www.kraslavasvestis.lv

Krāslavas Vēstis

KRĀSLAVAS NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

№ 3 (347) 2020.GADA 14.FEBRUĀRIS

Ivara Stivriņa foto

KRĀSLAVAS NOVADS VEIKSMĪGI PĀRSTĀVĒTS STARPTAUTISKAJĀ TŪRISMA IZSTĀDĒ

Jau 27. gadu tūrisma nozares profesionāļi piedalās lielākajā tūrisma notikumā Latvijā – starptautiskajā izstādē-gadatirgū „Balttour", kas ik gadu notiek Rīgā, Ķīpsalas izstāžu zālē. Šogad, no 31. janvāra līdz 2. februārim, savus jaunākos piedāvājumus un izdevīgākos ceļojumus piedāvāja 860 tūrisma uzņēmumi. Starp tiem arī Krāslavas novada Tūrisma informācijas centrs.

Latgales reģiona novadi jau tradicionāli izstādē tiek pārstāvēti kopīgā stendā. Tas ceļotājiem ļauj ērtāk atrast savu galamērķi, dodoties uz Latgali, jo aizvien ir aktuāla tendence, ka ceļotāji vienā braucienā apceļo vairākus Latgales novadus.

Krāslavas novada TIC stendu triju dienu laikā apmeklēja tūkstošiem interesentu. Biežāk uzdotie jautājumi bija par Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksu, dabas parku „Daugavas loki", „Laimes muzeju" Indrā, kā arī par velo un ūdens tūrismu Krāslavas novadā. Sarunās ar stenda apmeklētājiem atklājās, ka mūsu novada pievilcība slēpjas ezeru bagātībā un pierobežā. Krāslavas šarms nav atstājis vienaldzīgus ceļotājus, kas te jau reiz ir bijuši. Viņi plāno brīvdienas mūsu novadā arī šajā vasarā.

Aizvien spilgtāk iezīmējas tendence doties brīvdienu ceļojumā uz kādu no Latvijas pilsētām, kad tur notiek kāds interesants kultūras pasākums. Visbiežāk tie ir pilsētas svētki, koncerti vai brīvdabas festivāli. Iecienīti ir aktīvās atpūtas pasākumi. Piesaistot šo ceļotāju grupu, ir svarīgi savlaicīgi izveidot pasākumu kalendāru.

„Balttour" tradicionāli notiek divās hallēs. Iepazīstot Latvijas galamērķu daudzveidību un plašās atpūtas iespējas vienā no hallēm, der iegriezties arī otrā hallē, kur tiek piedāvātas iespējas atpūsties citās pasaules valstīs. Šogad teju 200 dažādas pasaules valstis piedāvāja gan ceļotāju vidū populārus galamērķus, gan eksotiskas valstis. Kūrorti, aktīvā atpūta, dabas tūrisms un „karstie" piedāvājumi - tas viss ik gadu pieejams tūrisma izstādē „Balttour".

Krāslavas novada TIC izstādē pārstāvēja Krāslavas novada TIC vadītāja Tatjana Kozačuka, kā arī TIC speciālistes Inga Pudnika un Edīte Lukša. Lielu uzmanību apmeklētāju vidū guva z/s „Kurmīši" piedāvājums. Ivars un Sandra Geibas ikvienam interesentam atrada piemērotu tēju. Bet lavandas smarža, kas plūda no hidrolātu ražošanas aparāta, raisīja interesi par „Kurmīšu" jauno piedāvājumu – hidrolātiem un bišu vaska kosmētiku.

Izstāde-gadatirgus „Balttour 2020" ir kā starta punkts jaunajai tūrisma sezonai. Te satiekas tūrisma nozares profesionāļi, uzņēmēji un ceļotāji, lai radītu jaunas ceļošanas tendences un iepazīstinātu viens otru ar jaunajām aktualitātēm tūrismā.

Lai skaistiem un piepildītiem ceļojumiem bagāta jaunā tūrisma sezona!

Krāslavas novada TIC kolektīvs

Pacienta līdzmaksājumu apdrošināšanas pakalpojums iedzīvotājiem ir pieejams, sākot no 16. februāra

Ir noslēgusies iepirkuma procedūra apdrošinātāja izvēlei novada iedzīvotāju pacienta līdzmaksājumu apdrošināšanai, un p/a „Krāslavas Slimokase" 2020. gada 11. februārī noslēdza līgumu ar AAS „BALTA" par minēto pakalpojumu. Līgums noslēgts uz laika periodu līdz 2021. gada 31. decembrim.

Pacienta līdzmaksājumu apdrošināšanas pakalpojuma apmaksas veids un kārtība ir saglabāts iespējami tuvs iepriekš izveidotajai.

Iemaksas lielums apdrošināšanas pakalpojuma saņemšanai līdz 2020. gada beigām ir EUR 74,69, bet par 2021. gadu - EUR 85,36. Gada maksājuma summu varēs nomaksāt pa ceturkšņiem, šī gada 1.ceturksnī samaksājot EUR 10,67, katrā nākamajā ceturksnī - EUR 21,34. Maksājums jāveic ne vēlāk kā līdz iepriekšējā ceturkšņa pēdējai dienai.

Pacienta līdzmaksājumu apdrošināšanas pakalpojums iedzīvotājiem ir pieejams, sākot no š.g. 16. februāra, iemaksas pakalpojuma saņemšanai veicamas no 12. februāra „Krāslavas Slimokasē", Rīgas ielā 159 vai ar pasta vai bankas starpniecību slimokases kontā.

Iedzīvotāji, kuri pakalpojumam pieteiksies un iemaksu veiks līdz š.g. 15. februārim, apdrošināšanas pakalpojumu varēs izmantot, sākot no 16. februāra. Iedzīvotāji, kuri pieteiksies vēlāk, apdrošināšanas pakalpojumu varēs izmantot, sākot no 8. darba dienas pēc iemaksas veikšanas Krāslavas slimokasē vai tās kontā.

Pakalpojuma saņemšanas ērtībai apdrošinātām personām tiks izgatavotas veselības apdrošināšanas kartes, kuras būs jāizņem Krāslavas slimokasē.

Veicot pacienta līdzmaksājuma apdrošināšanas iemaksu p/a „Krāslavas Slimokase" kontā Nr. LV26 UNLA 0023 0001 4204 8, obligāti ir jānorāda šāda informācija:

Maksājuma saņēmējs: p/a „Krāslavas Slimokase", reģ. Nr. 90001677648

Maksājuma mērķis: veselības apdrošināšanas maksājums AAS „BALTA"

Apdrošināmā persona: vārds, uzvārds, personas kods XXXXXX-XXXXX, (ja ir jaunais personas kods, kas neatspoguļo dzimšanas datus, tad jānorāda 00.00.0000. (dzimšanas diena, mēnesis, gads)), dzīves vieta, tālruņa Nr.

AKTUĀLĀ INFORMĀCIJA

VAR IESNIEGT LAUKU BLOKU PRECIZĒJUMUS

No šī gada 7. februāra lauksaimnieki var veikt lauku bloku un ainavu elementu precizēšanu. Precizēšanas pieprasījumus varēs iesniegt līdz šī gada 1. aprīlim.

Precizēšanas pieprasījumi jāiesniedz tikai tad, ja klients vēlas iekļaut lauku blokā jau sakoptu platību, no lauku bloka izņemt neapsaimniekotu platību vai pievienot jaunus ainavas elementus. Lauku bloku precizēšanas pieprasījumā ir iespēja izveidot lauksaimnieka bloku, savu apsaimniekoto platību nošķirot no kaimiņu apsaimniekotajām platībām.

Svarīgi! Dienests iesniegumu lauku bloku precizēšanai var noraidīt, ja izmaiņas ir mazākas par 0,1 hektāru vai 2% no lauku bloka platības.

Svarīgi ievērot, ka platībai ir jābūt sakoptai uz lauku bloka precizēšanas pieprasījuma iesniegšanas brīdi – tajā nav krūmu, celmu, kūlas u.c. Precizētā platība tiks apsekota arī dabā. Ja tā nebūs sakopta, tā netiks iekļauta lauku blokā un sezonas laikā netiks veikta atkārtota platības apsekošana.

Uzmanību! Dienests atgādina, ka lauku bloku precizēšanas pieprasījums nav iesniegums platību maksājumu saņemšanai. Lai pieteiktos platību maksājumiem, no aprīļa vidus EPS vajadzēs iesniegt Vienoto iesniegumu. Iesniedzot to, varēs pieteikt tikai tādu sakoptu ārpus lauku bloka platību, kas ir vismaz 0.30 ha.

ADMINISTRATĪVĀ KOMISIJA ZIŅO

2020. gada 4. februārī notika Administratīvās komisijas kārtējā sēde, kurā tika izskatītas 8 administratīvo pārkāpumu lietas:

par alkoholisko dzērienu vai citu apreibinošo vielu lietošanu vai atrašanos alkoholisko dzērienu vai citu apreibinošo vielu ietekmē tika piemērots audzinoša rakstura piespiedu līdzeklis nepilngadīgajam – izteikts brīdinājums;

par nepilngadīgā iesaistīšanu alkoholisko dzērienu lietošanā un smēķēšanā personai tika uzlikts naudas sods 100 EUR apmērā;

par bērna aprūpes pienākumu nepildīšanu personai tika izteikts brīdinājums;

par bērna aprūpes pienākumu nepildīšanu, ja tas izdarīts atkārtoti gada laikā pēc administratīvā soda uzlikšanas, personai tika uzlikts naudas sods 210 EUR apmērā;

par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu kultūras, izglītības, sporta, atpūtas, tirdzniecības un citās sabiedriskās iestādēs piemērots audzinoša rakstura piespiedu līdzeklis nepilngadīgajam – izteikts brīdinājums;

par elektroenerģijas, siltumenerģijas vai gāzes patvaļīgu patērēšanu personai tika uzlikts naudas sods 70 EUR apmērā;

par LAPK 149.4panta 6.daļas 1.punkta; 149.24panta 1. un 2.daļas; 149.25panta 1.daļā paredzēto pārkāpšanu piemērots audzinoša rakstura piespiedu līdzeklis nepilngadīgajam – izteikts brīdinājums;

par apzināti nepamatotu policijas izsaukšanu personai tika uzlikts naudas sods 35 EUR apmērā.

LATVIJAS UN BALTKRIEVIJAS UZŅĒMĒJU TĪKLOŠANĀS PASĀKUMS DAUGAVPILĪ

Daugavpils uzņēmēju klubs „ANCHOR" sadarbībā ar Latgales plānošanas reģiona Latgales uzņēmējdarbības centru (LUC) šī gada 21. februārī Daugavpilī aicina reģiona uzņēmējus uz tikšanos ar Baltkrievijas Republikas Vitebskas apgabala uzņēmēju delegāciju.

Pasākuma norises vieta un laiks: Daugavpils, Daugavpils Latviešu kultūras centrs (LLKC, 3.st.), Rīgas iela 22, plkst. 10.00 – 15.00. Dalība pasākumā ir bez maksas, iepriekšēja reģistrācija obligāta.

Reģistrācijas saite – forms.gle/cHRiJqy6GUv7peMU9

VECĀKIEM

VALSTS APMAKSĀ MEITEŅU VAKCINĀCIJU NO 12 GADIEM LĪDZ 18 GADU DZIMŠANAS DIENAI

Lai izglītotu sabiedrību par cilvēka papilomas vīrusu (CPV) un informētu par vakcīnu pret CPV infekciju, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) kopā ar Veselības ministriju sāk kampaņu „Uzvari cīņā ar vēzi, pirms tā sākas!".

Statistikas dati liecina, ka Latvijā katru gadu aptuveni 245 sievietēm konstatē dzemdes kakla vēzi un ik gadu no šīs slimības mirst apmēram 110 sievietes. 99% gadījumu dzemdes kakla vēzi izraisa cilvēka papilomas vīrusa infekcija.

Par cilvēka papilomas vīrusa atstātajām sekām atklāšanas pasākumā runāja ginekoloģe Dr. Jana Žodžika. „Cilvēka papilomas vīruss ir viens no tiem mikroorganismiem, ar ko mēs visi ikdienā sastopamies. Lielākā šī vīrusa radītā problēma ir tā, ka šis vīruss var izraisīt dzemdes kakla vēzi, kas ir otrā biežākā gados jaunu sieviešu saslimšana. Tas nozīmē, ka no gandrīz pilnībā novēršamas slimības mirst sievietes, kas vēl plāno ģimenes vai kas vēl pavisam nesen tās izveidojušas. Tāpēc ir prieks, ka no šī gada valsts ir parūpējusies par to, lai meitenēm būtu pieejama deviņvalentā vakcīna, kas sniedz 90% lielu aizsardzību pret vīrusu," skaidroja ārste.

Ginekoloģes stāstīto papildināja arī SPKC Infekcijas slimību riska analīzes un profilakses departamenta Infekcijas slimību uzraudzības un imunizācijas nodaļas vadītājas Elīnas Dimiņas teiktais par vakcinācijas aptveri. „Pēdējos trīs gados pieaug 12 gadus vecu meiteņu vakcinācijas aptvere, un 2019. gadā tā jau sasniegusi 63,2%, un ir vakcinēta 6081 meitene. Kopš vakcinācijas uzsākšanas 2010. gadā šo vakcīnu saņēmušas jau vairāk nekā 48 000 meitenes. Tomēr vēl joprojām ir daudzas, kuras šo iespēju nav izmantojušas. Šobrīd valsts apmaksā meiteņu vakcināciju no 12 gadiem līdz 18 gadu dzimšanas dienai, tāpēc aicinu visus šo iespēju izmantot," skaidroja speciāliste.

Ģimenes ārsts Ainis Dzalbs uzsvēra ģimenes ārstu nozīmi sabiedrības informēšanā un aicināja ārstus runāt ar cilvēkiem par vīrusu un vakcīnu pret to. „Ģimenes ārstu darbs ir ļoti interesants, jo mēs esam universāli. Katru dienu mūs apmeklē pacienti dažādās vecuma grupās, un mums ir jābūt spējīgiem rast risinājumu, kas piemērots katram no viņiem. Veselības aprūpes prioritāte ir profilakse un vakcinācija. Turklāt vakcinācija pret CPV ir efektīvākais rīks onkoloģisko saslimšanu profilaksē. Tāpēc es aicinu ģimenes ārstus uzrunāt mūsu jauno paaudzi un viņu vecākus un atgādināt par iespēju vakcinēties," uzsvēra ārsts.

Atbalstu kampaņai sniedz arī vecāku organizācijas mammamuntetiem.lv vadītāja Inga Akmentiņa – Smildziņa. „Mēs kā organizācija saskaramies ar to, ka vecāki vairākus gadus ir bijuši šaubās par šo vakcīnu. Dažādos medijos ir atrodams lērums nepatiesas informācijas, tāpēc ir jo īpaši svarīgi izplatīt pēc iespējas vairāk uz zinātniskajiem pētījumiem balstītu informāciju. Par CPV vakcīnu arī mūsu organizācijai var iesūtīt jautājumus - sagatavosim atbildes, ko snieguši Latvijā labākie jomas speciālisti. Informācija ir visa pamatā, un es ceru, ka šī kampaņa palīdzēs kliedēt vecāku raizes par šo vakcīnu," norādīja Inga Akmentiņa-Smildziņa.

Fakti par CPV infekciju un vakcinācija pret to

Vakcinācija pret CPV ir VALSTS APMAKSĀTA 12 līdz 17 gadus (ieskaitot) vecām meitenēm.

Ar cilvēka papilomas vīrusu (CPV) var inficēties gan tieša kontakta laikā ar inficētas personas ādu un gļotādu, gan dzimumkontakta, gan sadzīves kontakta laikā.

CPV vakcīna pasargā no vairākiem vīrusa tipiem – gan no tiem, kuri izraisa tikai diskomfortu (ādas, dzimumorgānu kārpas, niezi), gan no tiem, kuri nopietni apdraud cilvēka dzīvību (piemēram, dzemdes kakla vēzis).

Vakcīna ir izstrādāta nevis pret dzemdes kakla vēzi, bet gan pret konkrētu cilvēka papilomas vīrusa (CPV) infekciju, kas var izraisīt dažādus vēža veidus. Tas nozīmē, ka pati vakcīna nesatur vēža šūnas. Vakcīna atdarina dažas konkrētas dabīgā vīrusa daļiņas, tomēr nesatur vīrusa DNS, kas nozīmē, ka nav iespējams, ka vakcīna varētu pati izraisīt CPV infekciju.

Visās valstīs, kur ieviesta cilvēka papilomas vīrusa (CPV) vakcinācija, ir novērots ar CPV inficēto skaita samazinājums. Ir publicēti dati gan par dzemdes kakla vēža slimnieču skaita samazinājumu, gan citu CPV izraisīto audzēju mazināšanos kopējā populācijā.

Ilze Arāja,
Komunikācijas nodaļas vadītāja,
Slimību profilakses un kontroles centrs

PROJEKTI

LATGALES REĢIONA TŪRISMA ASOCIĀCIJA „EZERZEME" ĪSTENO VĒRIENĪGĀKO MĀRKETINGA KAMPAŅU TĀS VĒSTURĒ

Lauku atbalsta dienests ir apstiprinājis Latgales reģiona Tūrisma asociācijas „Ezerzeme" iesniegto projektu „Mārketinga kampaņa Latgales reģiona lauku tūrisma attīstībai un popularizēšanai" ar kopējo summu 144 812,00 eiro. Projekta mērķis ir veicināt sadarbību starp Latgales tūrisma uzņēmējiem un tūrisma nozares izaugsmi Latgalē, īstenojot līdz šim apjomīgāko un inovatīvāko tūrisma mārketinga kampaņu.

Projekta aktivitāšu ieviešanai ir paredzēti divi gadi, un šajā laikā Latvijas un ārvalstu tūristu prātos Latgale iezīmēsies kā nesteidzīgas, bet nemitīgas attīstības reģions, kurā var „ienirt", lai atpūstos no pilsētas steigas, nesteidzīgi ar ģimeni izbaudīt atvaļinājumu, ieklausīties dabā, apmeklēt kultūras pasākumus un tūristu iecienītas vietas, bagātinot sevi ar vēl nenojaustām sajūtām. LRTA „Ezerzeme" mērķis ir parādīt Latgali kā viesmīlīgu un patīkamu dzīves telpu, kas ir bagāta ar aizrautīgiem cilvēkiem, skaistām ainavām, attīstītu tūrisma vidi, komfortablām naktsmītnēm, gardiem ēdieniem, iespaidīgu kultūrvēsturi un aizraujošiem tūrisma objektiem. Tā ir Latgale, kuru mēs pazīstam un, kuru vēlamies, lai redz arī citi!

Šī projekta pievienotā vērtība ir sadarbība starp Latgales reģiona lauku tūrisma uzņēmējiem, īstenojot vairākas apjomīgas aktivitātes, svarīgākā no kurām ir – četri tematiskie tūrisma ceļi, kas ceļotāju izvedīs caur visiem Latgales novadiem. Atpazīstamības veicināšanai tiks izstrādāta jauna tūrisma vizuālā identitāte un mārketinga kampaņa, kas tiks īstenota ne tikai Latvijā, bet arī kaimiņvalstīs - Lietuvā un Igaunijā. Sadarbības rezultātā tiks izstrādāta visaptveroša Latgales reģiona lauku tūrisma mārketinga koncepcija un jauns tūrisma produkts ar mērķi izcelt Latgales identitāti, padarīt Latgali par iecienītu tūrisma galamērķi, attīstīt reģiona lauku tūrisma un viesmīlības nozari un sekmēt tūristu skaita pieaugumu Latgales reģiona uzņēmumos.

Projektā ir iesaistītas visas Latgales pašvaldības un novadi, kā arī vienpadsmit stratēģiskie projekta partneri – tūrisma uzņēmumi. Projekta rezultātā Latgales tūrisma nozares pārstāvji iegūs jaunu vizuālo identitāti un mārketinga rīku, ko varēs izmantot ikviens tūrisma uzņēmējs vai pašvaldība sava novada tūrisma piedāvājuma popularizēšanai.

*Projekts „Mārketinga kampaņa Latgales reģiona lauku tūrisma attīstībai un popularizēšanai" (Nr. 19-00-A01630-000003) tiek īstenots Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai Latvijas Lauku attīstības programmas 2014.-2020. gadam pasākuma „Sadarbība" apakšpasākuma „Atbalsts lauku tūrisma attīstības veicināšanai" ietvaros. Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests.

Informāciju sagatavoja:
Mārīte Orniņa,
Latgales reģiona
Tūrisma asociācijas

DARBI, NOTIKUMI, CILVĒKI

INDRA - GUDRA, AR ŠARMU, ZINA, KO GRIB

Ikvienam cilvēkam mūsu pasaulē ir savs liktenis, un arī katrai vietai uz zemes ir sava vēsture, savas tradīcijas, savas īpašības un savs kultūras mantojums. Ikvienam cilvēkam ir vārds, un arī katrai vietai ir savs nosaukums. Mūsu valstī ir pieņemts svinēt vārda dienu, taču ne katra vieta Latvijas teritorijā var lepoties ar to, ka ir diena, kad godina tās vārdu. Indras ciematam ir šāda diena – 1. februāris.

Pret vārda nozīmes skaidrojumu var izturēties ironiski, bet var uztvert to nopietni. Par to, vai Indras vārda raksturojums atbilst Indras ciemata būtībai, sprie ž Indras Kultūras nama direktore Anžela Kuzminska un Indras Mākslas un mūzikas skolas direktore Ērika Zarovska.

- Tātad, pirmais Indras vārda raksturojums, kas ir atrodams internetā, skan šādi: lepojas ar savu ģimeni un tuviniekiem.

Anžela: „Mūsu vietējie iedzīvotāji ne vienmēr skaļi pasaka par to, bet patiesībā ļoti lepojas par cilvēkiem, ar kuriem dzīvo plecu pie pleca, - ar saviem kaimiņiem, paziņām.

Mēs lepojamies ar to, ka mūsu pagastā ir čakli cilvēki, šeit ir lielās zemnieku saimniecības, kas nodrošina darba vietas vietējiem iedzīvotājiem.

Un cik centīgas un izdarīgas ir mūsu audējas! Viņas strādā darbnīcā, kurā tiek saglabātas Indras tradīcijas."

Ērika: „Jaunieši, kas ir izauguši Indrā, aizbraucot uz citām vietām, nekad nekautrējas pateikt, no kurienes viņi nāk. Mūsu bērni, braucot uz mājām, aicina uz Indru savus draugus, kuriem ar lepnumu parāda ievērojamās vietas, pastāsta par visu, kas šeit notiek."

- Nākamais raksturojums: Indra neatklāj savu iekšējo pasauli apkārtējiem, tā nepieņem pustoņus, tās dzīvē ir tikai balts vai melns, mīl vai nemīl.

Anžela: „Indra ar piesardzību pieņem ļaudis no malas. Gadās, ka cilvēks šeit dzīvo jau vairākus gadus, un viņam šķiet, ka jau kļuvis par savējo, bet patiesībā vietējie iedzīvotāji joprojām uzskata viņu par svešinieku. Un tad kādu dienu apkārtējie aizmirst, ka šis cilvēks ir iebraucējs, tā viņš kļūst par vietējo.

Jauni cilvēki ienes šajā sabiedrībā svaigas vēsmas, citu redzējumu, ko vietējie iedzīvotāji pieņem tikai ar laiku.

Būdama vietējā iedzīvotāja, es vienmēr sāpīgi uztvēru to brīdi, kad ciematā tiek nojauktas vecās mājas. Jo es zinu katras mājas vēsturi, zinu, kas tajā dzīvoja un kā dzīvoja. Tas viss notika manu acu priekšā no pašas bērnības. Taču pamazām es nonācu pie secinājuma, ka nav vērts drudžaini turēties pie pagātnes. Vecās mājas vietā tagad ir zaļš mauriņš, kur aug zāle – atmodas simbols, kad iesākas kaut kas jauns.

Savulaik Indras iedzīvotāji ļoti asi uztvēra parka rekonstrukciju pie kultūras nama, kad demontēja veco strūklaku. Viņi pieprasīja pārtraukt būvdarbus. Demontāža tiešām bija apturēta, un pēc tam visi kopā mēs atkal apspriedām šo tēmu un nolēmām, ka pārmaiņas tomēr ir nepieciešamas.

Tāpat bija arī ar Laimes muzeju. Šo ideju Indra apsprieda ļoti aktīvi, ne visiem tā patika, pēc muzeja atvēršanas cilvēki reaģēja neviennozīmīgi. Taču ar laiku vietējie iedzīvotāji sapratuši, ka šis objekts ir svarīgs Indrai. Pat sludinājumu portālā „ss.lv" paziņojumā par mājas pārdošanu cilvēki norāda, ka blakus mājai ir Laimes muzejs. Tagad tam ir piešķirta liela nozīme!"

- Indras vārda nozīmes aprakstā ir teikts, ka tā ir gudra, ar šarmu un zina, ko grib.

Ērika: „Jebkuru vietu veido cilvēki. Var uzbūvēt ceļu, labiekārtot teritoriju, lepoties ar skaistu dabu, bet, ja šajā vietā nav cilvēku, tad viss zaudē savu nozīmi.

Mēs tiešām zinām, ko vēlamies. Mēs gribam saglabāt Indrā stabilu dzīves vidi. Mēs neesam utopisti un saprotam, ka jaunieši aizbrauc, ģimeņu ar bērniem kļūst arvien mazāk. Bet mēs redzam, ka Indrā iezīmējas cita tendence – cilvēki pērk šeit mājas un izmanto tās kā vasarnīcas. Vasarā, brīvdienās un svētku dienās pie mums atbrauc ciemiņi ne tikai no Rīgas, bet arī no ārzemēm. Šo tendenci ir nepieciešams saglabāt un attīstīt. Iedomāsimies, kas ir svarīgs cilvēkam, kurš iegādājies māju laukos? Ceļš, veselības pakalpojumu pieejamība, baznīca, veikals, kultūras nams. Šis nepieciešamais komplekts mums Indrā ir. Atliek tikai nodrošināt brīvā laika pavadīšanas iespējas. Ikviens vēlas pavadīt savu brīvo laiku atbilstoši savām interesēm.

Mūsu sapnis - izveidot Indrā daudzfunkcionālo centru, kas varētu piedāvāt dažādus pakalpojumus – sociālajā, tūrisma un kultūras jomā, kā arī dažādas nodarbības amatnieku vadībā, izglītojošas lekcijas, diskusijas."

Anžela: „Indrai vienmēr ir veicies ar cilvēkiem. Šeit laiku pa laikam parādās ļoti interesantas personības. Viens drīzumā jau aizbrauc prom, cits aizkavējas uz kaut kādu laiku, bet trešais paliek uz visu mūžu. Šī vieta piesaista savdabīgas, neparastas personības, kas ietekmē notikumu gaitu un dzīvi ciematā. Indras šarms – tie ir mūsu cilvēki!

Ja mēs spēsim piesaistīt uz šejieni pensijas vecuma cilvēkus, kuri dzīvos šeit komfortabli un stāstīs par šo dzīvi saviem bērniem, tad galu galā arī viņu bērni atbrauks uz šejieni apciemot savus vecākus un pavadīs šeit savas brīvdienas."

Ērika: „Pašlaik pasaulē arvien populārāks kļūst attālināti veikts darbs, citiem vārdiem sakot – darbs no mājām, kas nodrošina cilvēkiem pārvietošanās brīvību. Tiem, kas strādā tieši tādā veidā, Indra, iespējams, arī varētu kļūt par dzīvesvietu."

- Nobeigumā gribu pievērst uzmanību patriotisma tēmai, lai gan tā ir diezgan nodeldēta, īpaši pēdējā laikā. Nekad neesmu dzirdējusi, ka Indras iedzīvotāji lielās ar to, ka viņi ir patrioti. Taču šeit notiek nozīmīgi pasākumi. Iedzīvotājiem izsniedz valsts karogus, lai viņi varētu izkārt tos svētkos un svinamajās dienās. Šeit ir izveidots un labiekārtots Tēvijas parks. Tiek saglabātas aušanas tradīcijas. Šeit tiek rīkotas sakoptāko mājsaimniecību skates. Ciemata ielu iedzīvotāji kopā vāra ievārījumu, stāda rozes. Šeit rūpējas par to, kā dažādot vecāka gada gājuma cilvēku dzīvi. Šo sarakstu varētu vēl turpināt. Manuprāt, tas arī ir patriotisms. Kā jums tas viss izdodas?

Ērika: „Visa pamatā ir ideja. Ir jābūt cilvēkiem, kas spēj ne tikai izdomāt kaut ko jaunu, bet arī piesaistīt domubiedrus. Un tas ir ļoti liels un smags darbs, jārunā ar cilvēkiem, jāpārliecina. Ļoti svarīga ir autoritāte un personīgais piemērs. Piemēram, kad radās ideja izveidot senioru deju kolektīvu „Labvakar", pagasta pārvaldes vadītāja Ērika Gabrusāne personīgi brauca pa mājām un pārliecināja pensionārus nodarboties ar dejām. Mūsu iedzīvotāji redz, ka Ērika arī ir vecāka gada gājuma cilvēks, bet strādā, nežēlojot sevi. Vieni atnāca tāpēc, ka viņiem pašiem bija interesanti, citi – aiz cieņas pret Ēriku."

Anžela: „Pēc kolhozu sabrukuma cilvēki vairākus gadus sēdēja savās mājās, četrās sienās. Daži neapmeklēja pasākumus kultūras namā. Bet tagad daudzi no viņiem uzstājas uz skatuves, viņu dzīve ir mainījusies. Kolektīva dalībnieki plāno savu nedēļu atkarībā no mēģinājumiem, koncertiem, braucieniem uz citiem pagastiem. Viņi šeit satiekas, svin jubilejas, dzimšanas dienas.

Kad mēs aicinām indriešus uz kādu pasākumu, tad sagatavojam ne tikai afišu, jo ļoti svarīgs ir personīgais kontakts. Vienu cilvēku satiekam uz ielas, otru - veikalā, dažam labam arī piezvanām.

Indra ir lielu iespēju ciemats. Šeit ir vispārizglītojošā skola, mākslas skola. Viss ir uz vietas, ir transports bērniem no attāliem ciemiem. Senioriem ir iespējas pavadīt laiku interesanti – dejot, zīmēt, aust, adīt. Neizmantot to visu ir vienkārši noziegums."

Ērika: „Mums nav vienalga, kā dzīvo Indra, kas šeit notiek, kā šeit jūtas cilvēki. Daudzi dzīvo nošķirti, taču cilvēks ir sociāla būtne, viņam ir svarīgi just piederību kādai grupai. Par patriotismu var skaisti runāt, izmantot skaļus saukļus, un tajā pašā laikā nedarīt neko reālu.

Viss, ko mēs darām, ir domāts Indras iedzīvotājiem, cilvēkiem, kuri šeit dzīvo."

- Paldies par sarunu! Novēlu jums īstenot savus plānus!

Elvīra Škutāne, autores foto

Ērikas Zarovskas dzimta nāk no Izvaltas, bet viņa ir dzimusi Krāslavā.

Daudziem bērniem patīk zīmēt, bet ne visus vecāki atbalsta un dod iespēju mācīties profesionālā līmenī. Bieži vien sabiedrībā valda uzskats, ka ar specialitāti kultūras un mākslas jomā ģimenei iztiku nenodrošināsi. Taču Ērikai ar vecākiem paveicās - viņi bija gatavi atbalstīt jebkuru ieceri, ko viņa bija izvēlējusies.

Rēzeknes Lietišķās mākslas vidusskolu Ērika apmeklēja, vēl mācoties Krāslavā, gadu pirms iestāšanās. Viņai ļoti patika radošuma un brīvības atmosfēra, kas valdīja šajā mācību iestādē.

Pabeigusi vidusskolu un ieguvusi diplomu, Ērika plānoja turpināt izglītību, taču nolēma pārbaudīt, vai viņa spēs strādāt šajā profesijā visu mūžu. Meitene iekārtojās darbā par skolotāju Indras Mākslas un mūzikas skolā. Domāja, ka pastrādās tikai gadu, un tad būs redzams, ko darīs tālāk. Taču dzīve lēma citādi, un, ieguvusi augstāko izglītību dažādās specialitātēs, Ērika jau gandrīz 30 gadus strādā Indras Mākslas un mūzikas skolā. Tā ir viņas pirmā un vienīgā darbavieta.

Anžela Kuzminska ir dzimusi Indrā, beigusi Indras vidusskolu. Vecāki ļoti gribēja, lai meita paliktu dzimtajā pusē, arī pati Anžela neplānoja nekur aizbraukt. Tajos laikos ciematā bija ļoti jautri un interesanti – daudz cilvēku, draugu, tika rīkoti dažādi pasākumi un diskotēkas. Un viņa palika dzimtajā skolā, kur strādāja par pionieru vadītāju. Pēc dažiem gadiem saprata, ka šis darbs nav tas, ar ko viņa gribētu nodarboties.

Anžela neklātienē beigusi Rīgas Kooperatīvo tehnikumu un ieguvusi specialitāti rūpniecības un pārtikas preču prečziņe un tirdzniecības organizatore. Pati Anžela tagad ar smaidu saka, ka, ja neskaitīt vārdu „organizatore", tad šī specialitāte nekādi nav saistīta ar kultūras aktivitātēm.

Pēc kāda laika kultūras namā atbrīvojās darba vieta, un Anželai piedāvāja amatu, kopš tā laika jau 22 gadus viņa nemaina savu profesiju.

Kāpēc tieši kultūra? Anželai vienmēr patika sabiedriskais darbs, viņa spēj aizraut un aizvest sev līdzi. Turklāt lielu lomu nospēlēja gēni – viņas mamma bija populāra vedēja, kāzu vadītāja, un acīmredzot viņas radošo dzirksti pārmantoja Anžela.

VESELĪGS UZTURS PAŠU DĀRZOS

Mūsdienu steidzīgajā dzīves ritmā cilvēkiem piemirstas regulāri rūpēties par savu veselību. Diemžēl nereti rūpes par veselību nereti sākas vien tad, kad tās mums paliek arvien mazāk un mazāk. Taču veselība nepieciešama katram cilvēkam, lai viņš justos laimīgs, apmierināts ar dzīvi, izveidotu stipru ģimeni, audzinātu bērnus utt. Lai tas viss un vēl daudz kas cits būtu, jāievēro veselīgs dzīvesveids.

Šai tēmai veltīts pasākums nesen notika Robežnieku bibliotēkā. Pārrunāt veselības jautājumus ieradās vairāki mūsu iedzīvotāji, kas pārstāv dažādas profesijas. Nolēmām, ka galvenais diskusijas akcents būs par veselīgu uzturu, konkrēti bija vēlme dalīties pieredzē par visiem labi pazīstamo un bezmaz katra laucinieka mazdārziņā pieejamo burkānu. Kas īsti ir šis oranžais dārzenis, cik labs, kāds ieguvums no tā mūsu veselībai, un kā to var labāk lietot uzturā?

Tautā šo dārzeni - burkānu - sauc dažādi: „zaķa kartupelis", „jaunības produkts", „skaistuma karalis". Šis dārzenis ir neaizvietojams vitamīnu, minerālvielu u.c. organismam nepieciešamu elementu avots. No burkāniem var pagatavot ļoti daudz ēdienu, noteikti šī populārā sastāvdaļa ledusskapī ir katram. Mēs, pasākuma dalībnieki, nolēmām izmēģināt vienu oriģinālu recepti „Burkāni - pīrāgs mīļajam".

Liels paldies visiem, kas ar savu līdzdalību atbalstīja šo pasākumu!

Rita Kovalevska,
bibliotēkas vadītāja

IZZIŅA, IZGLĪTĪBA, IZKLAIDE ĢIMENĒM KRĀSLAVĀ

PROJEKTI

Biedrība „Krāslavas māmiņu klubs" ciešā sadarbībā ar biedrību „Krāslavas rajona partnerība" un Krāslavas novada domi īstenoja LEADER programmas projektu „Izziņa-izglītība-izklaide ģimenēm Krāslavā", papildinot kluba materiāltehnisko bāzi, kas sekmēs biedrības neatkarību un sabiedrisko aktivitāšu kvalitāti vietējām ģimenēm ar bērniem.

Krāslavas māmiņu klubs jau 4 gadus īsteno izzinošus, izglītojošus un izklaides pasākumus. Darbs virzīts vairākos virzienos – ģimenes fiziskā un garīgā veselība, lokālpatriotisms, kultūras, izglītojoši izklaidējošie pasākumi, tikšanās un rotaļu telpa, jauno vecāku un mazuļu socializācija, pilsoniskā pašapziņa.

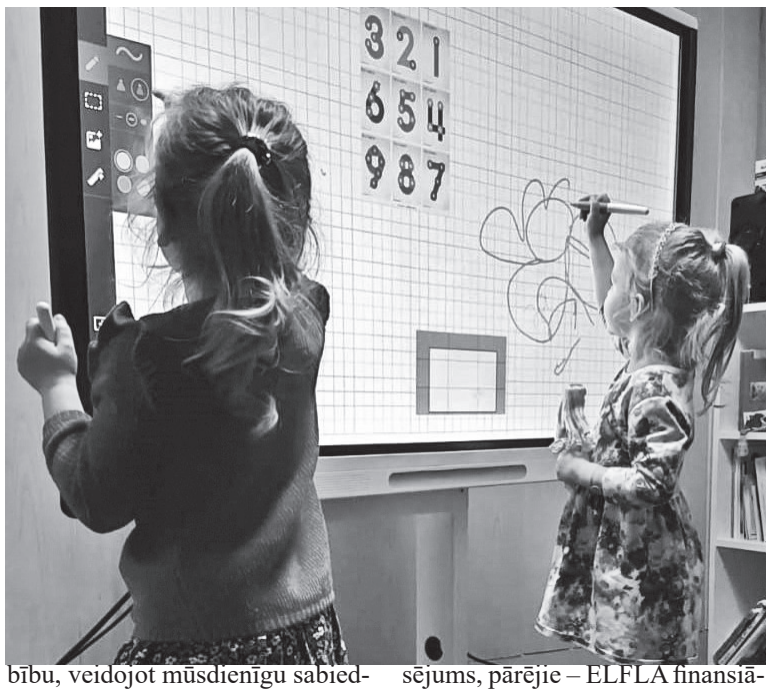
Kvalitatīva pasākuma norisei ir vajadzīga spēcīga komanda un sadarbība. Klubs pateicas par ilggadēju atbalstu Krāslavas novada domei, it īpaši IT cilvēkiem, kā arī Krāslavas Kultūras nama komandai, kuri neatkarīgi no darba laika ir nākuši palīgā, nodrošinot informācijas rādīšanas iespēju un apskaņojot pasākumus. Ātrākam un ērtākam turpmākam darbam klubs iegādājās pārvietojamu apskaņošanas aparatūras komplektu, datoru un projektoru.

Vajadzīgs ieguldījums ir arī rotaļlietas, interaktīvais displejs un mīkstie, multifunkcionālie IGLU kluči. Klučus bērni jau izbaudīja Tēvu dienas pasākumā pils kompleksā pagājušajā rudenī, kā arī regulārajās vingrošanas nodarbībās bērniem ar fizioterapeiti.

Multifukcionālais SMART displejs ir viena no vadošajām tehnoloģijām mūsdienu skolā. Iekārtas iegāde ne vien risina informācijas projicēšanas problēmu nelielajās biedrības telpās, bet arī ļauj darboties ar inovatīviem, interaktīviem materiāliem. Klubu apmeklē bērni pirmsskolas vecumā, tātad jau agrā vecumā viņi iepazīstas ar instrumentiem, kurus būs jāizmanto turpmāk skolā. Kā rāda biedrības pieredze, pat pavisam maziem bērniem tehnoloģiju lietošana problēmas nerada. Bērni to dara intuitīvi, ko ne vienmēr var teikt par pieaugušajiem. Māmiņu klubs šobrīd aktīvi strādā pie materiālu izveides dažādām vecuma grupām, lai tehnoloģiju izmantošanu virzītu jēgpilnā gultnē.

Projekta ietvaros, sadarbībā ar mākslinieci Mairitu Folkmani, ir izdevies arī izstrādāt vizuāli pievilcīgu informatīvo baneri.

Krāslavas māmiņu klubs pateicas biedriem, brīvprātīgajiem atbalstītājiem, partneriem un pasākumu apmeklētājiem par sadarbību, veidojot mūsdienīgu sabiedrisko pasākumu saturu!



Projekta finansējums ir nepilni 10 000 eiro, no tiem 10% Krāslavas novada pašvaldības līdzfinansējums, pārējie – ELFLA finansiālie līdzekļi.

Biedrība „Krāslavas māmiņu klubs"

KINO UN SPECEFEKTI TEĀTRĪ UN KINO

Pateicoties programmas „Latvijas skolas soma" saturiskajām jomām, Robežnieku pamatskolas skolēniem bija iespēja izprast Latvijas vēsturi, izzināt Latvijas vērtības, dzīves vidi, cilvēku attiecības, tādējādi spēcinot piederības izjūtu un valstisko identitāti. Krāslavas KN demonstrēja filmas „Piļsāta pi upis" un „Dvēseļu putenis".

Gatavojoties pasākumiem vēstures stundā, skolēni iepazinās ar Latvijas vēstures norisēm 20.gs., 30.-40. gados, 1914.-1921. gadu laikā, Pirmā pasaules kara laikā. Klases stundā iepazinās ar uzvedības noteikumiem transportā un sabiedriskās vietās, kā arī apmeklējot kinoseansu.

8. un 9. klases skolēni ar interesi noskatījās divas stundas garo spēlfilmu „Piļsāta pi upis", kuras uzņemšana daļēji notika Krāslavā, un filmēšanā piedalījās arī Krāslavas novada iedzīvotāji. Filmā varēja vērot apģērbu, dzīves vidi, attiecības un sekot, kā daudzi un dažādi vēsturiski notikumi salīdzinoši īsā laika posmā seko cits citam un maina Latvijas sadzīvisko, kultūras, nacionālo un politisko vidi, mainot cilvēku dzīvi, savstarpējās attiecības.

Dažiem 7.-9. klases skolēniem bija iespēja noskatīties vēsturisko kara drāmu „Dvēseļu putenis", kurā attēlots smagais latviešu tautas laiks, lieliski attēlotas cilvēku attiecības grūtos mirkļos.

Filma palīdz vieglāk izprast Latvijas vēstures sarežģītākos notikumus, to ietekmi uz iedzīvotājiem. Skolēni ar sajūsmu dalījās iespaidos, apsprieda redzēto un gatavi apmeklēt citas, ar vēstures tematiku saistītas filmas.

4. februārī visiem Robežnieku pamatskolas skolēniem bija iespēja piedalīties divās zinātniskā teātra nodarbībās programmas „Latvijas skolas soma" ietvaros. Pasākuma organizatori piedāvāja mums jaunu programmu „Zinātnes un mākslas krustpunkti" (par specefektiem teātrī un kino).

Skolēni iepazinās ar dažādiem paņēmieniem, kurus izmantoja kino mākslā specefektu radīšanai filmā „Dvēseļu putenis", piemēram, asins radīšana, sniega miglas, dūmu efekti, brūču, rētu veidošana, dažādi cīņu elementi.

Pateicamies programmai „Latvijas skolas soma", kura deva iespēju mums labāk izzināt Latvijas vēstures notikumus un deva papildu zināšanas gan vēsturē, gan ķīmijā, fizikā un mākslas jomā.

Lilija Paceviča
Rutas Gutovskas fotomateriāli

Maija Šemele,
programmas „Latvijas Skolas soma" skolas koordinatore

DARBI, NOTIKUMI, CILVĒKI

INDRA NOSVINĒJA, NU IR JĀATNĀK ZIEMAI!

Indras vārda dienas svinēšana ir salīdzinoši jauna tradīcija Indras pagastā, kas palēnām laiž labas saknes un iesakņojas arvien dziļāk. Šoreiz svētku pasākums tika organizēts dienu pirms tā ieraksta kalendārā, jo 1. februāris iekrita brīvdienā.

Ik gadu šie svētki Indrā sākās atšķirīgi no iepriekšējiem, šogad Indras pamatskolas 5.-9. klašu skolēni bija sagatavojuši prezentācijas, kas stāstīja par Indras vēsturi, Indras dabu, Indru ciparos un skaitļos, Indru tūristiem.

Piemēram, no prezentācijas varēja uzzināt, ka 1937. gadā Piedrujas pagasts tika reorganizēts - no tā tika atdalīts Indras pagasts. Šajā laikā Indras pagastā dzīvoja 6793 cilvēki. Indras pagastā ir arī aizsargājamā dabas teritorija „NATURA 2000" - dabas liegums „Starinas mežs" (Ostrovas mežs), kura platība ir 165 ha. Droši vien kādam bija jaunums, ka Indras pļavās var sastapt puķes, kas ierakstītas Sarkanajā grāmatā.

Jaunieši pastāstīja, ko viņi nākotnē gribētu redzēt Indrā - kafejnīcas, ledus laukumu, velosipēdu nomu, piedzīvojumu parku un citus objektus. Jāatzīmē, ka prezentācijas bija saturīgas un katrs varēja pasmelties kādas noderīgas zināšanas vai izdarīt varbūt negaidītu atklājumu.

Sveikt Indru vārda dienā ar koncertu bija ieradušies Krāslavas Mūzikas skolas audzēkņi un viņu pedagogi. Viņiem tā ir laba tradīcija - ik gadu braukt ar koncertprogrammu uz Indras svētkiem, šoreiz - svētku priekšvakarā. Pasākuma apmeklētājiem dziedāja mūzikas skolas vokālais ansamblis „Krāslaviņa", jaunie muzikanti demonstrēja savas klavierspēles, akordeona, vijoles, ģitāras, klarnetes spēlētprasmes.

Par to, ka viņiem tas ļoti labi izdodas, liecina skolas audzēkņu sasniegumi ārpus dzimtās skolas sienām. Starp tiem mūzikas skolas audzēkņiem, kuri ar savu muzikālo sniegumu iepriecināja indriešus, bija arī Indras pagasta bērni, kuri Krāslavā mācās mūziku un kurus skatītāji sagaidīja it īpaši sirsnīgi. Kā fināla akords izskanēja skolas lauku kapelas muzikālais priekšnesums. Atsaucīgā Indras publika tika uzaicināta uz lauku kapelu saieta koncertu 5. februārī Krāslavas Kultūras namā.

Kad norima aplausu vētra, pie vārda tika Indras iedzīvotāja, pazīstamā dārzkope Jeļena Staņeviča, kura Indrai uzdāvināja košumaugu – divkrāsaino tūju. Neatliekot uz vēlāku, tūja jaunajā vietā tika iestādīta jau tajā pašā dienā. Pat grūti noticēt, ka aiz loga ziema! Turpat uz vietas tapa ticējums – īstā ziema sākas pēc tam, kad Indrā ir koncertējuši Krāslavas mūzikas skolas audzēkņi! Par otru dāvanu parūpējās Jeļenas mazmeita Jūlija Spilva, kura Indrai uzdāvināja savu gleznu. Kādreiz Jūlija neilgu laiku mācījās Indras Mākslas un mūzikas skolā.

Juris Roga,
autora foto

SKOLOTĀJA: „BĒRNI IR JĀIEDVESMO!”

Vai tiešām skolotāja profesija vairs nav cienījama? Vai skolai ir tikai jāmāca vai arī jāaudzina? Vai pastāv izdegšanas sindroms, un no kurienes skolotāji var smelties enerģiju? Uz šiem un citiem jautājumiem atbild Krāslavas Varavīksnes vidusskolas vēstures un politikas skolotāja Margarita Borodina-Ignatoviča.

Mans temperaments nāk no Krimas

Esmu dzimusi brīnišķīgajā vietā pasaulē - Kerčas pilsētā. Krimā dzīvo atvērti, radoši, dzīvespriecīgi cilvēki, no turienes arī nāk mans temperaments – azartiskums, mīlestība uz dzīvi, aizraušanās ar hobijiem, vēlme visu izmēģināt, nebaidoties un nedomājot, ko par mani padomās apkārtējie.

Nomainījusi divas jūras – Melno un Azovas – pret Baltijas jūru, mana mamma devās studēt uz Latviju. Viņa ir beigusi Latvijas Universitātes (tolaik P. Stučkas v.n.) Juridisko fakultāti un pēc absolventu sadales (man tajā laikā bija 3 gadi) pārcēlās uz pastāvīgu dzīvesvietu Krāslavā.

Manas priekšzīmīgās paraugvecmāmiņas katru vasaras brīvlaiku uzņēma mani Kerčā. Vasara ir mazā dzīve, un manas atmiņas par bērnību ir ļoti gaišas. Es draudzējos pārsvarā ar zēniem, tāpēc arī manas intereses bija atbilstošas – pistoles un kuģīši, musketieri un gardemarīni, reidi uz pamestām mājām un kokos kāpšana. Varbūt tāpēc man tagad ir tik viegli kontaktēties ar saviem dēliem.

Mani uzaudzēja un izaudzināja patēvs – latgalietis, kuru es uzskatu par savu tēvu. Manī ir vairāku tautību un kultūru sajaukums, un šis kokteilis mani bagātina. Man ir ļoti tuva mūsu Krāslavas savdabība, kad mēs visi esam dažādi, bet visi esam vienā laivā. Es patiesi mīlu gan latgaliešus, gan latviešus, gan poļus, gan baltkrievus, krievus un ukraiņus.

Ieguvusi maģistra diplomu, ieliku to skapī

Sapnis kļūt par vēstures skolotāju man bija jau no sestās klases, kad noskatījos filmu „Lielais starpbrīdis”. Filmas varonis Nesters Petrovičs mani iedvesmoja apgūt šo profesiju. Atceros, kā paliku klasē pēc stundām, ņēmu rokās rādāmo kociņu, apstājos pie tāfeles un iztēlojos, ka esmu skolotāja un man ir stunda.

Es apbrīnoju daudzas vēsturiskas personības un vēstures stundās vienmēr labprāt devos pie tāfeles, man patika parādīt kartē, kas, no kurienes un kam uzbruka, kur atradās frontes līnija, stāstīt, kas izraisīja karus un kādas bija to sekas. Beigusi Daugavpils Universitāti, ieguvusi diplomu un vēstures un sociālo zinātņu skolotāja kvalifikāciju, bet vēlāk arī maģistra grādu pedagoģijā, es ieliku šos dokumentus skapī. Krāslavā nebija brīvu vakanču šajā specialitātē. Septiņu gadu garumā mana nodarbošanās bija kāzu rīkošana. Es saņēmu no šī darba milzīgu enerģijas lādiņu, paldies visiem jaunlaulāto pāriem, visiem cilvēkiem, kas uzticēja man savu svinību organizēšanu. Es attīstīju sevī komunikabilitāti, iemācījos rast risinājumus dažādās neparedzamās situācijās, ieguvu spēju piemēroties jebkuram raksturam, noskaņojumam un publikai. Tas viss palīdz man arī tagad manā darbā skolā.

Kādu dienu es ieraudzīju, ka man zvana Krāslavas Varavīksnes vidusskolas direktore Ludmila Senčenkova, es jau intuitīvi zināju, ka man tiks piedāvāts darbs. Tolaik zemapziņā es jutu, ka ir pienācis laiks kaut ko mainīt un biju gatava šīm pārmaiņām, tāpēc nedomāju ne mirkli un piekritu. Ja man piezvanītu, teiksim, pirms dažiem gadiem, es atteiktos, jo ļoti komfortabli jutos, nodarbojoties ar kāzu vadīšanu.

Skolēni mani pieņēma

Skolā es strādāju jau trešo gadu, un esmu laimīga. Vienīgais, kas man nepatīk, - likt atzīmes. Ikviens bērns ir unikāls, un katram ir savi talanti un spējas, tāpēc visus gribētos novērtēt augstu.

Es labi atceros savu pirmo stundu. Ļoti pārdzīvoju un baidījos. Man bija jāvada vēstures stunda 12. klasē – skolotājas Ludmilas Kairānes skolēniem, un es sapratu, ka bērni neviļus mūs salīdzinās.

Kad es nostājos klases priekšā un ieraudzīju, ka uz mani skatās pieauguši cilvēki, tad sapratu, ka pēkšņi aizmirsu visu pasaules vēsturi. Nepārtraukti ieskatījos stundas plānā un drudžaini domāju: „Ak Dievs, ko man tagad viņiem teikt?”

Tagad pat neatceros, kādas muļķības es melsu, būdama stresā, bet labi atceros tās stundas atmosfēru. Skolēni mani pieņēma, un par to es viņiem esmu ļoti pateicīga.

Manā dzīvē ir cilvēki - tēlnieki, kas man nodara pāri, bet līdztekus tam veido un norūda manu raksturu, un ir cilvēki, kurus es saucu par sargeņģeļiem. Tad, lūk, šie divpadsmitklasnieki visu gadu bija mani sargeņģeļi.

Cenšos, lai apkārt būtu mani domubiedri

Ar vecākajiem kolēģiem man ir izveidojušās labas attiecības. Es cenšos sazināties ar cilvēkiem, kas manī kā eļļas lampiņā, kurai ir jādeg, var „pieliet klāt eļļu”. Tie ir cilvēki, no kuriem es saņemu pozitīvo informāciju, entuziasti, mazliet pat fanātiķi. Viņi nesūdzas par to, ka viss ir slikti, ka mums uzbrūk vīrusu epidēmija, ka apkārt ir korupcija. Tā nav viņu tēma, un arī mani tas neinteresē, es cenšos neiespringt ar domām par negatīvo.

Man ir ļoti paveicies, ka mana klases audzinātāja Irēna Gončarova līdz šim laikam strādā skolā, viņa turpina mani audzināt. Es vienmēr varu vērsties pie viņas pēc padoma, pastāstīt par saviem sapņiem un nākotnes plāniem.

Es gūstu enerģiju no tās darbības sfēras, kurā esmu, un neticu versijām par izdegšanas sindromu. Konfūcijs apgalvoja: „Izvēlies dzīvē nodarboties ar to, kas patīk, un tev nekad mūžā nebūs jāstrādā.” Es ticu Dievam, un šī ticība man palīdz. Es varu atnākt uz baznīcu, kad noskaņa ir galīgi sabojāta, bet iziet no baznīcas ar pozitīvu garastāvokli. Man patīk būt vienai, vientulība dod man jaunus spēkus, es mīlu dabu, mežu, tur es gūstu harmoniju. Ja cilvēks iekšēji ir viengabalains, tad viņam būs vienlīdzīgas, tolerantas attiecības ar citiem.

Atnākot mājās, es „izslēdzu” skolotāju, mājās es esmu mamma. Es cenšos neakcentēt mācību un sekmju tēmu, es un bērni iekārtojamies uz grīdas, ēdam popkornu un skatāmies blogeru video, ejam uz baseinu, kafejnīcu, brīvdienās braucam uz kino, ejam ciemos. Iespējams, esmu pārāk demokrātiska, varbūt tāpēc maniem bērniem sekmes skolā nav izcilas. Grūti pateikt, kas ir svarīgākais, dzīvosim – redzēsim.

Es gribu, lai mani bērni būtu ticīgie cilvēki. Lai viņu ticība nebūtu saistīta tikai ar izpratni, ka katru dienu jāiet uz baznīcu, bet lai viņi vienmēr rīkotos saskaņā ar savu sirdsapziņu. Vēlos, lai viņi būtu apveltīti ar tādām īpašībām kā vaļsirdība, pašaizliedzība un labestība. Man kā mammai tas ir pats galvenais.

Esmu par veselīgu sabiedrību

Esmu 10.a klases audzinātāja, man uzticēja jau pieaugušos bērnus, un esmu ļoti priecīga, ka man ir tieši šie bērni. Es atceros sevi viņu vecumā, biju tāda pati, un tas man palīdz sazināties ar viņiem.

Kas mani var izvest no pacietības? Tas ir aizvainojums, pazemojums, goda un cieņas aizskaršana. Neciešu, kad cilvēki necienīgi izturas pret apkārtējiem. Es skaidroju saviem skolēniem, ka ikviens mūsu klases skolēns veido un ietekmē gaisotni mūsu kolektīvā. Kāds mani sadzird, cits - ne, taču mūsu klasē jau ir izveidojies kodols, ar kuru es varu strādāt, piemēram, kā klases audzinātāja.

Mēs piedalījāmies jauniešu projektu konkursā, ko finansē novada pašvaldība, un mūsu ideju atbalstīja. Mūsu projekts bija saistīts ar sociālo jomu. Bērni ierakstīja videomateriālu par Skuķu aprūpes centra iemītnieku atmiņām, tad nodarbojās ar montēšanu, izveidoja filmu un prezentēja to. Tā bija ļoti vērtīga praktiskā pieredze darbā ar bērniem.

Esmu priestera Rostislava Terehova palīdze sociālajā darbā un darbā ar jaunatni. Kopā ar bērniem es organizēju braucienus uz sociālajām iestādēm, rīkoju konferenci skolā, kurā piedalījās priesteri, dažādu konfesiju pārstāvji.

Esmu par veselīgu sabiedrību. Es saprotu, cik tas ir svarīgi mūsu valsts nākotnei. Jauniešiem ir jāsēž pie viena galda kopā ar dažādu profesiju pārstāvjiem - garīdzniekiem, ārstiem, politiķiem, skolotājiem. Tas palīdz bērniem izveidot vienotu priekšstatu par pasauli.

Dažreiz man šķiet, ka tie, kas ievieš izglītības reformas, līdz galam nesaprot, kādu gala rezultātu viņi vēlas redzēt. Gribas viņiem pateikt - apmeklējiet mūsu skolu, nedēļas laikā novadiet šeit atklātās stundas, parādiet praktiski, kā jāmāca bērni atbilstoši jaunākajām tendencēm! Pārāk daudz teorijas un ļoti maz prakses. Es strādāju skolā nepilnus trīs gadus un, būdama jaunā speciāliste, gribu, lai man parādītu, kā vajag strādāt. Jaunas vēsmas ir tik pretrunīgas, ka reizēm nesaprotu – kas sniegs pozitīvu rezultātu, bet kas – negatīvu.

Ar bērniem ir daudz jārunā

Kādam jābūt skolotājam? Man nepatīk standarti un šabloni. Skolotājiem nevar būt vienots formāts, katram cilvēkam ir jāsaglabā sava būtība. Taču svarīgi, lai skolotājs saprot, ka viņa priekšā sēž nevis vienkārši skolēns, bet cilvēks, personība.

Ar bērniem ir daudz jārunā. Skolēns ir līdzīgs traukam, kurā katrs skolotājs ieliek kaut ko savu – filosofiju, matemātiku, angļu valodu utt. Un tad pēkšņi izrādās, ka trauka vāks aizkrita ciet un iekšā nekas netiek. Tagadējā izglītības sistēma ir domāta motivētiem bērniem, tiem, kas grib mācīties un izzināt. Taču tādu skolēnu ir maz. Bērni ir jāiedvesmo!

Es piekrītu viedoklim par to, ka viss nāk no ģimenes, ka bērni jāaudzina viņu vecākiem. Bet, no otras puses, ne velti skolu sauc par otrajām mājām. Ar mums bērni pavada ļoti daudz laika. Mēs, skolotāji, nenoņemam no sevis atbildību par to, kāds izaugs bērns. Mēs izlaižam caur sevi visu, kas notiek ar mūsu skolēniem - viņu veiksmes un sarežģītas situācijas. Strādājot ar bērniem, nav iespējams būt atsvešinātam un vienaldzīgam.

Mūsdienās sabiedrībā tiek spriests par to, vai skolotāja profesija ir zaudējusi savu iepriekšējo statusu un vairs nav tik cienījama. Es tam nepiekrītu. Viss ir atkarīgs no cilvēka iekšējās pozīcijas, no tā, kā jūtas pats skolotājs. Ja cilvēks ir harmonijā ar sevi, jūtas „savā ādā”, tad viņš jebkurā vietā jutīsies pārliecināti un tiks novērtēts.

Jā, nopelnīt autoritāti un cieņu – tas ir pats sarežģītākais dzīvē. To var izdarīt, rādot personīgo piemēru. Gribi, lai bērni dziedātu – dziedi kopā ar viņiem, vajag, lai viņi dejotu – ej un dejo, neesi vienaldzīgs, nesaki, ka nemāki, ej un strādā! Tā ir galvenā panākumu atslēga.

Elvīra Škutāne,
autores foto

TIEŠSAISTES KONFERENCE „KRĀSLAVA-HORKI”

22. janvārī Krāslavas Varavīksnes vidusskolā notika pirmā tiešsaistes konference, kurā piedalījās divas skolēnu grupas – Varavīksnes vidusskolas 12. a klases pārstāvji un Horku pilsētas 1. ģimnāzijas (Baltkrievija, Mogiļevas apgabals) jaunieši.

Konferences jautājumu klāsts bija ļoti plašs. Jaunieši stāstīja par izglītības sistēmu, kopīgo un atšķirīgo vērtēšanas sistēmā, mājas darbu apjomā, eksāmenu sarežģītības pakāpi. Katra grupa dalījās savā pieredzē, zināšanās, notika viedokļu apmaiņa par gaidāmajām studijām. Tika apspriesti pašreizējās izglītības sistēmas plusi un mīnusi.

Krāslavas jaunieši minēja faktu, ka Latvijā šobrīd tiek uzsākta izglītības sistēmas reforma, kuru skolēni atbalsta, jo uzskata, ka ir svarīgi attīstīties, būt mūsdienīgiem. Šī brīža skolēni ir citādāki, tieši tāpēc jāmaina pieeja mācību procesam.

Ernests Jančevskis: „Lai jaunieši būtu droši par savu nākotni, ir nepieciešams attīstīt tādas prasmes kā kritiskā domāšana, kreativitāte, emocionālā inteliģence, sadarbības un komunikācijas prasmes, ļoti svarīgi attīstīt patstāvīgumu lēmumu pieņemšanā un atbildības sajūtu par veicamo darbu.”

Sarunas laikā mēs noskaidrojām, ka skolēni Baltkrievijā mācās arī sestdien. Šis fakts izraisīja emocijas un diskusiju jauniešu starpā. „Kur ņemt spēkus? Kad dzīvot un atpūsties?” jautāja krāslavieši. „Nav tik traki, visu var paspēt - gan atpūsties, gan ar draugiem satikties. Turklāt sestdien skolā tiek organizēti pasākumi, notiek sporta sacensības, dziesmu un deju konkursi, fakultatīvi,” piebilda Baltkrievijas kolēģi.

Iepazīšanās nolūkā katrai klasei tika dots uzdevums - prezentēt savu pilsētu. Manuprāt, sanāca aizraujoši, jo bija prezentētas vairākas lietas: apskates objekti, ekotūrisms, seno arodu pasaule, kulinārais mantojums, dabas skaistums.

Mūsu konference noslēdzās ļoti sirsnīgi, ar priekšlikumu ciemoties, jo labāk vienu reizi redzēt nekā simts reizes dzirdēt! Neizpalika abpusēji jauniešu labā un veiksmes vēlējumi. Tas bija sākums! Turpinājums sekos!

Margarita Borodina-Ignatoviča,
vēstures un politikas skolotāja

AIZVADĪTA KRĀSLAVAS NOVADA TŪRISMA UZŅĒMĒJU SANĀKSME

Ik gadu Krāslavas novada tūrisma informācijas centrs (TIC) janvārī aicina Krāslavas novada tūrisma nozares uzņēmējus uz kopīgu sanāksmi, lai atskatītos uz aizvadītajā gadā paveikto, analizētu padarīto un sezonu kopumā, kā arī izvirzītu jaunus mērķus gaidāmajai sezonai.

Uzņēmēju sanāksmes ir kļuvušas par tradicionālu un ļoti gaidītu pasākumu Krāslavas novada tūrisma jomā strādājošo cilvēku vidū. Kādam tā ir kā starta līnija, no kuras uzsākt darbu jaunajā tūrisma sezonā, citiem – iespēja satikties un savā starpā izrunāt tūrisma nozares aktualitātes, tendences un darbības virzienus, bet vēl kādam – vieta, kur vienoties par darbu kopīgu ideju realizēšanai.

24. janvāra pēcpusdienā Krāslavas pils kompleksa staļļos pulcējās 35 dalībnieki no 25 dažādiem tūrisma uzņēmumiem un iestādēm.

Ar uzrunu uzstājās Krāslavas novada domes izpilddirektors Viktors Moisejs, kurš jau vairākus gadus piedalās šajā pasākumā un ar lielu interesi seko Krāslavas novada tūrisma jomas attīstībai.

Krāslavas novada TIC vadītāja Tatjana Kozačuka uzstājās ar prezentāciju par statistikas datiem. Apmeklētāju plūsmu ietekmē dažādi faktori. Tie ir gan no mūsu puses neietekmējami, piemēram, laika apstākļi, gan tādi, kurus var ietekmēt nozarē strādājošie. Attīstot tūrisma piedāvājumu kvalitāti, kā arī radot jaunus pakalpojumus un produktus, organizējot dažādus pasākumus un iesaistoties citās aktivitātēs, var sasniegt aizvien jaunas ceļotāju grupas. Apkopojot statistikas datus, Krāslavas novadā ceļotāju skaits ir pieaudzis par 8 %. Kopējais sasniegtais cipars pēc apkopotajiem datiem ir – 41733. Tie ir fiksētie ceļotāji, taču ikviens no mums apzinās, ka vēl ir daudz tādu ceļotāju, kuri netiek piefiksēti. Savukārt Krāslavas novada TIC 2019. gadā apmeklēja 14046 cilvēki. Apmeklētāju skaits palicis pagājušā gada līmenī.

Svarīgs faktors tūrisma nozarē ir ārvalstu ceļotāji. Tie ir aptuveni 10 % no kopējā ceļotāju skaita. Nedaudz atšķiras TOP valstis, no kurām ierodas ceļotāji TICā un objektos, naktsmītnēs novada teritorijā. Tomēr jau vairākus gadus var teikt, ka pie mums visbiežāk ierodas ceļotāji no Vācijas, Lietuvas, Baltkrievijas, Krievijas, Polijas, Igaunijas, Ukrainas u.c. Tūrisma centrā ir viesojušies arī viesi no Indijas, Japānas un Āfrikas.

Par tūrisma nozares kopējo attīstību liecina jaunu piedāvājumu un objektu izveide. Par tiem stāstīja Krāslavas novada TIC speciāliste Inga Pudnika. Vairums jauno piedāvājumu ir aktīvās atpūtas jomā: elektroskūteru noma, tīmbildings, zorb futbols, SUP dēļu noma, laivu pārgājieni pa novada ezeriem, ūdens motocikla noma.

Pēc aktīvas atpūtas var atvilkt elpu labiekārtotā piknika vietā Lejas ezera krastā, pēc jaunām sajūtām var doties uz Laimes sajūtu un dabas vērošanas taku pie Laimes muzeja Indrā. Jau pavisam drīz durvis vērs modernas lauku mājiņas „Pazust Latgalē" Ildzas ezera krastā. 2019. gada nogalē ar lielu prieku saņēmām ziņu, ka Krāslavā uzsākusi darbu jauna kafejnīca „Karamele". Ēdināšanas serviss joprojām ir viena no visliktāk attīstītajām lietām Krāslavas novadā.

Sanāksmes pirmās daļas noslēgumā Krāslavas novada TIC speciāliste Edīte Lukša demonstrēja videomateriālu par Krāslavas novada TIC 2019. gadā paveiktajiem darbiem: izdotajiem marketinga materiāliem, dalību izstādēs, pieredzes apmaiņas braucieniem, semināriem, rīkotajiem pasākumiem (tie ir bijuši 12) un piedalīšanos citos pasākumus. Gads ir bijis ļoti piesātināts, darbīgs un pilnvērtīgs.

Apkopojot darbu plānu 2020. gadam, varam pārliecinoši teikt, ka arī šogad turpināsies aktīvs darbs Krāslavas novada popularizēšanā, ir gaidāmi iedzīvotāju un viesu vidū iecienītākie pasākumi.

Katrs sanāksmes dalībnieks saņēma dāvanā Krāslavas novada pašvaldības sarūpēto kalendāru 2020. gadam, kā arī jaunos tūrisma informācijas bukletus „Krāslavas novads 2020", kurus ikviens var paņemt Krāslavas novada TICā.

Sekojiet aktuālajai tūrisma informācijai tīmekļvietnē www.visitkraslava.com un Krāslavas novada TIC „facebook" profilā!

Lai saulaina un patīkamiem notikumiem pilna 2020. gada tūrisma sezona!

Krāslavas novada TIC kolektīvs

IZGLĪTĪBA

TIKŠANĀS AR NĀKAMO STOMATOLOGU

Janvārī ir studentu brīvlaiks. Krāslavas Varavīksnes vidusskolas absolventiem ir laba tradīcija - apmeklēt šajā laikā savu skolu, lai uzzinātu, kas mainījās, kas jauns, un, protams, lai stāstītu par saviem panākumiem, grūtībām un par studentu dzīvi. Šoreiz mūsu skolu apciemoja 2018. gada absolvents, tagadējais Baltkrievijas Valsts Medicīnas Universitātes students Artūrs Rudaks. Nākotnē viņš plāno kļūt par stomatologu. Artūrs labprāt piekrita pastāstīt 5.b klasei par zobu veselību un higiēnu, par to, cik svarīgi ir rūpēties par saviem zobiem. Nodarbības mērķis - motivēt skolēnus rūpēties par zobiem.

Skolēni ar lielu uzmanību noklausījās stāstījumu par zobu uzbūvi, zobu svarīgumu cilvēka dzīvē, mutes dobuma higiēnu. Bērni uzzināja galvenos vesela mutes dobuma likumus. Artūrs pastāstīja, kā izvēlēties pareizo zobu birsti, kādi ir mutes dobuma higiēnas pamatprincipi, ka arī uz maketa parādīja, kā pareizi ir jātīra zobi.

Skolēniem ļoti patika stunda, viņi ar lielu interesi klausījās un labprāt iesaistījās aktivitātē, uzdodot savus jautājumus vai atbildot uz Artūra jautājumiem.

Bērnu atsauksmes

„Man viss patika. Es uzzināju vairāk par zobiem, par ko pastāstīšu saviem vecākiem. Esmu ļoti pateicīgs Artūram par stundu. Es gribētu, lai Artūrs atnāk vēl un izstāsta kaut ko vairāk." (Maksims)

„Es domāju, ka Artūrs kļūs par labu stomatologu." (Aleksa)

„Es uzzināju, kā pareizi rūpēties par zobiem. Es ievērošu šos noteikumus." (Violeta)

„Es domāju, ka Artūrs kļūs par labu speciālistu un atbrauks strādāt uz Krāslavu, un mēs varēsim apmeklēt viņu, ka arī ieteikt citiem tik labu ārstu." (Valērija)

Šāda sadarbība ar studentiem ir ļoti lietderīga un palīdz skolēniem attīstīties un paplašināt redzesloku. Vēlam Artūram sasniegt visus savus mērķus.

Natālija Kirkiļeviča, 5.b klases audzinātāja

ABSOLVENTU BALLE ĢIMNĀZIJĀ

Absolventu balle Krāslavas Valsts ģimnāzijā katru gadu tiek gaidīta jo īpaši. Un tā ir, jo ikvienam, pēc izlaiduma aizverot skolas durvis, tiek atvērtas desmitiem jaunu, tad sākas lielā dzīve. Bet skolas dzīve – tā ir kaut neliela, tomēr ļoti svarīga un interesanta dzīves daļiņa.

Lai atkalredzēšanās prieks mūsu absolventiem būtu vēl pilnīgāks, šī gada izlaiduma klašu audzēkņi nolēma sapulcināt visus mūsu skolēnus vienkopus, ar kuģi apbraucot desmit Eiropas valstis. Straujajiem spāņu dejas ritmiem mijoties ar Francijas romantiku, Monako iepazīstot laimesta garšu, Itālijā baudot dzejas burvību un ļaujoties Makarenas dejas ritmiem, mijās arī jubilejas gadu stāstījumi un atmiņas par skolu. Tās bija tik patīkamas un spilgtas, ka, šķiet, viss, kas notika pirms vairākiem un daudziem gadiem, ir noticis tikai vakar. Pateicības vārdi un ziedi skolotājiem, mīļi smaidi un sirsnīgi skatieni – tie nebeidzās līdz ar kuģa piestāšanu Rīgas ostā, bet turpinājās vēl ilgi pēc pusnakts, klejojot pa skolas kuģa klaju un satiekot sen redzētus draugus, jo kur gan vēl var būs labāk kā mājās, kur mīl un gaida.

Ilga Stikute,
KVĢ direktora vietniece

PROJEKTU NEDĒĻA – INTERESANTU ATKLĀJUMU LAIKS

Projektu nedēļa ir laiks, kad mēs dalāmies ar savām idejām, fantazējam, sapņojam, cenšamies piedāvāt domubiedriem kaut ko interesantu... Bet ne tikai. Tas ir laiks, kad ir iespējams aktīvāk kontaktēties ar klasesbiedriem, nomainīt ierasto vidi. Mums bija piedāvāta iespēja doties nelielā pastaigā pa mūsu gleznaino pilsētu un apmeklēt divus objektus.

Visiem labi zināma bibliotēka, lasītava, grāmatu plaukti. Šķiet, ka nav nekā jauna. Taču ne visi zina, ka mūsu bibliotēkā ir pagrabs, kurā dzīvo... Nē, nē, nevis spoki, bet grāmatas, tās, kuras kādreiz ir pieprasītas, bet ne visai bieži. Bibliotēkā vienmēr tiek organizēta kāda izstāde. Šoreiz tās ir veselas divas - sveču un pīto izstrādājumu. Bibliotekāre Viktorija Urbanoviča ir ļoti laipna, arī šoreiz viņa pastāstīja mums par izstāžu eksponātiem, kā arī uzaicināja uz „Jauniešu istabu", par ko esam viņai sirsnīgi pateicīgi.

Bet mēs jau steidzāmies tālāk, uz kultūras namu, kur mūs gaidīja fotogrāfs Anatols Kauškalis, kas interesanti pastāstīja mums par ļoti talantīgu cilvēku - mākslinieku Valēriju Dičkovski. Izrādās, viņš nav profesionāls mākslinieks, taču viņa gleznas ir apbrīnojami skaistas, tās ir gleznotas pārsvarā pasteļtoņos! Gribējās pakavēties pie katra mākslas darba, bet manai sirdij tuvākā bija glezna „Baltais zirgs", toties daudzus manus klasesbiedrus sajūsmināja „Daugava".

Neskatoties uz to, ka KN direktore Valda Timule ir aizņemts cilvēks, viņa labprāt veltīja mums savu laiku un pastāstīja par turpmākajiem KN darba plāniem. Gaidāmi interesanti pasākumi.

Mūsu izglītojošā pastaiga izdevās: svaigs gaiss, patīkama atmosfēra, daudz jaunas informācijas un vairākas interesantas tikšanās vienas dienas laikā!

Ligita Petkeviča,
9.a klases skolniece

JAUNĀ VIETĀ JAUNI IZAICINĀJUMI

PICK RVT Krāslavas teritoriālās struktūrvienības speciālais pedagogs Ineta Urtāne, pēc pašas vārdiem, ir latgaliete no matu galiņiem līdz papēžiem, jo nāk no ļoti latgaliska novada ar izkoptu kultūrvidi. Viņa izaugusi Rēzeknes novada Nautrēnu pagasta Rogovkā, kur daudzus gadus arī strādājusi, pirms pārcēlusies uz Rēzekni.

Ar skolu un kultūru Ineta saaugusi kopš bērnības, jo mamma bija matemātikas un fizikas skolotāja, bet tētis sagādnieks, darbnīcu vadītājs, tālbraucējs un talantīgs muzikants. Ieguvusi pedagoģisko izglītību, Ineta strādāja Nautrēnu pašvaldībā kultūras jomā un paralēli skolā. Reāli sabiedriskās dzīves vienmēr bijis vairāk nekā personīgās, par ko ne vienmēr priecājās laulātais draugs un bērni.

Vienlaikus daudz laika veltīja sevis izglītošanai. Ir iegūta izglītība personālvadībā, izmantota iespēja skoloties ārzemēs personības izaugsmes treniņos un iegūta izglītība koučingā - tas ir process, kurā kouča vadībā tiek veicināta un pozitīvi ietekmēta cilvēka attīstība, izaugsme un rezultātu sasniegšana.

Inetai Rēzeknē bija stabila un nodrošināta vide, bija apguvusi speciālo pedagoģiju un strādāja gan Rēzeknes valsts poļu ģimnāzijā, gan speciālajā skolā, kur mācās bērni, kas neiederējās vispārizglītojošajās skolās. Pamest visu, lai dotos uz Krāslavu, protams, neplānoja, bet tika uzrunāta un piekrita jaunam izaicinājumam.

- Kāpēc piekritāt strādāt tehnikumā Krāslavā?

- Latvijas spēks ir ne tikai mazās pilsētās un pašvaldībās, bet arī pašaizliedzīgos cilvēkos, kas strādā ar atdevi un domā par novada attīstību. Tieši tāpēc piekritu pārcelties uz Krāslavu, jo, papētot dziļāk, saskatīju šeit lielu līdzību ar savu iepriekšējo novadu – arī Krāslavas pašvaldība ir cīnījusies un noturējusi visus iedzīvotājiem svarīgākos objektus, arī šeit cilvēki strādā ar lielu atdevi.

Tas mani ļoti uzrunāja, turklāt šeit paveras jaunas iespējas un jauni izaicinājumi. Jānis Rainis ir teicis, ka pastāvēs tas, kurš pārvērtīsies. Es vēlos atbalstīt un attīstīt Krāslavas kultūrvidi un veicināt vietējo tradīciju saglabāšanu. Piemēram, jau spēlēju Krāslavas Kultūras nama amatierteātrī pie Voldemāra Varslavāna. Gribu, lai kultūrvide šeit kļūst bagātāka, lai jauniešiem paplašinās redzesloks un iespējas, lai jaunieši vēlas palikt savā pilsētā, novadā un attīstīt arī uzņēmējdarbību.

- Kāpēc izglītības iestādēm vajag speciālo pedagogu?

- Individuāla pieeja un alternatīvi risinājumi. Jaunajai paaudzei vajadzīga komunikācija un spēja sevi realizēt. Hiperaktivitāte, autisms, psihoemocionāli un kognitīvi traucējumi nav izdomājums. Diemžēl. Bet sistēma prasa savu. Es esmu vidutājs.

Ja nav spēcīgas kultūrvides un sakņu, jaunieši nespēj sevi pozicionēt mūsdienu skolā un sabiedrībā, jo skola prasa milzīgu tempu un atdevi. Ne visi veseli cilvēki nosēdētu septiņas stundas uz krēsla, un vēl tajā laikā jāspēj apgūt milzīgs daudzums informācijas. Reāli šim tempam mūsdienās tiek līdzi tikai talantīgi un ļoti čakli bērni. Esmu strādājusi Rēzeknes internātskolā - attīstības centrā ar audzēkņiem, no kuriem citi skolotāji jau bija „aizbēguši", jo netika galā ar viņu agresiju un pusaudžu problēmām. Man izdevās saliedēt komandu, motivēt uzlabot sekmes, un visi pusaudži veiksmīgi ieguva diplomus, es savukārt dalījos pieredzē ar citiem Latvijas pedagogiem, kā rast risinājumus neordinārās situācijās.

Koučings, neirolingvistiskā programmēšana un psiholoģija man ir sirdslieta, līdz ar to strādāju varbūt pat citādāk nekā citi kolēģi un citādāk domāju. Izmantoju arī krāsu, kustību un mūzikas terapiju.

- Cilvēki mēdz sacīt, ka viņu jaunībā zāle bija zaļāka un debesis zilākas, proti, izaugām bez psihologiem skolās…

- Latvijas izglītības sistēmā strādā gan psihologs, gan speciālais un sociālais pedagogs. Cits jautājums, ka ne visi par to sajūsmā. Savā dzīvē pazinu godājamus skolotājus, kuri nesavtīgi kritizēja psiholoģi, bet šī psiholoģe bija skolojusies ārvalstīs un šobrīd viņai ir privātas konsultācijas Rīgā. Cilvēki nespēj pamanīt laika ritumā notikušās pārmaiņas. Vai mēs visi apjaušam, ka savās mājās sarunājamies pavisam maz, bet raugāmies telefonā, televizorā, datorā un komunicējam virtuāli pat mājās! Kur paliek dzīvās emocijas, sāpes, aizvainojumi, sajūsma?

Individuālais darbs ar skolēniem ir ļoti svarīgs, lai atvērtu un atbalstītu, un radītu vēlmi augt un pilnveidoties. Jaunieši ir mūsu nākotne.

Jaunā paaudze ir stipri noslēgtāka nekā agrāk, arī jūtīgāka vai agresīvāka. Daudzi kolēģi atzinuši, ka jaunā paaudze vairs neuztver klasisko literāro daiļdarbu, neuztver tā būtību, jo viņiem nav elementāras pacietības, uzmanības. Melnbalta papīra lapa vairs neko neizsaka. Mūsdienu jaunieši domā ātrāk un savādāk, viņi domā krāsaini. Viņiem ir svarīgi pieskārieni, uzmanība, skatiens acīs. Jāpārbauda, vai vispār dzird un uztver! Izglītības sistēma prasa apgūt arvien lielāku informācijas apjomu, bet bērni nespēj šo informāciju uztvert. Tajā paša laikā viņi spēj perfekti operēt ar informāciju, strādāt ar informāciju starptautiskos tīklos, bet elementāras sadzīviskas lietas nemāk. Vajag citas metodes un pieeju.

- Kādi ir svarīgākie jautājumi, kurus jums jārisina?

- Šobrīd Latvijā veidojam jaunu izglītības sistēmu, kur pedagogs strādā tiešajā kontaktā ar skolnieku, attīstot viņa personīgās spējas un dodot viņam pamatu attīstībai un izaugsmei.

Mans virsuzdevums - visus motivēt kustībai, kvalitatīvam darbam un izaugsmei. Strādāt ar tā saucamajiem grūtajiem bērniem. Daudziem audzēkņiem ir jāpalīdz sasniegt finišu, nevis atļaut vieglprātīgi visu pamest.

Zinātniski pierādīts, ka mīlestība pusaudžu gados ir kā slimība, kas jāizslimo. Mainās adrenalīna līmenis, mainās hormonālā darbība un daudz kas cits. Šī kabineta sienas tur daudz noslēpumu, kas atklājas individuālajās konsultācijās un pārrunās. Tas viss ir jāuztver nopietni, jo audzēkņiem šīs emocijas ļoti svarīgas un tās reizēm nomāc visu pārējo.

Otrs svarīgs uzdevums ir saliedēt audzēkņus ne tikai vienā atsevišķā kursā, bet visā tehnikumā.

- Kā varat palīdzēt kolēģiem pedagogiem?

- Psihologs, speciālais un sociālais pedagogs ir pirmais atbalsts izglītības iestādē. Kāpēc? Skolotājiem sistēma prasa rezultātu, un notiek dabīga atlase. Skolotājs arī piedalās maratonā, kurā viņam uzlikti pienākumi un barjeras, ja viņš tās laicīgi nepārlec, tad… Manā paziņu lokā ir talantīgi pedagogi, kuri šobrīd ekonomisku apsvērumu dēļ strādā ārzemēs, lai apmaksātu studiju kredītus sev un bērniem, lai izmaksātu hipotekāro kredītu, lai nodrošinātu sev pensiju. Reformu rezultātā ne visiem bija iespēja labi pelnīt tepat dzimtenē. Ja skolotāji skrien šo maratonu, tad viņiem nav laika vienkārši apsēsties un parunāties.

Ar skolotāja ienākšanu klasē ir par maz, lai viss notiktu. Skolotājam jāspēj notvert audzēkņu uzmanību, lai viņu sadzird un saklausa. Ja kādam audzēknim nav intelektuālo spēju, nav attīstītas valodas prasmes, ja nav nekādu sociālo prasmju, jo ģimenē viņš nav mācīts, tad bez psiholoģiskas palīdzības neiztikt. Es strādāju no sirds - izpētu situāciju vispusīgi. Bet arī tā reizēm nepietiek. Piemērs no pieredzes iepriekšējā darbavietā - vecāki strādā ārzemēs un bērnam sūta tikai dāvanas, atbrauc pāris reizes gadā. Šis bērns iet skolā nošļukušās netīrās biksēs, ir agresīvs, nevīžīgs, bet es, pēc vecmāmiņas lūguma, aizvedu bērnu uz mājām un redzu, ka viņš dzīvo elitārā mājā, kur viss spīd un laistās. Tajā brīdī man vienkārši aptrūkst vārdu.

- Vai jau ir izdevies palīdzēt kādam tehnikuma audzēknim?

- Esmu gandarīta, ka daudzi audzēkņi, kuri gribējuši visu pamest pusceļā, pēc individuālām pārrunām piekrīt turpināt mācības, iet praksē, kārto eksāmenus. Ir audzēkņi, kas emocionāli saņēmušies un raduši spēku augt un pilnveidoties, kalt jaunus plānus. Nākotnē viņiem pavērsies pavisam citas iespējas, ja rokās būs diploms par arodizglītību. Bija laiks, kad vecāki saviem bērniem neļāva iegūt izglītību tehnikumā, jo tas nebija prestiži, bet būsim reālisti - mūsdienās jāprot amats! Šobrīd profesionāla izglītība ir ļoti svarīga un labs speciālists kļūst arvien pieprasītāks gan Latvijas, gan pasaules tirgū.

Juris Roga, autora foto

„Sēlijas kauss" 2020

Turnīrs ir ieguvis nedalītu popularitāti senioru - volejbolistu aprindās, un šogad, 25. janvārī, tas noritēja Neretas sporta zālē, tajā piedalījās 9 sieviešu un 15 vīriešu komandas. Vīriešu konkurencē startēja arī Krāslavas vīriešu senioru komanda, kura ierindojās trešajā vietā, otro vietu ieguva Rīgas komanda, bet „Sēlijas kauss" tika pasniegts Valmieras komandai.

Dmitrijs Duškins, VK „Krāslava"

Gads iesākās ar medaļām

4. janvārī Krāslavas Sporta skolas šāvēji piedalījās atklātajā turnīrā Utenā, Lietuvā. Sacensībās, 3 vecuma grupās, piedalījās Lietuvas, Baltkrievijas, Latvijas un Polijas sportisti.

Sieviešu grupā 3. vietu izcīnīja Karīna Krilova, vīriešu grupā 3. vietu izcīnīja Rihards Misjuns.

Junioru konkurencē uzvaru svinēja Mareks Mjadjuta, bet Dana Soskova ar personīgo rekordu izcīnīja 3. vietu un tikai par 0,6 punktiem atpalika no Krāslavas novada rekorda.

Jauniešu grupā ar personīgo rekordu 1. vietu izcīnīja Lija Ignatjeva.

Sergejs Šveds, šaušanas treneris

Vingrošana bērniem

Krāslava, Tirgus iela 7, 2.stāvā

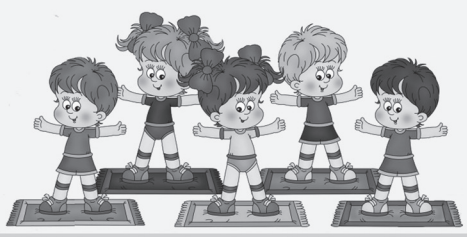
Nodarbību vadītāja: fizioterapeite Sņežana Sergejeva

Nodarbības ilgums: 40 minūtes

Bērnu vecums: 3 gadi

Vingrošana notiek katru otrdienu plkst. 18:00.

Cena:12.eur mēnesī *



* Līdzfinansē Krāslavas novada dome

Informācija un pieteikšanās: 28348778 (Oksana)

JAUNAJIEM VECĀKIEM

Krāslavā, Tirgus ielā 7, 2. stāvā

Daļēji finansē Krāslavas novada dome

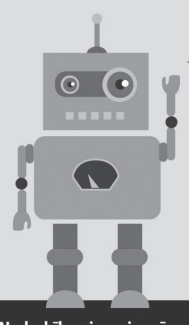
AgirVision Robotu Skola

Papildus pieteikšanās!

Robotu veidošana un ieskats programmēšanā

- 5-6 gadu vecumam (5 vietas)
- 9-10 gadu vecumam (5 vietas)

Nodarbību laiks tiks paziņots, kad tiks nokomplektētas grupas!



5 EUR/pers.

Ja no vienas ģimenes piedalās 2 un vairāk bērni, - 4 EUR/pers.

PIESAKIES zvanot 22013825!

Nodarbība vienreiz mēnesī!

Vairāk info: Krāslavas māmiņu klubs

SPORTS

JĀNIS CAUŅA: „TE IR MANA PILSĒTA!”

Jaunieši ne tikai aizbrauc no mūsu pilsētas, jaunieši arī atgriežas Krāslavā, lai iegūtās zināšanas pielietotu dzimtajā pilsētā, novadā. Viens no tādiem ir Jānis Cauņa - Krāslavā dzima, auga, skolojās, pēc tam četrus gadus dzīvoja Rīgā. Pērn pabeidza Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju, kur ieguva divas specialitātes – vecākais basketbola treneris un vadītājs sporta jomā jeb menedžeris, un atgriezās Krāslavā.

Sākumā bija futbols

Jānis: „Es kopš mazotnes esmu bijis ne tikai spēlētājs, bet arī tāds kā menedžeris – saucu spēlēt vienaudžus kopā, sākumā bijām divi-trīs, pēc laika jau kādi padsmit. Protams, pēc vidusskolas bija plašas iespējas izvēlēties jebkādu citu profesiju vai pat doties kaut kur strādāt, bet es kopš astoņu gadu vecuma esmu „ieaudzis” basketbolā. Tiesa, sākumā aizrāvos ar futbolu, trenējos gadu pie sporta skolotāja Laimoņa Rukmaņa, mani pamanīja Raitis Timma un uzaicināja uz treniņu. Pietika pāris reizes, lai par futbolu aizmirstu – attiecībā pret basketbolu man jau tas šķita kā pulciņš pēc stundām. Basketbola treniņi bija krietni smagāki un nopietnāki. Pēc vairāku gadu treniņiem kopā ar pamatskolas basketbola komandu 2008. gadā izcīnījām 3. vietu Latvijā. Basketbolu spēlēju arī visus četrus studiju gadus Rīgā, lielākais sasniegums - otrā vieta Latvijā starp Latvijas universitāšu studentu komandām.

Man nekad nav bijusi doma doties strādāt uz ārzemēm, jo Latvija sirdij tuva un mīļa. Te ir mana pilsēta, kurā zinu turpat katru ieliņu, atpazīstu daudzas sejas, satieku bērnības draugus… Jau pagājušogad saņēmu piedāvājumu strādāt par basketbola treneri Krāslavas Sporta skolā. Studiju laikā biju iekrājis nelielu darba pieredzi pie viena no Sporta pedagoģijas akadēmijas treneriem, kurš trenēja jaunos basketbolistus un kuram es šad tad piepalīdzēju. Biju arī vairākās praksēs, tālab jau no pirmajām dienām darbā jutos komfortabli.”

Krāslavā Jānis trenē basketbolā 1.-5. klašu bērnus, kā arī 2004.-2007. gadā dzimušos jauniešus. Viņš ir arī Daugavpilī izveidotās Ozola basketbola skolas treneris, kurā basketbolu māca pavisam maziem bērniem – no četru līdz septiņu gadu vecumam, faktiski bērnudārzu audzēkņiem. Starp citu, tieši Daugavpilī noderēja otra specialitāte - menedžeris sporta jomā. Ozola basketbola skola Latvijas otrajā lielākajā pilsētā izveidojās nesen, tās organizatori ir no Lietuvas, un Jānis viņiem palīdz uzturēt kontaktus ar bērnudārziem, vest sarunas ar iestāžu direktoriem. Ar lietuviešiem sazvanās jau kopš vasaras, komunicē pamatā angliski, nedaudz arī krieviski. Te atklājas viens nozīmīgs faktors – mūsdienās valodu zināšanas sporta jomā ir liela priekšrocība.

Kad acis mirdz…

Jānis uzsver, ka viņam ļoti patīk darbs ar bērniem. Tieši darbs ar bērniem, jo no viņiem var izaudzināt basketbola nākotnes spīdekļus. Trenera darbā Jānim pagājis pārāk mazs laiks, lai varētu lepoties ar savu audzēkņu panākumiem - viss vēl ir priekšā. Šobrīd viņam vairāk rūp, kā mazināt rutīnu un garlaicīgo padarīt vairāk aizraujošu. Kā mazos bērnos ilgāk noturēt interesi par basketbolu? Kā paplašināt basketbolistu loku, ko jaunu piedāvāt krāslaviešiem?

Sarunbiedrs stāsta, ka daudziem bērniem basketbola treniņos mirdz acis un ir skaidri saprotams, ka viņiem tas patīk. Ir tādi, kuri uz treniņu ierodas stundu pat divas agrāk, cer, ka treneris arī atnāks ātrāk nekā paredzēts, iedos bumbu un varēs vairāk laika veltīt iemīļotajam sporta veidam. Ne vienmēr izdodas viņus iepriecināt – jārēķinās, ka no darbavietas uz darbavietu ceļā pavadītais laiks ir katru dienu atšķirīgs.

Jo agrāk, jo perspektīvāks

Lai arī šodien daudzi bērni šķiet perspektīvi, Jānis neņemas apgalvot, ka visi saistīs savu dzīvi tieši ar šo sporta veidu. Tā būtu „nevajadzīga un tukša zīlēšana kafijas biezumos”, jo bērna vecumā nevar pateikt, vai jaunais censonis būs gara auguma cilvēks vai tomēr viņa augums būs basketbolam nepietiekošs? Protams, visi var kļūt par labiem basketbolistiem, ja smagi strādās, bet lielajā sportā basketbolistam augums jebkurā gadījumā ir ļoti svarīgs faktors. Turklāt ne vienmēr basketbols cilvēkam kļūst par profesiju, jo visu laiku basketbols, basketbols, basketbols, un kādreiz arī apnīk. Tomēr kopumā attieksme pret sportu, sportiskām aktivitātēm Latvijā ir mainījusies uz labāko pusi, un bērnu vecāki tagad sportu uztver nopietni. Piemēram, savā darbavietā Daugavpilī Jānis novērojis, ka audzinātāji no mazotnes bērniem stāsta, ka sportot ir mūsdienīgi, ka visi grib gūt lielus panākumus, grib būt slaveni sportisti un tamdēļ vajag daudz trenēties. Notiek sarunas ar vecākiem par to, lai bērni tiktu nodrošināti ar formas tērpiem, krekliņiem. Kā nekā, forma automātiski nozīmē lielāku respektu un atbildību, disciplinē sportistu. Arī trenerim vieglāk darboties un panākt vēlamo rezultātu. Darbs Ozola basketbola skolā Daugavpilī Jānim dod iespēju pašam sevi pilnveidot, gūt papildu pieredzi tieši ar mazajiem bērniem. Pievērst bērnus basketbolam agrīnā vecumā – Jānis tajā saredz lielu perspektīvu, un kādreiz šo pieredzi varbūt varēs likt lietā arī savā dzimtajā pilsētā.

Krāslavas vārds skan

„Esmu pārliecināts, Krāslavā ir radīti pilnīgi visi apstākļi basketbola attīstībai,” turpina Jānis. „Infrastruktūras ziņā neatpaliekam no Daugavpils. Tas pats Krāslavas peldbaseins basketbolistiem ļoti vajadzīgs, jo peldēšana uzlabo kopējo fizisko kondīciju, attīsta iekšējos muskuļus, nostiprina muguru. Vienīgais, kas pietrūkst mūsu pilsētā, - jaunas ģimenes ar bērniem. Tā tiešām ir vienīgā problēma. Lai no kuras vietas šurp atbrauc spēlētāji, visiem viss ļoti patīk, visi milzīgā sajūsmā par Krāslavas jaunajiem sporta objektiem. Atliek cerēt, ka pamazām iedzīvotāji atgriezīsies Krāslavā, strādās un dibinās šeit ģimenes. Es arī gribu savu dzīvi saistīt ar Krāslavu, šeit izveidot ģimeni un turpināt attīstīt basketbolu. Kad Krāslavas skolās aicināju bērnus uz basketbola treniņiem, atsaucība bija milzīga - visi gribēja pamēģināt, jo tomēr basketbols ir ļoti populārs gan pasaulē, gan Latvijā, gan protams arī Krāslavā. Kā nekā vairāki izcili sportisti mums ir, tostarp basketbolisti, ar kuriem lepojamies, piemēram, Jānis Timma.“

Nesen basketbola klubs „Krāslava” Sanktpēterburgā cīnījās Pierobežas basketbola līgā un arī jaunais Krāslavas basketbola treneris bija mūsu komandas sastāvā. Viens zaudējums, viena uzvara, krāslavieši ir iekļuvuši labāko četriniekā Pierobežas līgā, un drīz sāksies izslēgšanas spēles. Sarunās uz ielas un veikalos Jāni pārsteidza, ka daudzi vietējie zināja Krāslavas vārdu. Liels paldies vārdabrālim Jānim Timmam, kurš ir nesis dzimtās pilsētas vārdu pasaulē ar saviem panākumiem, ar savu darbu.

Krievijas basketbola fani zina, ka tas ir spēlētājs no Krāslavas, Latvijas. Arī pašam gribas, lai no mazajiem bērniem izaug jauni spēlētāji, kas vairotu Krāslavas atpazīstamību visā Latvijā un arī pasaulē.

Mazais sapnis, lielais sapnis

Šo mērķi Jānis cer sasniegt, piesaistot basketbolā vairāk bērnu, tostarp meitenes. Uz treniņiem ierodas gan puikas, gan meitenes, bet Krāslavā nav meiteņu basketbola komandas. Turpretim Daugavpilī tādas ir, turklāt meitenes tur spēlē augstā līmenī. Jānim kremt šī situācija, un viņš cer izveidot mūsu pilsētā meiteņu basketbola komandu, kas līdz šim nekad nav bijusi Krāslavā. Tam vajadzīga vien meiteņu vēlme spēlēt basketbolu. Līdz šim meitenēm vispār nebija iespēju attīstīt sevi komandu sporta veidos, šo situāciju ir liela vēlme izmainīt. Volejbolā jau ir pirmie aizmetņi. Jānis domā, arī viņam izdosies. Varavīksnes vidusskolā šodien gana daudz meitenes spēlē basketbolu, arī vecāki prasa, kas būs tālāk? Protams, tiks veidota komanda!

„Bērnu mums nav tik daudz kā Rīgā, kur varbūt uz treniņu atnāk 20-30 audzēkņi, līdz ar to ir iespēja izvēlēties labākos,” turpina sarunbiedrs. „Mūsu resursi ir tādi, kādi mums ir - atnāk 10-15 un jāstrādā ar visiem, jo gribas sasniegt augstākus rezultātus. Krāslavas komanda spēlē Latvijas Basketbola līgas otrajā divīzijā, liela vēlme izaudzināt spēlētājus, lai mēs iekļūtu līgas pirmajā divīzijā, kur līdz šim Krāslavas komanda nav spēlējusi. Tas ir mans sapnis, kas ir sasniedzams vairāku gadu garumā. Tas nav nemaz tik viegli un ātri izdarāms, jo 1. līgas komandām ir ļoti augsts līmenis.”

Jānis pats atzīst, ka viņš ir prasīgs un stingrs treneris, bet no otras puses - cenšas iejusties katra bērna problēmā, būt viņam bezmaz vecāku vietā, kad viņu nav blakus. Viņaprāt, jaunie cilvēki jāaudzina tā, lai viņi pirmkārt būtu džentlmeņi un otrkārt, labi un izpalīdzīgi cilvēki, jo sportistiem vienkārši tādiem ir jābūt. Cilvēciskas attiecības dzīvē ir ļoti svarīgas.

Juris Roga,
autora foto

„DROŠĀKS INTERNETS SĀKAS AR TEVI!”

2020. gada 11. februārī Latvijā jau četrpadsmito reizi atzīmēs Vispasaules Drošāka interneta dienu ar saukli „Drošāks internets sākas ar tevi!” (pasaulē notiek septiņpadsmito reizi).

Kā ierasts, tas ir laiks, kad ar dažādu informatīvu pasākumu palīdzību sabiedrība tiek aicināta aizdomāties par to, kā mēs katrs rūpējamies par savu drošību internetā un kāds ir mūsu ieguldījums, visiem kopīgi veidojot labāku interneta vidi. Latvijā Drošāka interneta dienas pasākumus koordinē Latvijas Drošāka interneta centrs, dažādas aktivitātes rīko skolas, bibliotēkas un citas organizācijas, tostarp arī Krāslavas novada skolas un bibliotēkas.

28. janvārī Krāslavas novada informātikas skolotāju metodiskā apvienība organizēja 5.-6. klašu skolēniem pasākumu „Radošie informātiķi – mēs par drošību!”. Pasākumu palīdzēja novadīt Krāslavas pamatskolas 7.a skolnieces Ineta Marhileviča un Dana Sosnāre. Pasākuma sākumā skolēniem tika piedāvāts tests, lai padziļinātu savas zināšanas par drošību internetā. Turpinājumā Krāslavas novada skolēniem tika novadīta spēle par interneta drošību, atgādinot par riskiem un apdraudējumiem internetā. Vadītājas Ineta un Dana katrai komandai sadalīja „ceļojuma pases”, izmantojot kuras skolēnu komandas ceļoja pa skolu un meklēja nepieciešamās stacijas – vietas, kur atrodas uzdevumi, lai atrisinātu tos. Stacijās skolēniem bija nepieciešams atbildēt uz dažādiem jautājumiem, skolēni minēja rēbusus, risināja testus, krustvārdu mīklas, atšifrēja vārdus, rēķināja skaitļošanas uzdevumu, lai uzzinātu Bērnu un pusaudžu uzticības tālruni (116111), un izpildīja citus uzdevumus.

Vairāk nekā divas stundas pagāja ļoti ātri. Cīņa starp komandām bija ļoti sīva, un uzvarētājus šķīra tikai daži punkti.

I vieta – Krāslavas pamatskolas 6. klašu komanda.

II vieta – Indras pamatskolas komanda.

III vieta – Krāslavas pamatskolas 5. klašu komanda un Krāslavas Varavīksnes vidusskola divas 5.-6.klašu komandas.

Paldies 7.a klases skolniecēm Inetai Marhilevičai un Danai Sosnārei par palīdzību pasākuma vadīšanā, Madarai Ērikai Daņiļevičai un Jurgitai Rimai par palīdzību pasākuma iemūžināšanā un visiem dalībniekiem par piedalīšanos konkursā.

Noslēgumā skolēni atzinīgi novērtēja pasākumu un izteica vēlēšanos to organizēt arī nākotne. Domāju, ka skolotāji var novadīt līdzīgus pasākumus savās skolās.

Atceries „Drošāks internets sākas ar tevi!”

Jeļena Japiņa,
informātikas skolotāja

LATVIEŠU VALODAS BEZMAKSAS KURSI PIEAUGUŠAJIEM

20. februārī plkst. 14.00 Krāslavas novada Sociālā dienesta telpās, 2. stāvā, notiks organizatoriskā sapulce. Kursi paredzēti senioriem un strādājošiem.

Izdevējs - Krāslavas novada dome
Redakcijas apliecība Nr.1185
Tirāža - 6000
Iespiests SIA „Latgales druka”

Redakcija: Rīgas ielā 51
Tālr. 65681765
e-pasts: vestis@kraslava.lv
www.kraslavasvestis.lv

Redaktore - Elvīra Škutāne
Tālr. 28368537
elvira.skutane@kraslava.lv

Tulkotāja - Galina Mikulāne
Reportieris - Jurijs Roga
Tālr. 29389143
E-pasts: juris.roga@kraslava.lv