romas katoļu kapelā
25.decembris 11.00 - Sv. Mise

Krāslavas novada TIC un Olgas Gribules porcelāna leļļu kolekcijas darba laiks decembra nogalē un svētku dienās

21. decembris: 10.00 – 19.00 (no plkst. 15.00 līdz 19.00 darbosies Ziemassvētku tirdziņš, kā arī radošās darbnīcas bērniem).
22., 24., 28., 29., 30. decembris: 10.00 – 15.00.
23. un 27. decembris: 8.45 – 17.15.
25., 26., 31. decembris un 1. janvāris – brīvdiena.

Būs brīnumi, ja vien tiem noticēsim,
Būs laime tad, ja pratīsim to dot!

Cienījamie novada pensionāri, mūsu atbalstītāji – Krāslavas novada dome, iestāžu vadītāji, senioru skolas organizatori un dalībnieki, laikraksta „Ezerzeme" redakcija un pašvaldības informatīvā izdevuma „Krāslavas Vēstis" redakcija! Sirsnīgi sveicieni Ziemassvētkos un laimīgu, veselības pilnu Jauno 2020. gadu!

Krāslavas novada pensionāru biedrība

2020. gada 12. janvārī plkst.15.00 Krāslavas Kultūras namā - Senioru Jaungada balle. Līdzi ņemams groziņš un lustīgs noskaņojums.

Izdevējs - Krāslavas novada dome
Redakcijas apliecība Nr.1185
Tirāža - 6000
Iespiests SIA „Latgales druka"

Redakcija: Rīgas ielā 51
Tālr. 65681765
e-pasts: vestis@kraslava.lv
www.kraslavasvestis.lv

Redaktore - Elvīra Škutāne
Tālr. 28368537
elvira.skutane@kraslava.lv

Tulkotāja - Galina Mikulāne
Reportieris - Jurijs Roga
Tālr. 29389143
E-pasts: juris.roga@kraslava.lv